
Subject: Bluttest ergab Progesteronmangel
Posted by [nelli](#) on Thu, 20 Jan 2011 13:43:12 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo!

Meine Gyn hat mir jetzt meine Ergebnisse des Bluttests mitgeteilt (Speicheltest konnte sie leider nicht machen). Also laut Bluttest betrug am 22. Zyklustag mein Östrogen 150 pg und mein Progesteron 5,6 ng. Sie meinte es bestünde ein Progesteronmangel und Progesteron sollte schon so um die 12 liegen.

Sie war sogar bereit mir die Progesteroncreme zu verschreiben, empfahl aber noch einen Termin beim Endo zwecks weiterer Hormonwerte.

Einen Speicheltest mache ich noch nächste Woche und lasse mir es dann von einem Labor auswerten.

Gretchen, was meinst du zu den Werten? Ist das optimale Verhältnis im Blut nicht 1:30 und wären dann meine Werte denn nicht sogar ganz gut? Aber vielleicht hatte ich das auch nicht mehr ganz richtig im Kopf. Meine Gyn wird schon wissen was sie sagt und außerdem wäre ich ja auch froh, wenn ich wirklich einen Progesteronmangel hätte um wenigstens mal einen Anhaltspunkt zu haben, den man weiter verfolgen kann.

Liebe Grüße
Nelli

Subject: Aw: Bluttest ergab Progesteronmangel
Posted by [gretchen](#) on Sat, 22 Jan 2011 13:32:54 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

hi nelli,

also zum optimalen verhältnis im serum hab ich noch nichts gefunden...meines war glaub so 1:30. was aber glaub ich noch nicht ausreichend ist, denn mein speicheltest ergab ein verhältnis von ~1:100 und DA sollte es ja min. 1:100, besser 1:200 betragen.

würde dir also auch zum speicheltest raten.

den östrogen sieht echt gut aus. und ja, ich würd prog noch bissl steigern, wenns im speichel dann auch noch bissl niedrig erscheint.

alles gute und berichte, was sich tut