
Subject: Jetzt erst recht...

Posted by [Arielle](#) on Thu, 12 Aug 2010 09:40:59 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich möchte einen neuen Beitrag starten. Mein HA ist derzeit sehr sehr schlimm, aber ich darf mich jetzt nicht verkriechen und WILL DIE ZEIT NUTZEN. Ich weiß, dass mich HA absolut lähmen kann. Diesmal möchte ich die ganz negative Energie in Aktivitäten stecken, die mir Freude bereiten und mich fordern und fördern...

Ich werde...

- mich intensiver mit meinem Studium beschäftigen
- mich mehr um alle Menschen kümmern, die ich lieb hab
- mir eine neue Tasche kaufen und tolle Kleidung tragen
- mit joggen anfangen!!!
- ein interessantes neues Buch kaufen =)
- gaaaaanz viel Italienisch lernen (die Sprache ist ja soooo schön)

Was macht ihr?

Liebste Grüße

Ari

Subject: Aw: Jetzt erst recht...

Posted by [Blue_nbg](#) on Sat, 14 Aug 2010 10:45:37 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

hey ari,

ich geb dir absolut recht. hab mir auch vorgenommen in nächster zeit einfach alles das zu machen was mir spaß macht.

- ich werde shoppen gehn
 - viel zeit mit freundinnen verbringen
 - mich evtt. beruflich neu orientieren
- und natürlich viel sport machen...
das hilft meiner meinung nach, um besser mit dem HA klar zu kommen.
-

Subject: Aw: Jetzt erst recht...

Posted by [cereza](#) on Mon, 16 Aug 2010 07:25:26 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

ich schreibe ein buch über haarausfall. mal schauen, ob ichs dann tatsächlich an irgendeinen verlag gebe...

ich merke, dass ich mich an HA irgendwie gewöhnt habe- es erschreckt mich nicht mehr, ich habe nur ab und an einen anflug von wehmut über meine schönen haare. mein leben ist sonst supertoll- ich hab keine lust, dazu auch noch eine depression oder sowas zu kriegen... also mache ich einfach das gleiche, was ich immer mache wird es zu auffällig, muss ich mir halt ein haarteil besorgen- das leben ist trotzdem noch toll ist ja nur ein kosmetisches problem.

Subject: Aw: Jetzt erst recht...

Posted by [cereza](#) on Mon, 16 Aug 2010 08:06:12 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

komisch, ich seh meine eigenen beiträge nicht *grübel* also, nochwas: ich hab immer ein schlechtes gewissen, wenn ich mich über meinen HA ärgere- gegenüber den menschen, denen es wirklich schlecht geht. es gibt menschen, die ein kind verloren haben. menschen, die krebs haben, oder MS- wissen, dass sie irgendwann ersticken. menschen, die im rollstuhl sitzen. HA, selbst mit vollglatze, ist dagegen lächerlich, oder? die würden sich mit sicherheit freuen, wenn sie nur sowas hätten...

und: lass dich mal in so einem zweithaarstudio beraten, ich hab mir für den notfall ein haarteil zum einclipsen besorgt. man sieht es tatsächlich nicht! aber: es zieht wie verrückt- deshalb schiebe ich die verwendung von diesem teil so lang wie möglich nach hinten. mit so einem hintergrundwissen lebt es sich gleich unbeschwerter.

und: man kann nichts für das, was man hat- wohl aber für das, was man daraus macht!
