
Subject: Naturkosmetik?

Posted by [Latisha](#) on Thu, 20 Jan 2011 20:58:40 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

hab in "normalen" haarforum jetzt viele beiträge gelesen, wo die mädels auf naturkosmetik schwören. also produkte ohne silikon und andere "schlechte" stoffe. Die machen auch immer Ölkuren und sagen, dass die haare dadurch gesünder und kräftiger werden.

Bin jetzt nicht der meinung dass es gegen HA wirkt, aber die paar haare die mat hat dürfen ja gesund und kräftig sein

hab jetzt auch paar beiträge gelesen, wo die mädels davon angeblich HA bekommen haben. Wobei ich nicht weiß - ohne was böses unterstellen zu wollen - ob diese damen ahnung haben was richtiger HA ist...

naja, meine eigentlich frage: schwört hier jemand auf Naturkosmetik bzgl. der Haare?

würd mich über berichte freuen

grüße

Subject: Aw: Naturkosmetik?

Posted by [Mimi17](#) on Fri, 21 Jan 2011 09:53:59 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo Latisha,

also ich nehme schon seit Jahren (auch vor dem HA) nur Shampoos aus der Naturkosmetik. Aktuell das Rosmarin Shampoo von Weleda. Finde ich sehr gut. Allerdings nehme ich 2x pro Woche gegen das seborrhoische Ekzem auch ein Shampoo mit Selendisulfid, was sich nicht unter Natur zu veruchen ist, leider

Und ich weiß nicht, ob das für Dich unter "Naturkosmetik" läuft, aber ich schwöre auf meine Apfelessig-Haarspülung. Man nimmt einen 1/4 Apfelessig und verdünnt ihn mit 3/4 Wasser. Ich brauche ca. 40 ml für einen "Spülgang". Damit ich spüle ich nach dem Waschen meine Haare und lasse es ein paar Minuten einwirken und dann spül ich es aus. Man kann es wohl auch drin lassen, aber das hab ich noch nicht probiert.

Tut der Kopfhaut sehr gut, kein Juckreiz oder Spannen und die Haare lassen sich gut kämmen.

Ach so, einen negativen Einfluss von Naturkosmetik auf den HA hab ich noch nicht feststellen können.

Viele Grüße

Mimi

Subject: Aw: Naturkosmetik?

Posted by [nilufar](#) on Fri, 21 Jan 2011 11:13:59 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich benutze zur Pflege Produkte von Phyto! Bin auch sehr zufrieden,..

Ig nilu

Subject: Aw: Naturkosmetik?

Posted by [Latisha](#) on Fri, 21 Jan 2011 11:39:51 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

also was für mich darunter läuft...puuuuh gestern erst genauer drüber informiert
also deine spülung auf jeden fall, auch so haaröle.
aber wenn ich nilus shampoo auf codecheck.info überprüfe sind da z.B. tenside drin, die
eigentlich nicht in NK sein dürfen...

was ich herausgefunden habe ist naturkosmetik weleda, logona und lavere, außerdem auch dr.
hauschka glaub ich...

Subject: Aw: Naturkosmetik?

Posted by [Davina](#) on Fri, 21 Jan 2011 12:10:33 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich benutze seit einiger Zeit ein Naturshampoo gegen fettige Haare und bin sehr zufrieden damit.
Es ist von Extracta und mit Yucca. Die Haare fetten tatsächlich nicht mehr so schnell nach und
sehen dadurch auch länger voll aus. Haarausfall geht davon allerdings nicht zurück.

Gruß
Davina
