

---

Subject: Hab mich getraut - Pille abgesetzt!  
Posted by [Nali](#) on Fri, 17 Dec 2010 10:12:19 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo zusammen,

geht mir zurzeit echt mies.

Seit dem Absetzen habe ich wieder viel mehr Haarausfall und meine andauernden Stimmungsschwankungen sind bald unerträglich, zudem sollten meine Tage eigentlich vor 3 Wochen da sein und sind es immer noch nicht. (Schwangerschaft ausgeschlossen!)

Was ist nur los mit mir????

Soll ich die Pille vll doch wieder nehmen? Geht ja aber ohne Tage auch nicht. Bin total gefrustet!  
Kann mir jemand helfen?

LG

---

---

Subject: Aw: Hab mich getraut - Pille abgesetzt!  
Posted by [Ponyfranse](#) on Fri, 17 Dec 2010 10:53:30 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo Nali!

Mutiger Schritt! Finde ich gut! Irgendwie - beim ganzen durchlesen - möchte hier JEDER von der Pille weg!

Wo Du jetzt einmal den Anfang gemacht hast, bleib bloß dabei! Denke, dass ist normal, Dein Körper hat jetzt erst mal ein kleines Hormonchaos...

Hab in einem anderen Forum gelesen, dass der Körper bald ein ganzes Jahr braucht, um sich wieder auf den "ohne-Pille"-Modus umzustellen...

Warst Du beim Frauenarzt?

Sei tapfer & gib Deinem Körper Zeit...

---

---

Subject: Aw: Hab mich getraut - Pille abgesetzt!  
Posted by [gretchen](#) on Fri, 17 Dec 2010 11:16:18 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

hallo nali,

da stimme ich ponyfranse zu!

bei ner freundin von mir hat auch ganze 6 monate gedauert, bis sie wieder ihre tage hatte. das ist wohl alles noch normal. der körper ist halt keine maschine und hängt von soooo vielen dingen ab!

hm...das mit dem haarausfall ist leider üblich nach dem absetzen.

---

---

Subject: Aw: Hab mich getraut - Pille abgesetzt!  
Posted by [Tristesse25](#) on Sat, 18 Dec 2010 14:58:32 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo Nali,

ich kann den anderen nur zustimmen und auch aus eigener Erfahrung sagen: Bleib dabei!  
Fängst du jetzt wieder mit der Pille an, ist dein Körper doch komplett verwirrt. Bei mir hat es leider auch ein halbes Jahr gedauert bis ich wieder meine Menstruation bekommen habe. Sei ein bisschen geduldig!

Ich kann dir aber als Aufmunterung mitgeben, dass ich, trotz allem, total froh bin von dem Hormonkram los zu sein

---

---

Subject: Aw: Hab mich getraut - Pille abgesetzt!  
Posted by [Nali](#) on Sun, 19 Dec 2010 11:08:41 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo ihr Lieben,

vielen Dank für eure Antworten!

Das gibt mir ein bisschen Hoffnung, dass es (hoffentlich) bald besser wird - auch mit den Haaren!  
Ich kann ja sonst mal berichten, wenn es vorwärts geht.

Einen schönen 4. Advent!

LG

Nali

---