

---

Subject: Wer kann mir helfen?

Posted by [anja84p](#) on Sun, 19 Sep 2010 12:36:45 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo ihr Lieben,

ich bin neu hier im Forum und bitte eventuelle Fehler zu entschuldigen.

Ich habe jetzt schon seit 8 Monaten Haarausfall, der mich schrecklich belastet. Ich zähle ständig Haare und habe das Gefühl, dass ich mich auf nichts anderes mehr konzentrieren kann.

Was ganz schlimm ist, weil ich zwei kleine Kinder habe.

Und da wären wir auch schon beim Thema. Mein Jüngster wird demnächst 12 Monate alt und genau 4 Monate nach der Geburt fing der Haarausfall an. Ich weiß, dass Haarausfall nach der Geburt normal ist, denn das hatte ich beim 1. Kind auch schon, allerdings hörte dieser dann auch wieder auf. Jetzt sind es aber wie gesagt schon 8 Monate und das erscheint mir doch nicht mehr normal zu sein.

Ich muss noch dazu sagen, dass ich mir ca.6 Wochen nach der Geburt die Mirena Spirale hab legen lassen. Ich habe schon oft gelesen, dass diese Haarausfall verursachen kann und deshalb habe ich sie mir vor knapp 2 Wochen wieder ziehen lassen.

Ich war auch schon bei 3 Hautärzten, die alle meinten es könne noch von der Schwangerschaft sein und mich nicht richtig ernst genommen haben. Mein Gyn hat Hormone getestet und meinte alle wären in Ordnung, ich weiß aber nicht welche er abgenommen hat und wie die Werte waren. Er hat mir das nur am Telefon mitgeteilt. Die Schilddrüsenwerte sind wohl auch ok.

Jetzt zu dem Umfang des Haarausfalls. Ich wasche alle 2 Tage die Haare( heute auch wieder) nur beim Waschen und anschließendem Kämmen waren es schon 114 Haare, insgesamt komme ich bestimmt auf 150 oder mehr, und das ist an Waschtagen immer so. An dem anderen Tag bleibe ich meist knapp unter 100 Haaren.

Kann mir jemand sagen woran der Haarausfall liegen kann?

Kann es wirklich noch von der Schwangerschaft sein?

Ich bin mit den Nerven schon ganz am Ende.

Achso kahle Stellen hab ich wohl noch nicht, ich denke der Ausfall ist über den ganzen Kopf verteilt, obwohl mein POny schon dünner geworden ist.

---

---

Subject: Aw: Wer kann mir helfen?

Posted by [gretchen](#) on Sun, 19 Sep 2010 15:44:01 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

hallo,

...gut, dass du dir die hormonspirale hast wieder ziehen lassen.

liest man häufig, dass die HA hervorrufen. ggf war das gestagen darin auch ein androgen-wirkendes und die verursachen HA.

(empfehlen kann ich dir hier übrigens die gynefix, kupferkette ohne hormone. einfach mal googeln oder hier schauen: [http://www.razyboard.com/system/user\\_shao.html](http://www.razyboard.com/system/user_shao.html))

vielleicht kannst du auch nochmal beim arzt anrufen und dir dir blutergebnisse geben lassen. so kannst du sie hier einstellen und v.a. auch selbst mal sehen, ob werte grenzlagig liegen. dann könnte man mit natürlichen hormonen ggf nachhelfen oder gegensteuern. aber erstmal schauen, wo der HA herkommt und nicht gleich ne neue pille aufschwätzen lassen !!!!

ggf hast du noch immer einen östrogenmangel von der schwangerschaft. mach dir nicht verrückt, deine haarausfallzahlen sind noch nicht beunruhigend - dennoch wissen wir hier alle, wie belastend es ist!!!!

bleib am ball und hab geduld..auch, wenns sooo schwer ist!!

lg, gretchen

---

---

Subject: Aw: Wer kann mir helfen?  
Posted by [anja84p](#) on Fri, 24 Sep 2010 10:02:38 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo Gretchen,

danke für deine Antwort,

ich hab mir heute die Blutwerte von meinem Gyn geben lassen, kann damit aber nicht viel anfangen.

Ferritin 32  
FSH, basal 6,9  
LH. basal 5,0  
17-b- Östradiol 42  
Testosteron 0,13  
SHBG 27  
DHEA-S 1055  
Androstendion 1,2

das DHEA-S erscheint mir so hoch, der Arzt meinte aber alles wäre in Ordnung.

Kann mir jemand bitte helfen?

---

---

Subject: Aw: Wer kann mir helfen?  
Posted by [gretchen](#) on Fri, 24 Sep 2010 12:54:08 GMT

---

hallo,  
Zitat:  
Ferritin 32  
FSH, basal 6,9  
LH. basal 5,0  
17-b- Östradiol 42  
Testosteron 0,13  
SHBG 27  
DHEA-S 1055  
Androstendion 1,2

das DHEA-S erscheint mir so hoch, der Arzt meinte aber alles wäre in Ordnung.

also so auf die schnelle würd ich sagen, NEIN, die werte sind nicht ok.  
bist du sicher, dass dein arzt auch die schilddrüsenwerte angeschaut hat? wenn ja, dann würd ich den arzt wechseln. echt.

der "veraltete" bereich des TSH geht von ~1-4, seit einiger zeit aber weiß man, dass auch 4 schon zu hoch ist und hat den bereich eingeschränkt auf ~1-2,5. du siehst, so oder so liegst du um einiges zu hoch mit deinen 6,9!!

naja, ferritin könnte bei haarausfall gerne >70 sein. könntest ferro sanol tabletten nehmen.

bzgl DHEA-S weiß ich nicht sicher, inwieweit da zu "hoch" ist....ggf kannst du den arzt nochmal anrufen..oder damit gleich zu nem anderen gehen.

---

---

Subject: Aw: Wer kann mir helfen?  
Posted by [Mimi17](#) on Fri, 24 Sep 2010 21:49:37 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo

Gretchen, hier hast Du Dich wohl "verlesen", es wurde FSH gemessen, das Follikel Stimulierende Hormon, und nicht TSH

FSH und LH schwanken extrem im Zyklus, sehen aber völlig OK aus.  
Normalerweise sollten Normwerte des Labors auf dem Ausdruck stehen. Beim Ferritin schließe ich mich der Meinung an, den Wert solltest Du verbessern.  
DHEAS - hängt wirklich vom Labor ab und von der Einheit, also z.B. µg/dl oder µg/ml etc...

Der Haarausfall kann durchaus von der Mirena kommen. Ansonsten tatsächlich nochmal die Schilddrüse prüfen lassen, TSH, T3, T4.  
Das gibt es auch nicht selten, dass die Schilddrüse durch die Schwangerschaft etwas aus der

Reihe tanzt.

Viele Grüße  
Mimi

---

---

Subject: Aw: Wer kann mir helfen?  
Posted by [gretchen](#) on Fri, 24 Sep 2010 21:54:14 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

\*huuuuuch\* richtig! danke mimi! das "basal" hat mich wohl irritiert.

sorry anja!!! sorry - arzt von anja !!!!

---

---

Subject: Aw: Wer kann mir helfen?  
Posted by [anja84p](#) on Sat, 25 Sep 2010 06:46:36 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Danke euch beiden

ich hatte mich schon gewundert, weil TSH ja gar nicht abgenommen wurde.

Also den Ferritin Wert finde ich auch niedrig, obwohl er ja noch im Normbereich liegt.  
Könnte ich da einfach sowas wie Kräuterblut nehmen?

und die Schilddrüsen Werte hatte eine andere Ärztin schon kontrolliert und meinte es wäre alles in Ordnung, aber da habe ich auch keine Werte zu sehen bekommen.

Wenn der Haarausfall noch von der Mirena ist, die ist ja erst seit ca 3 Wochen draußen, wird sich der Haarausfall dann wieder normalisieren?

---

---

Subject: Aw: Wer kann mir helfen?  
Posted by [gretchen](#) on Sat, 25 Sep 2010 07:29:36 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Zitat:Also den Ferritin Wert finde ich auch niedrig, obwohl er ja noch im Normbereich liegt.  
Könnte ich da einfach sowas wie Kräuterblut nehmen?

wenn man davon ausgeht, dass die mirena der HA auslöser ist, ja.  
dann reicht kräuterblut oder ferro sanol (davon bekommt man kein bauchweh wie von andern

---

eisentabletten).

je nachdem wie stark deine regelblutung ist, sinkt der ferritinspiegel möglicherweise im gleichen maße, wie du ihn aufbaust, da es über orale eisengaben echt lange dauert, bis sich die speicher füllen. wenns schnell gehn soll, kann man sich auch z.b. venofer ampullen kaufen (etwas teurer als orale gabe) und eine intravenöse gabe beim arzt machen lassen. damit bist du schnell bei höheren werten. aber warte erstmal, was sich tut.

Zitat:Wenn der Haarausfall noch von der Mirena ist, die ist ja erst seit ca 3 Wochen draußen, wird sich der Haarausfall dann wieder normalisieren?

denke schon! wenn du sonst ohne pille keinen HA hattest, sollte hormonell alles ok sein...\*daumendrück\*

lg

---

Subject: Aw: Wer kann mir helfen?

Posted by [Mimi17](#) on Sat, 25 Sep 2010 07:33:33 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo,

ja, Du kannst Kräuterblut probieren oder auch Ferro sanol duodenal. Wichtig ist, dass Du mindestens eine Stunde vor und nach Eisennahme keinen Kaffee oder Tee trinkst. Und zwei Stunden vorher und nachher nichts isst. Den Tipp hatte ich von einer Krankenschwester. Es ist so, dass die Eisenaufnahme ziemlich schnell durch alles mögliche behindert wird. Ich hab das befolgt und mein Ferritin innerhalb von wenigen Monaten von 25 auf 119 gebracht (mit Ferro sanol).

Ob der HA weg geht, wenn er von der Mirena kommt, kann wohl keiner so genau sagen, aber ich schätze schon. Begib Dich doch mal ins Hormonspirale-Forum. Da sind einige (außer mir) die damit kämpfen. Die Mirena hat schlimme "Absatzreaktionen". Aber die meisten gehen weg.

Laß Dir immer die Blutwerte geben, mir erzählt man seit einem Jahr, dass die Schilddrüse OK sei, obwohl ich die Werte schon eine Weile "komisch" fand (T4 50 % höher als T3). TSH locker in der Unterfunktion, aber eben nicht nach der alten Labornorm (bis 4.2). Inzwischen bin ich wieder in der Überfunktion und die Haare rieseln nur so. Ich verlaß mich da auf keinen Arzt mehr. Gucke nur noch selbst auf die Werte.

Viele Grüße  
Mimi