

---

Subject: Hormonstatus- ab wann?

Posted by [Centellita](#) on Wed, 22 Sep 2010 14:37:00 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo Ihr Leidensgenossinnen,

auch ich habe mich nun getraut und die Pille abgesetzt. Jetzt würde ich gern so bald wie möglich einen Hormonstatus machen, da ich von einigen Mängeln ausgehe, die ich dann vielleicht gezielt behandeln könnte.

Frage:

Wann bringt es frühestens etwas, die Werte zu testen? Man sagte mir, dass um "Zyklustag 20" der beste Zeitpunkt sei, aber muss ich noch einen Zyklus abwarten oder kann ich direkt loslegen?

Ich hoffe, die Frage wurde nicht schon fünfmal gestellt und beantwortet... vielen Dank auf jeden fall schon mal.

LG

Centellita

---

---

Subject: Aw: Hormonstatus- ab wann?

Posted by [Arielle](#) on Wed, 22 Sep 2010 15:09:53 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Also meine Frauenärztin meinte, dass es generell erst nach 3 Monaten Sinn macht, besser noch nach 6, wenn sich wieder alles eingependelt hat. Lieben Gruß, Ari

---

---

Subject: Aw: Hormonstatus- ab wann?

Posted by [Centellita](#) on Wed, 22 Sep 2010 15:57:18 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Vielen Dank, Ari!

Nur- bis dahin sind die letzten Haare weg Ich würde gerne vorher gegensteuern, ich hab vor zweieinhalb Jahren schon mal die Pille abgesetzt und ca. sechs Monate später einige Werte (natürlich nicht alle relevanten, weil nicht ausreichend informiert) bestimmen lassen, die waren jeweils höchst merkwürdig- eine Ärztin meinte, die Probe sei im Labor verwechselt worden.

Mir wurde dann wieder die Pille ans Herz gelegt- haha.

Was ich damit sagen will: eingependelt hatte sich da gar nix innerhalb dieser Zeit...

Unter Pille hatte ich im Übrigen einen zu niedrigen Progesteronwert, was niemand komisch fand und ich auch erst jetzt gemerkt habe. Ach menno alles.

---

---

Subject: Aw: Hormonstatus- ab wann?

Posted by [Arielle](#) on Wed, 22 Sep 2010 17:00:03 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Aber das Eipendeln braucht Zeit. Wielange hast du die Pille denn genommen? Bei mir wurde nach 2,5 Monaten ein Status der wichtigsten Werte gemacht, alles wr normal bis auf ein Wert DHEAS, der ist total hoch. Jetzt muss ich wieder hin mit dem Resultat, dass ich mich total verrückt mache. Wäre vllt. besser gewesen, ich hätte einfach ein paar Monate gewartet Und ansonsten werden sie dir doch sowieso nur irgendein Hormonhaltiges Wasser verschreiben und raten abzuwarten....

---

---

Subject: Aw: Hormonstatus- ab wann?  
Posted by [Ataba](#) on Thu, 23 Sep 2010 08:04:49 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

soweit ich weiß, musst du da mindestens 3 monate warten. alles andere ist nicht aussagekräftig.

---

---

Subject: Aw: Hormonstatus- ab wann?  
Posted by [shania01](#) on Thu, 23 Sep 2010 20:03:03 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Da sagt ja leider jeder Arzt was anderes

Habe vor 1 Monat einen Status machen lassen, das war 4 Monate nach Pillenabsetzen. Werte alle ok. Nun erfahre ich das der Zyklustag berücksichtigt werden muss. Das wurde bei mir nicht?!

Habe bei einem neuen GYN angerufen und mir wurde gesagt, Status kann schon nach 6-8 Wo nach dem Absetzen gemacht werden und Zyklus wäre egal

Ich bin nun total verwirrt

---

---

Subject: Aw: Hormonstatus- ab wann?  
Posted by [Centellita](#) on Fri, 24 Sep 2010 06:40:45 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Also mir wiederum wurde von einer Heilpraktikerin, die sich mit dem Thema eigentlich auskennt (auch mit bioidentischen Hormonen) gesagt, man muss nicht mehrere Zyklen abwarten, wichtig sei in der Tat der Zyklustag (um den 20. herum). Vielleicht liegt es aber auch daran, dass ich meinen Wunsch vorgetragen hab, möglichst schnell einzugreifen- das letzte Mal spielten meine Werte nach mehreren Monaten noch total verrückt und darauf will ich eigentlich nicht warten. Im Zweifelsfall, so meinte sie, muss man eben nach drei, vier Monaten noch mal messen. Ich weiß auch nicht recht.

@Ari: Ich hab die Pille nach achtmonatiger Pause seit ca. zweieinhalb Jahren wieder genommen. Der HA fing an, nachdem ich sie zuvor abgesetzt hatte, setzte sich dann nur nach der "Rückkehr" zur Pille unvermindert weiter fort. Bäh!

---