

---

Subject: Lasst bloss den Besuch im Sonnenstudio !  
Posted by [mullewutz73](#) on Tue, 07 Sep 2010 14:32:36 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ich wollte meiner Psyche mal wieder gut tun und bin gestern ins Sonnenstudio. Habe das in meiner Jugend viele Jahre getan (1-2x pro Woche) und bin jetzt erst wieder damit angefangen. Allerdings nur 1x die Woche.  
(Habe seit 4 Monaten heftigen HA ohne Klärung).  
Als ich nach dem Besonnen zu Hause die Haare kämmte, vielen 4fach so viele aus wie sonst.  
Es MUSS da ein Zusammenhang geben und die Sonne verschlimmert den Zustand.  
Ich habe mich im Internet dann mal belesen und kann nur allen raten: Finger weg von der Sonne.

---

---

Subject: Aw: Lasst bloss den Besuch im Sonnenstudio !  
Posted by [cereza](#) on Tue, 07 Sep 2010 16:51:01 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

echt? \*grübel\* zum sonnenstudio kann ich nix sagen, aber normale sonne, wahrscheinlich die wärme, hat bei mir immer geholfen. leider hatte ich diesen sommer sonnenbrand auf dem kopf

---

---

Subject: Aw: Lasst bloss den Besuch im Sonnenstudio !  
Posted by [Ataba](#) on Tue, 07 Sep 2010 20:10:38 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Und? was ist rausgekommen als Du Dich im Internet belesen hast?

---

---

Subject: Aw: Lasst bloss den Besuch im Sonnenstudio !  
Posted by [cereza](#) on Wed, 08 Sep 2010 06:50:52 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

weißt du was, das ist bestimmt doch die wärme...die poren weiten sich... die haare fallen leichter aus, die, die eh demnächst ausgefallen wären.

---

---

Subject: Aw: Lasst bloss den Besuch im Sonnenstudio !  
Posted by [Titania](#) on Sun, 19 Sep 2010 12:47:39 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Was für ein bodenloser Blödsinn \*grusel\*

---

---

Subject: Aw: Lasst bloss den Besuch im Sonnenstudio !  
Posted by [mullewutz73](#) on Sun, 19 Sep 2010 16:34:12 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

als Betroffene sind das meine Erfahrungen und diese gebe ich weiter. Im übrigen bin ich nicht die Einzige, die nach regelmäßigen Sonnenstudiobesuchen verstärkten Ausfall festgestellt hatte. Vor allem in der Behandlung mit Regaine. Sachbezogene oder sonstige hilfreiche Beiträge kannst Du natürlich abgeben. Danke!

---

Subject: Aw: Lasst bloss den Besuch im Sonnenstudio !  
Posted by [ha\\_mk](#) on Sun, 19 Sep 2010 18:15:02 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Nun, ich bin auch für jede Erfahrung dankbar, aber Du hast nicht nur eine Erfahrung, sondern schon eine deutliche Empfehlung ("lasst bloss...") abgegeben und das aufgrund einer einzelnen Beobachtung an einer einzigen Person. Das würde ich mir so nicht zutrauen, da ich niemanden grundlos verunsichern möchte, dem das Solarium vielleicht mal ganz gut tut. Ehrlich gesagt würde doch wohl auch niemand z.B. irgendein Mittel gegen Haarausfall oder was auch immer kaufen, welches eine solche Statistik bezüglich seiner Wirksamkeit vorweisen könnte. Solarium ist aufgrund meiner Haut für mich kein Thema, daher habe ich mich damit nie beschäftigt oder irgendwas im Zusammenhang mit Haarausfall dazu gelesen. Vielleicht könntest Du Deine Quellen angeben, wo Du etwas dazu gelesen hast? Wäre sicher hilfreich für viele hier, die das Solarium nutzen und vielleicht auch Regaine.  
Danke!

---

Subject: Aw: Lasst bloss den Besuch im Sonnenstudio !  
Posted by [Titania](#) on Tue, 21 Sep 2010 15:26:13 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Liebe Mullewutz,

im Internet findest Du im Zusammenhang zwischen Haarausfall und Sonnenstudio mit Sicherheit keinen einzigen fundierten Beitrag. Und diese These dann noch damit zu begründen, dass die Wärme die Hautporen öffnet und damit die Haare schneller ausfallen, lässt jedem, der sich tiefgreifender mit Haarausfall beschäftigt hat, buchstäblich die selbigen zu Berge stehen. Schreibe, was Dir in den Kopf kommt, aber erwarte nicht, dass dies jeder gut findet.

Ich werde keinen zum Solariumbesuch animieren, da ich es grundsätzlich auch für ungesund halte, aber nur ein Punkt, der dafür spricht, ist die vermehrte Ausschüttung von Serotonin oder von D3, das zur Kalziumbindung in den Knochen benötigt wird. Ich empfinde es auch immer sehr angenehm in Verbindung mit Kopfhautproblemen.

Das Einzige, was mich wirklich an solch Beiträgen stört, hat meine Vorschreiberin schon erwähnt.

Hier wird eh schon nicht mehr viel Sinnvolles geschrieben, ich erinnere mich in dem

Zusammenhang an Deinen dreisten (untersagten) Regaine-Verkauf-Artikel, dessen langes Verbleiben auf dieser Seite zu aktiveren Zeiten dieser Seite undenkbar war.

Dass man mit so einem Solarium-Hirngespinnst die wenigen gebliebenen Hilfesuchenden noch zusätzlich verwirrt, kotzt mich einfach nur an.

---

Subject: Aw: Lasst bloss den Besuch im Sonnenstudio !  
Posted by [mullewutz73](#) on Tue, 21 Sep 2010 15:35:40 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Danke. Dir auch alles Gute

---

---

Subject: Aw: Lasst bloss den Besuch im Sonnenstudio !  
Posted by [Medea](#) on Tue, 21 Sep 2010 20:41:34 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo Mullewutz 73,

ich glaube Dir wirklich, dass Du diese Erfahrung gemacht hast. Aber leider ist es so, dass Dir Deine Haare auch ohne Solarium ausgefallen wären. Suche keinen Grund, sondern die Ursache!!!

---