
Subject: Krise Harausfall nach Pille, nervliche Belastung
Posted by [shania01](#) on Sat, 14 Aug 2010 20:03:56 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich kann bald nicht mehr....

Verliere seit 3 Monaten extrem viele Haare.

Eben wieder nach dem Waschen, konnte ich meine Haare strähnenweise, wie Gummifäden vom Kopf ziehen.

Meine Eckdaten:

- Im April Pille Yasmin abgesetzt.
- Hausarzt hat "nur" kleines Blutbild gemacht.

Alles ok laut Arzt.

- Hautarzt hielt Analyse nicht für nötig. Hat mir Ell Cranell Alpha empfohlen. Ich soll abwarten und Geduld haben.

- Frauenarzt hat mir nur Eisen empfohlen.

Endokrinologe steht noch aus...

Was kann ich noch machen, bin total verzweifelt und am Ende. Wie lange dauert das denn noch an, bis ich keine Haare mehr habe?

Soll ich wieder Hormone schlucken und die alten Darmbeschwerden wieder bekommen?

Habe wegen der Yasmin schon ne Darmspiegelung hinter mir, seit dem Absetzen bin ich Beschwerdefrei was den Darm angeht.

Ich fühle mich auch besser als früher, habe weniger Migräne usw.

Hatte früher mit Pille nie HA!

(Nehme zusätzlich Pantovigar, Phyto L und Eisen)

Bitte dringend um Rat. Danke an alle!

Freue mich auch über PM!

Subject: Aw: Krise Harausfall, nervliche Belastung
Posted by [shania01](#) on Sun, 15 Aug 2010 16:07:47 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Weitere Infos:

Alter:29

ich habe bereits soweit alles Checken lassen.

Ferritin 27 (20-291) bin ich aber schon am erhöhen, am Eisen liegts denke ich nicht.

TSH-1 0,46 (1-3,8)

TSH-4 17,7 (10,2-21,8)

freies T3 4,7 (2,9-6,5)

Laut Arzt alles ok.

Ich gehe aber noch zum Endokrinologen um meinen Hormonspiegel testen zu lassen.

Bei mir wird leider immer nur ein kleines Blutbild gemacht?!

Grüße Shania

Subject: Aw: Krise Harausfall, nervliche Belastung
Posted by [cereza](#) on Mon, 16 Aug 2010 07:18:32 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

das ging mir auch so... und hörte nie mehr wirklich auf. es ist jetzt gut 3 jahre her. ich habe auch beschlossen, lieber haarausfall zu haben, als die pillen-nebenwirkungen. außerdem hab ich gehört, dass das, einmal in gang gekommen, auch mit pille nicht wieder zu stoppen sei. lass dir mal vom Hautarzt so ein hormonhaltiges haarwasser verschreiben, das hat bei mir immer ganz gut geholfen. bei mir hat man damals innerhalb von 2 wochen lichte stellen gesehen innerhalb 4 wochen war der gesamte oberkopf licht, wenn ich nasse haare hatte. der HA stoppte erst nach 3 monaten, dann wuchs einiges nach, so, dass ich mit seitenscheitel völlig normal aussah. jetzt, nach der schwangerschaft, habe ich wieder so furchtbaren haarausfall wie damals, diesmal glaub ich nicht so richtig dran, das es genauso gut nachwächst- nehme jetzt regaine

Subject: Aw: Krise Harausfall, nervliche Belastung
Posted by [ha_mk](#) on Mon, 16 Aug 2010 12:31:25 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Jede(r) reagiert anders. Bei mir begann der Haarausfall so wie bei Dir ca. einen Monat nach Absetzen der Pille und war dann drei Monate lang sehr heftig, danach wurde es schlagartig besser. Mit der Pille konnte ich ihn immer quasi an- und abschalten. Wenn Dein Haarausfall nur durch das Absetzen der Pille entstanden ist, und keine andere Ursache infrage kommt, besteht durchaus Hoffnung, dass es bald aufhört.

Subject: Aw: Krise Harausfall, nervliche Belastung
Posted by [shania01](#) on Mon, 16 Aug 2010 20:41:16 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Das hoffe und denke ich auch.
Meine Schwester hatte nach dem Absetzen gar keinen Ausfall.
Sie hatte zwar nicht die gleiche Pille, da wir aber Zwillinge sind, denke ich das es bei mir irgendwann alleine aufhört.
