
Subject: D-Panthenol für mehr Haarfülle

Posted by [pina](#) on Sun, 12 Dec 2010 16:30:43 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo,

ich habe ein Hobbythekebuch zum Thema Haare Zuhause und auch eines über Kosmetikherstellung.

Da habe ich mal wieder drin gestöbert und zum einen einen sehr erschreckenden Satz gefunden, nämlich dass man, wenn man täglich nicht mehr als 50 Haare verliert keine Glatze befürchten müsse (so schreibt Jean Pütz). Hmmm, ich verliere ja mehr als das Doppelte....

Aber es werden auch die einzelnen Kosmetikstoffe sehr genau beschrieben in ihrer Wirkungsweise. Zum D-Panthenol steht dann da, dass es für mehr Haarfülle sorgen soll, da es in das Haar eindringt und diesem die Eigenschaft verleiht, mehr Feuchtigkeit zu speichern, was es wiederum widerstandsfähiger macht. Außerdem soll es auch die Haarwurzeln stärken. Es wird in der Haut zu Vitamin B5 umgebaut. Das würde für einen höheren Gehalt sorgen, als würde man Panthotensäure einnehmen.

Ich habe mir also mal den Rohstoff gekauft, der sehr preiswert ist. Man muss dann nur noch eine bestimmte Menge davon mit destilliertem Wasser mischen und in einen Pumpzerstäuber füllen. Das Haar soll leichter kämmbar werden und fülliger und schön glänzen.

Es ist nicht angegeben, dass das gegen Haarausfall hilft, aber durch diesen sind meine Haare auch furchtbar platt. Föhnen traue ich mich kaum, geschweige denn, die Haare mit einer Rundbürste etc. zu bearbeiten. Und Haarkuren gehen auch nicht mehr, weil die Haare dann wie angeklebt wirken.

Wie zaubert Ihr denn Volumen ins Haar???

Liebe Grüße,
pina

Subject: Aw: D-Panthenol für mehr Haarfülle

Posted by [coco23](#) on Sun, 12 Dec 2010 16:49:57 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

hey, ich föhne meine Haare über Kopf und benutze Scheimfestiger:) hab sehr langes Haar!

Subject: Aw: D-Panthenol für mehr Haarfülle

Posted by [Pitrie](#) on Sun, 12 Dec 2010 17:00:34 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

hey!

ich nehme auch Festiger, ich habe mir aber einen ziemlich teuren geholt von dem ich wirklich nur

ganz wenig nehmen muss... außerdem über rundbürste beim föhnen, mir blutet zwar jedes mal das herz wenn ich sehe wie unglaublich viele haare nach dem föhnen in der bürste hängen bleiben, aber anders geht es nicht. dafür sind es einfach zu wenig haare und ich kann die lichten stellen noch schlechter verdecken. haarspray kommt mir nur noch in ganz seltenen fällen auf den kopf, z.B. wenn ich mal ausgehen möchte (was seit dem ha-horror sehr selten der fall ist). trotz rundbürste und schaumfestiger fällt meine "frisur" dennoch häufig in sich zusammen, das volumen hält einfach nicht da die haare so fusselig und in ihrer struktur denen vor dem ha überhaupt nicht mehr ähneln...

hast du das mit dem panthenol+dest. Wasser schon ausprobiert? berichte auf jeden fall mal ob es was bringt, ok? wo hast du den rohstoff gekauft?

Ig, pitrie

Subject: Aw: D-Panthenol für mehr Haarfülle
Posted by [Ponyfranse](#) on Mon, 13 Dec 2010 08:42:12 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Oh Gott - Rundbürste... Das geht ja mal gar nicht

Denke, wenn ich die täglich benutzen würde, hätte ich schon gar keine Haare mehr auf'm Kopf Und föhnen tu' ich auch schon lang net mehr...

Naja, so "platt" sehen sie dann auch aus

Ich mach höchstens immer n "Schuss" Haarspray rein... Schon alleine, weil mir die Flusen bei dem Wetter bzw. bei der Heizungsluft hin&herfliegen So aufgeladen...

Subject: Aw: D-Panthenol für mehr Haarfülle
Posted by [pina](#) on Mon, 13 Dec 2010 12:16:14 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo,

also das D-Panthenol 75 habe ich in einem "Naturwarenladen" gekauft, die führen auch jede Menge Rohstoffe zur Kosmetikherstellung. 10ml haben 1,50 € gekostet. Allerdings ist das seeeehr zähflüssig. Man soll 10 Tropfen auf 100 ml machen, kann aber auch mehr dosieren. Ich habe also 20 Tropfen reingemacht, das hat aber gedauert, bis die aus der Flasche kamen. Der Kamm flutschte tatsächlich gut durchs Haar, was das Volumen betrifft muss man wohl wie bei allem Geuld aufbringen. Schaumfestiger und Co. nutzen bei mir nur bedingt etwas. Und über eine Rundbürste föhnen hält nicht wirklich lange an, mal abgesehen von den vielen Haaren die dabei wieder ausgehen.

Was ist das denn für ein Festiger Pitrie, den Du da hast??

Ich hatte mir beim Friseur einen Ansatz-Volumenschaumfestiger gekauft. Allerdings habe ich das Gefühl, je öfter ich den anwende, desto schlechter für die Haare und die Kopfhaut.

Subject: Aw: D-Panthenol für mehr Haarfülle
Posted by [cereza](#) on Mon, 13 Dec 2010 12:16:45 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

ich mach gar nix anders als früher....ich nehme guhl lockenshampoo und spülung, dann lockenschaum und föhnen über kopf- fertig. ich hab mir ´ne perücke machen lassen, meine haare sind zwar im moment fast so dicht wie früher, aber es beruhigt mich ungemein, dass ich die einfach habe, ich kann mich jetzt zurücklehnen und der dinge harren, die da kommen wenns wieder losgeht, hab ich (haar)ersatz ja jederzeit im schrank liegen achso: haarspray nehm ich nur zu feiern, find ich aber super- die haare liegen damit doch noch viel besser? allerdings muss man dann doch täglich waschen...?

Subject: Aw: D-Panthenol für mehr Haarfülle
Posted by [Blondie](#) on Sat, 01 Jan 2011 17:32:39 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Also ich kann mir ehrlich gesagt gar nicht vorstellen, dass da von außen irgendwas wirkt. Die ganzen hochgepriesenen Shampoos und Wässerchen haben bei mir absolut nichts gebracht, nicht mal Regaine oder die von den verschiedenen Ärzten verschriebenen Wässerchen oder irgendein Shampoo mit Coffein.

Ich wasche mein Haar mit Haarauffüll-Shampoo(z.B. El vital), wickel das Handtuch drum, lasse es kurz trocknen (die Betonung liegt auf kurz, wenn man es zu lange im Kopftuch hat, wird es wieder platt), dann mache ich gut Schaumfestiger rein (z.B. Haarfüller Styling Schaum Beautiful age von Nivea) und dann trockne ich es mit dem Föhn auf höchster Stufe, und zwar nur über Kopf, anders würde es zu platschig werden, danach nehme ich einen Lockenstab und drehe Locken rein (habe schulterlanges Haar), dann kämme ich vorsichtig aus, toupiere es am Ansatz, bringe es in Form, fixiere es mit viel Haarlack und - voilà - mein Löwenkopf ist fertig. Nach dieser Prozedur sieht mein Haar 3 x dicker aus, vor allem im Hinterkopfbereich.

Keiner sieht meine Probleme, da müßte ich die Leute schon drauf hinweisen - aber ich wäre ja dumm, wenn ich das täte (grins, grins). Ich wasche mein Haar nicht mehr so oft wie früher, schon allein, weil diese ganze Prozedur zu lange dauert.

Aber leider kann ich es im Vorderkopfbereich (Pony) immer weniger verstecken, da scheint schon die gerötete Kopfhaut durch, wenn man genau hinsieht. Um das zu vermeiden, benutze ich Babypuder, welchen ich mir vorne auf die Kopfhaut streue, damit sie nicht so "rot" durchscheint, außerdem stabilisiert der Puder auch noch und füllt zusätzlich auf. Geht gut, da ich silberblondes Haar habe, da fällt der weiße Puder, den man einarbeitet, nicht auf.

Auf Dauer ist das keine Lösung mehr, das ging zwar jetzt 9 Jahre gut, aber jetzt funktioniert das immer weniger. Im Moment überlege ich mir, Schütthaar zu kaufen!

Hoffe immer noch auf ein Wunder, glaube aber nicht mehr, dass Haare jemals wieder an Stellen nachwachsen, wo seit ca. 9 - 10 Jahren keine mehr sind....

Subject: Aw: D-Panthenol für mehr Haarfülle

Posted by [Ataba](#) on Sun, 02 Jan 2011 09:34:49 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Oh Gott wie entsetzlich. Eine Rundbürste und Föhnen.

Warum soll das nicht gehen??
