
Subject: wie es bei mir weitergeht

Posted by [judymilo](#) on Sat, 22 Jan 2011 18:07:28 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hi Zusammen,

wollte mal kurz berichten.... Meine Haare fallen munter weiter aus. Echt heftig. Weiß schon gar nicht mehr weiter... Aber ich hatte an 2 Tagen einen Lichtblick. Da sind mir so wenig Haare ausgefallen. Wahnsinn. Das war so ein schönes Gefühl... Glaube aber mittlerweile, dass der starke HA die KOnsequenz für mein echt stressiges Leben ist. Versuche mich jetzt mit Entspannungsbehandlungen bishin zu ner Kur wegen Burnout. Aber Haartechnisch folgende Änderungen:

-> Termin Anfang Februar bei einem neuen HA (ist dann der 5.)

-> UKE Hautklinik Ende April (kein früherer Termin vorhanden)

-> Mitte Februar Friseur Termin zum Haarerersatz. Auf jeden Fall auch eine neue Frisur... versuche mich an kurzen Haaren (momentan mittellang ohne erkennbare Frisur)

-> Bluttest Anfang Februar (vielleicht hat der Stress meine Vitamine gefressen)

-> Heilkundebehandlung

-> Kur?

GLG

Judy
