

---

Subject: Und der Herr sprach: "Es werde licht!"  
Posted by [Ponyfranse](#) on Thu, 25 Nov 2010 09:41:33 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo Mädels,

hab Euch mal ein Bild von mir angehängen

Ich bin gerade sehr sehr traurig!

### File Attachments

---

1) [image-jpeg-attachment.jpg](#), downloaded 1135 times



Subject: Aw: Und der Herr sprach: "Es werde licht!"  
Posted by [gretchen](#) on Thu, 25 Nov 2010 10:08:10 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

hallo ponyfranse,  
ich weiß, es tröstet nicht wirklich....aber so siehts bei mir auch aus. und je nach  
lichtverhältnissen gerne noch schlimmer ....besch...!!!

---

Subject: Aw: Und der Herr sprach: "Es werde licht!"  
Posted by [Ponyfranse](#) on Thu, 25 Nov 2010 10:11:56 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Menno!

Lieber Gott, bitte füll' mir das mit Haaren auf

-

Wie alt bist Du, Gretchen?

---

Subject: Aw: Und der Herr sprach: "Es werde licht!"  
Posted by [gretchen](#) on Thu, 25 Nov 2010 10:16:06 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

32....und du?

---

Subject: Aw: Und der Herr sprach: "Es werde licht!"  
Posted by [Ponyfranse](#) on Thu, 25 Nov 2010 10:28:02 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

27

Der aktuelle Status (Fotos ist von gerade eben) hält sich jetzt schon 2 bis 3 Jahre - Nehme seit 1  
1/2 Jahren die Pille "Aida" - antiandrogen... An Regaine trau' ich mich noch net ran

Haarausfall wie Hulle

---

---

Subject: Aw: Und der Herr sprach: "Es werde licht!"  
Posted by [gretchen](#) on Thu, 25 Nov 2010 11:26:45 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Zitat:Nehme seit 1 1/2 Jahren die Pille "Aida" - antiandrogen... An Regaine traue ich mich noch net ran

les mal nochn bisschen intensiver hier durchs forum....nich böse sein, dass ich das so schreibe, aber sonst müsste man in jedem thread immer wieder das gleiche erzählen .  
(berichte von evi\_an fassen es z.b. toll zusammen) dann kommst du vielleicht auch ab von der pillenmanie.  
regaine....würde ich auch nicht nehmen.

---

---

Subject: Aw: Und der Herr sprach: "Es werde licht!"  
Posted by [Joelle](#) on Thu, 25 Nov 2010 15:48:16 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Sehr origineller Titel !

Ich muss sagen dass ich einen realistischen Blick für "normale Scheitel" komplett verloren hab. Sehe oft im Zug junge Mädels die einen ziemlich breiten haben, aber ich glaub ohne AGA. Kennt ihr das?

---

---

Subject: Aw: Und der Herr sprach: "Es werde licht!"  
Posted by [cereza](#) on Thu, 25 Nov 2010 15:54:49 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

und glaub mir, immer noch, das fällt keinem auf! \*tröst,tröst\* schau mal, wieviel haare du vorne hast! vielleicht wirds irgendwann mal schlimm- und wenn schon- dafür hast du noch viele, viele jahre zeit! ich würd dir raten, die zeit jetzt zu geniessen, jeden tag, an dem du deine haare noch gut stylen kannst, das mach ich auch so und über spätere probleme kann man sich doch auch noch später gedanken machen! später wirst du vielleicht tatsächlich ein foto von dir anschauen und denken: "und damals hab ich mir sorgen gemacht? so ein quatsch, hätt ich dafür mal lieber was schönes gemacht :-)" ich find übrigens schon, dass das wie ein aga-beginn aussieht und wenn du nichts gegen bombige medikamente hast, würd ich an deiner stelle durchaus regaine versuchen- damit haben so viele leute gute erfahrungen gemacht! es wär doch schön, sich noch ein paar jahre keine gedanken machen zu müssen

---

---

Subject: Aw: Und der Herr sprach: "Es werde licht!"  
Posted by [Ponyfranse](#) on Fri, 26 Nov 2010 07:24:39 GMT

---

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Cereza

Danke für Deine tröstenden Worte \*drück Dich\*

---

---

Subject: Aw: Und der Herr sprach: "Es werde licht!"  
Posted by [inamelina](#) on Tue, 07 Dec 2010 13:58:41 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo, habe nach längerer Zeit mal wieder hier herumgestöbert, und bin dabei auf diesen Bericht bzw das Foto gestoßen.  
Also ich weiß ja nicht ob ich nun spinne, aber ich kann an dem Foto absolut nichts ungewöhnliches feststellen, ich sehe da nur viele, dicke und dichte Haare....

---

---

Subject: Aw: Und der Herr sprach: "Es werde licht!"  
Posted by [camelia](#) on Wed, 08 Dec 2010 19:52:21 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

liebe Ponyfranse

Du hast doch mehr als genug Haare.  
Ich waere die glueckliste Person ,wenn ich wieder halb so viel Haare haette wie du.

Ig  
camelia

---

---

Subject: Aw: Und der Herr sprach: "Es werde licht!"  
Posted by [Ataba](#) on Wed, 08 Dec 2010 20:37:18 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

seh ich genau so. so viele haare hat ich nicht mal vor 3 jahren, bevor der ganze horror losging.

---

---

Subject: Aw: Und der Herr sprach: "Es werde licht!"  
Posted by [Ponyfranse](#) on Thu, 09 Dec 2010 07:28:14 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Danke für den ganzen Mut-Zuspruch...  
Denke aber, dass ich da (ausnahmsweise) mal ein harmloses Bild von mir geschossen hab

---

Mein Pferde(schwänzchen) ist nur noch ein ganz dünnes "Fränschen" und die Haare, die ich schon über die ganzen Monate verlieren sprechen Bände...

Hoffe, dass ich diesen "Zustand" wenigstens die nächsten Jahre über halten kann

Ich wünsche uns allen zu Weihnachten vielen neuen (bleibenden) Haarwuchs

---

---

Subject: Aw: Und der Herr sprach: "Es werde licht!"  
Posted by [gretchen](#) on Thu, 09 Dec 2010 07:47:36 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

hallo ihr lieben,

finde auch, dass die situation am scheidel nicht immer was über das gesamtbild aussagt.  
mein scheidel ist (gerade jedenfalls) vermutlich dank fiansterid gerade auch wieder recht dicht  
(zwar nur kurze haare aber immerhin) und alles außenrum, seiten und nacken sehen  
lückenhaft aus und da ist auch kein nachwuchs zu verzeichnen.

ich denke man kann nicht vom haarzustand direkt auf den leidensdruck schließen.

ich das erste jahr mit haarausfall noch viel mehr neben mir als jetzt. so schlimm das ist, man  
"gewöhnt" sich ans "geheule" und die allmorgendliche prozedur...

natürlich nicht unbedingt ans erscheinungsbild.

---

---

Subject: Aw: Und der Herr sprach: "Es werde licht!"  
Posted by [coco23](#) on Thu, 09 Dec 2010 11:45:34 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Also ich muss den anderen zustimmen,auf dem Bild kann man wirklich nicht sehen dass dein  
Scheidel sehr gelichtet ist,aber vllt liegt es auch an der aufnahme.will da jetzt nicht behaupten da  
wär gar nichts,ich hasse auch wenn leute das bei mir machen!  
aber ich würde dir auch mal raten dir vllt doch nochmal gedanken über regaine zu machen,ich  
nehme es seit zwei jahren und ich finde dass viel mehr haare nachwachsen ,es fallen zwar nicht  
grade weniger aus aber es sind immer überall kleine die nachwachsen und ich habe auch das  
gefühl dass sie am anfang noch sehr dünn waren und jetzt immer kräftiger werden.Ich hatte  
aber auch kein shedding ,also es muss nicht immer ein shedding geben;)und ich kann mit regaine  
gut leben ,ich habe keine probleme damit es morgens und abends aufzutragen ,irgendwann ist  
das wie Zähneputzen:D

---

---

Subject: Aw: Und der Herr sprach: "Es werde licht!"  
Posted by [Ponyfranse](#) on Fri, 10 Dec 2010 12:35:49 GMT

---

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo Coco,

sag mal; magst Du mir ein wenig was über Regaine erzählen? Hab mir jetzt schon wieder ne neue Flasche EilCranell bestellt, weil ich mich an Regaine nicht ran-trau

Mir rät aber irgendwie jeder zu Regaine... Auf jedenfall bei meinem -jetzigen- Zustand!

Würde mich sehr über "nähere" Infos freuen

PS: Tut mir übrigens gut zu hören, dass "Fremde" das (noch) nicht für ganz so schlimm halten

---

---

Subject: Aw: Und der Herr sprach: "Es werde licht!"  
Posted by [Ataba](#) on Sat, 11 Dec 2010 12:41:12 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

ich wollte Deine Situation auch auf keinen Fall runterspielen. Du hattest vielleicht ne andere Ausgangssituation als ich, aber für Dich ist es genau so schlimm.

Ich hoffe, ich bin nicht falsch rübergekommen

---

---

Subject: Aw: Und der Herr sprach: "Es werde licht!"  
Posted by [coco23](#) on Sat, 11 Dec 2010 17:44:56 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hey,  
was genau möchtest du denn über Regaine wissen? Wie es im allgemeinen wirkt ?  
Oder wie es bei mir gewirkt hat?  
lg

---

---

Subject: Aw: Und der Herr sprach: "Es werde licht!"  
Posted by [Ponyfranse](#) on Sun, 12 Dec 2010 17:51:01 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo Coco

Hmm, ich will ja net zuuu neugierig sein (oder doch?!)

ICH MAG ALLES WISSEN WOLLEN

Fang doch einfach mal an, so ab dem Tag der Benutzung... Positives, Negatives, Neuwuchs usw.  
Das würde mir sehr sehr helfen

---

PS: Wie alt bist Du?

---

---

Subject: Aw: Und der Herr sprach: "Es werde licht!"  
Posted by [coco23](#) on Sun, 12 Dec 2010 18:25:10 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Okay,  
versuche mal relativ genau zu schildern!  
Also ich bin neunzehn jahre mit siebzehn habe ich angefangen regaine zu nehmen.ich habe HA seit ich sechzehn bin.ich glaube nicht dass mein haarstatus heute so gut wäre wenn ich kein regaine genommen hätte ,da ich relativ früh damit begonnen habe denke ich auch dass meine Haarwurzeln noch alle erhalten waren und dass regaine auch deshalb vllt besser wirken konnte!wie gesagt ,ich hatte kein shedding unter regaine ,ich habe es damals nach einer hormonuntersuchung verschrieben bekommen und wusste auch eigentlich gar nichts darüber .ich habe es einfach genommen auf den rat meines vaters hin!er litt selber unter der situation und meinte darüber habe er viel gutes gelesen und dann hab ichs einfach mal genommen.darüber dass man es eigentlich sein ganzes leben nehmen muss wusste ich zu der zeit noch nichts^aber es ist für mich auch wirklich nicht schlimm es täglich zweimal zu benutzen!ich habe unter regaine neuwuchs bekommen,am anfang war das haar jedoch wie mir auffiehl sehr dünn zu beginn der haarwurzel und dicker zu ende des haares!was mich sehr traurig machte,heute fällt mir das nicht mehr auf!also könnte das heissen dass die wurzel nochmal ein dickeres haar produziert...das ist aber alles nur spekulaton!was ich negativ empfinde ,durch regaine hat sich mein HA nicht wesentlich gebessert ,ich verliere immer noch sehr viel haare!das ist das manko ,aber ich kann auch immer neuwuchs feststellen ,den ich wie gesagt auch jetzt als nicht mehr so flusig empfinde wie noch vor anderthalb jahren!der neuwuchs kam etwa ein halbes bis dreivierteljahr später(sichtbar)ich sah dann etwas lächerlich aus^,weil wenn wind aufkam mir die kürzeren haare zu berge standen!jetzt merkt man das aber nicht mehr,ich denke damals hat dann regaine auf einmal gewirkt und es sind viele haare nachgewachsen und jetzt hat sich das ja eingependelt!also das auftragen empfinde ich als problemlos mache es morgens und abends.aber nachteilig ist ...die haare sehen halt schneller fettig aus ,weil du ja was reinschmierst!öfter mal habe ich auch juckreiz auf der kopfhaut aber ich weiß nicht ob das von regaine kommt!?mein problem ist eben ,da ich noch sehr jung bin ,das problem mit der schwangerschaft,weil man es da absetzen muss ,das bereitet mir schon bisschen sorge ,weil kinder hätte ich schon gerne mal!

hoffe ich konnte dir weiterhelfen!alles gute!

---

---

Subject: Aw: Und der Herr sprach: "Es werde licht!"  
Posted by [Ponyfranse](#) on Mon, 13 Dec 2010 08:29:31 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hiiii!

Ui, danke für die ausführliche Schilderung



Du bist aber auch noch sehr jung... 19... Hmm, bei mir fing das ganze Elend mit 24 an... So um den Dreh! Bewusst aufgefallen ist mir das erst, als mein damaliger Freund meinte, man könne mir schon auf die Kopfhaut sehen. War mir sooo unangenehm... und seit dem nimmt das alles seinen Lauf! Meinen Status kann ich wohl seit der antiandrogenen Pille AIDA halten. Seit September nehm ich noch Eil Cranell - glaub fest daran, dass sich da noch was tun wird - aber ich denke, dass kann ich abhaken!

Freut mich aber total für Dich, dass Dir Regaine hilft!  
Ein paar Fragen hab ich aber noch

-Welche Lösung nimmst Du? Die 2%-ige, 2x täglich?

-Ich wasche täglich meine Haare (beim Duschen) -  
Könnte ich das Zeug ins feuchte Haar geben?

-Hattest Du schon eine richtige Lichtung im Scheitel?

-Benutzt Du das "normale" Regaine oder lässt Du Dir das in der Apo mischen?

Das mit dem Shedding ist echt mein Hauptproblem! Da hab ich panische Angst vor...

Fragen über Fragen...

Liebe Grüße