

---

Subject: Hilfe, ich bin es so leid.....Schindeles Mineralien?

Posted by [silalei](#) on Fri, 27 Aug 2010 18:40:08 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo liebe Teilnehmer dieses Forums,  
immer wenn ich etwas über Haarausfall lesen wollte,  
dann bin ich auf euer Forum gestossen, deshalb habe ich mich  
nun angemeldet, um hoffentlich Tipps und Anregungen zu bekommen.  
Ich bin weiblich, fast 51 Jahre alt und habe, seitdem ich so ca. 20 Jahre alt war, immer wieder  
Schübe von Haarausfall.

Er hat sich immer wieder, ohne irgendwelche Hilfsmittel  
erholt, bzw. verschrieb mir mein Gyn. vor vielen Jahren extra die Pille, obwohl ich sterilisiert bin,  
die Pille, weil ich etwas mit den Hormonen schwankte.

Es hat 2x geholfen, aber ich bin nicht bereit, jetzt wieder Hormone zu nehmen.

Seit einem Jahr hört der HA nicht mehr richtig auf, ich habe so dünne Haare, es ist zum  
Verzweifeln....

Mein Hormonhaushalt ist intakt, jedenfalls noch vor einem Jahr,  
meine Periode bekomme ich pünktlichst, von Wechseljahren kaum eine Spur, sagt der Gyn vor  
einem Jahr.

Habe auch keine Symptome dafür.

Ich habe fieses Kopfhautjucken, nach dem Haarewaschen und Kämmen ist der HA besonders  
schlimm, ich muss sie alle 2, spätestens  
alle 3 Tage waschen, sie fetten etwas.

Habe auch am Rücken oft Jucken, ich denke da kann ein Zusammenhang bestehen.

Ein Hautarzt sagte mal zu mir, dass ich eine Bereitschaft zu Neurodermitis habe.

Ausser, dass ich selten mal ein Ekzem an beiden Oberarmen habe, der ganz selten juckt und mit  
Fettsalbe schnell wieder weg ist, merke ich nichts davon.

Stress hatte ich in letzter Zeit reichlich, aber wer hat den nicht mal. Stress kann aber doch nicht  
jahrelangen Haarausfall anrichte, oder?

Nun habe ich im Netz gelesen und gelesen und habe mir Schindeles Mineralien gekauft, soll alles  
Gute drin sein, also Mineralien und Spurenelemente.

Habe auch gelesen, dass man, wenn man übersäuert ist,  
auch HA bekommen kann.

Deshalb trinke ich seit ein paar Tagen auch Kannes Brottrunk.

Probiotische Wirkung, entsäuert und reinigt den Darm von Giftstoffen.

Von den ganzen Tinkturen, Shampoos (schon gar nicht) und irgendwelchen anderen  
Medikamenten alte ich nichts.

Hat jemand von euch Erfahrungen mit Schindeles Mineralien gemacht?

Bin für jede Antwort dankbar.

Silalei

---

Subject: Aw: Hilfe, ich bin es so leid.....Schindeles Mineralien?

Posted by [silalei](#) on Sun, 29 Aug 2010 18:01:35 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Möchte mir denn hier niemand antworten?  
Schade...  
70 Aufrufe.....und keiner hat eine Antwort....  
Silalei

---

---

Subject: Aw: Hilfe, ich bin es so leid.....Schindeles Mineralien?  
Posted by [Didi123](#) on Mon, 30 Aug 2010 15:20:51 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo,

vielleicht bekommst Du keine Antwort, weil wir hier alle keine Antwort haben!! Jeder hier sucht nach SEINER Ursache des Haarausfalls und kann nur die Tipps der anderen auf sich selbst übertragen, da aber jedes neue Produkt, sei es Haarwasser, Mineralien, Schüßler Salze, Vitalstoffe usw. entweder nicht lange genug genommen werden bis sich endlich Wirkung zeigen würde, oder es hilft alles ganz einfach nicht, können wir hier leider noch mit keinem Wundermittel auffahren!

Da du aber die Sache mit den Hormonen ansprichst: Hier kann ich Dir persönlich nur raten ein bestimmtes Buch zu lesen, vor allem weil es hier auch hauptsächlich um Hormonschwankungen vor und in den Wechseljahren geht:

"Natürliche Hormontherapie" von Dr. med. Annelie Scheuernstuhl

Kann sein, dass Du hier sehr viele Symptome findest, welche Du aber nie in Zusammenhang mit Hormonen gebracht hättest (u. a. auch Haarausfall!). Sehr interessantes Buch, auch wenn man KEINEN Haarausfall hat

LG  
Didi123

---

---

Subject: Aw: Hilfe, ich bin es so leid.....Schindeles Mineralien?  
Posted by [Ataba](#) on Mon, 30 Aug 2010 15:53:28 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

ich hab sie genommen. Geholfen haben sie mir leider nicht.

---

---

Subject: Aw: Hilfe, ich bin es so leid.....Schindeles Mineralien?  
Posted by [silalei](#) on Mon, 30 Aug 2010 16:57:12 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo Ataba,  
danke für deine Antwort.  
Wie lange hast du Schindeles Mineralien genommen?

Hallo Didi, auch dir danke,  
ich werde mir das Buch auf jeden Fall bestellen,  
kann ja nicht schaden.....  
Gruß Silalei

---

---

Subject: Aw: Hilfe, ich bin es so leid.....Schindeles Mineralien?  
Posted by [Ataba](#) on Tue, 31 Aug 2010 14:09:33 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

nun ja..... auf alle Fälle nicht lange genug. Genau kann ich es Dir nicht mehr sagen. Es ist schon über 2 Jahre her und man verliert so langsam den Überblick. Auf alle Fälle wars wohl zu kurz. Ca. 3-4 Monate. Damals wusst ich noch nix davon, dass Haare so viel später reagieren.

---

---

Subject: Aw: Hilfe, ich bin es so leid.....Schindeles Mineralien?  
Posted by [silalei](#) on Tue, 31 Aug 2010 15:25:50 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ich habe gelesen, dass man es ein halbes Jahr durchgehend 2x täglich nehmen soll. Werde ich machen, ist auch nicht so schlimm, schmeckt nur eben leider wie Sand. Zusätzlich werde ich mir noch Zink besorgen, weil da ist nicht viel von drin. Hast du denn mit irgendeinem Mittel Erfolg gehabt?  
Gruß

---

---

Subject: Aw: Hilfe, ich bin es so leid.....Schindeles Mineralien?  
Posted by [Ataba](#) on Tue, 31 Aug 2010 15:29:14 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

nö. ich hatte mit nichts erfolg. ich hab folgendes hinter mir: pantovigar, priorin, ell cranell, crinohermal fem, eisen hochdosiert, vitamin b hochdosiert, zink, bockshornklee, einiges vom heilpraktiker. ach ja, und in der klappse bin ich auch gelandet. und das ist jetzt kein witz.

---