

---

Subject: Welche Hormone - dringend!

Posted by [Didi123](#) on Sun, 05 Dec 2010 20:41:16 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo,

sorry, ich weiß, die Frage wurde schon zig mal beantwortet, aber ich habe leider keine Zeit das ganze Forum durchzuackern, weil ich ganz kurzfristig einen Frauenarzt-Termin vereinbart habe.

Ich habe jetzt seit Mitte August keine Pille mehr genommen und mein Zyklus ist das reinste Chaos, es zeigt also, dass mir die Pille anscheinend nicht gut tat und evtl. ist ja mein HA auf die Pilleneinnahme zurückzuführen. Reicht es also wenn ich

- Progesteron
- Östrogene
- Gestagene
- Androgene (sagen die auch was über das Testosteron aus?)
- DHEA

bestimmen lasse?

Ist Östradiol wichtig oder Cortisol?

Habe ich was vergessen?

Meine Schilddrüse wurde zwar schon getestet, aber mein TSH-O Wert lag immer "mit Pille" über 2,0 - vielleicht sollte ich diesen nochmals testen lassen oder evtl. gleich ft3 und ft4, wenn der Arzt sich nicht sträubt!

Ferritin habe ich noch gar nicht messen lassen, das wäre sicherlich auch wichtig.  
Was noch??

LG  
Didi123

---

---

Subject: Aw: Welche Hormone - dringend!

Posted by [gretchen](#) on Mon, 06 Dec 2010 08:38:53 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

hallo didi,

also ich würde bestimmen lassen:

östrogen (E2)(!!),  
progesteron (!!),  
DHEAS,  
SHBG,

Testo,  
Androstendion (!!)  
DHT (!!)  
Cortisol,  
TSH,  
fT3,  
ft4

und natürlich alles, was du sonst noch gratis haben kannst )

z.b.  
ferritin,  
alk. phosphatase (gibt aufschluss über den zinkhaushalt)

das müsste ja eigentlich locker zu rechtfertigen sein für den frauenarzt wenn du an HA leidest...!

viel erfolg!!!

---

Subject: Aw: Welche Hormone - dringend!  
Posted by [Didi123](#) on Mon, 06 Dec 2010 08:54:09 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Danke Gretchen für Deine Antwort, hab ich mir viel Arbeit erspart!

Welcher Wert sagt denn was über die Nebennieren aus, wäre der bei den von Dir genannten bereits dabei??

Eine Heilpraktikerin sagte mir auch mal, ich solle auf meine Leber aufpassen (ich trinke aber null Alkohol!), das war noch zu Zeiten der Pilleneinnahme!

LG  
Didi123

---

Subject: Aw: Welche Hormone - dringend!  
Posted by [gretchen](#) on Mon, 06 Dec 2010 10:48:08 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

ja, stimmt, leberwerte hab ich ganz vergessen. die machen sie aber bestimmt sowieso. ja, die pille ist nicht grad gut für die leber, weil da das meiste hängenbleibt..!

bzgl nebeniere ist das cortisol relevant.....  
17-oh-progesteron hab ich auch noch vergessen...und das DHEAS ist auch ein NNR hormon mein ich..

