

---

Subject: 100 Haare pro Tag.....

Posted by [pina](#) on Wed, 17 Nov 2010 07:07:03 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo,

fast überall liest man, dass 100 Haare pro Tag die ausfallen normal sein sollen. Mal abgesehen davon, dass mir mehr ausfallen: würde ich 100 Haare pro Tag verlieren, wäre das eine ganze Menge und ich finde die Zahl sehr hoch gegriffen. Früher hat man immer mal was von 70 Haaren pro Tag gehört. Das fand ich damals enorm ( heute wäre das ein Traum!). Oder bezieht sich die 100 nicht nur auf den Kopf?

---

---

Subject: Aw: 100 Haare pro Tag.....

Posted by [cereza](#) on Wed, 17 Nov 2010 10:19:13 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

das kann man so pauschal nicht sagen, die meisten hautärzte sagen heute, das nicht wichtig ist, wieviele haare ausfallen, solange man keine lichten stellen sieht. mein vater hat mal, als er student war, einen tag lang seine ausgefallenen haare gezählt- er ist dafür extra im bett geblieben (\*lol\* auf die idee muss man erstmal kommen) er sagte, dass es 270 waren. und er hat nicht einmal heute, mit mitte 50, irgendwelche kahlen oder lichten stellen. hingegen sagen ja manche aga-patienten, dass sich der kopf lichtet, ohne, dass sie etwas von vermehrtem haarausfall bemerkt hätten.

---

---

Subject: Aw: 100 Haare pro Tag.....

Posted by [pina](#) on Wed, 17 Nov 2010 13:28:01 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hmmm, da beneide ich Deinen Vater wirklich!!! Bei den Menschen, bei denen sich lichte Stellen entwickeln ohne vermehrten Haarausfall, wächst wahrscheinlich einfach nichts mehr nach. Bei mir wächst zwar schon noch etwas nach, aber die Haare brauchen ziemlich lange um eine merkbare Länge zu erreichen, d.h. sie müsten im Laufe der Zeit immer kürzer werden. Ich habe sie mir immer wieder kürzer schneiden lassen in den vergangenen 1 1/2 Jahren, damit sie nicht so zipfelig aussehen. Nur um eine gewisse Länge zu halten, müsste auch eine gewisse Anzahl von Haaren länger auf im Kopf verbleiben. Ach es ist so frustrierend...

---