
Subject: war heute bei der Ärztin wegen bioidentischen Hormonen

Posted by [maurizio](#) on Tue, 15 Mar 2011 16:59:49 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

hallo ihr lieben,

war also heute bei dieser Ärztin. was soll ich sagen.

das ging ruckzuck.

sie hat meine letzten Hormonwerte angesehen (allerdings wurden die noch während der Pille ermittelt) und meinte das wäre für sie ein eindeutiges Zeichen und sie glaubt mir würde Progesteron auf jeden Fall helfen.

einen extra Hormontest wollte sie nicht machen.

ich bekomme jetzt das Progesteron zugeschickt, ebenfalls Testosteron und auch Kapseln (Östrogen).

das Progesteron soll ich morgens und abends schmieren, die Testosteroncreme (10%) nur 1 mal am Tag auf eine Stelle ohne Haare und eine Kapsel am Tag.

und dann mal sehen was sich tut.

nach 3 Monaten will sie dann einen Hormontest machen.

sie selbst nimmt Progesteron seit Jahren (ihr Mann ebenfalls)

und sie meinte, ich würde mich auf jeden Fall besser fühlen

und sie hat große Hoffnung, dass sich auch das mit dem Haarausfall einstellt.

ich werde berichten!

nici

Subject: Aw: war heute bei der Ärztin wegen bioidentischen Hormonen

Posted by [Didi123](#) on Tue, 15 Mar 2011 18:49:41 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo maurizio!

Na ich hoffe doch, dass dir die Anwendung hilft beim Einsetzen des Haarwuchses!!!

Verstehe allerdings nicht, warum du Testosteron nehmen musst, ich dachte immer Haarausfall kommt von "zuviel" Testosteron!

Die Östrogenkapseln sind aber auch bioidentisch oder? Sind das auch welche, die extra in der Apotheke hergestellt werden, so wie die Cremes? Und kannst du mir noch sagen, in welchem Ort die Ärztin ist?

LG

Subject: Aw: war heute bei der Ärztin wegen bioidentischen Hormonen

Posted by [pina](#) on Tue, 15 Mar 2011 20:53:06 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo nici,

Du bist nun bestimmt auf dem richtigen Weg!!! Ich fiebere auch meinen Frauenarzttermin entgegen, weil ich auf eine Hormonbestimmung bestehen werde. So vieles Passt auf einen Progesteronmangel oder eine Östrogendominanz. Nicht nur der Haarausfall, auch dass ich mich manchmal bleiern müde fühle, verfroren bin, Heißhunger auf Schokolade habe, Zyklusunregelmäßigkeiten und und und.

Vielleicht hattest Du bisher auch diverse andere Beschwerden zusätzlich zum Haarausfall.

Erstaunlich finde ich, dass Ärzte einfach Präparate verordnen, ohne deren Notwendigkeit oder die erforderliche Dosis vorher zu ermitteln. In Deinem Fall durch eine Hormonbestimmung. Weshalb sollst Du auch Testosteron und Östrogen einnehmen? Woher weiß die Ärztin, dass diese Werte ebenfalls zu niedrig sind?

Ich drücke Dir ganz fest beide Daumen, dass Du den Haarausfall so endlich stoppen kannst!!! Nachdem es bei mir tatsächlich besser geworden ist für kurze Zeit, fallen die Haare nun wieder verstärkt, so wie zuvor

Ich möchte endlich meine Hormonwerte schwarz auf weiß sehen um hoffentlich endlich eine Behandlungsmöglichkeit zu finden.

Liebe Grüße,
pina

Subject: Aw: war heute bei der Ärztin wegen bioidentischen Hormonen

Posted by [maurizio](#) on Wed, 16 Mar 2011 06:16:01 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

ich hatte einen Speicheltest den ich vor 4 Monaten gemacht hatte mitgenommen, sie meinte ich solle einfach schon mal anfangen und dann sehe ich sehr bald wie es anschlägt, kann auch reduzieren, falls es mir dann doch nicht so gut geht, ist ja nicht wie die Pille, die lange Schäden anrichtet.

was das Testosteron betrifft bin ich auch etwas skeptisch, wenn ich ehrlich bin, sie meinte mein Testosteron wäre eben auch sehr niedrig.

ob ich das nehme werde, weiß ich noch nicht...

nici

Subject: Aw: war heute bei der Ärztin wegen bioidentischen Hormonen
Posted by [dagmar](#) on Wed, 16 Mar 2011 15:09:39 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo Nici,

ich möchte Dich jetzt nicht verunsichern, trotzdem warne ich Dich ganz eindringlich vor dem 10%igen Progesteron!!!!!!!!!!

Sei arg vorsichtig - schleich Dich langsam ein und spür genau, ob es Dir gut tut! Und halte bitte bitte die Pausen ein!

Ich hab´den Eindruck, daß Du eine Sensible bist, so wie ich. Und mich hat es in den letzten Wochen arg arg verspult; ich steh´vollkommen neben mir. Und der Grund ist inzwischen klar: es ist das Progesteron.

Ich habe es ohne Pause genommen, da wg. Wechseljahre keine Mens mehr. Meine Haare wachsen prachtvoll und zuerst (ca. 6 Wochen) hab´ich mich supergut gefühlt.

Danach wurde es plötzlich immer milderer= total nervös, kaum noch Schlafen möglich, Durchfall, Schwitzen, Frieren.

Blutentnahme mit dem Ergebnis: Östrogen OK, Progesteron etwas niedrig. ???????

Auf Anraten des Arztes hab´ich die Progesterondosis verdoppelt- und mir gings immer schlechter.

Hab´dann auf eigene Kosten einen Speicheltest gemacht; dort lag der Progesteronwert über 5.000 !!!!! Und ich bin mir 100% sicher, daß keine Spuren der Creme an den Speichel gekommen sind. Verhältnis Progesteron zu Östrogen ist > als 3333!!!

Und jetzt ist rausgekommen, daß meine Schilddrüse total überhitzt ist; hab´das Progesteron gleich abgesetzt.

In deutschen Foren ist nichts darüber zu lesen; in amerikanischen Foren berichten jedoch viele Frauen über diese side-effects....

Taste Dich daher wirklich ganz vorsichtig an die Sache ran;
lieber im 1. und 2. Zyklus nur 1/2 erbsengrosse Menge 1 x tgl.

Nach 2-3 Wochen müsstest Du dann langsam was Positives spüren.
Auch die Psyche wird wirklich stabiler, der Schlaf besser etc.
Und die Haare wachsen (hoffentlich) wieder!

Dann pass aber auf, daß es nicht kippt! Das passiert nicht von heut´auf morgen, hab´da keine Angst, das ist ein langsamer Prozess.

Jetzt ist es lang geworden - aber das war mir echt wichtig, denn ich durchleb´gerad wirklich eine fiese Zeit.

Liebe Grüsse Dagmar

Subject: Aw: war heute bei der ärztin wegen bioidentischen hormonen
Posted by [dagmar](#) on Wed, 16 Mar 2011 15:22:06 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

..... Nachtrag:

sehe gerade die Testosteroncreme ist 10 %ig.

Wie hoch ist die Progesteroncreme dosiert?

10% Testo ist aber auch nicht ohne.....

Subject: Aw: war heute bei der ärztin wegen bioidentischen hormonen
Posted by [maurizio](#) on Wed, 16 Mar 2011 15:41:59 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

liebe dagmar,

danke für deine liebe nachricht.

und danke fürs sensibilisieren! du hast recht, ich reagiere
sehr sensibel auf die kleinsten veränderungen, insofern werde
ich deine empfehlung auf jeden fall ernst nehmen und mich
langsam rantasten.

zu meiner schande weiss ich gar nicht was mir die ärztin für
eine progesteroncreme verschrieben hat.

ich meld mich sobald ich sie habe (ob 10% etc.)

nici

ps: das find ich jetzt schon wieder super, die ärztin hat mir garantiert, das mich das progesteron nicht durcheinanderbringen wird, da es natürlich ist und keinerlei negative veränderungen bewirkt...hab ich mir aber schon innerlich gedacht, da es ja trotzdem hormone sind....tztzt

Subject: Aw: war heute bei der ärztin wegen bioidentischen hormonen
Posted by [dagmar](#) on Wed, 16 Mar 2011 16:27:39 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ja Nici, pass´bitte auf!

Mein Arzt hat genau dasselbe gesagt: daß mir das Prog. auf jeden Fall gut tun wird.... Daß eine Überdosierung gar nicht möglich ist....Daß Schwangere bis zu 6.000 ng Prog. haben und es Ihnen prächtig geht....

Daß sich meine leichte Unterfunktion der Schilddrüse regulieren könnte....

Keiner hat erwartet, daß ich so überreagiere und die Schilddrüse derart hochknallt.

Und Nici, ich hab´den Worten des Arztes mehr vertraut als meinem Bauchgefühl. Ich hab´ja schon lang die Erfahrung gemachts, daß Medis ziemlich stark bei mir wirken (können). Und bei der Verdopplung der Dosis war´s mir echt mulmig.

Aber nochmal: das Progesteron ist wirklich super! Wie so oft - allein die Dosis macht´s.... Gruss,
dagmar

Subject: Aw: war heute bei der ärztin wegen bioidentischen hormonen
Posted by [maurizio](#) on Thu, 17 Mar 2011 09:13:28 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

hallo dagmar,

meine cremes aus der apotheke sind gekommen.
ist mir ja schon arg, ich hab das mit dem tesosterongel wohl

falsch verstanden, nicht 10% sondern 1%.
mir wurde ein progesterongel 3% und ein testosterongel 1%
zugeschickt!
ich war schon etwas skeptisch, habe jetzt nochmals nachgelesen
im buch von elisabeth buchner und habe mich jetzt entschieden,
das testosteron erstmal nicht zu nehmen.

okay, jetzt zum progesteron. die empfohlene handhabe meiner
ärztin: morgens und abends eine dosis auf den unterarm einreiben.

was meint du? sollte ich gaaanz langsam damit anfangen? wirklich
2 mal am tag? oder lieber zuerst mal 1 mal am tag?

nici

Subject: Aw: war heute bei der ärztin wegen bioidentischen hormonen
Posted by [dagmar](#) on Thu, 17 Mar 2011 10:04:50 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo Nici,

ich bin wirklich froh, daß Du "nur" die 3 % bekommen hast!

Ich würde an Deiner Stelle die ersten 14 Tage mit der
halben Dosis einschleichen

Entweder verteilt auf morgens und abends , was wohl die bessere Variante ist. Oder nur abends,
falls Dich das Prog. morgens müde macht.

Sollst Du es durchnehmen? Nee, wahrscheinlich nicht, oder?
Du machst sicher Pause während der Mens.

Gruss, Dagmar

Subject: Aw: war heute bei der ärztin wegen bioidentischen hormonen
Posted by [maurizio](#) on Thu, 17 Mar 2011 10:36:31 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

auch da war die ärztin so, dass sie mir freigestellt hat, ob ichs
durchnehmen will oder nicht. sie meinte, falls noch ein
kinderwunsch da sei, sollte ich die pause machen, falls nicht,

könne ich die creme durchnehmen.

was meinst du?

nici

Subject: Aw: war heute bei der ärztin wegen bioidentischen hormonen

Posted by [dagmar](#) on Thu, 17 Mar 2011 12:04:50 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Nici, ich würd' die Pause auf jeden Fall machen, weils natürlicher ist.

Und eben mit der halben Dosis starten. Wenn Du's gut verträgst, dosierst Du im 2. Zyklus dann normal.

Bin sehr gespannt, wie sich alles auf Deinen Haarwuchs auswirkt, berichtet auf jeden Fall weiter!!!

Liebe Grüsse, Dagmar
