

---

Subject: Was zum teufel bedeutet diskret ausgebildeter AGA???????

Posted by [camelia](#) on Mon, 08 Nov 2010 17:35:48 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo ihr lieben

Bin wirklich ausgepowert und weiss nicht mehr weiter.  
War heute beim Arzt und habe meine Ergebnisse.  
Das tollste ist dass ich jetzt nicht mehr weiss wie vorher.

Die Blutuntersuchung war angeblich ok, ausser ferritinmangel(5.  
Computertrichogramm sagt folgendes aus:

Anzahl anagener haare 57(norm 85-90)

Haarbodenbiopsie ergab folgendes:

Gering verminderte Anzahl von Haarfolikel, telogene Folikel vermehrt.  
Einzelne vellushaarfolikel .keine vernarbende Entzündungen, kein Pilz.

Diagnose: vereinbar mit diskret ausgebildeter androgenetischer Alopezie.

kann mir jemand sagen was diskret ausgebildet bedeuten soll????

Ich meine nach 20 jahren Haarausfall ist es ja nicht diskret ausgebildeter aga oder verstehe ich da was falsch??

Musste es nicht nach so vielen jahren HAARAUSFALL ,extrem verminderte Anzahl von Haarfolikel bestehen, und nicht gering vermindert???

Soll ich vielleicht hoffen dass diese Einzelne Vellushaarfolikel sich doch vermehren, oder ist es jetzt doch AGA???

zu viele Fragen auf einmal und Alles durcheinander, sorry aber bin genervt ohne Ende.  
Dieser Begriff diskret ausgebildeter AGA stoert mich wahnsinnig!

Ich waere euch sehr sehr dankbar wenn ihr ,mir etwas zu meine Diagnose sagen koenntet.

---

Subject: Aw: Was zum teufel bedeutet diskret ausgebildeter AGA???????

---

Posted by [maurizio](#) on Mon, 08 Nov 2010 18:28:34 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

entschuldige bitte, aber warum hast du nicht deinen arzt gefragt  
was damit gemeint ist?  
aber ich weiß, manchmal steht man da und sagt gar nichts,  
und danach fallen einem tausend fragen ein.  
ruf ihn doch einfach nochmals an und frag nach.

nici

---

---

Subject: Aw: Was zum teufel bedeutet diskret ausgebildeter AGA????????

Posted by [camelia](#) on Mon, 08 Nov 2010 18:42:06 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hi liebe maurizio

Du ha schon recht.

Ich war irgendwie so ettauscht ueber einige sachen,dass ich es Vergessen habe.  
Zuhause angekommen,wollte ich ihn anrufen,aber da war schon keiner mehr im Praxis.

Also bis Morgen warten

Ig

camelia

---

---

Subject: Aw: Was zum teufel bedeutet diskret ausgebildeter AGA????????

Posted by [cereza](#) on Mon, 08 Nov 2010 20:05:24 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

du hast seit 20 jahren haarausfall? immer? ohne pause? woaa... dann glaub ich auch nicht so  
richtig an AGA, das müsste doch extrem sichtbar sein.

---

Subject: Aw: Was zum teufel bedeutet diskret ausgebildeter AGA???????

Posted by [camelia](#) on Tue, 09 Nov 2010 05:32:05 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hi cereza

Es ist ja auch extrem sichtbar.

meine Haare sind ueberall ausgeduennt,vorallem an den seiten,deshalb irritiert mich dieser begriff diskret ausgebildeter AGA!!

Habe mir gerade Fotos von februar 1992 angeschaut,ungelaublich was fuer Haare ich da hatte,obwohl da schon Haarausfall bestand, trotzdem eine traumhafte Maehne ,lang,lockig Die bilder von Maerz 1993 sind aber ein Horror,da sieht man ,dass 2/3 meiner Haare weg sind.damals war ich noch nicht einmal 17!!!!

Naja,ich glaube ich fliege bald in meine Heimat und lasse mich dort von meinem Onkel ,der Endokrinologe ist und bei einem guten Freund der sogar eine Haut&Haar klinik besitzt behandeln.

Ich glaube ,dass ich hier als kassenpatient nicht die beste Behandlung bekomme.

Wenn man was sagen moechte,heisst es immer, ja wir werden schon mal schauen,am ende sieht man dass die wichtigsten Sachen nicht untersucht worden sind,obwohl ich bereit waere einiges selbst zu bezahlen.

Aber nein die Arzte kontrollieren das was sie fuer richtig halten,und damit soll ich mich zufrieden geben.

Ich wuerde die Diagnose AGA ohne weiteres akzeptieren(was bliebe mir denn auch uebrig)wenn ich 100% wuesste dass alles andere in ordnung ist,aber solange ich dass nicht weiss.....

muss gleich zum Endo,wegen Blutabnahme!

Nehme meine Liste mit den fuer Haarausfall relevanten Hormone ect mit,die ich kontrolliert haben moechte,weiss aber dass mir da so wieso keiner gehoer schenkt,aber ein versuch ist es ja wert.

Lg  
camelia

---

---

Subject: Aw: Was zum teufel bedeutet diskret ausgebildeter AGA???????

Posted by [cereza](#) on Tue, 09 Nov 2010 07:45:57 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

ich würd mich auch nicht drauf verlassen....die definition von AGA ist doch eindeutig: oberkopf, in extremfällen an den oberen seiten eine ausdünnung. im endstadium ist eine handtellergroße platte auf dem oberkopf licht oder glatzig. wenn bei dir der oberkopf kaum betroffen ist, dafür die vollen seiten, ist AGA doch schon aus dem spiel. (?) google mal, es gibt doch noch viel mehr formen, als die allgemein bekannten androgenetisch und areata.

---

Subject: Aw: Was zum teufel bedeutet diskret ausgebildeter AGA???????

Posted by [camelia](#) on Tue, 09 Nov 2010 11:04:40 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hi liebe cereza

Der oberkopf ist auch betroffen,nur an der linken seite ist es extrem schlimm.  
Als es bei mir anfang mit dem Haarausfall ,war es nicht wie immer gesagt wird,der scheidel der sich ausduennte,sondern der Ganze Kopf .

Da ich seit 18 Jahren nachgewiesen Eisenmangel habe,und jetzt auch schilddruesenunterfuenktion festgestellt wuerde,glaube ich ueberhaupt nicht an AGA,den mein Haarausfall ist diffus.

wenn es wirklich AGA waere muesste es doch jetzt nach 20 jahren doch endlich vorbei sein,und eine starke umgrenzung vorhanden sein,so wie du es beschreibst,oberkopf licht,aber an der seiten und hinten,normale behaarung,ist aber nicht der Fall.

Ich habe aber die ganzen Jahre hindurch Haarausfall,und nicht wenig.  
da wachsen sie nach,fallen wieder aus.

ich rufe gleich in der praxis an und frage was das heissen soll,diskret ausgebildeter aga!!!!!!!

Lg camelia

---

Subject: Aw: Was zum teufel bedeutet diskret ausgebildeter AGA???????

Posted by [camelia](#) on Tue, 09 Nov 2010 15:28:22 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hi

Jetzt antworte ich wieder auf mein eigener Beitrag

---

Habe jetzt mit dem Hautarzt gesprochen.  
Diskret ausgebildeter AGA soll eben nicht stark ausgebreiteter AGA sein.  
Hahahhahahahahah,sehr sehr sehr witzig.  
laut Hautarzt habe ich jetzt gerade mal 1/5 vom Normalen Haarmenge,aber der AGA ist eben diskret ausgebildet!!!!!!!!!!!!!!

Also bestaetigt sich fuer mich,dass dieser Krasser HA nicht AGA sein kann.  
Ich werde es als meine Lebensaufgabe sehen,den Aerzten das Gegenteil zubeweisen.klingt krank,aber was solls...

Lg  
camelia

---

Subject: Aw: Was zum teufel bedeutet diskret ausgebildeter AGA???????

---

Posted by [Isn't It A Pity](#) on Tue, 09 Nov 2010 15:33:03 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hey!

Kurze Nachfrage: Du hast seit 18Jahren Eisenmangel und einen Ferritinwert von 5?! Nimmst du irgendwas gegen den Eisenmangel?

Gruß

Pity

---

Subject: Aw: Was zum teufel bedeutet diskret ausgebildeter AGA???????

---

Posted by [camelia](#) on Tue, 09 Nov 2010 16:05:38 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hi du  
Also ,ganz am Anfang habe ich Eisentabletten genommen.

Dann hiess es immer ,ja ja HB wert waere in ordnung(ferittin wuerde nie gemessen)also hab ich mir nichts gedacht,bis es vor 5 jahren raus kam ,dass mein Ferritin bei gerade mal 11 liegt.  
Ich habe auf eigene Initiative Im Ausland einige Werte kontrollieren lassen.

Seitdem habe ich immer Eisentabletten genommen(Ferrosanol doudenal),habe mein ferritin aber nicht mehr kontrollieren lassen.

jetzt ist mein Ferritin trotz langzeit Eisenaufnahme nicht nur nicht gestiegen, sondern auch noch um die haelfte gesunken.

Transferritin und Hb sind in ordnung, kein wunder ich nehme ja taeglich Eisentabletten, aber eben dieser ferritin sinkt und sinkt.

Wahrschenlich habe ich eine Eisenspeicherstoerung oder so

lg  
camelia

---

---

Subject: Aw: Was zum teufel bedeutet diskret ausgebildeter AGA????????

Posted by [Isn't It A Pity](#) on Tue, 09 Nov 2010 16:23:44 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hey Camelia!

Hmm.. Ich hatte auch sehr niedrige Blutwerte (HB, Transferritin, etc.) konnte aber alle Werte + Ferritin nach ein paar Monaten mit Ferro Sanol Duodenal in den Normalbereich bringen. Hab auch gelesen, dass bei manchen Leuten Ferro Sanol den Ferritinwert nicht steigern konnte, sie aber mit anderen Produkten Erfolg hatten.

Der Punkt ist aber, dass du UNBEDINGT deinen Ferritinwert in den Griff kriegen musst!!

Es können ja noch 100 andere Ursachen für deinen Haarausfall verantwortlich sein, aber mit so einem niedrigen Wert können deine Haare nicht gesund versorgt werden!

Mein Tip wäre Produkt wechseln und/oder nochmal einen Arzt bzgl. Eisenspeicherstörung aufsuchen! Am besten doch beides!

Lg

Pity

---

---

Subject: Aw: Was zum teufel bedeutet diskret ausgebildeter AGA????????

Posted by [camelia](#) on Tue, 09 Nov 2010 19:17:34 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

hi liebe pity

Ich waere jetzt echt nicht auf die Idee gekommen,ferro sanol gegen ein anderes produkt zu tauschen,da ich dachte Ferro sanol ist das beste.

Da meine Packung bald zu ende geht,werde ich mal nach eine andere stark dosierte Eisenmedikament ausschau halten. danke dir fuer deinen Hinweis pity

Lg  
camelia

---

---

Subject: Aw: Was zum teufel bedeutet diskret ausgebildeter AGA???????

Posted by [Minu](#) on Tue, 09 Nov 2010 19:32:05 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

camelia schrieb am Tue, 09 November 2010 17:05HI du  
Also ,ganz am Anfang habe ich Eisentabletten genommen.

Dann hiess es immer ,ja ja HB wert waere in ordnung(ferittin wuerde nie gemessen)also hab ich mir nichts gedacht,bis es vor 5 jahren raus kam ,dass mein Ferritin bei gerade mal 11 liegt. Ich habe auf eigene Initiative Im Ausland einige Werte kontrollieren lassen.

Seitdem habe ich immer Eisentabletten genommen(Ferrosanol doudenal),habe mein ferritin aber nicht mehr kontrollieren lassen.

jetzt ist mein Ferritin trotz langzeit Eisenaufnahme nicht nur nicht gestiegen,sondern auch noch um die haelfte gesunken.

Transferritin und Hb sind in ordnung,kein wunder ich nehme ja taeglich Eisentabletten,aber eben dieser ferritin sinkt und sinkt.

Wahrscheinlich habe ich eine Eisenspeicherstoerung oder so

Ig  
camelia

Hi Camelia!

Hast du mal Vit B12 testen lassen?

LG Minu

---

Subject: Aw: Was zum teufel bedeutet diskret ausgebildeter AGA???????

Posted by [cereza](#) on Wed, 10 Nov 2010 07:41:15 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

vielleicht auch noch interessant sind diese news:

Der kreisrunde Haarausfall (Alopecia areata, AA) war einer der Schwerpunkte auf dem internationalem Hautärztekongress in Göteborg Anfang Oktober 2010. In einem Symposium stellte Prof. F.M. Camacho aus Sevilla mehrere atypische Fälle der Alopecia areata vor, die z.B. das Bild eines anlagebedingten Haarausfalls oder auch eines diffusen Haarausfalles imitieren können.

Bei einer eher seltenen Form der AA komme es bei Frauen innerhalb kurzer Zeit zum vollständigen Verlust der Haare auf der gesamten Kopfhaut. Diese Sondervariante (akute diffuse und totale Alopecie der weiblichen Kopfhaut - englisch abgekürzt ADATFS) sei jedoch mit einer

besonders guten Prognose verbunden.

Prof. Messenger aus London gab einen Überblick über die therapeutischen Optionen und über die jüngsten Veröffentlichungen zu diesem Thema. In den englischen Therapieempfehlungen von 2003 waren nur das Unterspritzen einzelner Herde mit Cortisonlösung und die Anwendung von kontaktallergie verursachenden Tinkturen (DCP) empfohlen worden. Einige jüngere Arbeiten lassen jedoch vermuten, dass sehr starke Cortisoncremes, wenn sie unter Folie angewandt werden, auch einen gewissen Effekt haben können.

Mit Kortison in Tablettenform könne meist nur ein kurzzeitiger Effekt erzielt werden. Auch Untersuchungen mit äusserlicher Anwendung von Tacrolimus - verwendet in der Behandlung der Neurodermitis - zeigten keinen Effekt auf die Alopecia areata.

quelle: [www.haarerkrankungen.de](http://www.haarerkrankungen.de)

---

---

Subject: Aw: Was zum teufel bedeutet diskret ausgebildeter AGA???????

Posted by [ha\\_mk](#) on Wed, 10 Nov 2010 09:15:15 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Der Arzt hat sich vielleicht etwas ungeschickt ausgedrückt, 'diskret' bedeutet in der Medizin bzw. Naturwissenschaft einfach nur soviel wie 'unterscheidbar' oder 'abgegrenzt'. D.h., er ist erkennbar vorhanden, mehr sagt dieser Begriff eigentlich gar nicht aus.

---

---

Subject: Aw: Was zum teufel bedeutet diskret ausgebildeter AGA???????

Posted by [camelia](#) on Wed, 10 Nov 2010 09:24:04 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hiihr lieben

liebe minu

ich War gestern beim Endokrinologen,gut dass ich meine lange Liste mit hatte,die ich gerne untersucht haben wollte,unter anderem Vitamin B.12.

Haette ich die Liste nicht dabei,waeren nur Eisen und ZINk gemessen worden.

Ich habe denen meine Liste gegeben,mit dem Hinweis dass ich trotz Eisentabletten sehr niedrige ferritin habe.Ob die jetzt wirklich den Vitamin B12 untersuchen werden,werde ich erst im januar feststellen.

Es wuerde aber dank meine Liste ein ACTH test gemacht und bald muss ich auch ein Dexamethason hemmtest machen.

Liebe cereza

Heisst es dass es AA Faelle gibt,die dem AGA und Diffusen Haarausfall vom Erscheinungsbild her aehneln?????

werde mich mal schlau machen.

Danke euch fuer eure Antworten

Lg  
camelia

---

---

Subject: Aw: Was zum teufel bedeutet diskret ausgebildeter AGA??????  
Posted by [Minu](#) on Wed, 10 Nov 2010 19:43:39 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hi Camelia!

Hast du denen die Liste echt auf den Tisch gelegt? Ist ja super!

Hoffentlich sind alle relevanten Werte dabei... man, bis Januar warten ist lang...

War mal in einer Haarsprechstunde im Uniklinikum, und der dort behandelnde Arzt hat sich meinen Nacken angesehen, um eine diffuse AA ausschließen zu können, mit der Erklärung, dort würde man sonst eine Linie mit deutlicher Ausdünnung sehen. Ansonsten waren die dort aber weniger kompetent.

Alles Gute. Minu

---

---

Subject: Aw: Was zum teufel bedeutet diskret ausgebildeter AGA??????  
Posted by [cereza](#) on Thu, 11 Nov 2010 11:14:54 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

das kann ich euch sogar fotografieren, das ist bei mir so. der nackenhaaransatz ist nach oben verschoben und die linie ist ein bogen....als ob man bei paint einen geraden strich zieht, den man ausbeult.

aber ich kann mir nicht vorstellen, dass das generell sein "muss"- warum? es findet doch nicht jede areata im nacken statt?

---

---

Subject: Aw: Was zum teufel bedeutet diskret ausgebildeter AGA??????  
Posted by [camelia](#) on Thu, 11 Nov 2010 12:05:17 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hi liebe Minu

Ja es war schon witzig.

Als ich meine Liste zeigte,hiess es oh man die ist aber lang,also warten wir mal auf dem Arzt,und was er dazu meint.

Ich glaube erst duerch meine Liste wurde ein ACTH test gemacht,und bald ein dexamethason Test.

Ob die B vitamine,und Vitamin D untersucht worden sind,weiss ich nicht.  
ich habe irgendwo gelesen dass man die Untersuchung fuer Vitamin D selber bezahlen muss,und da mich keiner um Geld Gefragt hat,glaube ich dass es nicht gemacht wuerde,ob wohl es dick auf meine Liste stand.

Meine Nackenhaare sind auch weniger geworden,aber der Nackenansatz ist in ordnung ,also glaube ich nicht dass es AA ist.

Ig  
camelia

---

Subject: Aw: Was zum teufel bedeutet diskret ausgebildeter AGA???????

Posted by [Minu](#) on Thu, 11 Nov 2010 19:54:52 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hi Camelia!

Ja, das muss ich mir merken !

Also für Vit. D habe ich bei meinem Hausarzt (Internist) nichts bezahlen müssen, obwohl ich nicht privat versichert bin .  
Dabei kam ein ordentlicher Mangel raus, weshalb ich schon seit 1 Monat fleißig D3 schlucke.

LG Minu

---