
Subject: Die 5 goldenen Regeln gegen Haarausfall
Posted by [Nali](#) on Wed, 13 Oct 2010 15:13:41 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

<http://www.haarausfall-was-nun.de/hilfe-haarausfall.html>

Das habe ich gerade gefunden - kennt das jemand von euch und kann was dazu sagen???

Subject: Aw: Die 5 goldenen Regeln gegen Haarausfall
Posted by [Naya](#) on Wed, 13 Oct 2010 18:19:09 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo,

also ich kannte diese Seite nicht. Aber erstens erinnert es mich total an den Aufbau eines Verkaufsseminars, dass ich berufstechnisch mal besuchen musste und zweitens, ist der erwähnte Wissenschaftler (?) Jentschura bekannt für seine Basenprodukte.

Ich denke, dass das ganze darauf hinauslaufen soll, basisch zu leben und entsprechende Produkte zu kaufen.

Ich würde sagen: Spar Dir 29,95 EUR und besorg Dir lieber ein gutes Buch über Basenfasten (hat bei mir zwar nicht gegen den HA geholfen - ich habe es ehrlicherweise auch nicht lange genug durchgezogen - allerdings ging es mir bei der Ernährung nach schon drei Tagen deutlich besser, dass ich mit lediglich fünf Stunden Schlaf ausgekommen bin und FIT war) und such mal nach Jentschura im Internet - Du findest hier viele Firmen, die seine Produkte vertreiben.

Lieben Gruß
Naya

Subject: Aw: Die 5 goldenen Regeln gegen Haarausfall
Posted by [Naya](#) on Wed, 13 Oct 2010 18:45:47 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

...und noch vergessen:

Dieses [*] vorher-nachher-Foto: Sieht der Mann auf dem "Nachher-Foto" nicht auch ca. 30 Jahre jünger aus?

Merkwürdig finde ich auch, dass der Autor "Remus C. Christensen" heißen soil. Wenn man seinen Namen in die Suchmaschine eingibt, finde ich allerhöchstens unter "Chris Christensen" Pflegeprodukte für Tiere, die u.a. auch den HA (bzw. Fellverlust) stoppen sollen. Es taucht nur in allen möglichen Portalen "[*]" auf, der sich "Gesundheitsdienstleister" nennt; laut Impressum soll die Seite als "Informationsportal" dienen.

Ich finds einfach nur mal wieder [*] mit HA-Betroffenen, weil wir verständlicherweise nach jedem Strohhalm greifen.

[*] die Wertung bzw. persönlichen Angaben wurden gelöscht. alopezie.de

Subject: Aw: Die 5 goldenen Regeln gegen Haarausfall
Posted by [dagmar](#) on Fri, 15 Oct 2010 13:00:42 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich zitiere aus der Webseite:

"Etwa 5% des Haarausfalls haben ihre Ursache in Medikamenten, Zahngiften, Umweltgiften, Lebensmittelzusatzstoffen u.s.w..!"

Weitere 5% sind bedingt durch Schwangerschaft und dem damit verbundenen Mineralstoffverlust..!

Circa 3 % des Haarausfall werden durch Stress- und Negativerleben verursacht..

Und nur sagenhaft 1% aller Haarausfallerkrankungen hat einen tatsächlich erblich oder hormonell bedingten Hintergrund! "

Sagenhaft sind diese Zahlen! Und was ist mit den anderen 86 %?

Blödsinn ist das!!!!

Subject: Aw: Die 5 goldenen Regeln gegen Haarausfall
Posted by [healthy](#) on Sun, 17 Oct 2010 15:11:07 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

liebe dagmar,

"blödsinn" ist es eigentlich nur dann, wenn es schwer fällt, inhalte zu erfassen. denn genau um diese über 80% geht es ja auf genannter seite.

übrigens.. es gibt nicht wenige menschen, die auf grundlage der säure-basen-theorie nicht nur ihr haarproblem verbessert/beseitigt haben, sondern auch gesundheitlich viel erreicht haben.

nur waren das meistens die leute, die der sache kritisch aber eben auch offen gegenüber standen und sie nicht im voraus als "blödsinn" abgetan haben (, nur weil sie es nicht verstehen).

Ig
healthy

Subject: Aw: Die 5 goldenen Regeln gegen Haarausfall
Posted by [cereza](#) on Sun, 17 Oct 2010 16:06:14 GMT

ich finds ebenfalls blöd... so ein quatsch, würde das helfen, wäre es bekannt.
meine haare wachsen gerade wieder wie verrückt- und wisst ihr wodurch? durch- nichts. genau wie letztes mal, als ich beschlossen habe, mir eine perücke zuzulegen, weil ichs nicht mehr sehen konnte- kam alles wieder. ich bin ein vertreter der theorie, das der körper "entscheidet", was passiert. hormone, psyché, was weiß ich, es ist einfach zu komplex und wie wir wissen, einfach noch zu wenig erforscht. ich hatte phasen, in denen ich östrogenmittel genommen habe- die haare sind trotzdem wie verrückt ausgefallen. und phasen, in denen ich nichts getan habe- die haare sind wiedergekommen. oder auch mal andersrum. ich konnte es einfach nie an irgendetwas festmachen- das passiert einfach so.
und wenn man androgenetische alopezie hat, hat man ein hormonproblem, dem durch ernährung wohl nicht gut beizukommen ist.
ich hab das gefühl, dass krankhafter haarausfall nicht wirklich von allein heilbar ist- ich schaue lieber jetzt schon, was mit perücken und makeup möglich ist- um auch trotz haarausfall noch gut leben zu können. ich glaube, das ist besser, als alles auszuprobieren, was helfen könnte.

Subject: Aw: Die 5 goldenen Regeln gegen Haarausfall
Posted by [dagmar](#) on Wed, 20 Oct 2010 16:55:11 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Werter healthy,

säurebildend sind z.B.Stress,einseitige Ernährung, Medikamente ,
Genußmittel etc.

Laut (Deinen?) Ausführungen "5 goldene Regeln" also 5 % und 3 %.

Dass sich eine basische Lebensführung positiv auf den ganzen Körper auswirkt ist hinlänglich bekannt.

Wäre es das Allheilmittel gegen Haarausfall, wäre dieses Forum schon lange überflüssig.

In den Ausführungen wird von hier und dort Halbwissen zusammen-
geklaubt, mit komplett unlogischen Zahlen jongliert, das Ganze dann mit wirklich fantastischen Fotos garniert - und dann verkauft.

Dagmar

