
Subject: Haarausfall natürlich heilen
Posted by [judymilo](#) on Fri, 24 Dec 2010 11:57:08 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo Ihr Lieben,

natürlich erst einmal schöne WEihnachten. Habe mir heute die Zeit genommen und mit meinem neue erworbenen Buch "Haarsaufall natürlich heilen" angefangen. Finde den Anfang (ersten 50 Seiten) ganz interessant. Viele Dinge zu Haaren drinne, die ich nicht wusste. Ich denke mal, es wird alles auf das Thema der Ernährung und Anti Stress hinauslaufen. Daher nun meine Frage an Euch: hat jemand von Euch Erfahrung in diesen Dingen - Basisch ernähren und dazu noch den Stress abbauen durch Therapie oder TCm oder so?

GLG Julia

Genießt den Tag, macht Euch schick und staunt über Euch selbst:-) Mist, die hatten das hübsche Kleid gestern nicht mehr....

Subject: Aw: Haarausfall natürlich heilen
Posted by [Wal24](#) on Sun, 26 Dec 2010 17:37:01 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Liebe Julia

Ich beschäftige mich mit dem Thema. Bei mir wurde eine Säureblockade diagnostiziert (d.h. meine Niere kann keine Säuren ausscheiden), weil mein Urin immer basisch ist, egal was ich esse. Man hat mir gesagt, ich solle dagegen Akupressur machen. Ich da 5 Mal, hat bis jetzt nichts gebracht. Ich werds weiterhin versuchen und ernähre mich zum 70-80% basisch.

Subject: Aw: Haarausfall natürlich heilen
Posted by [Wal24](#) on Sun, 26 Dec 2010 17:39:23 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

sorry, zu früh abgeschickt. Steht bei dir im Buch was von Säureblockaden und was man dagegen tun kann?

Danke und lg
Verena

Subject: Aw: Haarausfall natürlich heilen
Posted by [Desiree](#) on Thu, 30 Dec 2010 10:08:33 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hi Julia,

schon seit langem will ich einen Bericht über meine Behandlung beim TCM schreiben, schaffs nur nie. Im Januar werde ich das machen. Es hat mir bis jetzt am Meisten gebracht, neben Vit B12. Sie sagte mein Chi sei zum Erliegen gekommen, vom Stress und nix wird mehr versorgt. Ich hatte nur 1x Aku(da es in London war und ich in Spanien lebe) und hätte danach einen Monat lang Bäume ausreißen können. Musste viel Tee trinken, hat mich ewig viel gekostet, Haare sind seitdem viel besser.
Wie gesagt, Bericht folgt

Desiree

Subject: Aw: Haarausfall natürlich heilen
Posted by [Joelle](#) on Thu, 30 Dec 2010 10:44:01 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Oh Desiree,

bin voll gespannt auf deinen Bericht !!!!

Ich lasse mich momentan mit nem Homöopathikum behandeln, tut sich aber nichts und daher schiel ich seit ner Weile auf die chinesische Medizin/Akupunktur, freu mich also schon sehr was du zu berichten hast, lass uns nicht allzu lange warten .

Wieso muss eigentlich alles so teuer sein?

Grüße und einen guten Rutsch,

Jo

Subject: Aw: Haarausfall natürlich heilen
Posted by [Desiree](#) on Thu, 30 Dec 2010 11:19:45 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hi

Ich schreibs, will schon solange. Aber ich musste ja auch das Ergebnis abwarten....ich denke bis Mitte Januar hab ich es.

TCM war schweineteuer....aber wir würden ja alle unser letztes Hemd für unsere Haare geben, nicht ????

Guten Rutsch

Desiree

Subject: Aw: Haarausfall natürlich heilen
Posted by [judymilo](#) on Tue, 04 Jan 2011 17:42:08 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo Zusammen,

das stimmt, das letzte Hemd.... so n Mist:-) ich hab ne Ärztin in HH ausfindig gemacht, die auf Ganzheitlichkeit sich konzentriert. Ich werde ihr mal alle Probleme auf den Tisch legen. dann hoffe ich schaut sie mir in die Augen, dückt oder pickst mich und dann ist alles gut:-) nee nu mal ehrlich. Hoffe schon, dass es ein wenig was bringt. vor allem spielt bei mir momentan die psychologie eine große rolle. heule jeden tag und komme fast nicht mehrh aus dem bett. das ist momentan glaube ich n kreislauf. haare gehen aus und dann heule ich. ich heule und haare gehen aus. arrgghh. hab mich auch schon für autogenes training angemeldet und yoga. bald sitze ich auf kräutern in beigen klamotten... aber alles für die Haare. keep you informed. lg Judy

Subject: Aw: Haarausfall natürlich heilen
Posted by [Desiree](#) on Wed, 05 Jan 2011 08:53:05 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ach Mensch du Arme musste aber schon sehr lachen bei deinem Text - sehr witzig

Subject: Aw: Haarausfall natürlich heilen
Posted by [judymilo](#) on Thu, 06 Jan 2011 19:10:02 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hi,

hab morgen den Termin bei der Ärztin. Bin froh, dass es so schnell geht. Mal schauen, ob ich mir wieder anhören kann "es sind ja nur Haare" oder ob ich ernst genommen werde. Aber werde eh erst einmal heulen.... lg judy

Subject: Aw: Haarausfall natürlich heilen
Posted by [Desiree](#) on Thu, 06 Jan 2011 20:03:24 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Viel Glück - und bin gespannt

Subject: Aw: Haarausfall natürlich heilen
Posted by [judymilo](#) on Fri, 07 Jan 2011 18:29:49 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Jo, hab auf jeden Fall ordentlich wieder vom Stapel gelassen (geheult) bevor ich erzählen konnte. Also so wirklich begeistert war ich nicht. Erkenntnisse zum Thema HA kamen nicht raus. Dachte vielleicht da käme noch was. auf jeden unterziehe ich mich einer Hopi-Behandlung - ist aber eher etwas für meinen Kopf. Außerdem werde ich zum Psycho-Doktor gehen, um mit dem HA klar zu kommen. Aber um ehrlich zu sein wollte ich doch jemanden, der mir sagt, das liegt nicht an der A.A. sondern an.... naja. mal schauen. mache jetzt noch ne Beratung wegen künstlicher Zusatzhaare. Vielleicht gibt es da ja ne Möglichkeit etwas einflechten zu lassen... hab nur keine Lust auf Perücke und abrasieren und aufkleben. das wär nicht so mein Ding.. lg Judy
