

---

Subject: pille abgesetzt - heißhunger.. hilfe!  
Posted by [nilufar](#) on Sun, 12 Dec 2010 22:30:42 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

hi ihr lieben,

bin grad total verwirrt... hatte die letzten monate von der pille belara schon 5 kg zu genommen..  
jetzt nach dem absetzen fast weitere 2kg, da ich seitdem den ganzen tagüber essen könnte.  
ich hab ständig heißhungerattacken.  
letztes jahr als ich die diane abgesetzt hatte, hatte ich dasselbe problem.. bis ich die pille wieder nahm!

ich weiss, ich sollte mich einfach beherrschen aber das ist total schwierig

weiss jemand woran das liegt??  
ich dachte immer es wäre umgekehrt..

lg

---

---

Subject: Aw: pille abgesetzt - heißhunger.. hilfe!  
Posted by [michi74](#) on Wed, 15 Dec 2010 13:58:26 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Das kenne ich auch. Nach dem Absetzen der Valette hab ich auch zugenommen und als ich damit angefangen hab, hab ich abgenommen. Eigentlich sollte es umgekehrt sein und einen Grund warum es bei mir anders ist würde ich auch gerne wissen.

Allerdings hab ich mich über die Kilos mehr gefreut, da ich ziemlich dünn bin und nur sehr schwer zunehme.

Viele Grüße  
Michi

---

---

Subject: Aw: pille abgesetzt - heißhunger.. hilfe!  
Posted by [nilufar](#) on Wed, 15 Dec 2010 17:14:27 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

hi michi

bist du die kilos auch nich mehr los geworden?  
nimmst du wieder die pille??

lg

---

---

Subject: Aw: pille abgesetzt - heißhunger.. hilfe!  
Posted by [maurizio](#) on Sat, 08 Jan 2011 18:23:19 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

hallo ihr,

ich habe das gleiche problem.  
was ist denn das????  
normalerweise war es bisher immer andersrum.  
seit ich die valette abgesetzt habe muss ich  
mich enorm zusammenreißen, und habe trotzallem  
schon 2 kilo mehr.

nici

---

---

Subject: Aw: pille abgesetzt - heißhunger.. hilfe!  
Posted by [nilufar](#) on Sun, 09 Jan 2011 13:14:33 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

hey nici,

ja bei mir wars vor 6 jahren auch andersrum,.. dieses mal sind nich mal die brüste kleiner geworden, sonst ging das immer sofort nach 4 wochen!

bin mittlerweile 8 wochen ohne pille,langsam bekomme ich panik!

hab das mal gegoogelt und es geht wohl vielen so,..  
so eine scheisse!

ich finde aber auch keine erklärung an welchem hormon das liegen könnte??

lg nilu

---

---

Subject: Aw: pille abgesetzt - heißhunger.. hilfe!  
Posted by [nicci67](#) on Fri, 14 Jan 2011 08:46:41 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ich habe auch das Problem, dass wenn ich eine neue Pille bekommen habe (musste drei mal wechseln) mindestens fünf Kilo zugenommen habe.

Ich habe es auch nur mit sehr viel Disziplin geschafft dagegen zu steuern. Am besten ist es, ich weiß es ist nicht einfach, sich permanent zu beschäftigen ohne die Möglichkeit dabei zu haben etwas zu essen.

Ob man da medizinisch etwas unternehmen kann weiß ich leider auch nicht. Mein Arzt hat mir damals gesagt, dass es durchaus normal sei und das halt jede Frau anders darauf reagiert.

---

---

Subject: Aw: pille abgesetzt - heißhunger.. hilfe!  
Posted by [Jutta22](#) on Tue, 18 Jan 2011 13:05:12 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Dagegen hilft echt nur richtige Diziplin.

---

---

Subject: Aw: pille abgesetzt - heißhunger.. hilfe!  
Posted by [nilufar](#) on Tue, 18 Jan 2011 15:38:17 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

geht das iwann auch wieder weg? :S

lg

---