
Subject: Welches Nahrungsergänzungsmittel?
Posted by [Blue_nbg](#) on Sat, 14 Aug 2010 14:24:24 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo ihr,
meine Kapseln neigen sich langsam dem Ende zu und ich überlege welches Nahrungsergänzungsmittel ich als nächstes kaufen soll. Hatte Haarkapseln von einem Heilpraktiker, die sind mir allerdings viel zu teuer. Hatte auch nicht den Eindruck, dass sie großartig was gebracht haben (ca. 6 Monate hab ich sie eingenommen)
Habt ihr Erfahrungen mit Nahrungsergänzungsmitteln und den Eindruck dass sie ihr Geld Wert sind?
Danke schon mal für eure Hilfe.

Subject: Aw: Welches Nahrungsergänzungsmittel?
Posted by [Mona](#) on Sat, 14 Aug 2010 14:49:16 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo,

dazu kannst du hier im Forum (Allgemeines Forum) eine Menge an Erfahrungsberichten lesen:

Ernährung und NEM

Alternativ

Liebe Grüße von Mona
