
Subject: Ich stell mich vor und brauche einen Tip
Posted by [dagmar](#) on Fri, 03 Sep 2010 12:30:21 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo zusammen,

bin echt zutiefst unglücklich mit meinen Flusen. Seit ca. 7 Jahren merke ich wie die Haare weniger und dünner werden; hatte jedoch kaum Haarausfall.

Die Haare sind einfach nicht mehr nachgewachsen und wurden insgesamt dünner. Fing so im Alter von 40 Jahren an; bin jetzt 47. Hatte bis vor ein paar Monaten etwa 3/4 meiner Haare verloren, so still und heimlich, wie gesagt ohne grossen HA.

Habe mich bisher mit Extensions beholfen, das war auch ganz OK. Schock war immer, wenn die Dinger draussen waren und nicht mal ein Kinderzopfband meine 3 haare zusammenhalten konnte.

Nun habe ich seit mehreren Monaten zusätzlich noch kräftigen Haarausfall - in 2 wochen werden meine Strähnen wieder getauscht. Habe jetzt schon Schiß vor meinem Anblick. Da kann kaum noch Eigenhaar das sein; und der verdammte HA hört einfach nicht auf!!!

War schon bei einer "Haarsprechstunde", da wurde mir mal kurz auf'n Kopp geguckt und ein hormonhaltiges Haarwasser verschrieben, das leider nix nutzt. Blutwerte Biotin, Schilddrüse, Zink, Eisen, Vitamin D sind in Ordnung; hier nehme ich seit 1 Jahr Tabletten ein.

Bleibt das Thema Hormone. Der Hautarzt sagt, da müsse sich der Frauenarzt drum kümmern. Aber der will keinen Hormonstatus machen, da ich in den WJ bin " und sich der H-Status täglich ändert" - so sagt der FA.

Bin nun auf der Suche nach einem fähigen Hautarzt oder Endokrinologen in/um Stuttgart, der mich gründlich checkt(auch die Hormone!) und dann auch die Werte deuten kann.

Hat jemand einen Tip für mich? Wäre echt toll - mich belastet das ganze doch sehr!!!

Ach ja, Regaine wurde mir natürlich angeraten. Aber ich hab´Schiß vor dem Shedding- ist ja eh kaum noch was da.....

Liebe Grüsse Dagmar

Subject: Aw: Dermatologe/Fa/Heilpraktiker Raum Stuttgart
Posted by [dagmar](#) on Tue, 07 Sep 2010 16:04:26 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

.....gar keine Antwort, wie schade

Gibt's nun keine Frauen aus Ba-Wü hier im Forum oder gibt's keine empfehlenswerten Ärzte????

Subject: Aw: Ich stell mich vor und brauche einen Tip
Posted by [Ataba](#) on Tue, 07 Sep 2010 20:13:17 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

was hast Du denn schon untersuchen lassen?? Wie schauts aus mit Schilddrüse, Eisenwert?

Bei welchen Ärzten warst Du denn schon?

Subject: Aw: Ich stell mich vor und brauche einen Tip
Posted by [dana12](#) on Tue, 07 Sep 2010 21:01:45 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo,

das kenne ich. Immer schön die Patienten abschieben. Sie sind in den Wechseljahren - Standardspruch. Ich bin jetzt 39 Jahre alt und noch nicht in den Wechseljahren (lt. Hormonstatus). Trotzdem gehen die Haare massenhaft aus.

Nicht abwimmeln lassen, immer schön nerven, dann passiert auch was. Wenn nicht, einfach den Frauenarzt wechseln und neu angreifen. Bei mir hat sich bewährt, zuerst beim Hautarzt eine Bescheinigung ausstellen zu lassen, das es sich wahrscheinlich um ein hormonelles Problem handelt, damit dann zum Frauenarzt gehen. Er muss dann zur weiteren Abklärung einen Hormonstatus erstellen lassen. Gleichzeitig beim Hausarzt auflaufen um die Schilddrüsenhormone überprüfen zu lassen. Hier ist wichtig, das nicht nur TSH bestimmt wird.

Ungeniert drauflos heulen hilft auch immer ungemein. (Meine Erfahrung). Also neu Mut fassen und erneut angreifen.

Gruß Dana

Subject: Aw: Ich stell mich vor und brauche einen Tip
Posted by [Esther](#) on Sun, 12 Sep 2010 07:47:31 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Wenn dir der Weg nicht zu weit ist, kann ich dir in München jemanden empfehlen.

Subject: Aw: Ich stell mich vor und brauche einen Tip
Posted by [Ataba](#) on Sun, 12 Sep 2010 10:01:15 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

den oder die dürftest du mir auch gerne empfehlen. münchen ist zwar etwas weg von mir, aber liegt im bereich des möglichen.

derzeit boykottiere ich zwar die ärzte (mir gehts so besser), aber falls mich wieder mal der rappel packt.....

gerne per pn. danke

Subject: Aw: Ich stell mich vor und brauche einen Tip
Posted by [dagmar](#) on Mon, 11 Oct 2010 15:01:19 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Liebe Esther, war lang nicht im Forum....

Klar, gerne kannst Du mir einen Tip in München geben - wie Du magst, öffentlich oder per PN

Gruss, Dagmar

Subject: Aw: Ich stell mich vor und brauche einen Tip
Posted by [Esther](#) on Tue, 12 Oct 2010 07:05:07 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo,

ich kann den Dr Eversmann in München empfehlen (Residenzstr.3), er hat bei mir zumindest einen gründlicheren Hormoncheck gemacht als alle Ärzte vorher, hat mir zugehört und ist menschlich auch sehr angenehm und zugewandt.

Liebe Grüße,
Esther

Subject: Aw: Ich stell mich vor und brauche einen Tip
Posted by [dagmar](#) on Wed, 13 Oct 2010 14:13:42 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

@ Esther

Danke für den Tip, liebe Esther!

Habe mich gestern bei einem Hautarzt 100 km entfernt angemeldet - er ist auf Haarausfall spezialisiert.

Bringt der mir nix, werde ich einen Termin in München ausmachen.

Ich werde auf jeden Fall berichten.

Gruss, Dagmar