
Subject: diffuser oder androgenetischer Haarausfall?
Posted by [michi74](#) on Fri, 23 Apr 2010 07:28:38 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo,

ich hab seit Jahren Haarausfall. Momentan ist dieser noch verstärkt, da ich im Oktober die Pille abgesetzt hab. Trotz Einnahme einer androgenetischen Pille hatte ich Haarausfall. Der Hautarzt meinte eindeutig androgenetischer HA. Was mich allerdings wundert, warum ich dann am ganzen Kopf Haare verliere. Normalerweise sagt man doch beim AGA, dass hauptsächlich die Haare am Oberkopf und Scheitel ausfallen.

Da ich zusätzlich seit Jahren unter starken Magen- und Darmproblemen leide könnte es auch sein, dass ich einen Nährstoffmangel hab und dadurch HA? Was meint Ihr?

Leider will kein Arzt mich auf Vitamin- und Mineralstoffe testen. Das einzige was sie gemacht haben den Eisen und Zinkwert überprüft. Wobei der Zinkwert viel zu niedrig war.

Gruß
Michi

Subject: Aw: diffuser oder androgenetischer Haarausfall?
Posted by [elvira12](#) on Fri, 23 Apr 2010 09:03:05 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo Michi,

wenn Du schon vom Arzt einen Bluttest gemacht hast und es war klar zu ersehen, daß Du Zinkmangel hast, dann nehme doch Zink ein. Kaufe aber immer das Zink (Verla)in der Apotheke. Der Apotheker berät Dich dann. Wenn der Eisenblutwert in Ordnung ist, dann brauchst Du auch kein Eisen einzunehmen.

Den Bluttest von Vitaminen und Mineralstoffen, den mußt Du selber bezahlen, das zahlt die Krankenkasse nicht.

Habe mir diesen Test bei meinem Hautarzt machen lassen und es hat ca. 150,00 Euro gekostet. Danach habe ich Infusionen mit Vitaminen und Mineralstoffe erhalten, 6x pro Sitzung ca. 55,00 Euro.

Aber geholfen hat es auch nicht. Es wurde bei diesem Test auch nur verdächtige Stoffe ermittelt, alles lag im gelben Bereich.

Es könnte zu einer Krankheit kommen.

Wenn Du beruhigt sein möchtest, dann mache diesen Test.

Versuche erst einmal das Zink zu nehmen.

viele liebe grüße

elvira

Subject: Aw: diffuser oder androgenetischer Haarausfall?

Posted by [xwomam](#) on Sun, 25 Apr 2010 10:15:26 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hi!

Die Nährstoffe solltest du auf jeden Fall testen. Da solltest du schon sicher gehen, dass die mal in Ordnung sind, damit die Haare auch nachwachsen können etc.

Leider kannst du aber auch androgenetischen HA haben, und dir die Haare am ganzen Kopf ausgehen. Bei mir ist es auch so...

Der Oberkopf ist halt das typische Muster, nur leider nicht die die einzig mögliche Variante. Gibt es denn irgendeine Stelle wo der HA verstärkt ist? Oder ist der HA ganz gleichmäßig??

Was aber meiner Meinung nach ein gutes Indiz ist, ob Frauen in deinr Familie androgenetischen HA haben? AGA ist ja vererbt. Wenn keiner in deiner Familie AGA hat, dann denke ich, ist die genetische Komponente nicht so stark, und du kannst vielleicht eher dagegen ankämpfen oder es ist gar kein AGA.

Glg xwomam
