
Subject: probiert ruhig mal belara aus...

Posted by [cereza](#) on Thu, 29 Jul 2010 08:42:28 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo liebe Foris,

ich (25) habe anlagebedingten haarausfall, der trat zum ersten mal mit 19 jahren nach der geburt meiner großen tochter auf, 3 monate lang. danach hab ich wieder die belara genommen (wie vorher auch), alles war schlagartig in ordnung. zwischendrin hab ich sie mal abgesetzt- haarausfall! hab sie wieder genommen: alles okay. leider hab ich die belara psychisch nicht vertragen, ich hab davon zwar keine depressionen, aber diffuse ängste gekriegt- das war furchtbar! also hab ich sie mit 21 wieder abgesetzt. 2 monate später: haarausfall! 6 monate später: massiver haarausfall, diesmal mit lichtung...! ich dachte damals, das pille absetzen sei schuld, so wars aber gar nicht, weiß ich heute... im gegenteil, die belara hat geholfen. ich nehme sie trotzdem nicht mehr, da mir keine-haare (und ich hab wirklich wenige! sieht furchtbar aus!) lieber sind, als mit diesen ängsten zu leben-huuh. aber wer auf soetwas nicht so reagiert- nur zu! auf haut und haar scheint die pille wunderbar zu wirken... ich probiers seit heute morgen mit regaine, allerdings brennt mir die kopfhaut leicht, schon nach dem ersten auftragen- k.a., ob ich das wirklich weiter nutze...

Subject: Aw: probiert ruhig mal belara aus...

Posted by [Latisha](#) on Mon, 23 Aug 2010 10:27:56 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Genau das habe ich jetzt vor

hab gerade meine pillenpause und dachte mir: Jetzt machst mal was. Entweder absetzen oder endlich mal belara ausprobieren, wie es mich mein gyn schon vor nem jahr empfohlen hat. Also hol ich sie mir heute und starte morgen mit der einnahme. mal kucken, was passiert, bin schon etwas ängstlich. wenn das immer noch nichts bringt, werde ich sie wohl absetzen.

Liebe grüße

Subject: Aw: probiert ruhig mal belara aus...

Posted by [Ataba](#) on Mon, 23 Aug 2010 12:47:27 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

ich hab mit der Belara vor genau 2 Jahren angefangen. Wirklich gebracht hat sie mir nix. Leider. Nun hab ich sie vor ein paar Wochen abgesetzt. Mal schaun, wie es weitergeht.

Subject: Aw: probiert ruhig mal belara aus...

Posted by [nilufar](#) on Fri, 03 Sep 2010 09:30:13 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

werde jetzt auch die belara nehmen

Subject: Aw: probiert ruhig mal belara aus...
Posted by [Latisha](#) on Fri, 03 Sep 2010 19:21:27 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

@ ataba

mich würde interessieren ob der HA sich denn ins negative verändert hat und ob du andere nebenwirkungen hattest (zunehmen, unrein haut o.ä.). bei mir ist die sache, dass die bellare 0,1 mg mehr östrogen enthält als meine alte und ich nicht genau weiß, was eine erhöhung bewirken kann (auch wg. evis thema östrogendominanz).

naja ist ein test, vll hilft es ja auch wenn mir klar ist, dass ich irgendwann aufhören muss/ werde die pille zu nehmen.

liebe grüße

Subject: Aw: probiert ruhig mal belara aus...
Posted by [Ataba](#) on Sat, 04 Sep 2010 13:07:16 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

ob sich der HA ins Negative verändert hat? Jetzt MIT oder ohne Belara. Ich hab ja jetzt vor 6 Wochen aufgehört.....

Willst Du absetzen oder anfangen?

Subject: Aw: probiert ruhig mal belara aus...
Posted by [Latisha](#) on Sat, 04 Sep 2010 15:11:29 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

mit bellara habe vor ca 2 wochen angefangen mit ihr...

wobei mich auch interessieren würde wie bei dir die situation ganz ohne pille ist...

liebe grüße

Subject: Aw: probiert ruhig mal belara aus...
Posted by [Ataba](#) on Sat, 04 Sep 2010 15:59:00 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

als ich vor 2 jahren im oktober/november mit der belara angefangen hab war ich mir TOTAL sicher, dass sie hilft. Der HA war ab Dezember weg bzw. wurde leichter, erträglicher.

Heute weiß ich, dass mein HA wohl jedes Jahr im Dezember weg ist. Bis Mai/Juni. Und dann gehts Hardcore los.

Abgesetzt hab ich sie vor ca. 6 Wochen. Ich kann jetzt nicht mehr so genau sagen, ob es 6 oder 7 Wochen her ist, ist aber auch wurscht. Nach 3 Wochen fielen sie mir in Büscheln aus. Seit ca. 1 Woche ist es wieder leichter. Ich will das aber jetzt noch nicht so bewerten. Solche Phasen gibts immer mal.

Magst Du weiter berichten wie es Dir mit der Belara geht?

Subject: Aw: probiert ruhig mal belara aus...
Posted by [Latisha](#) on Sun, 05 Sep 2010 11:40:44 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

klar, wobei ich nicht weiß ob ich schon viel sagen kann. meine mein busen sei etwas gewachsen

in bezug auf die haare, naja...hab das gefühl dass es im moment etwas besser ist, aber bei mir ist das immer so ein auf und ab, dass ich da jetzt nicht total euphorisch reagiere...ich weiß, dass es morgen schon wieder katastrophal sein kann. ich werde aber weiter berichten, was sich verändert (oder auch nicht). Ich denke halt auch, dass man "die Wirkung" eh erst so nach 3 monaten beurteilen kann.

HATte ja das Levonorgestrel in meiner pille im verdacht zumindest eine mitschuld am HA zu haben und da die Bellara das nicht enthält, könnte es sein, dass es besser wird, zumindest wenn das levo am HA schuld ist. aber dann würde es wohl mit jeder anderen pille besser werden. Dass sie antiandrogen ist (mein alte pille hatte ein ganz leicht androgene wirkung) ist noch so ein zusätzlicher punkt, der mich eben diesen schritt hat machen lassen.

grüße

Subject: Aw: probiert ruhig mal belara aus...
Posted by [Ataba](#) on Sun, 05 Sep 2010 15:42:16 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

ich les grad, Du nimmst seit 2006 auch Regaine.

Hilft Dir das denn nicht?

Subject: Aw: probiert ruhig mal belara aus...
Posted by [Latisha](#) on Mon, 06 Sep 2010 09:33:57 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Es hat am Anfang geholfen. und das richtig richtig gut. HA war gestoppt (obwohl ich extensions hatte und da sicherlich auch haare drin hingen denke ich, wirklich ne zeit keinen HA mehr gehabt zu haben), Neuwuchs war da, wirklich top. Aber nach 2,5 JAHren ca. hat der HA wieder

angefangen. (Gewöhnungseffekt?) Es gibt auch Studien dazu dass Regaine nicht ewig so gut wirkt wie am Anfang (da hat es bei mir aber wirklich bombastisch gewirkt).

Ich denke dass Regaine anfangs sehr gut wirken KANN, und bei manchen auch lange tut. Bei mir war es nicht der Fall. HA ist nun mal keine Krankheit m. E. nach, sondern ein Symptom für etwas anderes, das nicht stimmt. Regaine versucht diese Symptom zu bekämpfen, aber irgendwann kann es passieren, dass das nicht mehr reicht. Auch wenn Regaine wirkt, sollte man immer weiter nach der Ursache suchen (was ich in der Zeit nicht getan habe). Jetzt steh ich wieder da und bin genau so schlau wie als der HA anfing und Regaine kommt immer noch täglich auf den Kopf, fa ja angeblich sonst alle haare, die dadurch gekommen sind ausfallen würden.

Möglich wäre auch, dass regaine noch hilft, und es sonst einfach noch viel schlimmer wäre mit meine HA, das kann ich nicht sagen.

Ich werde es wohl ausschleichen demnächst. Die ganze Prozedur wird sicher mindestens 1,5 JAhre dauern und ich will ja mal kinder
