
Subject: Regaine Tagebuch
Posted by [Ponyfranse](#) on Sat, 22 Jan 2011 15:48:01 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo meine Lieben

Nächste Woche ist es ENDLICH soweit: ich habe meinen Termin beim Endo!(3!!! Monate Wartezeit...)

Regaine steht ja schon seit Wochen wie eine kleine tickende Zeitbombe im Schrank & wartet endlich auf Benutzung!

Sollte sich widererwartens zeigen, dass mein Haaraufall irgendwas mit der Schilddrüse o.a. zu tun hat, lass ich's schööön im Schrank - wenn doch, dann hatte ich vor, ein kleines Tagebuch zu veröffentlichen...

Jede paar Tage einen kleinen Bericht zum "Stand der Dinge" und ein paar Bilder um zu sehen, ob sich das was tut!

Was sagt ihr?

Liebe Grüße, Eure Franse

Subject: Aw: Regaine Tagebuch
Posted by [Tristesse25](#) on Sat, 22 Jan 2011 16:52:52 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo Franse

Das ist eine gute Idee mit dem Tagebuch - ich hab' Regaine leider nicht durchgehalten...Ansonsten:ich bin auch bald beim Endo (Mitte Februar, 4 Monate Wartezeit). Berichte uns davon, ja!?
Schönes Wochenende!!!!!!!!!!!!

Subject: Aw: Regaine Tagebuch
Posted by [Koschte](#) on Sun, 23 Jan 2011 16:32:55 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hi,
ich hab im Dezember so eine Art Tagebuch angefangen. Ist aber eher ein Monatsbuch, deshalb steht noch nicht so viel drin

<http://www.kerstin-sell.de/me/Tagebuch/androgenetischeAlopezie.htm>

Subject: Aw: Regaine Tagebuch
Posted by [Latisha](#) on Sun, 23 Jan 2011 21:32:37 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

ui, das mit dem tagebuch find ich toll
das hätte ich auch mal machen sollen
jetzt weiß ich gar nimmer wies sich damals entwickelt hat und ich habs nicht mit bilder dokumentiert...
jetzt würd mich das interessieren, naja, kann man nix machen...

Subject: Aw: Regaine Tagebuch
Posted by [Blondie](#) on Mon, 24 Jan 2011 12:15:25 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo,
Du schreibst, dass eventuell die Schilddrüse dafür verantwortlich ist, dass Dir die Haare ausfallen.
Nun ja, ich habe seit vielen Jahren Hashimoto und Schilddrüsenunterfunktion, für die ich schon lange Schilddrüsentabletten nehme, hatte lange Jahre auch noch wirklich extreme Anämie, die behandelt wurde. Ärzte meinten damals, dass es ja kein Wunder sei, dass mir bei diesen Werten die Haare ausfallen würden, es würde alles besser werden durch die Medikamente. Weit gefehlt: obwohl meine Schilddrüse seit Jahren richtig eingestellt ist, hört der Haarausfall nicht auf. Es ist im Vorderbereich alles schon ganz licht und schütter geworden!

Tja, ich will Dir die Hoffnung nicht rauben, aber ich würde mich nicht darauf verlassen, dass durch Behandlung der Schilddrüse (gibt ja nur L-Thyroxin) alles besser wird. Verliere bitte nicht zuviel Zeit!!! Das ist nur ein Rat von mir: bei mir hat vor vielen Jahren Regaine zusammen mit Priorin geholfen und den Haarausfall total gestoppt. Mußte aus finanziellen Gründen damit aufhören und so fiel das Haar weiter und weiter aus. Heute wäre ich überglücklich, wenn ich den Haarstatus von damals noch hätte. Verlorene Zeit und verlorene Haare, die nie wieder zurückkehren..... das ist das Ende vom Lied.

Subject: Aw: Regaine Tagebuch
Posted by [Dharma](#) on Wed, 26 Jan 2011 14:59:33 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo Ponyfranse,

gute Idee. Wenn Du nichts dagegen hast, nutze ich diesen Thread, um Euch auch zu meiner Regaine-Therapie auf dem Laufenden zu halten.

Diagnose: AGA, die bei mir durch Stress und saisonale Einflüsse verstärkt wird. Erster Schub mit 15, jetzt 30.

Bisherige Behandlung: Estradiol-Lösung, kein nennenswerter Erfolg, eventuell ganz leichtes

Ausbremsen des Haarausfalls, was die Mengen angeht.

Aktueller Haarstatus: Noch ganz ok, aber im Vergleich zu vorher deutliche Ausdünnung der Haare auf dem gesamten Oberkopf inklusive seitlicher Bereiche. Außerdem verändert sich die Haarstruktur von dicken langen Wellen zu dünnerem Nachwuchs, der auch nicht mehr so lang wird. Gesamtbild ist aber immer noch "lang und wellig", nur wesentlich weniger. Helles Licht ist nicht mehr so vorteilhaft.

Eintrag Nr. 1

Habe vor drei Wochen mit Regaine begonnen. 2% morgens und abends. In den ersten Tagen bildete ich mir ein, schwere müde Augen zu haben. Hat sich aber gelegt. Auf der Kopfhaut vertrage ich es gut, kein Jucken, kein Fetten. Eher sind die Haare recht trocken, was eine andere Userin ja auch schon berichtet hat. Shedding bis jetzt keins, aber das wäre ja auch sehr früh. Ich benutze den langen Sprühaufsatz, die Anwendung erscheint mir schnell und einfach. Das "Haarspraygefühl" finde ich nicht schlimm. Ich finde sogar, dass die Haare etwas mehr Kraft und Volumen dadurch haben.

Ich bin schon auf das Shedding gefasst und denke mir: egal wie es wird, Augen zu und durch...Mal sehen.

Gruß, Dharma

Subject: Aw: Regaine Tagebuch
Posted by [Ponyfranse](#) on Thu, 03 Feb 2011 11:15:25 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo Dharma,

denke, es wird Zeit für:

EINTRAG NR. 2!

Ich warte ja jetzt erst mal auf meine Endo Ergebnisse...
Deswegen musst DU hier weiterschreiben & berichten...

Subject: Aw: Regaine Tagebuch
Posted by [Dharma](#) on Thu, 17 Feb 2011 21:32:51 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo zusammen,

ich habe meine erste Flasche Regaine 2% aufgebraucht, nehme es jetzt etwas über 5 Wochen.

- bisher kein Shedding
- kein Neuwuchs

- gefühlt leichter Rückgang der ausfallenden Haare

Kann natürlich sein, dass das Shedding noch kommt, aber da es ja auch nicht zwangsläufig auftritt, geh ich mal vom besten aus. Was den gefühlten Rückgang des Haarausfalls betrifft: mir kommt es etwas weniger vor. Manchmal fahre ich mir durch die Haare und habe keins in der Hand. Das ist schon mal was...Schwankt aber auch tageweise. Jedenfalls keine Verschlechterung in irgendeiner Hinsicht.

Sonstiges: Die Anwendung finde ich ziemlich easy. Meistens denke ich dran, manchmal vergesse ich eine. Vielleicht steige ich irgendwann auf einmal pro Tag 5 % um.

Auch was die Verträglichkeit angeht, habe ich bisher keine negative Wirkung. Kopfhaut ist ok, die Haare kommen mir vielleicht einen Tick strohiger vor. Kann ich mit leben.

Also: Bisher weder Horror noch Euphorie.

Ich melde mich wieder nach der zweiten Flasche.

Ansonsten tut es mir ENORM gut, mich weniger mit dem ganzen Thema zu beschäftigen. Einfach das Zeug sprühen und nicht mehr viel drüber nachdenken. Und wenn die Haare weiter ausfallen: auch das ist irgendwie zu schaffen und zu lösen.

Liebe Grüße an alle
Dharma

Subject: Aw: Regaine Tagebuch
Posted by [Ponyfranse](#) on Fri, 18 Feb 2011 12:07:27 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hi,

ohhhh wie aufregend! Bitte auf jedenfall weiter berichten, ja? Ist ganz wichtig für mich

Subject: Aw: Regaine Tagebuch
Posted by [Ponyfranse](#) on Wed, 16 Mar 2011 07:54:53 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo Dharma,

kannst Du bitte das "Tagebuch" weiterführen

Interessiert mich brennend!

Subject: Aw: Regaine Tagebuch
Posted by [Dharma](#) on Mon, 21 Mar 2011 19:47:44 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo Ponyfranse,

gerne führe ich das TB weiter, möchte dich andererseits aber auch eindringlich davor warnen, so viel auf Einzelerfahrungen aus dem Internet zu geben. Inklusive meiner.

Regaine hilft der überwiegenden Mehrheit. Sonst würde es nicht verschrieben und verkauft werden. Auf was wartest du also? Willst du ehrlich noch weiter Haare verlieren, statt einen absoluten Standard-Therapieversuch zu machen? Ich finde es verrückt und teilweise auch brandgefährlich, was in Internet-Foren zum Thema "Medikamente" abgeht. Und diese Erfahrung mache ich nicht zum ersten Mal. Im Internet erfährt man letztlich nicht mehr als das, was auch auf der Packungsbeilage steht. Nur leider mit einer Negativ-Verzerrung Richtung ausbleibender Wirkung und Nebenwirkungen. Und da drauf soll man sich ein vernünftiges Urteil bilden und Entscheidungen treffen? Ich kann verstehen, wenn viele Ärzte nur noch genervt die Augen rollen, wenn Patienten mit ihren Foren-Infos kommen.

Trotzdem mein aktueller Stand: Mein HA hat etwas nachgelassen, der Haarstatus hat sich - meinem subjektiven Gefühl nach - nicht weiter verschlechtert. Aber eine Mähne wie von Ronja Räubertochter ist mir auch noch nicht gewachsen. Absolut kein Horrorshedding, aber auch keine Wunderwirkung. Vielleicht ein ganz normaler Fall...

Ich wünsche dir, dass du eine besonnene Entscheidung triffst und hoffentlich bald das Gefühl hast, genug Ärzte aufgesucht und genügend Blutwerte gecheckt zu haben...

Viel Glück wünscht dir von Herzen: Dharma

Subject: Aw: Regaine Tagebuch
Posted by [Ponyfranse](#) on Tue, 22 Mar 2011 08:51:51 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hey Hey

Danke für die Wünsche! Die kann ich momentan gebrauchen! Bin echt richtig "aggro" momentan

Würde mich trotzdem freuen, wenn Du das Tagebuch weiterführen würdest & regelmäßig berichtest. Irgendwie kennt man sich ja doch schon n bisschen & verfolgt, was jeder hier so treibt

Da möchte ich schon wissen, was draus geworden ist!

-Kannst Du evtl. schon neue Haare erkennen?
-Hast Du evtl. auch Haare "irgendwo-anders" neu dazubekommen?

-Machst Du es konsequent?

Ich drück Dir auch die Daumen, dass da wieder was wächst, auf der Rübe

Subject: Aw: Regaine Tagebuch
Posted by [nat2307](#) on Tue, 22 Mar 2011 12:45:07 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo Ihr Lieben,

ich war bisher nur stille Mitleserin. Ich verwende seit 13 Wochen Minoxidil, wollte mich aber erst zu Wort melden, wenn Fortschritte erkennbar sind. Et voilà, es ist soweit.

Ich bin 36 (nehme seit Anfang 2009 keine Pille), habe seit Herbst 2010 Haarausfall, wobei die Ausdünnung am Oberkopf am stärksten erkennbar ist. Die Diagnose ist nach wie vor unklar, nähere Infos findet Ihr bei Interesse in einem eigenen Thread, den ich demnächst ins Forum stellen werde.

Ich verwende jedenfalls seit 22.12.2010 Minoxidil 2%.
Seit Anfang Februar trage ich außerdem morgens (meist nach dem Eintrocknen von Minoxidil 2%) auch El-Cranell auf und abends verwende ich Minoxidil 5% (also die Männervariante, hab ich mir in einem Anflug von Verzweiflung in der Apotheke besorgt).

Shedding: Ich hatte das Gefühl in den Anwendungswochen 5-10 eine Sheddingphase zu durchleben. An Waschtagen verlor ich ca. 120-150 Haare, an Nicht-Waschtagen etwa 70-100 Haare.

Nebenwirkungen (die meiner persönlichen Meinung nach eindeutig mit Minox zusammenhängen): Am Anfang der Behandlung "Hitzewallungen" im Nackenbereich, innere Unruhe, beschleunigter Herzschlag, morgens geschwollene Augen. Diese NW haben sich nach 2-3 Wochen gelegt.

Entwicklung Haarausfall: Seit 3 Wochen geht der Haarausfall kontinuierlich zurück. Inzwischen verliere ich etwa 20-30 Haare pro Tag, an Waschtagen etwa 50. Ich werde jetzt mit dem Zählen aufhören, habe das in erster Linie gemacht, um möglichst genau berichten zu können.

Zum Thema Neuwuchs: Ich habe laufend Neuwuchs (sehr viele ca. 3cm lange Haare, die dann immer so elegant abstehen, aber nicht in einem Ausmaß, das den Haarausfall der letzten Monate wirklich ausgleichen könnte. Ich bin aber zuversichtlich, dass bald neue Haare sprießen.

Achja, folgende Nahrungsergänzungsmittel nehme ich ein:

1 Monat lang Curatin 5mg täglich, danach 2,5mg täglich (das soll ich insgesamt 6 Monate lang machen)

1 Monat lang 0,4mg Folsan täglich, danach 0,4mg 2-3x pro Woche

Zusätzlich 3x pro Woche Supradyn Plus Brausetabletten

Ich hoffe, mit diesen Infos vielleicht der einen oder anderen weiterzuhelfen, ich halte Euch auf dem laufenden.

Bis dahin alles Liebe und Kopf hoch, Brust raus!

Subject: Aw: Regaine Tagebuch

Posted by [Ponyfranse](#) on Tue, 22 Mar 2011 12:50:50 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hey

Cool, ich find das Spitze, dass ihr diesen Thread so weiter-pflegt Tut gut, positive Sachen über Regaine zu hören!

Bitte Bitte weiterschreiben und auf dem laufenden halten!

Subject: Aw: Regaine Tagebuch

Posted by [Ponyfranse](#) on Tue, 22 Mar 2011 13:12:16 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Achja, folgende Nahrungsergänzungsmittel nehme ich ein:

1 Monat lang Curatin 5mg täglich, danach 2,5mg täglich (das soll ich insgesamt 6 Monate lang machen)

1 Monat lang 0,4mg Folsan täglich, danach 0,4mg 2-3x pro Woche

Zusätzlich 3x pro Woche Supradyn Plus Brausetabletten

Hast Du die NEM's "einfach so" aus-erwählt oder sollest Du Dir diese vom Arzt aus holen?

Hast Du Regaine von Dir aus genommen?

Oder auch auf Anrat des Arztes...?!

Subject: Aw: Regaine Tagebuch

Posted by [nat2307](#) on Tue, 22 Mar 2011 16:23:19 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Curatin (Vitamin H) und Folsan (Folsäure) wurden mir in dieser Dosierung von der Hautärztin verordnet. Meine Frauenärztin (die auf dem Gebiet Haarausfall recht versiert ist) hat diese Mischung/Dosierung für gut befunden.

Supradyn Plus habe ich aus Eigenantrieb genommen, unter anderem weil mein Ferritinwert eher niedrig war. Meine Hautärztin sah zwar keine Veranlassung deswegen was einzunehmen, aber ich hab bei meiner Schwester (Ernährungswissenschaftlerin) nachgefragt und sie hat mir die Supradyn Plus empfohlen. Ich soll sie aber nur 2-3x / Woche einnehmen und nach 3 Monaten nur noch 1x wöchentlich.

Mein Ferritinwert ist übrigens innerhalb von zwei Monaten deutlich gestiegen!

Minox 2% hab ich von der Hautärztin verordnet bekommen, auch hier kam zusätzlich die Empfehlung von der Frauenärztin.

Ell Cranell verwende ich auf eigene Faust(laut Hautärztin nämlich "vermutlich wirkungslos") und auch Minox 5% nehme ich seit Anfang Februar ohne Wissen der Ärztin. Ich denke nicht, dass sie das unterstützen würde. Ich mache das auf eigenes Risiko und möchte keiner Frau dazu "raten", ich kann ja nicht abschätzen, wie andere das vertragen. Glaube übrigens, dass das 5%ige bei mir das Shedding sehr verstärkt hat.

Subject: Aw: Regaine Tagebuch
Posted by [Dharma](#) on Thu, 31 Mar 2011 11:07:14 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo zusammen,

neuer Stand: seit ein paar Tagen deutlich stärkerer Haarausfall, nicht extrem (um die 100), aber mehr als in den ersten Wochen der Therapie. Kann das nach neun bis zehn Wochen das Shedding sein? Es gehen auch sehr viele kürzere Haare aus, die teilweise erst 2 cm lang sind, aber eigentlich gar nicht so dünn sind? Das fällt gerade sehr auf..

Das behagt mir nicht so, weil mein Pferdeschwanz jetzt in wenigen Tagen schon etwas schlanker geworden ist, wo er jetzt eigentlich längere Zeit stabil war.

Aber diese Durststrecke muss man vielleicht in Kauf nehmen, wenn man Regaine bei langen Haaren benutzt...

LG
Dharma

Subject: Aw: Regaine Tagebuch
Posted by [Ponyfranse](#) on Thu, 31 Mar 2011 11:56:42 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hi Dharma,

ja, ich denke schon, dass es das Sheeding sein könnte - läge auf jedenfalls Nahe, oder?

Aber Haare bis um 100er Zahlen find ich noch recht "harmlos"... Ich weiß zwar, dass man um jedes Einzelne trauert... Aber halt auf jedenfalls weiter durch & vorallem BERICHTE uns!

PS: Hast Du meine PN bekommen?

Subject: Aw: Regaine Tagebuch
Posted by [Dharma](#) on Thu, 31 Mar 2011 14:14:26 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ja, ich weiß, die Zahlen sind harmlos. Aber bei mir wächst so wenig nach und es ist auch schon viel rausgegangen in den letzten zwei Jahren. Im Verhältnis dazu, was noch auf meinem Kopf ist, finde ich 100 Haare am Tag viel, so prozentual gesehen.

Trotzdem werde ich Regaine jetzt tapfer weiter nehmen, werde allerdings auf die 5%ige Lösung umsteigen und diese nur noch abends nehmen. Zwei mal am Tag ist mir zu lästig, was die Organisation mit Haare waschen und Sport machen angeht. Das auch als Antwort zu deiner PM.

Subject: Aw: Regaine Tagebuch
Posted by [Ponyfranse](#) on Thu, 31 Mar 2011 14:48:07 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Okay, dann muss ich gucken, wie ich Zeug andersweitig unter die Leute bringe Bei m ir steht halt nur rum!

Hab mir auch schon überlegt, WENN Regaine, dann auch direkt die 5% Lösung - 1x täglich - aber dieses Rogaine aus den USA - was nicht so bissig zur Kopfhaut ist...

Hatte mir auch die "Haarspezialistin" aus Düsseldorf in der Haarsprechstunde gesagt...

Ich finds auch nervend mit dem Eil Cranell. Ich machs immer abends, vorm zu Bett gehen drauf & morgens geh ich eh immer duschen & wasch die Haare (muss ich, weil fettig) & dann hab ich tagsüber wenigstens ne halbwegs "gepflegte" Frisur

Schon neue Haare entdeckt?

Meinetwegen können die ja alles ausfallen - aber die MÜSSEN doch auch mal NEU wachsen Viel tut sich bei mir auch net

Subject: Aw: Regaine Tagebuch
Posted by [nat2307](#) on Sat, 02 Apr 2011 22:28:42 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hi Dharma,

keine Panik, das klingt wirklich nach Shedding, könnte aber möglicherweise auch einfach am Frühling liegen. (In meinem Umfeld klagen gerade irrsinnig viele Mädels über "Fellwechsel").

Durchhalten! Die Durststrecke werden wir beide überstehen.

Auch bei mir fallen nach wie vor (Behandlung mit Minox seit 22.12.10) auch kurze Haare aus, laut

Hautärztin werden die durch die erhöhte Follikelaktivität besonders im ersten Halbjahr der Behandlung verstärkt "rausgeschoben", ich solle mir deswegen keine Sorgen machen.

Die gefühlt dünnere Zopfdicke würde ich aber nur auf Luftfeuchtigkeit/Styling etc. zurückführen, innerhalb einiger Tage kann sich das kaum so bemerkbar machen. Ich habe heute Fotos meiner Scheitelregion von Anfang Jänner mit Bildern von heute verglichen - es hat sich trotz Sheddings eindeutig nichts sichtbar verschlechtert (eher im Gegenteil) und doch hatte ich oft das Gefühl, ich stehe praktisch kurz vor der Glatze.

Mach Dir keinen Stress und gib Dir und Deinen Haaren ein paar Monate Zeit!
Alles Liebe,
Nat

Subject: Aw: Regaine Tagebuch
Posted by [nat2307](#) on Tue, 12 Apr 2011 17:49:17 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich wollte nur mal wieder updaten:

Mir fallen an manchen Tagen nur noch ca. 20 Haare aus, vereinzelt sogar noch weniger!

Bei mir wurde eine latente Schilddrüsenunterfunktion diagnostiziert (dabei neige ich tendenziell eher zu Symptomen einer Überfunktion und wurde dahingehend schon ein paar Mal untersucht). Ich bekomme seit 2 Wochen Euthyrox 25 Mikrogramm, also eine sehr niedrige Dosis. Meine Frauenärztin meint, dass dadurch das SHBG ansteigen und meine überhöhten DHEA-/Androstendionwerte und mein normwertiges, aber hohes Testosteron entschärfen sollte.

Angeregt von der Diskussion im Forum werde ich demnächst sicherheitshalber auch eine Mikronährstoffanalyse machen lassen.

Meine 95jährige Omi hat mir letzte Woche übrigens "Brennesselsamen" (nicht die Blätter, keine Tees, sondern wirklich die SAMEN) ans Herz gelegt! Ich hab ihr von meinen Haarproblemen erzählt und sie meinte, dass früher die von Haarausdünnung betroffenen Frauen (allerdings auch Frauen mit hormonellem Ungleichgewicht) sich sehr gut mit Brennesselsamen - damals noch selbst gesammelt und getrocknet - geholfen haben. Naja, hab ich mir nach einiger Suche im Internet bestellt.

Subject: Aw: Regaine Tagebuch
Posted by [Cora](#) on Tue, 12 Apr 2011 21:46:43 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Was macht man denn mit den Samen? Futtern oder auf die Kopfhaut?

Subject: Aw: Regaine Tagebuch
Posted by [nat2307](#) on Wed, 13 Apr 2011 07:34:21 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Brennesselsamen futtern!

Habe folgendes gelesen: 1 Esslöffel (angeblich sollte der nicht aus Metall sein, aber kann mir schwer vorstellen, dass das bei Samen relevant ist...) morgens übers Müsli oder ins Joghurt.

Oder abends z.B. auf ein Butterbrot streuen.

Man kann sie auch pur essen, jedenfalls sollten die Samen immer gut gekaut werden.

Subject: Aw: Regaine Tagebuch
Posted by [pina](#) on Wed, 13 Apr 2011 16:52:26 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Man kann sie, sofern man den hat, auch im Mörser fein zermahlen, dann werden sie gut "aufgeschlossen". Ich habe zu Weihnachten ein paar Kräutermischungen verschenkt, da war auch ein sogenanntes Vitalsalz dabei. Dafür sind Brennesselsamen und Meersalz zusammen vermörsert worden. Dass sie bei Haarausfall helfen sollen war mir unbekannt. Sehr interessant, muss ich gleich mal googeln.

Subject: Aw: Regaine Tagebuch
Posted by [nat2307](#) on Thu, 14 Apr 2011 10:21:58 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Mir war das ebenfalls neu, ich hab im Internet auch kaum was dazu gefunden. Aber ich versuch's trotzdem mal.

Die Samen sind übrigens heute angekommen, mit meiner 500g-Bestellung habe ich es aber etwas übertrieben. Ist ein ziemlich großes Paket, sozusagen die Dreimonatspackung für eine vierköpfige Familie.

Subject: Aw: Regaine Tagebuch
Posted by [Dharma](#) on Mon, 02 May 2011 19:44:39 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo zusammen,

mal wieder ein Eintrag, vier Monate nach Beginn von Regaine.

Nach zwei Flaschen der 2%igen Lösung bin ich jetzt auf das Regaine für Männer umgestiegen. Mit einmal am Tag komme ich besser hin, was die Regelmäßigkeit angeht.

Hmm, leider kann ich bisher noch keine deutliche Wirkung feststellen. Seit ein paar Wochen habe ich wieder stärkeren Haarausfall, der für Shedding eigentlich zu spät und eventuell auch zu schwach ist. Es rieselt nicht stärker als in anderen "schlimmen Wochen" auch, die ich von vorher kannte. Komisch, bei mir ließ der Haarausfall vor allem ganz zu Beginn der Therapie deutlich nach. Jetzt is es wie gesagt wieder schlimmer und ich bin an manchen Tagen sehr traurig. Pferdeschwanz wird immer dünner...Außerdem glaube ich, dass ich eher dieses männliche Muster habe, es geht extrem viel an den Seiten raus, vorne und an den Geheimratsecken.

Ich benutze übrigens den langen Sprühaufsatz und habe das Gefühl, dass da vieles im Haar hängen bleibt und eventuell pumpe ich auch nicht die richtige Menge raus. Ich hab da nicht so richtig Kraft im Finger, wisst Ihr was ich meine?

Sonstige Beobachtungen: Mir fallen unheimlich viele extrem kurze Haare aus, vielleicht ein bis zwei Centimeter. Also Haare, die unter Regaine gewachsen sein müssen und gleich wieder ausfallen. Weil was dickeres nachkommt oder weil es nicht wirkt?

Meine Augenbrauen fallen irgendwie auch stärker aus und werden dünner.

Ja...das von der Haarverlustfront. Ich versuche mir nach wie vor zu sagen, es gibt schlimmeres, ich kann voll am Leben teilnehmen und es gäbe sicher Diagnosen, bei denen ich mir sofort den Haarausfall zurück wünschen würde...aber manche Tage sind doof. Ihr kennt das ja. Werde mich mal nach entsprechender Hilfe erkundigen, das Thema ist es nicht wert, so viel Nerven zu vergeuden.

Freue mich über Meinungen und Tipps zu dem, was ich über meine Regaine-Erfahrungen geschrieben habe. Danke.

Dharma

Subject: Aw: Regaine Tagebuch
Posted by [Cora](#) on Tue, 03 May 2011 07:58:11 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Dharma schrieb am Mon, 02 May 2011 21:44
Meine Augenbrauen fallen irgendwie auch stärker aus und werden dünner.

Tschuldige, ich habs nicht mehr in Erinnerung ... hast du deine Schilddrüse und die Nebennieren-Hormone mal gründlich checken lassen? Augenbrauenausfall - meistens werden sie vor allem außen deutlich dünner - haben viele in Unterfunktion!

Und falls da bei dir irgendwas im Argen liegen sollte, kommst du mit Regaine vermutlich eh nicht viel weiter.

Dharma schrieb am Mon, 02 May 2011 21:44

Ja...das von der Haarverlustfront. Ich versuche mir nach wie vor zu sagen, es gibt schlimmeres, ich kann voll am Leben teilnehmen und es gäbe sicher Diagnosen, bei denen ich mir sofort den Haarausfall zurück wünschen würde...aber manche Tage sind doof. Ihr kennt das ja. Werde mich mal nach entsprechender Hilfe erkundigen, das Thema ist es nicht wert, so viel Nerven zu vergeuden.

Erfahrungsgemäß ist es normal, dass Frau einfach nervöser, unruhiger und trauriger wird, wenn wieder verstärkt Haare ausfallen. Das schlägt einfach auf die Psyche. Sich Hilfe zu holen ist immer ne gute Idee, hab ich übrigens auch gemacht. Aber man DARF ruhig auch mal echt deprimiert sein, wenn einen die Haare so im Stich lassen. Find ich.

Subject: Aw: Regaine Tagebuch
Posted by [kala](#) on Tue, 03 May 2011 14:41:32 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich muss ein großes Lob an alle hier Berichtenden aussprechen! Groß! Wirklich! Es kommt fast ein bisschen Euphorie rüber und die brauch ich heute ganz besnders. Ich habe mir nach drastischer Verschlechterung meines Status nach mehreren Jahren 2% Minoxidil jetzt den Umstieg auf 5% vorgenommen. Vielleicht haut es noch etwas raus, vielleicht nicht. Günstiger als 2% ist es, ich hätte das andere sowieso weiterhin genommen und schlimmer kann es im Grunde nicht werden. Nach einer Haarintegration recherchiere ich ohnehin grade, bin aber durch Euren Thread motiviert, hier bzgl. der Erfahrungen mit dem Minoxumstieg und der Suche nach Haarersatz zu berichten. Denn auch wenn es einem selbst nicht mehr hilft, anderen diese Infos zugänglich zu machen kann helfen.

Ganz ganz großen Respekt @Koschte. Ich finde toll, dass Du im Blog so offen mit dem Thema umgehst, diese Sache braucht viel mehr Aufmerksamkeit und es ist nicht nur informativ, sondern macht auch Mut! Danke!

Subject: Aw: Regaine Tagebuch
Posted by [nat2307](#) on Tue, 10 May 2011 17:19:32 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Update nach 19 Wochen Minoxidil-Behandlung.

Negativ:

> Die Verminderung des Haarausfalls ist nicht so konstant und ausgeprägt wie ich gehofft hatte. Mein Haarausfall ist in den letzten zwei Wochen wieder stärker geworden, ich verliere knapp <100 Haare pro Tag (teilt sich ca. so auf: Tag 1 Haarwaschtag - knapp 200 Haare! / Tag 2 - ca. 20 Haare, Tag 3 - 50 Haare / Tag 4 - 80 Haare / Tag 5 Haarwaschtag - knapp 200 Haare etc.) Die Ausfallzahlen sind mir eigentlich nicht soo wichtig - ich habe immer schon ziemlich viele Haare verloren, aber es kam halt auch immer genug "Haltbares" nach. Aber von Minox erwarte ich nun mal, dass es den Haarausfall reduziert.

> Im Vorderkopfbereich (hier sehe ich es natürlich am deutlichsten) ist das Haar dünner als zu Beginn der Behandlung. Der Anblick treibt mir schon mal Tränen der Angst in die Augen. (Dieses Nicht-Wissen, wie schlimm es noch wird... argh.) Auch in den Längen - stärkere Ausdünnung als vor ~4 Monaten.

Positiv:

> Sehr viel Neuwuchs, seit kurzem auch immer mehr knapp 1cm lange Haare sichtbar (so kurze konnte ich vorher zumindest nie erkennen).

Ich werde die Behandlung definitiv mind. bis Ende Juni fortführen und dann den Grad der Ausdünnung noch einmal begutachten (mache alle 4 Wochen Fotos). Sollte die Ausdünnung weiter vorangegangen sein, dann empfinde ich die Behandlung als unbefriedigend und werde Minox vermutlich absetzen. Dann greife ich wohl doch wieder zur Diane mite. Ich weiß, wie die meisten hier dazu stehen, aber ich hatte halt nie Haarausfall unter der Diane und isch bin verzweifelt, Mädels.

Subject: Aw: Regaine Tagebuch
Posted by [Dharma](#) on Thu, 12 May 2011 09:58:14 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo,

ich kann die Lage ehrlich gesagt nur schwer beurteilen. Mir fallen jetzt nach ca. 12 / 13 Wochen mit Regaine auch wieder mehr Haare aus, zudem ich bin ich auf die 5%-Lösung umgestiegen. Die Längen haben gelitten, was ich jetzt vor allem am Pferdeschwanz und dessen Umfang merke. Aber die Lichtung ist nicht sooo viel schlimmer geworden, wie es der Pferdeschwanz vermuten lassen könnte - also scheint ja auch Neues nachzuwachsen, was ich allerdings mit bloßem Auge kaum sehe. Da steht wenig kurzes ab vom Kopf...aber es fällt viel kurzes aus. Keine Ahnung.

Ich nehme es trotzdem weiter, denn ich habe nicht das Gefühl, dass es schadet. Ich will die auf der Packungsbeilage empfohlenen acht Monate durchhalten, bevor ich eine Entscheidung treffe. Vertragen tu ich so weit gut. Meine Kopfhaut ist etwas "knarziger", aber sonst keinerlei unerwünschte Nebenwirkungen.

Dharma

Subject: Aw: Regaine Tagebuch
Posted by [nat2307](#) on Wed, 25 May 2011 21:30:34 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Dharma, ich würde Dir auch empfehlen weiterzumachen!

Meine Hautärztin gab mir übrigens zum Minox-Rezept nur einen Hinweis: "2x täglich die Kopfhaut damit beträufeln!" und als mir dann von der Apothekerin das nackte Fläschchen ohne Verpackung, geschweige denn Packungsbeilage in die Hand gedrückt wurde, war die Ratlosigkeit groß. Insofern vielen Dank für die Info mit den 8 Monaten, werde mich ebenfalls daran halten.

So, jetzt zu meinen "Fortschritten" (Minox-Anwendung seit 22.12.2010):
Ich hab soeben im Dienste der Wissenschaft wieder mal meinen Vorderkopf einer extrem genauen Prüfung (starkes Licht, Vergrößerungsspiegel) unterzogen: Ich habe noch mehr Neuwuchs als zuletzt, sehr viele Haare in der Länge von 1cm (sind halt schwer zu erkennen) bis 4cm. Egal wo ich ihn ziehe, es stehen den ganzen Scheitel entlang viele Haare ab - auch links und rechts davon pieksen sie durch die glatt gebürsteten Haare durch und verleihen mir einen schicken Klobürsten-Charme.

Also, wenn diese nachgewachsenen Haare zu einem guten Teil halten (sie sehen zumindest mal gesund aus), werde ich mir in ein paar Monaten wieder mehr Haare raufen können.

Die Haarausfallsmenge beobachte ich nicht mehr genau, weil die Zahlen meine Stimmungslage einfach zu stark beeinflussen. Das ist sinnlos bis kontraproduktiv.

Da mich die in den letzten Monaten leicht vorangeschrittene Lichtung am Vorderkopf belastet und mein DHEA-S und Androstendion erhöht sind (Nebenniere wird deswegen gerade genauer gecheckt), nehme ich nach mehr als 2 Jahren Pause nun wieder die Diane. Ich schaffe es momentan psychisch einfach nicht nur auf Minoxidil zu setzen.

Ich denke, dass die Ausdünnung meiner Haare genetisch (Vater!)/hormonell bedingt ist und dass die lange Einnahme der Diane verhindert hat, dass sich meine Veranlagung schon früher gezeigt hat. Ich hatte nie Haarausfall unter der Diane, habe auch erst 1,5 Jahre nach dem Absetzen Haarausfall bekommen - die Ausdünnung hat vermutlich schon Monate vorher schleichend und ohne verstärkten Haarausfall begonnen.

Ich weiß - die Diane ist keine Dauerlösung, ich werde heuer 37. Aber ich glaube, dass ich damit die beste Chance auf Verbesserung meines Haarstatus habe - und diese Chance möchte ich jetzt einfach noch einmal nutzen.

Ich nehme zusätzlich diverse NEMs, aber wenn ich ehrlich bin, erhoffe ich mir davon höchstens langfristig eine Verbesserung der Haarqualität, aber keinerlei Auswirkungen auf den Haarausfall.

Subject: Aw: Regaine Tagebuch
Posted by [nat2307](#) on Wed, 06 Jul 2011 12:08:45 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Das wird vermutlich mein letztes Minox-Update, da ich seit 7 Wochen Diane und seit 4 Wochen ein antiandrogenhältiges Haarwasser nehme und jetzt langsam die Zeit beginnt, in der diese

beiden Mittel theoretisch ebenfalls wirksam werden können.

Meine Minox-conclusio bisher ist POSITIV. Details unten.

Ich kann nur allen Anwenderinnen raten: Habt Geduld! Nicht ausflippen, wenn in den ersten 3-4 Anwendungsmonaten keine wirklich sichtbare (Neuwuchs/Verdichtung) oder messbare (Haarausfallzahlen) Verbesserung eintritt. Bei mir wird nun nach über 6 Monaten Anwendungsdauer die Kopfhaut langsam weniger sichtbar. (Und das, nachdem vor ca. 6 Wochen mein Haarstatus subjektiv etwas schlechter war als zu Beginn der Behandlung.)

Minoxidil Anwendungsdauer: knapp über 6 Monate. Ich habe parallel auch laufend (nicht so konsequent wie Minox) Eil-Cranell benutzt.

Konzentration: anfang 2%, bin dann auf 5% umgestiegen

Anwendungshäufigkeit: 2x täglich, nun nur noch 1x täglich (zusätzlich: täglich CPA-Haarwasser und jeden zweiten Tag Eil-Cranell)

Shedding: Ich denke, dass ich in den Anwendungswochen 5-10 (evtl auch länger) eine Art Shedding hatte. Mir sind allerdings auch später immer wieder für mein Empfinden zu viele Haare ausgefallen, das hat mich sehr frustriert. Ich kann Euch nur raten Euch davon nicht zu sehr verunsichern zu lassen!

Nebenwirkungen: Meine Kopfhaut ist scheinbar aus Stahl - die verträgt alles. Erst seit dem 5. Anwendungsmonat sehe ich an mir ungewöhnlich viele und auch längere Härchen (hell und kaum sichtbar) auf der Stirn und im seitlichen Wangenbereich. Ich freue mich darüber sogar! Für mich ein gutes Zeichen, dass Minox wirkt und auch ein Indiz dafür, dass es eben einige Monate dauern kann bis sich was tut.

Entwicklung der Haarausfallzahlen:

Mir fallen nach wie vor an manchen Tagen wenige Haare aus (20-50), an manchen "viele", aber auf über 80 pro Tag komme ich selten. An Waschtagen ca. 150.

Meine Ausfallzahlen kann man aber aufgrund meiner generell geringen Haardichte sicher nicht mit denen anderer vergleichen! Bei mir haben schon relativ niedrige Ausfallzahlen (unter 100 pro Tag) zu einer erkennbaren Ausdünnung geführt.

Neuwuchs: Der für mich deutlichste Erfolg der Behandlung: sehr viel Neuwuchs, der zum größten Teil kräftig und "haltbar" aussieht. Seit dem fünften Anwendungsmonat "explodiert" er richtig, es wird immer mehr. Ich hoffe diese Haare dauerhaft halten zu können.

Photos: Eine Userin hat sich beklagt, dass es keine Foto-Dokumentation einer Behandlung im Forum gäbe. Ich habe zwar regelmäßig Fotos gemacht, aber erstens ist vermutlich noch kaum ein Unterschied erkennbar und zweitens möchte ich mich mit diesen Bildern momentan auch nicht auseinandersetzen. Vielleicht folgt die Illustration in ein paar Monaten.

Alles Gute Euch allen!

Nat

Subject: Aw: Regaine Tagebuch
Posted by [Dharma](#) on Wed, 06 Jul 2011 19:13:02 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo zusammen,

auch von mir ein kurzes Update.

Nehme Regaine nun seit 6 Monaten, habe dabei aber nur die Menge von 4 Monaten verbraucht. Heißt: Ich vergesse es öfters mal oder pumpe nicht genug raus. Vielleicht sollte ich auf die Pipette umsteigen, da kann man die Menge besser kontrollieren als mit dem Sprühding. Das schon mal vorab! Ich wende es nicht 100%ig richtig an.

Zwischenstand nach sechs Monaten: Ich kann mich weder negativ noch extrem positiv äußern. Die stärkere Haarausfall-Phase, die nach ca. drei Monaten kam, hatte nach ein paar Wochen wieder nachgelassen. Ich kann aber nicht sicher sagen, ob das ein Shedding bedingt durch Regaine war.

Ich würde also eher sagen, dass mir die Lage stabil vorkommt. Ich finde weiterhin Haare von mir, die überall herum fliegen, habe aber nicht das Gefühl, dass es derzeit immer lichter wird. Da hatte ich ja die ganze Zeit immer einen starken Abwärtstrend wahrgenommen...aber derzeit nicht.

Also, halbwegs stabile Lage, aber kein deutlicher Neuwuchs.

Verträglichkeit ist nach wie vor okay. Könnte mir einbilden, dass ich seit Minox öfters mal "nächtliche Unruhe" habe (herumwälzen, bißchen Herzwummern), aber das kann ich nicht völlig eindeutig dem Medikament zuschreiben, zumal es auch nicht immer so ist.

LG
Dharma

PS: Habe gestern noch diesen Minox-Warn-Beitrag gelesen und mich ehrlich gesagt geärgert. Gegen Aspirin sind manche Leute auch lebensgefährlich allergisch, aber das ist doch kein Grund, eine allgemeine Warnung gegen das Medikament auszusprechen. Ich denke mal, zu jedem Medikament gibt es einzelne Pechvögel mit schweren Unverträglichkeiten oder ungewöhnlichen Nebenwirkungen. Davon sollte man sich aber nicht leiten lassen. Es tut mir wirklich leid für die Betroffenen, es ist blöd, wenn man so ein Pech hat, aber deshalb muss man nicht ein Medikament verteufeln, das für viele Menschen eine gute Chance sein kann.

Subject: Aw: Regaine Tagebuch
Posted by [Pechmarie](#) on Mon, 11 Jul 2011 09:30:15 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo,

Regaine wurde von mir seit 2004 nonstop verwendet, ohne dass ich bis heute von irgendwelchen Nebenwirkungen berichten kann.

Zuerst nahm ich Regaine für den Mann, weil das für die Frau erst später auf den Markt kam. Davon jeweils immer 6 Sprühstöße morgens und abends.

Ich bekam leichten Flaum auf jeder Seite des Gesichts auf Kinnhöhe, der sich dann aber wieder verflüchtigte. Die Haare wurden von Regaine leider nicht mehr.

Seit einiger Zeit leide ich zudem stark unter Follikulitis und habe Regaine nun seit 14 Tagen abgesetzt. Bislang fallen die Haare nicht mehr aus als sonst.

Mein Hautarzt ist der Ansicht, dass es für die Frau derzeit noch nichts gibt, das wirkt, was mir auch schon einmal in einer Uniklinik gesagt wurde. Sie sagen, dass sie natürlich forschen und man sich immer wieder nach dem Stand der Dinge erkundigen soll.

Vermutlich werde ich nicht wieder mit Regaine anfangen, sollte der Haarausfall sich im normalen Rahmen bewegen. Bei der AGA beobachte ich ohnehin, dass der Haarausfall nicht stark ist, sondern dass die ganze Sache eine eher schleichende ist !

Gruß Pechmarie

Subject: Aw: Regaine Tagebuch
Posted by [gretchen](#) on Tue, 19 Jul 2011 18:46:01 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

toller erfolg, man sieht echt nen deutlichen unterschied!! freut mich für dich!

Subject: Aw: Regaine Tagebuch
Posted by [Ponyfranse](#) on Wed, 20 Jul 2011 07:38:56 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich kann das Bild nicht öffnen & möchte aber auch gucken
Kannst Du das vielleicht nochmal einstellen? Hab nur ein rotes Kreuz zu sehen...

Subject: Aw: Regaine Tagebuch
Posted by [Ponyfranse](#) on Wed, 20 Jul 2011 07:42:37 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Jetzt konnte ich's doch öffnen, Trick 17

HAMMER! ECHT HAMMER!

Das sieht jetzt total den Unterschied...
Ich bin schwer begeistert!

Ein ganz normaler Scheitel. Glückwunsch!!!

Subject: Aw: Regaine Tagebuch
Posted by [Foxy](#) on Wed, 20 Jul 2011 08:38:40 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

für mich sieht das gleich aus hmm

Foxy

Subject: Aw: Regaine Tagebuch
Posted by [Ponyfranse](#) on Wed, 20 Jul 2011 10:06:53 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Quatsch! Also ich sehe eine deutliche Verbesserung!!!

Subject: Aw: Regaine Tagebuch
Posted by [gretchen](#) on Wed, 20 Jul 2011 10:11:54 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

und ich auch!!!

nur zum trösten würden wir sowas ja wohl nicht behaupten.

Subject: @ Ponyfranse und gretchen
Posted by [Mona](#) on Wed, 20 Jul 2011 11:31:21 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

gretchen schrieb am Tue, 19 July 2011 20:46 toller erfolg, man sieht echt nen deutlichen unterschied!! freut mich für dich!

Ponyfranse schrieb am Wed, 20 July 2011 09:42 Jetzt konnte ich's doch öffnen, Trick 17

HAMMER! ECHT HAMMER!
Das sieht jetzt total den Unterschied...
Ich bin schwer begeistert!

Ein ganz normaler Scheitel. Glückwunsch!!!

Ponyfranse schrieb am Wed, 20 July 2011 12:06Quatsch! Also ich sehe eine deutliche Verbesserung!!!

gretchen schrieb am Wed, 20 July 2011 12:11und ich auch!!!
nur zum trösten würden wir sowas ja wohl nicht behaupten.

Leute, eine solche Art und Weise ist hier nicht erwünscht!
Niemand ist genötigt, eine Antwort zu schreiben. Vielleicht dann besser gar nichts posten, wenn man nichts Freundliches, oder gar Konstruktives beizutragen hat!?

Es wäre schade, aber wenn sich das Verhalten gegenüber der Userin nicht umgehend ändert, werden wir das Thema schließen.

Mona

Subject: Aw: Regaine Tagebuch
Posted by [nat2307](#) on Wed, 20 Jul 2011 11:54:54 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Wow, gratuliere zu dem tollen Erfolg, Fusselchen!

Subject: Aw: @ Ponyfranse und gretchen
Posted by [gretchen](#) on Wed, 20 Jul 2011 11:54:54 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

mona - ich bin etwas...nein, SEHR überrascht.

was an unseren aussagen (wir gratulieren der userin!)....wenn du das als ironie interpretierst tut es mir leid, dass du uns hier so wenig zu "kennen" scheinst.

ICH persönlich SEHE einen deutlichen unterschied im vergleich vorher (links) zu nacher (rechts) in der datei. und habe genau das geschrieben. das würde ich jedesmal wieder so tun und ich verstehe nicht, was es daran zu "rügen" gibt.

Subject: Aw: @ Ponyfranse und gretchen
Posted by [nat2307](#) on Wed, 20 Jul 2011 11:57:49 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Liebe Mona,
sorry, dass ich mich als Außenstehende einmische, aber ich denke auch, dass Du gretchens und Ponyfranses Äußerungen falsch aufgefasst hast. Sie haben doch der Userin gratuliert! Nur dem guten Foxi haben sie - allerdings nicht grob - widersprochen.
Peace!
Liebe Grüße
Nat

Subject: Aw: @ Ponyfranse und gretchen
Posted by [Mona](#) on Wed, 20 Jul 2011 12:37:49 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Die Fotos von "FusselChaos" 10/2010 <-> 7/2011 (vergleich 1) zeigen keinen hier für uns sichtbaren Unterschied. Das sieht Foxi, der in den vielen Jahren bestimmt schon Hunderte von Bildern verglichen/angeschaut hat, das sehen wir/auch ich - und das seht auch Ihr.

Wenn es Verbesserungen gibt, dann sind sie anhand dieser Fotos für Außenstehende und hier via Internet nicht in einem Maße erkennbar, welches man als "eindeutig" bezeichnen könnte.

Wenn die Userin selber Verbesserungen wahrnimmt, kann das ja auch durchaus so sein, denn sie schaut bestimmt jeden Tag explizit nach - mit unterschiedlichen Lichtverhältnissen und aus verschiedenen Positionen. Möglicherweise gäben weitere Bilder mehr Aufschluss - diese beiden tun es jedoch leider nicht, man sollte schon offen und ehrlich sein, wenn es hier hilfreich zugehen soll.

Zitat:Jetzt konnte ich's doch öffnen, Trick 17

HAMMER! ECHT HAMMER!

Das sieht jetzt total den Unterschied...
Ich bin schwer begeistert!

Ein ganz normaler Scheitel. Glückwunsch!!!

Die Motivation zu (u.A.) dem Satz mag ich wirklich nicht weiter diskutieren, ich denke, wir belassen es dabei und wir können davon ausgehen, es geht hier jetzt sachlich/konstruktiv weiter.

Grüße von Mona

Subject: Aw: Regaine Tagebuch
Posted by [flame](#) on Wed, 20 Jul 2011 13:23:09 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ehrlich gesagt hatte ich mich auch gewundert, auf welchen Kriterien der signifikante Unterschied beruhen soll.

Ich empfinde die Haarfülle auf beiden Bildern als sehr dicht.

Das rechte Bild lässt sich mit dem linken schlicht und einfach deswegen nicht gut vergleichen, weil es sehr unscharf ist.

Subject: Aw: Regaine Tagebuch
Posted by [Blondie](#) on Wed, 20 Jul 2011 13:48:03 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Man sieht schon einen leichten Unterschied in der Haarfülle.

Aber, ganz ehrlich, wenn ich solche Haare hätte, wäre ich überglücklich!!!

Ich muß jetzt auch wieder unbedingt anfangen, könnte mich ärgern, dass ich damals damit aufgehört habe, aber das war ein finanzielles Problem, zumal ich meinte, das mit Priorin kombinieren zu müssen und beides zusammen ging doch ziemlich ins Geld. Tatsächlich hat es mir damals aber wirklich geholfen und den Haarausfall komplett zum Stillstand gebracht.

Jetzt werde ich mir erstmal Regaine über Internet-Apotheke bestellen, da ist es um ca. 19,- Euro billiger, also kostet es mich dann nur 30,- Euro für 3 Monate, damit kann man leben.

Priorin lasse ich erstmal weg.

Nochmal Glückwunsch!

Subject: Aw: Regaine Tagebuch
Posted by [Pechmarie](#) on Wed, 20 Jul 2011 13:50:58 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Auch ich wäre glücklich, wenn ich solche Haare hätte , den Unterschied zu vorher und nachher kann ich aber leider auch nicht feststellen!

Subject: Aw: Regaine Tagebuch
Posted by [Foxy](#) on Wed, 20 Jul 2011 15:02:05 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

flame schrieb am Wed, 20 July 2011 15:23 Ehrlich gesagt hatte ich mich auch gewundert, auf welchen Kriterien der signifikante Unterschied beruhen soll.
Ich empfinde die Haarfülle auf beiden Bildern als sehr dicht.
Das rechte Bild lässt sich mit dem linken schlicht und einfach deswegen nicht gut vergleichen, weil es sehr unscharf ist.

eben beide Bilder zeigen extrem dichte Haare!
frag mich blos warum Regaine??
die Haare sind vorher voll OK und nachher auch
und ich seh keine Verbesserung, beim besten Willen nicht!
und was sollte sich bei so dichten vorher Haaren noch verbessern??

Foxy

Subject: Aw: Regaine Tagebuch
Posted by [gretchen](#) on Wed, 20 Jul 2011 16:46:40 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

hallo mona,

gerade habe ich gesehen, dass FusselChaos sich nun abgemeldet hat .

ich war fest davon überzeugt, dein nächster post wäre ein „oh hoppla, das habe ich tatsächlich falsch aufgefasst!“ - falsch gedacht.

ich denke, in einem forum geht's um meinungsaustausch (wenn nur um statistische relevanz gilt, müssen wir uns wohl mit dem begnügen was wir in pubmed u.a. finden).

FusselChaos war froh über ihren erfolg und wir wollten ihr beipflichten.
ich denke, dass es oftmals intention des users ist, eine breite masse an meinungen zu erhalten, wenn er solche bilder einstellt. (siehe allg. forum mit ZIG statusberichten - die übrigens meines wissens nach nicht zensiert werden)

„IHR“ (das moderatorteam nehm ich an) legt hier gerade fest, was man als „eindeutig“

bezeichnen könnte und unterbindet andersartige Meinungen. Ist DAS so gewollt?

hier die Erklärung (!) meiner ehrlichen Meinung:

Das Haar rechts erscheint mir kräftiger, fülliger und ja, auch ein wenig dichter! und ich finde das ist ein Riesenerfolg. Jeder hier kann das beurteilen, wie er mag. Dachte ich (ohne Beleidigungen versteht sich!).

und ich rede hier sicher niemandem nach dem Mund oder motiviere, wo ich hopfen und malz verloren sehe (außerdem bin ich KEIN Verfechter von Minoxidil, wie jeder weiß, der meine Posts kennt).

Ponyfranse schreibt:

Zitat:

Jetzt konnte ich's doch öffnen, Trick 17

HAMMER! ECHT HAMMER!

Das sieht jetzt total den Unterschied...

Ich bin schwer begeistert!

Ein ganz normaler Scheitel. Glückwunsch!!!

Zitat: Die Motivation zu (u.A.) dem Satz mag ich wirklich nicht weiter diskutieren, ich denke, wir belassen es dabei

mona, darf ich fragen, was du uns hier unterstellst? und bzgl. "nicht weiter diskutieren" und "dabei belassen"... wie anmaßend ist das denn bitte??? ich hätte schwören können, jeder User sieht allein in der Formulierung von ponyfranse ihre aufrichtige (!) Begeisterung.

es ist sehr schade, hier nicht mehr unbedingt schreiben zu können ohne einen „rüffel“ der Moderatorin.....

Jeder Einzelne mag den Haarstatus von Fusselchaos sehen wie er will und es ist völlig ok, zu sagen, ich sehe es anders, aber es ist nicht ok, ponyfranse und mir zu unterstellen, wir würden ihr Zusage geben, ohne das auch so zu meinen.

Das ist echt nicht ok mona. Du bist auch nicht die Referenz in Sachen „wer schaut am besten in (und auf..) anderer Leute Köpfe“ und das mein ich so sachlich wie es nur geht, drum die ganze Argumentation da oben.

so, jetzt hab ich mich genug wiederholt und gerechtfertigt.

Subject: Aw: Regaine Tagebuch

Posted by [Foxi](#) on Wed, 20 Jul 2011 16:54:40 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

ich will mich nicht unbedingt einmischen

links sind die Haare bloß strenger nach unten gekämmt

und event. nicht frisch gewaschen

rechts sehn die Haare nicht dichter aus, aber event. frisch gewaschen!

ich seh jedenfalls nicht mehr Haare hab die Bilder mit Photoshop gezoomt-vergrößer usw..

ob und wie letzt entlich.....

Foxi

Subject: Aw: Regaine Tagebuch
Posted by [gretchen](#) on Wed, 20 Jul 2011 16:57:49 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Zitat:ich seh jedenfalls nicht mehr Haare hab die Bilder mit Photoshop gezoomt-vergrößer usw..

das mag auch so sein foxi. ich hab hier auch kein valides auswertesystem für haardichten....es ging auch nicht darum, dass man mir sagte "ichs sehs anders" sondern es hieß "unterlasst das bitte" das fällt in ne ganz andere kategorie.

Subject: Aw: Regaine Tagebuch
Posted by [Foxi](#) on Wed, 20 Jul 2011 17:03:30 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

gretchen schrieb am Wed, 20 July 2011 18:57Zitat:ich seh jedenfalls nicht mehr Haare hab die Bilder mit Photoshop gezoomt-vergrößer usw..

das mag auch so sein foxi. ich hab hier auch kein valides auswertesystem für haardichten....es ging auch nicht darum, dass man mir sagte "ichs sehs anders" sondern es hieß "unterlasst das bitte" das fällt in ne ganz andere kategorie.

ist ja egal hauptsache dir paßt es !

und meiner Meinung nach hast du Regaine gar nicht nötig!

Foxi

Subject: Aw: Regaine Tagebuch
Posted by [mrs.xy](#) on Wed, 20 Jul 2011 17:08:46 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Liebes Gretchen,

ich lese ja meist nur still mit, möchte mich aber an dieser Stelle klar auf Deine bzw. Eure "Seite" stellen.

(Wenn das ok ist ?)

Ich empfand Deine Beiträge immer als sehr fundiert/informiert und Du gibst Dir immer sehr viel Mühe mit allen Fragen.

Unfreundlichkeit oder abwertendes habe ich noch nie gelesen.

Ich persönlich finde den Haarstatus auf dem rechten Foto auch besser und das kann und sollte man so mitteilen dürfen.

Klar ist nicht einmal ne Glatze und einmal Megawildwuchs zu sehen, aber der Unterschied ist klar erkennbar.

Sicher hat es die Moderatorin auch nicht böse gemeint, oder ?

Ich lese hier sehr "gern" (soweit man das bei unserem Problem sagen kann) und habe schon so manchen Tipp beherzigt.

Viele Grüsse

Nina

Subject: Aw: Regaine Tagebuch
Posted by [Joelle](#) on Wed, 20 Jul 2011 17:16:46 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich muss nun auch mal ne Fahne für Gretchen und Franse hoch halten!!!!

Die beiden sind glaub ich DIE LETZTEN!!!! hier, die unaufrichtig ihre Meinung kund tun oder irgendwem was Böses wollen!

Und um Gretchens Fachwissen und Hilfsbereitschaft bin ich schon oft dankbar gewesen und fänd es wirklich schade, wenn man engagierte User mit solchen Ansagen verprellen würde (Fusselchaos hat ja z. B. ihren Account schon gelöscht)!!!!

Sorry, aber ist meine Meinung!

b t w: ich empfinde das "Nachherfoto" ebenfalls als dichter!

Subject: Aw: Regaine Tagebuch
Posted by [gretchen](#) on Wed, 20 Jul 2011 17:20:54 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

hallo nina,
danke, das ist lieb

ich dachte eigentlich, dass es "unser aller seite" sein sollte, hier (solange man keinen beleidigt o.ä.) offen seine ansichten vertreten zu dürfen. wir tun hier ja nichts schlimmes .

Subject: Aw: Regaine Tagebuch
Posted by [Koschte](#) on Wed, 20 Jul 2011 17:23:44 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hi,
ich wollte gerade dasselbe schreiben:
...lese die ganze Zeit mit und schüttele den Kopf mit meinem dünnen Haar vor Entsetzen über Monas und Foxis Postings.
Meine Bilder stelle ich hier lieber doch nicht ein, nachher findet einer dass Regaine geholfen hat, obwohl ich das nicht finde.
Morgen muss ich wieder zum Haarspezialisten nach Berlin. Wenn dann auch noch der Dr. Finner meint, dass er eine Verbesserung sieht, dann mache ich ihn rund *Achtung Ironie*

Subject: Aw: Regaine Tagebuch
Posted by [Ponyfranse](#) on Wed, 20 Jul 2011 18:09:48 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hatte mir fest vorgenommen, die Füße still zu halten...
Aber es juckt mir in den Fingern:

Ich hatte nicht vor Jemanden zu beleidigen...
Dafür find ich das Thema "Haarausfall" viel zu traurig, echt!

Ich denke, 99% der Leser werden das auch nicht so aufgenommen haben...

Ein Forum ist zum Austausch da, oder? Darf ich jetzt meine persönliche Meinung nicht mehr äußern? Wenn der ein oder andere meine Stellungnahme zu dem Bild als ironisch aufgenommen hat... Da kann ich auch nix für...

So, jetzt hab kurz Stellung bezogen, freu mich weiterhin mit / über Fusselchaos' Haarzustand!!!
& wünsche Euch allen noch einen schönen, haarigen Abend!

Subject: Aw: Regaine Tagebuch
Posted by [Foxi](#) on Wed, 20 Jul 2011 19:49:38 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

ich wollte doch niemanden Beleidigen!!

mir kommen sie halt gleich vor
mit Bildern ist das immer so eine Sache,als ob man selber vor dem spiegel steht und sieht das es
besser ist!

Foxi

Subject: Aw: Regaine Tagebuch
Posted by [maurizio](#) on Wed, 20 Jul 2011 20:36:49 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

ich finde auch dass man enorm den unterschied sieht!

nici

Subject: Aw: @ Ponyfranse und gretchen
Posted by [nat2307](#) on Wed, 20 Jul 2011 21:50:27 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Liebe Mona,

ich halte einige Aussagen in Deinem Posting für wirklich problematisch und finde es wichtig
dazu Stellung zu nehmen:

Dass uns in unserer Reaktion Unehrllichkeit unterstellt wird (Zitate: "...man sollte schon offen und
ehrlich sein..." und "...das seht auch Ihr...") empfinde ich wirklich schon als unverschämt und
ganz und gar nicht sachlich.

Unsere Wahrnehmung sei bitte uns selbst überlassen, ob sie nun "hilfreich" erscheinen mag
oder nicht. Wenn das Moderatorenteam diesen Fotovergleich völlig anders einschätzt, kann es
das doch sicherlich einfach nur höflich kundtun und uns "ungeübte" Augen darauf hinweisen,
dass und aus welchen Gründen die Bilder Eurer Meinung nach nicht vergleichbar sind.

DAS wäre sachlich und konstruktiv. Unterstellungen sind es nicht.

Dass man vorgeschrieben bekommt, ob man aufgrund von Fotos eine Verbesserung
wahrzunehmen hat oder nicht, halte ich zumindest für anmaßend, aber vor allem auch für
unlogisch, da hier viele User in schriftlicher Form ohne jegliche "Dokumentation" von allen
möglichen "eindeutigen" Verbesserungen berichten - wozu oft zahlreich gratuliert wird. Und
zwar ganz und gar ungerügt!

So, ich werde mich ab jetzt aus dieser Diskussion raushalten, aber diese Punkte wollte ich Dir
mitteilen - vielleicht findest Du das eine oder andere ja doch überdenkenswert.

Gruß
Nat

Subject: Aw: @ Ponyfranse und gretchen
Posted by [maurizio](#) on Thu, 21 Jul 2011 06:16:48 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

ist ehrlich gemeinte motivation hier im forum jetzt verboten?

wisst ihr wieviel kraft ich schon hier aufgetankt habe, weil mir hier leute gut zugesprochen haben. und wieder kraft hatte, den 'haarausfallweg'(der sehr schmerzhaft ist) motiviert weiter zu gehen.

liebes 'zensurteam' ich finde, es wäre an der zeit, nochmals zu betonen, dass das von euch so bestimmt nicht gemeint war. leider konnte ich da nichts mehr dazu lesen.

nici

ps: ich hoffe fusselchaos sitzt jetzt nicht total am boden zerstört irgendwo rum, nur weil einige meinten, betonen zu müssen, dass da keinerlei erfolg zu sehen war (für mich war da ganz klar ein dichteres haarbild zu erkennen)

Subject: Aw: @ Ponyfranse und gretchen
Posted by [flame](#) on Thu, 21 Jul 2011 06:19:50 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Zitat:ich hoffe fusselchaos sitzt jetzt nicht total am boden zerstört irgendwo rum, nur weil einige meinten, betonen zu müssen, dass da keinerlei erfolg zu sehen war
Es ging doch darum, ob ein Unterschied zu erkennen war. Das sieht offenbar nun jeder anders, was ich aber durchaus legitim finde.
Von "kein Erfolg" würde ich sowieso nicht sprechen, weil sie sehr schöne und dichte Haare zu haben scheint, vorher wie nachher!

Subject: Aw: @ Ponyfranse und gretchen
Posted by [Foxi](#) on Thu, 21 Jul 2011 06:33:43 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

flame schrieb am Thu, 21 July 2011 08:19Zitat:ich hoffe fusselchaos sitzt jetzt nicht total am

boden zerstört

irgendwo rum, nur weil einige meinten, betonen zu müssen, dass da keinerlei erfolg zu sehen war

Es ging doch darum, ob ein Unterschied zu erkennen war. Das sieht offenbar nun jeder anders, was ich aber durchaus legitim finde.

Von "kein Erfolg" würde ich sowieso nicht sprechen, weil sie sehr schöne und dichte Haare zu haben scheint, vorher wie nachher!

verstehe die Aufregung auch nicht!

jeder sieht es anders

und außerdem hat sie dichte Haare vorher wie nachher

sie braucht nicht Boden zerstört sein,hauptsache sie fühlt sich wohl und merkt selber den Erfolg!

wie gesagt Bilder sind immer so eine Sache

grade wenn man eh noch volles Haar hat, wenn einer ne fast

Glatze hat und dann alles zuwächst kann man eben besser beurteilen!

Foxi

Subject: Aw: @ Ponyfranse und gretchen

Posted by [maurizio](#) on Thu, 21 Jul 2011 06:53:50 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Foxi schrieb am Thu, 21 July 2011 08:33

verstehe die Aufregung auch nicht!

jeder sieht es anders

und außerdem hat sie dichte Haare vorher wie nachher

sie braucht nicht Boden zerstört sein,hauptsache sie fühlt sich wohl und merkt selber den Erfolg!

Foxi

du meinst sie hat sich einfach so abgemeldet... auch wenn sie vielleicht nicht am boden zerstört ist, grund genug war da, sich abzumelden.....und das finde ich sehr schade.

nici

Subject: Aw: @ Ponyfranse und gretchen

Posted by [Foxi](#) on Thu, 21 Jul 2011 07:07:00 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

maurizio schrieb am Thu, 21 July 2011 08:53Foxi schrieb am Thu, 21 July 2011 08:33

verstehe die Aufregung auch nicht!
jeder sieht es anders
und außerdem hat sie dicke Haare vorher wie nachher
sie braucht nicht Boden zerstört sein,hauptsache sie fühlt
sich wohl und merkt selber den Erfolg!

Foxi

du meinst sie hat sich einfach so abgemeldet... auch wenn sie
vielleicht nicht am boden zerstört ist, grund genug war da,
sich abzumelden.....und das finde ich sehr schade.

nici

und welcher Grund??
ich hab sie nicht angegriffen, ich hab lediglich
gesagt das es "für mich" gleich aussieht!
das war alles!
nicht beleidigt weder sonst was!

sollte es an mir liegen "Entschuldige ich mich!
aber sehe eigentlich keinen Grund so zu reagieren
jedenfalls auf meine Antwort drauf!

und sie hat ja Top Haare das hab ich auch gesagt
versteh das von meiner Seite aus nicht!

Foxi

Subject: Netiquette, Großbuchstaben, Smilies etc...
Posted by [Mona](#) on Thu, 21 Jul 2011 07:07:13 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Guten Morgen zusammen,

hier gerät inzwischen doch einiges aus dem ursprünglichen Zusammenhang.

Aber vorweg einmal:

Zitat:liebes 'zensurteam' ich finde, es wäre an der zeit, nochmals zu betonen, dass das von euch
so bestimmt nicht gemeint war.

leider konnte ich da nichts mehr dazu lesen

Bei allem Wohlwollen und aller Toleranz: Liebe Nici, an deinem Beispiel (siehe Zitat) kann man gerade ausmachen, mit welchem unterschiedlichem Maß gemessen wird: Du bekundest deinen Unmut, was ja auch durchaus legitim ist - und gleichsam beleidigst du uns mit "Zensurteam"? Denkst du, dass so eine Art eine gesunde Grundlage für eine Diskussion ist? Und bitte: Ich möchte auch nicht aufführen, wann es uns/mir zeitlich möglich ist, hier im Forum anwesend zu sein, um Antworten zu verfassen. Das "alopezie.de" hat 4 Foren, die betreut werden - da kann eine Antwort ab und an einen Moment auf sich warten lassen.

Nun zum Thema:

Zitat:...Und um Gretchens Fachwissen und Hilfsbereitschaft bin ich schon oft dankbar gewesen... Niemand hat je in Abrede gestellt, dass sich verschiedene Userinnen hilfreich im Forum einbringen, weder der Wissensstand rund um den Haarausfall, noch die Bereitschaft der Userinnen, hier helfen zu wollen, waren das ursprüngliche Thema, um welches hier ging. Hier ging es einzig um die Art der Reaktionen, welche auf die 2 Fotos kamen.

Zitat:...sorry, dass ich mich als Außenstehende einmische, aber ich denke auch, dass Du gretchens und Ponyfrances Äußerungen falsch aufgefasst hast. Sie haben doch der Userin gratuliert!... Und genau das ist oft sehr problematisch im Internet. Ohne das jetzt auf die betreffende Userin an sich beziehen zu wollen:

User, die sich in einem bestimmten Kreis von Mitusern aufhalten und dort lesen/schreiben, können die Mituser anhand von Art/Schreibweise ein wenig besser einschätzen, als Leser von draußen, oder User aus einem der anderen Foren hier - das ist klar. Trotzdem sollten die Beitragsinhalte in einer Art vorgenommen werden, dass nicht nur "Eingeweihte" die Inhalte in korrekt angedachter Weise nachvollziehen können, nicht zuletzt deswegen gibt es den deutlichen Hinweis auf die Netiquette in den Forenregeln.

Smilies, GROßBUCHSTABEN, Ausrufezeichen, etc., geben eine bestimmte "Stimmung" weiter, dazu sind sie schließlich gedacht. Es empfiehlt sich wirklich, beim Benutzen dieser Icons etc. genau zu überlegen, wie das rüberkommt - kann ich ggf. jemanden damit beleidigen? Jemanden verletzen? Liest das auch "jeder" so, wie ich es rüberbringen wollte?

Oft ist das absolut nicht der Fall - wie in unserem Beispiel.

Wer kennt denn den Anderen wirklich? Wer weiß bei über 9000 Usern, anonym, im Internet, was wirklich gerade an Emotionen und "Motivation" dahinter steckt? An der Stelle ist jeder für sich in der Verantwortung dafür, dass die posting-Inhalte nicht beleidigend o.Ä. aufgefasst werden können. Es gibt immer wieder und seit vielen Jahren solche Probleme - seitens einer

Moderation kann in solchen Fällen einzig nach klarer Linie und überall (4 Foren) in gleicher Weise verfahren werden, denn auch wir können dann nicht in das Gesicht der betreffenden Person schauen, um ggf. etwas andere Eindrücke zu gewinnen.

Zitat:...Ich denke, 99% der Leser werden das auch nicht so aufgenommen haben...
Leider ist das nicht so gewesen, es gab einige Beschwerden, es gab sogar 2 Telefonate dazu. Da ich mich nicht nur auf unsere/meine persönlichen Eindrücke berufen mochte, haben ich nach Euren Reaktionen der Fairness halber weitere 3 Menschen um Lesen gebeten - die Eindrücke deckten sich allesamt mit denen, die aus den Beschwerden hervorgingen.

Zitat:...Dass uns in unserer Reaktion Unehrlichkeit unterstellt wird (Zitate: "...man sollte schon offen und ehrlich sein..." und "...das seht auch Ihr...") empfinde ich wirklich schon als unverschämt und ganz und gar nicht sachlich...

Bitte nochmal im Zusammenhang nachschauen, was ich dazu gesagt hatte:

Zitat:Mona schrieb: ...Wenn die Userin selber Verbesserungen wahrnimmt, kann das ja auch durchaus so sein, denn sie schaut bestimmt jeden Tag explizit nach - mit unterschiedlichen Lichtverhältnissen und aus verschiedenen Positionen. Möglicherweise gäben weitere Bilder mehr Aufschluss - diese beiden tun es jedoch leider nicht, man sollte schon offen und ehrlich sein, wenn es hier hilfreich zugehen soll...

Zitat:Mona schrieb: ...Wenn es Verbesserungen gibt, dann sind sie anhand dieser Fotos für Außenstehende und hier via Internet nicht in einem Maße erkennbar, welches man als "eindeutig" bezeichnen könnte...

Man kann nun nicht einerseits deutlich machen, dass Userinnen belesen sind, sich viele Kenntnisse angeeignet haben, sich hilfreich einbringen etc., und auf der anderen Seite dann aber "quasi aus der Fassung geraten", wenn im Umkehrschluss auch faktisch davon ausgegangen wird, dass unter Zugrundelegung dieser Kenntnisse auch "Ihr seht"/beurteilen könnt, was die Fotos tatsächlich hergeben, bzw. in diesem Falle nicht hergeben. Wenn dann solche Reaktionen kommen, sollte man auch annehmen können, dass es dazu ggf. negative Rückmeldungen gibt.

Grüße von Mona

Subject: Aw: Regaine Tagebuch

Posted by [Cora](#) on Thu, 21 Jul 2011 08:52:37 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich habe ganz ganz ehrlich Monas erstes Posting überhaupt nicht VERSTANDEN. Bis ich gretchens Antwort darauf gelesen habe und mir klar wurde, dass ihr und Ponyfranse sozusagen "ironische Begeisterung über einen nicht verbesserten Haarstatus" ... und damit ja wohl eine Veralberung von FusselChaos vorgeworfen wird.

Das ist ABSURD. Ich wäre niemals auf die Idee gekommen, gretchens und Ponyfranses Postings so zu lesen

Subject: Aw: Regaine Tagebuch

Posted by [maurizio](#) on Thu, 21 Jul 2011 10:01:49 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

mich macht das hier gerade traurig, schade...

nici

Subject: Aw: Regaine Tagebuch

Posted by [gretchen](#) on Thu, 21 Jul 2011 10:16:11 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

eben, cora. das schien mir auch VÖLLIG absurd. ich dachte ehrlich gesagt erst, mona hätte versehentlich die falschen beiträge zitiert oder sowas.

Zitat:Smilies, GROßBUCHSTABEN, Ausrufezeichen, etc., geben eine bestimmte "Stimmung" weiter, dazu sind sie schließlich gedacht. Es empfiehlt sich wirklich, beim Benutzen dieser Icons etc. genau zu überlegen, wie das rüberkommt - kann ich ggf. jemanden damit beleidigen? Jemanden verletzen? Liest das auch "jeder" so, wie ich es überbringen wollte?

Oft ist das absolut nicht der Fall - wie in unserem Beispiel.

Wer kennt denn den Anderen wirklich? Wer weiß bei über 9000 Usern, anonym, im Internet, was wirklich gerade an Emotionen und "Motivation" dahinter steckt? An der Stelle ist jeder für sich in der Verantwortung dafür, dass die posting-Inhalte nicht beleidigend o.Ä. aufgefasst werden können. Es gibt immer wieder und seit vielen Jahren solche Probleme - seitens einer Moderation kann in solchen Fällen einzig nach klarer Linie und überall (4 Foren) in gleicher Weise verfahren werden, denn auch wir können dann nicht in das Gesicht der betreffenden Pperson schauen, um ggf. etwas andere Eindrücke zu gewinnen.

mona....in o.g. sprichst du vielen von uns hier ERNEUT unsere empathie ab. wieso konntest DU denn mit stoischer sicherheit behaupten, wir wären nicht offen ud ehrlich gewesen? wieso "wusstest" du denn "was wirklich gerade an Emotionen und "Motivation" dahinter steckt"???

du schreibst, es gab zwei telefonate dazu...und? ich bin froh, dass ich gestern nicht meine spontanreaktion hier mitgeteilt habe!

ich verstehe, dass du bei vier foren, die du betreust, nicht alles im blick haben kannst (u.a. sicherlich die ZIG bildbewertungen im allgemeinen forum wie ich sie oben schon erwähnte...dort habe ich noch nie eine zensur wie diese hier gefunden. tut mir leid, ich weiß nicht, wie ich anders bezeichnen soll, wenn inhalte kontrolliert werden. das ist nunmal eine zensur!) wie du schon schreibst mona Zitat:Wer kennt denn den Anderen wirklich? und wenn man sich nicht sicher ist, sollte man nachfragen und nicht gleich etwas unterstellen. weder ponyfranse noch ich haben einen besonderen "insider-slang" benutzt oder ähnliches. ich denke deshalb wird deine reaktion hier auch von vielen anderen als "absurd" bezeichnet.

es ist richtig und wichtig, dass ein moderatorenteam acht gibt auf nettikette etc in einem forum....(davon mal abgesehen finde ich die atmosphäre im frauenforum enorm herzlich, tröstend, teilnehmend und trotzdem sachlich!) ...dennoch finde ich es mit die wichtigste (und auch schwerste) aufgabe für den moderator, ob der enormen menge an beiträgen, eine gewisse objektivität zu behalten.

dich kritisiert niemand wegen eines irrtums. ich kreide dir an, dass du dir hier absolutes recht in deinem urteil anmaßt.

wir alle sind nur menschen und jeder hat mal nen üblen tag an dem er ggf dinge in einem anderen licht beurteilen würde. das alles passiert und lässt sich meist klären. zumindest, wenn man denn die größe zu einer entschuldigung aufbringt. und die darf dann erwartet werden, wenn man dem beschuldigten nichteinmal einräumt, man selbst könne sich auch irren mit seiner behauptung.

Subject: Aw: Regaine Tagebuch
Posted by [Mona](#) on Thu, 21 Jul 2011 10:17:56 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

maurizio schrieb am Thu, 21 July 2011 12:01 mich macht das hier gerade traurig, schade...
nici

Und ich fand es schade, dass du hierauf nicht mehr eingegangen bist:

maurizio schrieb am Thu, 21 July 2011 08:16...liebes 'zensurteam' ...

Ich hatte dir dazu eine Frage gestellt, vielleicht hast du sie ja überlesen...!?

Grüße von Mona

Subject: Aw: Regaine Tagebuch
Posted by [flame](#) on Thu, 21 Jul 2011 10:20:32 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Also ich habe hier auch nirgendwo Ironie herausgelesen; ich fand (subjektiv) nur die überschwängliche Darstellung von für mich nicht erkennbaren Unterschieden für übertrieben.

Dieses habe ich letztlich so aufgefasst, dass Anteil an der Freude von Fusselchaos genommen wird und ihr psychisch ein positives Input gegeben wird.

Subject: Aw: Regaine Tagebuch
Posted by [maurizio](#) on Thu, 21 Jul 2011 10:24:56 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

ich finde in diesem falle 'zensurteam' alles andere als beleidigend. und so war es auch auf keinen fall gemeint.

es handelte sich ja in diesem fall um eine art zensur, oder?
und da ich die strukturen in diesem forum leider nicht so gut kenne, und nicht wußte ob es nun 1 person oder 5 betrifft, bezeichnete ich euch als 'team'.

sollte ich damit jemanden beleidigt haben, so tut es mir leid, das war nicht meine absicht.

allerdings vermisse ich immer noch die einsicht, das das vorgehen gestern alles andere als gerechtfertigt war.
es gab fotos, die viele kommentiert haben, die einen so, die anderen so. warum solltet ihr den einen ihre ansicht verwehren, dan anderen aber nicht....für mich immer noch nicht verständlich....

so ich habe jetzt alles gesagt.

nici

Subject: Aw: Regaine Tagebuch
Posted by [Cora](#) on Thu, 21 Jul 2011 11:45:44 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

flame schrieb am Thu, 21 July 2011 12:20Also ich habe hier auch nirgendwo Ironie

herausgelesen; ich fand (subjektiv) nur die überschwängliche Darstellung von für mich nicht erkennbaren Unterschieden für übertrieben.

Dieses habe ich letztlich so aufgefasst, dass Anteil an der Freude von Fusselchaos genommen wird und ihr psychisch ein positives Input gegeben wird.

Jepp, genau so hab ich es auch verstanden. Und so wars ja auch gemeint.

Subject: Aw: Regaine Tagebuch

Posted by [Mona](#) on Thu, 21 Jul 2011 12:31:16 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

maurizio schrieb am Thu, 21 July 2011 12:24 ich finde in diesem falle 'zensurteam' alles andere als beleidigend...

Ach so

Zitat:...es handelte sich ja in diesem fall um eine art zensur, oder?...

Nein

Zitat:...und da ich die strukturen in diesem forum leider nicht so gut kenne, und nicht wußte ob es nun 1 person oder 5 betrifft, bezeichnete ich euch als 'team'...

Um "...team" ging es dabei nicht

Zitat:allerdings vermisse ich immer noch die einsicht, das das vorgehen gestern alles andere als gerechtfertigt war

Von welchem "Vorgehen" sprichst du denn? Hier wurde weder Text entfernt, noch editiert, noch sonst eine Maßnahme vorgenommen. Wenn bei "alopezie.de" aber Maßnahmen erforderlich sind und umgesetzt werden, dann erfolgt dazu eine Teambesprechung

Zitat:es gab fotos, die viele kommentiert haben, die einen so, die anderen so. warum solltet ihr den einen ihre ansicht verwehren, dan anderen aber nicht....für mich immer noch nicht verständlich...

Ich wiederhole es noch einmal - es wurde aber alles hier schon beschrieben, es ging und geht um die Art und Weise:

Jeder kann hier selbstredend seine persönliche Meinung so lange "unbehellig" kundtun, wie Netiquette und Forenregeln dabei Beachtung finden. Beleidigungen und/oder sich über andere User lustig machen, ist nicht erwünscht. Natürlich kann jeder User, der bei "alopezie.de" jemals zu einer anderen Art aufgefordert wurde, hinterher schreiben: "Das ist alles ganz anders gemeint gewesen". Das ändert aber nichts an dem, wie es dort steht. Dann bitte - ich kopiere dazu mal meinen eigenen Text:

Zitat:...An der Stelle ist jeder für sich in der Verantwortung dafür, dass die posting-Inhalte nicht beleidigend o.Ä. aufgefasst werden können. Es gibt immer wieder und seit vielen Jahren solche Probleme - seitens einer Moderation kann in solchen Fällen einzig nach klarer Linie und überall (4 Foren) in gleicher Weise verfahren werden, denn auch wir können dann nicht in das Gesicht der betreffenden Person schauen, um ggf. etwas andere Eindrücke zu gewinnen...

Was "Zensur" angeht:

http://de.wikipedia.org/wiki/Zensur_%28Informationskontrolle%29

Zitat:...tut mir leid, ich weiß nicht, wie ichs anders bezeichnen soll, wenn Inhalte kontrolliert werden. das ist nunmal eine zensur!...

Nein. Wenn Forenbeitragsinhalte kontrolliert werden, werden Beiträge "moderiert". Zensur beinhaltet quasi die Vorgabe von "erwünschten" Inhalten und Herausnahme von "unerwünschten" Inhalten - bemessen nach vorher festgelegten Kriterien, welche bestimmte Aussagen nicht zulassen. Uns geht es um Art und Weise - nicht um inhaltliche Aussagen (so lange keine Schimpfworte, Beleidigungen, Verunglimpfungen etc. dabei sind).

Inzwischen steht hier aber die gesamte Arbeit der Moderatoren zur Debatte. Ich denke, dazu ist alles Notwendige erklärt und gesagt - zumindest von meiner Seite aus. Wir drehen uns hier im Kreise und das, worum es hier tatsächlich geht/ging, ist längst aus dem Fokus.

"Wegen der *Art und Weise* kritisiert zu werden" und "seine Meinung nicht schreiben dürfen" sind völlig unterschiedliche Dinge! Offenbar ist das aber nach wie vor nicht verständlich.

Zitat:...du schreibst, es gab zwei telefonate dazu...und? ich bin froh, dass ich gestern nicht meine spontanreaktion hier mitgeteilt habe!...

Auch hier nochmal: Bitte im korrekten Zusammenhang lesen - ich schrieb:

Mona schrieb am Thu, 21 July 2011 09:07Zitat:...Ich denke, 99% der Leser werden das auch nicht so aufgenommen haben...

Leider ist das nicht so gewesen, es gab einige Beschwerden, es gab sogar 2 Telefonate dazu. Da ich mich nicht nur auf unsere/meine persönlichen Eindrücke berufen mochte, haben ich nach Euren Reationen der Fairness halber weitere 3 Menschen um Lesen gebeten - die Eindrücke deckten sich allesamt mit denen, die aus den Beschwerden hervorgingen.

Grüße von Mona

Subject: Aw: Regaine Tagebuch
Posted by [Ponyfranse](#) on Thu, 21 Jul 2011 12:42:29 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Naja, vielleicht könnten wir den Thread ja jetzt schließen oder sonst was... damit wir alle wieder ein bissl zur Ruhe kommen!

Vorschlag meinerseits...

PEACE

Subject: Aw: Regaine Tagebuch
Posted by [Ponyfranse](#) on Thu, 21 Jul 2011 12:45:09 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

flame schrieb am Thu, 21 July 2011 12:20Also ich habe hier auch nirgendwo Ironie herausgelesen; ich fand (subjektiv) nur die überschwängliche Darstellung von für mich nicht erkennbaren Unterschieden für übertrieben.

Dieses habe ich letztlich so aufgefasst, dass Anteil an der Freude von Fusselchaos genommen wird und ihr psychisch ein positives Input gegeben wird.

Jap - eigentlich hab ich mich in dem Moment, als ich die Bilder gesehen habe -echt überschwänglich- für FusselChaos gefreut & wollte das irgendwie mitteilen... Mehr nicht! Vielleicht auch - ein wenig "übertrieben"...

Subject: Aw: Regaine Tagebuch
Posted by [gretchen](#) on Thu, 21 Jul 2011 14:01:20 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Zitat:gretchen schrieb am Tue, 19 July 2011 20:46
toller erfolg, man sieht echt nen deutlichen unterschied!! freut mich für dich!

Ponyfranse schrieb am Wed, 20 July 2011 09:42
Jetzt konnte ich's doch öffnen, Trick 17
HAMMER! ECHT HAMMER!
Das sieht jetzt total den Unterschied...
Ich bin schwer begeistert!

Ein ganz normaler Scheitel. Glückwunsch!!!

Ponyfranse schrieb am Wed, 20 July 2011 12:06
Quatsch! Also ich sehe eine deutliche Verbesserung!!!

gretchen schrieb am Wed, 20 July 2011 12:11
und ich auch!!!
nur zum trösten würden wir sowas ja wohl nicht behaupten.

Leute, eine solche Art und Weise ist hier nicht erwünscht!
Niemand ist genötigt, eine Antwort zu schreiben. Vielleicht dann besser gar nichts posten, wenn man nichts Freundliches, oder gar Konstruktives beizutragen hat!?

Es wäre schade, aber wenn sich das Verhalten gegenüber der Userin nicht umgehend ändert, werden wir das Thema schließen.

sagt mir bitte einer, was ich künftig nicht mehr schreiben darf, denn ich verstehe es leider nicht. das mein ich völlig ernst. ich fühle mich von dir, mona, völlig zu unrecht beschuldigt und dein NICHT-erklären daraufhin macht die sache nicht besser. und spaß macht MIR das ganze hier auch keinen mehr.
ICH habe dir versucht zu erklären, wie ich es meinte. (mach den thread gerne zu, ich will hier nicht noch alle andern nerven damit...*sorry* aber ich ärgere mich echt und weiß nicht, wie ich sowas weiterhin ernst nehmen soll.

Subject: Aw: Regaine Tagebuch
Posted by [Foxi](#) on Thu, 21 Jul 2011 14:17:36 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Bitte hört doch auf

das ist doch kein Grund so rumzustreiten

Mona hat es sicherlich auch nicht so gemeint
und man bekommt oft was in die falsche Kehle
oder schreibt was, was man nicht so meint oder auch
falsch verstanden wird!

das ist es nicht wert

Foxi

Subject: Aw: Regaine Tagebuch
Posted by [Cora](#) on Thu, 21 Jul 2011 14:28:26 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich kann dich sehr gut verstehen gretchen, ich könnt's auch nicht einfach so stehen lassen und würde gerne begreifen, warum ich derart missverstanden werde.

Und ich finds echt erschütternd, dass andere Leute, denen Mona eure Postings gezeigt hat, sie auch als Veralberung empfunden haben ... sorry wenn ich jetzt jemanden beleidigen sollte, aber das grenzt in meinen Augen an Paranoia.

Subject: Aw: Regaine Tagebuch
Posted by [flame](#) on Thu, 21 Jul 2011 14:31:10 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Wenn überhaupt etwas ironisch oder veralbernd war, dann allenfalls der Beitrag von Fusselchaos selbst (finde ich).
Der hatte für mich so den Touch wie wenn in einem Übergewichtigen-Forum eine Frau 2 Fotos, einmal mit BMI 20,2 und einmal mit 20,1 einstellt.

Subject: Aw: Regaine Tagebuch
Posted by [gretchen](#) on Thu, 21 Jul 2011 15:20:22 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Zitat:Wenn überhaupt etwas ironisch oder veralbernd war, dann allenfalls der Beitrag von Fusselchaos selbst (finde ich).

Der hatte für mich so den Touch wie wenn in einem Übergewichtigen-Forum eine Frau 2 Fotos, einmal mit BMI 20,2 und einmal mit 20,1 einstellt.

und das flame, auch, wenn ichs mir jetzt mit dir auch verscherzen sollte, finde ich ne unqualifizierte bemerkung. auch, wenn es aus DEINER EIGENEN sicht unverständlich sein mag:

niemand darf sich anmaßen zu beurteilen, wie sich jemand mit seinem haarstatus zu fühlen hat. sie kann genauso unter ihrem haarstatus leiden wie du unter deinem.

für andere war auch lange zeit nicht ersichtlich, weshalb ich mich so fertig mache wegen meines haarausfalls. aber diejenigen, die das sagten wussten nicht, wie meine haare davor aussahen, wie ich mich sozial isolierte, dass ich depressiv war und all sowas. und das alles passiert, weil wir menschen alle verschiedenen sind. und niemand hat hier das recht zu sagen "es ist unnötig, dass sie sich aufregt". finde es schade, dass das hier einige immernoch nicht respektieren können.

Subject: Aw: Regaine Tagebuch
Posted by [flame](#) on Thu, 21 Jul 2011 15:31:26 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Nein, Du hast es Dir nicht mit mir verscherzt.
Ist doch ein Forum, da müssen wir nicht zwingend alle immer der gleichen Meinung sein.

Subject: Aw: Regaine Tagebuch
Posted by [Latisha](#) on Fri, 22 Jul 2011 07:18:10 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

gretchen schrieb am Tue, 19 July 2011 20:46 toller erfolg, man sieht echt nen deutlichen unterschied!! freut mich für dich!

Ich glaube Mona meinte hier den Applaus-Smiley und den "deutlichen Unterschied"

und hier

Ponyfranse schrieb am Wed, 20 July 2011 09:42 Jetzt konnte ich's doch öffnen, Trick 17

HAMMER! ECHT HAMMER!

Das sieht jetzt total den Unterschied...
Ich bin schwer begeistert!

Ein ganz normaler Scheitel. Glückwunsch!!!

vor allem das großgeschriebene, sowie sie Smileys.

Ich versteh jetzt auch nicht ganz genau warum, aber gretchen, du hattest gefragt, was das Problem sei und ich verstehe die Ausführungen von Mona so, dass es um die Darstellung geht. Also, dass das Großschreiben und die Smiley, sowie die Ausrufezeichen ne Emotion überbringen!

Ich glaube nicht, dass Mona meinte ihr hättet Freude geheuchelt und nur behauptet nen Unterschied zu sehen, sondern dass eure Freude zu überschwänglich war (oder so rüber kam, dank Smileys etc.) für die Bilder die dort zu sehen sind. Ich denke hättet ihr geschrieben "Ich sehe da einen Unterschied." oder "Die leichte Veränderung, die hier zu sehen ist, freut mich sehr für dich!" wäre das für Mona ok gewesen.

Ich möchte hier nochmal ausdrücklich betonen, dass ich hier weder FÜR noch GEGEN Mona Partei ergreife, geschweigedenn hier MEINE Meinung zu der Thematik kundgetan habe! ich wollte nur etwas zur Klärung beitragen, da ich das Gefühl habe, dass ihr euch gegenseitig missversteht

Ich bin dann auch wieder raus

Subject: Aw: Regaine Tagebuch
Posted by [gretchen](#) on Fri, 22 Jul 2011 11:06:03 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Zitat:gretchen schrieb am Tue, 19 July 2011 20:46
toller erfolg, man sieht echt nen deutlichen unterschied!! freut mich für dich!

Ich glaube Mona meinte hier den Applaus-Smiley und den "deutlichen Unterschied"

ich sehe hier nach wie vor nicht, wie das jemand missverstehen kann. wäre ja auch schön, wenn mona mal selbst sagt, wie sie es meinte. was an der "art und weise" nicht ok war, damit das nicht nochmal passiert. denn wenn ich mich für jemanden freue tendiere ich als herzlicher mensch durchaus dazu, einen applaudierenden smiley zu benutzen. und ich hab keine lust, verantwortung dafür zu tragen, dass das andere menschen so herzlich darstellen würden oder das übertrieben finden. DA ICH DAMIT KEINEN BELEIDIGE.

Subject: Aw: Regaine Tagebuch

Posted by [alopezie.de](#) on Sat, 23 Jul 2011 11:07:45 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Mir scheint doch das dieser Thread das Thema inzwischen weit verfehlt.

Halten wir mal kurz fest:

Was man sagen möchte und was bei Leserin/in "ankommt" sind 2 verschiedene Dinge - daher empfiehlt es sich immer sorgfältig zu formulieren und mit sprachlichen Instrumenten wie der Ironie sehr sorgfältig umzugehen.

Im Eifer des Gefechtes ist das oft schwierig, aber um so wichtiger wie auch andere Dinge die zur Netiquette gehören. Daraufhin hat Mona mit Recht hingewiesen, zumal die Userin wegen solcher "Unklarheiten" das Forum verlassen hat.

Vieles weitere hier kann und will ich nicht werten - es gehört nicht zum Thema und deshalb mache ich den Thread auch zu, es hat sich sowieso erledigt.
