

---

Subject: 22 Jahre- Haarausfall! =(  
Posted by [kleine.hexe](#) on Sat, 15 May 2010 14:04:55 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

So, nun nochmal das gfanze im "Frauenforum"

Hallo ihr Lieben.

Ich bin neu hier und möchte Euch natürlich sofort mein leid klagen...Ich hoffe ihr könnt mir weiterhelfen.

Momentan ist es wieder schlimm mit dem Haarausfall, man scheint es bereits wieder so stark zu sehen, dass mich vor ein paar Tagen sogar ein Arbeitskollege drauf angesprochen hat! Peinlich. -.-

Also bei mir geht das jetzt seit etwa 5 Jahren so mit dem Haarausfall. Er kommt - und geht! Wenn die Haare anfangen auszufallen, dann etwa einen Monat lang - bis zwei, aber so heftig, dass man es halt direkt nach ein,zwei Wochen schon sieht, die Kopfhaut enorm durchschimmert, und vor allem hinten am Wirbel und im Vorderkopf/Stirnbereich richtige Stellen freileigen, die es dann zu kaschieren heißt, was kaum möglich sit mit meinem dünnen Haar.

Momentan ist es halt auch wieder so..

Meist ist es dann nach ein Paar Wochen wieder vorbei und die Haare wachsen nach. Volles, dichtes Haar habe ich dann zwar auch nicht, aber man würde nicht sehen, dass ich unter Haarausfall leide.

Ich weiß einfach nicht woran es liegt. Ich bin 22 und habe echt keine Lust auf sowas

Ich habe sowieso immer mit meinem mangelndem Selbstbewusstsein zu kämpfen und der scheiß Haarausfall gibt mir immer noch den Rest.

Ich war beim Hautarzt, der bestätigte mir den Haarausfall. Er testete meine Hormone, aber da schien alles in Ordnung. Dann verschrieb er mir Reagine und das wars dann für ihn. "Erblich bedingt" sagte er. Reagine hat mir aber auch nicht wirklich geholfen.

Einen Schilddrüsenfunktionstest habe ich auch machen lassen, alles in Ordnung.

Die Pille habe ich die letzten Jahre immer genommen (Belara), seit einemhalben Jahr nehme ich keine Pille mehr. -> Sowohl mit, als auch ohne Pille, bleibt der Haarausfall gleichermaßen, ich stelle keinerlei Verbesserung, oder Verschlechterung fest.

Konventionelle Kosmetik, Naturkosmetik hab alles schon probiert, hilft auch nichts.

Ich bin mit meinem Latein ziemlich am Ende. Was kann ich noch tun? Ich will mich nicht damit zufrieden geben, dass mir die Haare ausfallen.

Und noch eine Frage habe ich, denkt ihr für die Phasen, wo es so schlimm ist, könnte ich dieses Schütthaar verwenden um die Stellen zu kaschieren? Oder ist das eher was für Männer mit Haarausfall?

...Ich hoffe ihr könnt mir irgendwie ein wenig helfen

---

---

Subject: Aw: 22 Jahre- Haarausfall! =(  
Posted by [Blue\\_nbg](#) on Sat, 15 May 2010 14:22:24 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

wenn ich deinen beitrag so lese, könnte ich meinen der ist von mir. gleiches problem, bin auch 22 und hab seit ca. 5 jahren haarausfall. seit januar ist es wieder schlimm bei mir. hatte die

hoffnung dass es nach ein paar monaten endlich besser wird aber bisher vergeblich. hab schon gar keine lust mehr zum frisör zu gehn, weil ichs einfach schrecklich finde wie viele haare beim waschen und fönen ausfallen.

meine werte sind auch alle o.k. kein arzt konnte mir helfen. hab es auch satt noch einen aufzusuchen, weil alle das problem verharmlosen und mir gar nicht wirklich helfen wollen. bisher habe ich eine positive erfahrung gemacht. war bei einer heilpraktikerin, die mir tropfen verschrieben hat und meinte ich soll einfach versuchen so wenig wie möglich an den haarausfall zu denken. konnte es nicht glauben aber nach 2 monaten war der haarausfall komplett weg. allerdings nur für einige monate dann fing das ganze wieder an. jetzt weiß sie aber auch keinen rat mehr.

das ganze hat mir gezeigt, dass es bei mir wahrscheinlich nur noch von der psychе abhängig ist wie viele haare ich verliere aber es ist so schwer nicht daran zu denken. ich versuche mein bestes aber es klappt nicht. weiß nicht was ich noch machen soll...

ob du deine stellen mit schütthaar verdecken kannst weiß ich nicht. probiers doch einfach mal aus. vielleicht hilft es dir.

lg

---

Subject: Aw: 22 Jahre- Haarausfall! =(  
Posted by [kleine.hexe](#) on Sun, 16 May 2010 14:12:44 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo liebe Leidensgenossin

Irgendwie ist es beruhigend, wenn man hört, dass es (junge) Frauen gibt, denen es genauso geht...bzw. muntert es einen ein wenig auf, dass man nicht alleine ist mit dem Problem..denn wenn man so durch die Stadt geht oder sein Umfeld betrachtet, hat man ja immer das Gefühl, dass niemand ander von diesem Scheiß betroffen ist!

Es tut mir trotzdem furchtbar Leid für dich! =(

Ich glaube, dass da wirklich was dran ist, dass die Psyche da eine enorme Rolle spielt, aber mir fällt es auch unheimlich schwer, meine Gedanken davon abzulenken..man kann das ja nicht einfach ignorieren, wenn man in den Spiegel schaut

---

Subject: Aw: 22 Jahre- Haarausfall! =(  
Posted by [Blue\\_nbg](#) on Tue, 18 May 2010 11:07:54 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

ja, da hast du recht. jeden tag wenn man in den spiegel schaut sieht man das problem vor sich. ich weiß gar nicht mehr wie ich es damals geschafft hab überhaupt nicht dran zu denken. heut hab ich mal wieder nen frisörtermin, hab ich ewig vor mir her geschoben weil ich sie net abschneiden lassen will. jetzt muss es aber mal sein hab schon überlegt ob ich zu nem psychologen gehen soll, vll. kann der mir helfen von dem gedanken los zu kommen. nur da wartet man ja oft ewig auf einen termin. naja mal sehen...