

---

Subject: neu hier und brauche Hilfe ...

Posted by [Martina999](#) on Wed, 02 Mar 2011 17:16:37 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo!

seit etwa einem halben Jahr werden meine Haare rasant schnell immer dünner. Ich bin mir nicht sicher, ob ich zu viele Haare verliere, aber sie scheinen auf jeden Fall kaum oder nicht nachzuwachsen.

Mit verschiedenen Ärzten habe ich mehrere mögliche Ursachen gefunden:

- Gebärmutterentfernung wegen Myomen/nicht mehr endender Blutungen im letzten Sommer, vorher Eisenmangelanämie, seit einigen Wochen Wechseljahresbeschwerden
- nach der Operation zunächst Schilddrüsenüberfunktion (Schilddrüsen-OP vor einigen Jahren), Senkung von L-Thyroxin von 100 auf 75, dann heftige Unterfunktion (TSH über 6), erneute Steigerung, der Wert war im Januar wieder in Ordnung (1,19)
- im November wurde ein viel zu niedriger Ferritinspeicher festgestellt (21), seitdem Einnahme von FerroSanol, Wert aktuell 62
- in den letzten Monaten starker beruflicher Stress und private Belastungen, seit ca. einem Jahr bin ich wegen Panikattacken in psychotherapeutischer Behandlung

Aktuell nehme ich L-Thyroxin 100, FerroSanol, Priorin, Plurazin, heute wurde vom Frauenarzt Remifemin empfohlen.

Kennt jemand von Euch etwas Vergleichbares und kann mir helfen, etwas Licht in dieses Chaos zu bringen? Warum hört das nicht wenigstens auf, schlimmer zu werden? Mein Leben zur Zeit komplett davon dominiert. Ich weiss, dass Haare Zeit brauchen, bin aber so besorgt, da noch nicht einmal ein Stillstand festzustellen ist.

Dankbar für jeden Rat... oder irgend etwas, das mir Mut machen kann ...  
Martina

---

---

Subject: Aw: neu hier und brauche Hilfe ...

Posted by [gretchen](#) on Wed, 02 Mar 2011 17:45:48 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

hallo martina,

willkommen hier!

wir alle keinen den leidensweg und die verzweiflung, die er manchmal mit sich bringt. hier bist du nicht allein!

bevor ich aber jetzt hier alles aufschreibe, was mir dazu einfällt (das läßt sich beim besten willen nicht bei allen neulingen hier machen) bitte ich dich, die suchfunktion zu nutzen und nach bioidentischen hormonen, speicheltest, progesteron etc zu suchen. z.b. der sehr lange thread von

evi\_an.

damit bist du dann hoffentlich auf einem für dich richtigen weg. nur soviel: haare könne auch ohne ausfall sehr schnell dünner werden. genauso geht es aber auch umgekehrt, wenn alles stimmt, das berichten z.b. schwangere.

nicht aufgeben und weiterforschen bitte!

---