
Subject: Shedding extrem?

Posted by [Schweineschwarte](#) on Thu, 02 Sep 2010 08:13:54 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Liebe Leidensgenossinnen,

ich habe etwa vorgestern in dieses Forum gefunden und nun eine Frage, auf die ich bisher nichts gefunden habe. Ich habe seit ich etwa 17 bin Haarausfall in Schüben und entsprechend dünnes Haar. Nachdem meine Blutwerte, inkl. Ferritin, seit Anfang des Jahres okay sind und ich auch mal etwa 4 Monate kaum Haare verloren hatte, habe ich etwa Anfang Juli mit Regaine angefangen. Über das Shedding hatte ich natürlich gelesen, aber keine Vorstellung darüber, wie viele Haare man dabei lassen kann. Mein Problem: Mir fallen pro Tag seit 4 Wochen um die 300 Haare aus und bei Haarwäschen etwa um die 3000 (ich weiß, man soll nicht zählen, ich tu das aber trotzdem und beschäftige mich seit einer Woche mit kaum etwas anderem...). Was mich sehr irritiert ist, dass auch kleine und kurze Haare dabei sind, deren Verfallsdatum meiner Meinung nach noch nicht abgelaufen sein kann. Erste kahle Stellen am Hinterkopf und den "Geheimratsecken" sind mittlerweile sichtbar. Kann das noch "normal" sein? Liebe Grüße

Subject: Aw: Shedding extrem?

Posted by [cereza](#) on Thu, 02 Sep 2010 16:31:51 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

uiiii, das ist ja eine ungemeine menge... ich weiß nicht, ob das normal sein kann, es gibt ja auch menschen, denen regaine gar nichts bringt oder die gar allergisch darauf reagieren...(hast du an den seiten eigentlich auch weniger haare? bis auf ohrhöhe?)ich würds an deiner stelle noch 2 wochen durchziehen, und wenns dann nicht massiv besser ist, die ganze sache absetzen. man sagt ja, dass das shedding ca. 3-6 wochen geht...

Subject: Aw: Shedding extrem?

Posted by [Latisha](#) on Thu, 02 Sep 2010 20:37:42 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

hi du, ich verlink jetzt mal einen (mitlerweile wirklich uralten) thread von mir da steht mein erfahrung mit dem anfang von regaine drin. hoffe das hilft dir ein bisschen.

Grüße

http://www.alopezie.de/foren/frauen/index.php/m/10217/#page_top

Subject: Aw: Shedding extrem?

Posted by [Schweineschwarte](#) on Fri, 03 Sep 2010 06:39:54 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Danke für den Thread! Ich will es nicht beschreiben, aber es scheint so, dass pünktlich nach 4 Wochen das Extrem-Shedding zurückgegangen ist. Heute sind das erste Mal nicht gleich 30 Haare runtergeriesel, als ich reingegriffen habe. Dafür ist aber auch alles ausgefallen, was ausfallen konnte. Die meisten Haare habe ich persönlich am Hinterkopf und an der Stirn gelassen, vielleicht meine männliche Seite... Jetzt heißt es also hoffen, dass Regaine anschlägt. Nachdem ich mich hier 4 Tage lang intensiv durch die Beiträge gewühlt habe, habe ich mit meinem sehr kooperativen Hausarzt (mein Hautarzt hat sich dagegen als Schwachmat entpuppt) eine Liste zusammengestellt, von Dingen die getestet werden müssen. Ich hoffe also...

Liebe Grüße, Schweinescharte

Subject: Aw: Shedding extrem?

Posted by [cereza](#) on Fri, 03 Sep 2010 08:28:20 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

ich wünsch dir ganz viel glück! das mit dem seitenhaarausfall war eine interessenfrage, bei mir weicht nämlich der gesamte haaransatz zurück, rund um den kopf. bei mir will sich keiner festlegen, welche art das ist, bzw. nichtmal eine vermutung aussprechen... *örgs*

Subject: Aw: Shedding extrem?

Posted by [Schweineschwarte](#) on Fri, 03 Sep 2010 10:00:18 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Liebe Cereza,

nein, bei mir ist das Bild ganz "normal" diffus, ohne dass sich die Lichtung auf den Scheitelbereich konzentrierte wie bei der AGA. Das ist alles ziemlich ätzend und vielleicht sollte man einfach versuchen, sich ein positives Bild vom Haareratz ins Gehirn zu zaubern. Liebe Grüße!
