
Subject: Zwischenblutung -alles Käse-
Posted by [Ponyfranse](#) on Wed, 16 Feb 2011 11:02:51 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hi Mädels,

wieder ein neues Problem...
Bissl komplizierter also fang ich mal an:

Pille: Aida - schon seit ca. 2 Jahren...
Hat den Haarausfall meines Erachtens auch ganz gut im Griff (eingedämmt)...

Seit 3 Monaten ca. ab dem 10-13 Tag bissl br. Ausfluss...
Arzt sagt, könnte ab der Pille liegen, zu niedrig dosiert - ob ich ein Zusatzmedikament für diese Zeit wollte - ich sagte Nein... (ist auch nicht weiter tragisch...)

Aber diesen Monat hab ich n richtiges Problem:

Wieder Schmierblutungen - Zeitpunkt, wie immer - ab Donnerstag noch Antibiotikum wegen schwerer Grippe bekommen (3 Tabletten nur - mit Langzeitwirkung) - Pilleneinnahme durch Krankheit n bissl unregelmäßig genommen - Durch Antibiotikum noch Erbrochen & Durchfall gehabt...

Jetzt hab ich seit gestern ne richtig gute (richtige) Blutung...

WAS TU ICH JETZT?

Pille würden noch genau eine Woche gehen - heisst, die nehm ich auch noch weiterhin zu Ende?!

Ich werde auf jedenfall die nächsten Wochen die Pille wechseln müssen - dass ist Käse mit den Blutungen. Auf welche Pille soll ich umsteigen? Pille wäre schon meine erste Wahl... Aber vor dem Wechsel hab ich Angst Muss ja auch ne antiandrogene Pille sein

Helft mir mal... Was hab ich für Möglichkeiten?

Subject: Aw: Zwischenblutung -alles Käse-
Posted by [Cora](#) on Wed, 16 Feb 2011 12:01:09 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

So weit ich weiß, solltest du bei richtiger Blutung mit der Pille pausieren. Also die Pillenpause vorziehen.

Und wieso meinst du nun, wechseln zu MÜSSEN? Das momentane Chaos kommt doch eindeutig von unregelmäßiger Einnahme + Erbrechen / Durchfall.

Ich würde mir das mit dem Wechsel eeeecht gut überlegen. Zumal du meinst, dass die Aida den Haarausfall eingedämmt hat. Manche Mädels kriegen durch nen Pillenwechsel

überhaupt erst Haarausfall.

Subject: Aw: Zwischenblutung -alles Käse-
Posted by [Ponyfranse](#) on Wed, 16 Feb 2011 12:23:10 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hi Cora

Was meinst Du mit Pillenpause? Erst mal gar keine Pille nehmen?

Und meine Haare? Das ist das Schlimmste.
Alles, was passiert muss im Sinne meiner Haare sein...

Ich habe aber auch schon die letzten Monate diesen braunen Ausfluss Das ist ja auch nicht normal & hatte ich sonst nie?!

Das ist doch mal wieder alles zum ko**en!

Was würdest Du tun? Weiterhin AIDA nehmen & vielleicht zu dem zusätzlichen Medikament greifen?

Subject: Aw: Zwischenblutung -alles Käse-
Posted by [Cora](#) on Wed, 16 Feb 2011 12:40:19 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Pillenpause = die einwöchige Pause nach 3 Wochen Pille. Oder machst du Langzeitzyklus?

Hmmm einfach ist das nicht, da einen "guten" Rat zu geben. Ich hatte 2009 das gleiche Prob: Habe die Belissima wegen Haarausfall genommen und hatte ständig Zwischenblutungen inklusive Ziehen im Unterleib. Haare im unteren Bereich des Kopfes sind in der Zeit schön nachgewachsen, auf dem Oberkopf hatte ich allerdings gar keinen Neuwuchs. Und der Ausfall wurde auch nicht weniger.

Hab die Pille dann vor einem Jahr abgesetzt - wegen der Beschwerden und weil ich parallel mit SD-Hormonen und bioidentischen Sexualhormonen angefangen hab. Dadurch wurde der HA erstmal ein 3/4 Jahr mordsmäßig schlimm, jetzt ist er wieder so wie mit Pille: immer noch zu viel, und die Haare sind irre ausgedünnt

TROTZDEM würd ich eher überlegen, die Pille ganz abzusetzen. Als zu wechseln. Du weißt ja nicht, ob du ne andere besser verträgst, und schon gar nicht, ob die genau so gut gegen deinen HA hilft.

Subject: Aw: Zwischenblutung -alles Käse-

Posted by [Ponyfranse](#) on Wed, 16 Feb 2011 13:13:23 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hi Cora,

nee, ich nehm die Pille ganz normal... 21 Pillen, dann 7 Tage Pause (Periode), dann fang ich halt wieder ganz normal an!

Habe in der jetztigen Verpackung noch 7 Pillen, so dass ich nächste Woche Mittwoch ganz normal aufhören würde...

Soll ich die 7 Pillen jetzt noch nehmen?
Oder aufhören?

Joa, ist bei mir ähnlich... Hab irren Neuwuchs - alle Längen... Aber fallen auch noch genug aus! Trotzdem der ganze Kopf voller kleiner "Stacheln"... Ich möchte mir gar nicht das Ausmaß vorstellen, mit der Pille komplett aufzuhören! Hab abgesehen davon keinerlei Kinderwunsch - also muss auf jedenfall ne ganz sichere Verhütungsmethode haben!

Du hast recht - wenn ich jetzt ne neue Pille bekomme, weiß ich auch nicht, was dann passiert
Das ist alles ziemlich nervend!

Subject: Aw: Zwischenblutung -alles Käse-
Posted by [Minu](#) on Thu, 17 Feb 2011 08:50:53 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo Ponyfranse,

soetwas nervt... also ich würde, wenn du bereits eine richtige Durchbruchblutung hast, die restlichen 7 Pillen beiseite legen und erst mal Pause machen. Das ist ja jetzt ohnehin dabei sich alles abzulösen, also auch nicht mehr aufzuhalten, da ist erst mal besser, keine weiteren Hormone zuzufügen. Durch die Antibiotika Einnahme und den Durchfall hast du wahrscheinlich eh keinen Schutz mehr...

Du schreibst ja auch, dass du die Schmierblutungen vorher bereits mal hattest... Die Aida ist ja nur mit 0,02 mg Ethinylestradiol. Vielleicht ist das zu wenig Östrogen, oder hast du den Eindruck, dass du eher zu viel davon hast?

Sonst könntest du bei dem gleichen Gestagen bleiben und die Yasmin/Petibelle (mit 0,03 mg) probieren, damit der Zyklus stabiler wird.

Dadurch, dass du beim selben Gestagen bleibst, gibt das keinen zusätzlichen Ausfall durch Pillenwechsel oder Absetzen, wenn du deinen HA mit Pille ganz gut im Griff hast.

Sollte sich das mit den Zwischenblutungen nicht legen, könntest du immer noch den Prolaktinwert testen lassen, oder über Wechsel bzw. Absetzen nachdenken.

LG Minu

Subject: Aw: Zwischenblutung -alles Käse-
Posted by [Ponyfranse](#) on Thu, 17 Feb 2011 10:45:45 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hi Minu,

so eine Antwort hatte ich mir erhofft
Da bin ich schon mal weiter als vorher...

Richtig, es löst sich alles
Son eine Mischung aus Ausfluss & Blut

Der Arzt meinte ja auch es kann sein, dass die Aida zu niedrig dosiert ist! Heisst das jetzt, dass ich MEHR Östrogen brauche? Ist Östrogen = Ethinylestradiol?!

Wenn ich zuviel habe? Woran sollte ich das merken?

Hab ja net sooo viel Ahnung davon

Und wenn ich auf die Yasmin wechseln sollte - was ist das für eine Pille? Auch anti-androgen?
Hat Yasmin nicht so schlecht abgeschnitten?

Bitte antworte mir schnell! Du schneinst ja richtig Ahnung zu haben, dass find ich toll!

Subject: Aw: Zwischenblutung -alles Käse-
Posted by [Minu](#) on Thu, 17 Feb 2011 13:27:46 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hi Ponyfranse.

Eine Gyn sagte mal zu mir "Das will raus..." .
War zumindest treffend, wenn auch nicht besonders fachlich .

Also das Ethinylestradiol ist ja das "Ersatz"-Östrogen in den meisten Pillen. Viele Funktionen des natürlichen Östrogens kann es auch übernehmen, zumindest schafft es in der Pille mit Gestagen einen stabilen Zyklus.

Zuviel davon merkt man meist durch Kopfschmerzen, Wassereinlagerungen und eventuell eine stärkere Periode.

Die Yasmin oder auch Petibelle ist ebenfalls mit Drospirenon (als Gestagen) genau wie in deiner Aida sind es 3 mg, nur statt 0,02 mg Ethinylestradiol eben 0,03. Das geben die Frauenärzte

dann, wenn es bei der niedrigeren Dosierung Zwischenblutungen gibt.

Also das zu probieren wäre erst mal das geringste Risiko, nämlich in Bezug auf die Haare gar keins .

Wie gesagt, absetzen geht immer noch...

LG Minu

Subject: Aw: Zwischenblutung -alles Käse-
Posted by [Ponyfranse](#) on Thu, 17 Feb 2011 14:03:27 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hi Minu,

Danke schon mal für Deine Antworten

Mir fällt gerade ein: habe seit ca. 3 Jahren in der rechten Brust 3 Fibroadenome - gutartige, kleine Knoten in der Brust...

Die sollen angeblich durch ein

"Mißverhältnis der Hormone Estradiol & Progesteron mit relativem Überwiegen des ersteren"

entstehen...

Was heisst das jetzt wieder?

Irgendwie hängt das doch alles zusammen, oder?

Wechsel vom Hormonpflaster > Implanon > Bella Hexal > Lamuna20 > AIDA - Irgendwie fing das ja alles ab dem Implanon und den ganzen Pillenwechsel an - die Knoten, der Haarausfall...

Nein, ich habe weder oft Kopfweg & bemerke keine Wassereinlagerungen oder sonst was...

Subject: Aw: Zwischenblutung -alles Käse-
Posted by [Minu](#) on Thu, 17 Feb 2011 16:24:07 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hi,

gern geschehen... über diese Fibroadenome weiß ich nichts Genaueres...eine Nachbarin hatte die auch und zwar ganz viele davon, so dass die Ärzte ihr sogar eine Brust-OP und Implantate angeboten haben, doch die hatte nie irgendwelche Fremdhormone genommen...

Der Wechsel kann natürlich den Haarausfall ausgelöst oder begünstigt haben. Wie es um deine hormonelle Situation bestellt war, hätte erst mal jemand testen müssen .
Darüber kann man wohl im Nachhinein nur spekulieren, geht mir genauso

Nun Estradiol und Progesteron kannst du, solange du die Pille nimmst, eh vergessen. Da kommt es dann nur auf die Verträglichkeit des Gestagens in der Kombination mit Ethinylestradiol an. Das ist ja soweit ausgewogen, sonst ließe sich kein Zyklus immitieren. Was dem Einzelnen bekommt oder schadet, oder was auf lange Sicht für Nebenwirkungen auftreten... diese Risiken muss man abwägen und kann die dann für sich in Kauf nehmen oder nicht.

Hast du einen Frauenarzt, mit dem du reden kannst...? Das ist schon mal das Wichtigste!

LG

Subject: Aw: Zwischenblutung -alles Käse-
Posted by [Mimi17](#) on Thu, 17 Feb 2011 19:14:21 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo Ihr Zwei,
nur mal kurz zur Info. Die Pille „imitiert“ keinen Zyklus. Du bekommst schlicht eine Abbruchblutung aufgrund des Hormon(imitat)-Entzugs, wenn Du nach 21 Tage pausierst. Das hat mit den normalen Zyklus nix mehr zu tun. Die Pillenpause ist allein dafür da, dass Du das Gefühl hast, es sei alles in Ordnung. Dumm sind die Pharmas ja schließlich nicht.

Viele Grüße
Mimi

Subject: Aw: Zwischenblutung -alles Käse-
Posted by [Minu](#) on Fri, 18 Feb 2011 09:27:58 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hi Mimi,

"imitiert" soll ja auch klar machen, dass an dem nicht so ist , aber irgendwie muss die Schleimhaut ja aufrecht gehalten werden, sonst kommt es eben zu einer wie du korrekt sagst "Abbruchblutung". Die Rezeptoren dort sind durch die künstlichen Hormone genauso belegt, dafür funktioniert es...

Dies völlig ohne Wertung. Das Wort "Zyklus", da gebe ich dir Recht, ist durch die Anzahl der Tabletten in der Packung geprägt.

LG Minu

Subject: Aw: Zwischenblutung -alles Käse-
Posted by [Mimi17](#) on Fri, 18 Feb 2011 10:22:13 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hi Minu,
ja genau . Ich wollt's nur nochmal erwähnt haben, weil jeder, der sich auch die hormonelle Verhütung einläßt, einfach wissen sollte, was er da tut, damit er sich aktiv dafür oder dagegen entscheiden kann. Und die Ärzte erklären es ja in der Regel nicht. Leider. Ich ärgere mich immer so über diese Form der "Entmündigung".

Liebe Grüße
Mimi

Subject: Aw: Zwischenblutung -alles Käse-
Posted by [Minu](#) on Fri, 18 Feb 2011 13:03:38 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo Mimi,

das ist leider wahr, und das Ärgerliche daran ist, dass die meisten Ärzte auch noch ihr "Wissen" der Werbung der Pharmaindustrie entnehmen .

Aber es gibt zum Glück auch Ausnahmen, die einen als mündig ansehen, denn mir wurde neulich ein Zettel mit den Worten in die Hand gedrückt, ich könne mich selber schon mal darüber schlau machen . Hätte ich jetzt doof geschaut, wäre vielleicht eine Erklärung gefolgt, wer weiß.

In dem Sinne...

LG Minu
