
Subject: AA

Posted by [Olka](#) on Sun, 09 Jan 2011 23:03:47 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

hi ich heisse ola und bin 27 jahre alt grade geworden,ich hätte nie gedacht das diese krankheit mich emotional so kapput macht.Ich suche einfach menschen die das gleiche mit mir teilen und nicht wie alle um mich herum mir ständig sagen ist nicht schlimm sieht man nicht es gibt schlimmeres.....na klar gibt es das keine frage aber seid dem ich dieses kleine loch 3 cm...endeckt hab und es mittlerweile 8 cm am hinterkopf sind lässt es sich nicht mehr verbergen mit offenen haaren.der artz sagt abwarten.....ich finde mich einfach nicht mehr so schön wie ich mal war ..so lebensfroh weil ich sehr schönes volles haar habe und jetzt trage ich sie nur noch in einem zopf nach oben.am auge verliere ich wimpern und es tut mir alles so im herzen weh,das ich mich frage ob das jemals weggeht.ich fühle mich so allein auch wenn ich wirklich ne tolle familie hab und in meinem leben alles eigentlich zu seinen guten läuft.doch ich fühle mich nicht gut nicht atraktiv genug ...verfalle in selbstmitleid weiss nicht wie ich damit umgehn soll.wenn ich mich jemanden anvertrauen will höre ich stänig wird schon ...alles wird gut....ja das würde ich auch sagen wenn es jemand anderes treffen würde.....ich fühle mich schrecklich mit dieser halbglatze und den wimpern.ich hab gestern seid einem monat wieder hingeschaut und musste weinen weil es immer grösser wird.....bitte schreibt mir eure sorgen zeigt mir bitte das ich nicht die einzige bin die hier jetzt sitzend vor dem rechner weint und nicht wiess was sie machen soll.....

Subject: Aw: AA

Posted by [maurizio](#) on Mon, 10 Jan 2011 06:55:31 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

liebe olka,

wenn ich diese zeilen lese, könnte ich gleich mit weinen.
ja auch ich kenne das und viele anderen hier auch.

bei mir werden es jetzt dann bald 2 jahre in denen ich täglich
ca. 150 haare verliere.

ich hatte lange wunderschöne dunkle haare, war früher die, die
gesagt hat, ich werde mir die haare nie abschneiden, auch wenn
ich älter bin, da sie so zu mir gehörten.

tja und seit ca. 1 1/2 jahren habe ich nun schulterlanges haar,
und das immer nur zum zopf getragen. wenn man dieses jämmerliche
ding überhaupt noch zopf nennen kann.

ich habe zwar keine löcher, aber der komplette kopf ist licht
geworden.

ich kann nur sagen, dass mir hier das forum doch sehr geholfen
hat, erstens weil man sich nicht so alleine fühlt und zweitens,
weil ich dadurch den mut habe durchzuhalten und weiter

die ursache zu finden.

momentan ist bei mir der haarausfall bei weitem nicht mehr so stark, was ich meiner amalgamausleitung zuschreibe.

ich flüster dir das aber nur zu, den ich will nichts verschreien.

durch die pillen, die mir von ärzten empfohlen wurden, war ich 1 jahr nur noch ein schatten meiner selbst, da ich sie psychisch nicht vertrage.

es wird auch bei mir langsam zeit, dass die sonne wieder in meinem leben scheint. tja, so kann einem der haarverlust zusetzen.

wenns ganz schlimm ist, wein dich hier aus, hier sind die menschen die dich wirklich verstehen.

nici

ps: so und jetzt mach dich dran und versuche die ursachen zu finden. welche diagnose hast du bisher?

Subject: Aw: AA

Posted by [cereza](#) on Mon, 10 Jan 2011 11:59:31 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

liebe olka,

das kenne ich!

schau mal ins AA forum, oben in der leiste findest du "alopecia areata", da findest du noch mehr gleichgesinnte und vielleicht auch andere themenmöglichkeiten. hier im frauenforum sind viele frauen mit diffuser lichtung oder androgenetischer alopezie.

mir hat die seite www.alopeciaworld.com außerdem ganz toll geholfen, dort findest du viele betroffene und so schöne perücken und kosmetiktipps, dass du gleich ein bisschen froher wirst und nicht mehr solch eine angst vor dem jetzt und dem tag hast, an dem es zum äußersten kommen könnte. fühl dich gedrückt!

Subject: Aw: AA

Posted by [judymilo](#) on Mon, 10 Jan 2011 20:22:32 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hi Olka,

jap hier sind wir und wir verstehen dich. Ich habe mit 21 die diagnose bekommen. Seitdem die ständige angst eine glatze zu bekommen (ach nee - Ärzte sagen ja immer - wie beim Mann

wirds nie...). Seit letztem Jahr ist es so schlimm, dass ich nur noch eine Frisur tragen kann, den ganzen Tag die Gedanken an meinem Kopf habe und total gehemmt im Umgang bin. In die Sauna gehen, nasse Haare,,,, geht gar nicht.

Pille absetzen und wieder fröhlich sein sollten die nächsten Schritte sein. Vielleicht langsam abfinden - werde bald mal n Friseur Termin machen zum Einflechten von Haaren. Konnte mich überhaupt nicht damit abfinden. Aber wiederum wäre es doch mal schön offene Haare zu tragen. Und wenn man ab sofort wieder in den Spiegel schauen kann (auch bei Fremdhaar) ist es für die Psyche wohl sehr gut.

Denk einfach mal daran. Hab es auch noch nicht gemacht und fühl mich auch viel zu jung dafür, aber wieder ohne Heulen in den Spiegel schauen zu können wäre einfach traumhaft. Und wenn es der Psyche wieder rgut geht, hoffe ich auch, dass es den Haaren wieder gut geht. Letztes Jahr hatte ich fast Burn Out. Vielleicht wollen die Haare auch davon was haben.

Schau aber wirklich mal in dem anderen Forum, da die Auswüchse in andere Richtungen laufen als hier.

PS: bin auch seit 2 Monaten hier im Forum. Irgendwie hilft es schon.

LG
Judy
