
Subject: Bockshornklee

Posted by [Luna2](#) on Tue, 06 Apr 2010 07:59:12 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo,

hat von euch mal jemand Bockshornklee ausprobiert? Soll ja angeblich auch gegen Haarausfall wirken. Wäre super, wenn ihr eure Erfahrungen schildern könntet.

Was würdet ihr empfehlen; Kapseln oder Tee? Von welcher Firma?

Vielen Dank im Voraus!

Subject: Aw: Bockshornklee

Posted by [Luna2](#) on Thu, 15 Apr 2010 12:18:46 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

hat keiner von euch bisher das Bockshornklee ausprobiert???

Bitte schreibt mir, da ich überlege es auszuprobieren und gerne von euren Erfahrungen hören möchte.

Subject: Aw: Bockshornklee

Posted by [Skdlfnmylms](#) on Sun, 16 May 2010 13:59:45 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo,

ja ich nehme das. Wirkt gut und ist gut verträglich. Ich nehms in Form von Tabletten. Goole ein bisschen im Internet, dann findest du auch ne günstige Variante. Ich find schon recht teuer.

Subject: Aw: Bockshornklee

Posted by [Didi123](#) on Sun, 16 May 2010 19:35:47 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo Luna2,

ich nahm mind. 3-4 Monate die Bockshornkleekapseln von Arcon. Ich kann nicht sagen, ob sie geholfen haben oder nicht! Ich nahm gleichzeitig recht viel verschiedene Sachen wie Zink, Priorin, Regaine und hatte keinen Haarausfall mehr. Allerdings muss ich dazu sagen, dass ich eigentlich nicht wirklich unter Haarausfall leide, sondern eher daran, dass die ausgefallenen Haare nicht nachwachsen.

War vor kurzem bei einem Haarspezialisten und der meinte, man könnte sich die ganzen Mittel zum Einnehmen sparen, würden nicht helfen.

Wenn Du allerdings NUR verstärkten Haarausfall hast, könnten die Bockshornkleekapseln

vielleicht nicht schlecht sein. Ich habe darüber im Netz sehr viel Gutes gelesen. Zu vermehrtem Haarwuchs führen sie aber nicht.

LG
Didi123

Subject: Aw: Bockshornklee
Posted by [Skdlfnmylms](#) on Sun, 16 May 2010 19:40:10 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ja das stimmt so. Allerdings sind sie eine glaub ich doch recht gute Unterstützung. gemessen an dem Unsinn den es in Drogeriemärkten gibt, würde ich dir eher raten das zu nehmen. Wie gesagt, mir hilft das recht gut. ich kann jetzt nur nicht sagen was genau. Bei mir ist es eher eine Kombi aus allen Sachen die ich nehme. Ich schreibe gerade alles auf für euch. Das wird noch ein weilschen dauern, weil ich es immer nur so einschieben kann...leider! Aber ich dneke morgen oder übermorgen abend hab ichs alles zusammen. Da schreib ich dann auch was ich genau mit dem Bockshornklee kombiniere

Subject: Aw: Bockshornklee
Posted by [Didi123](#) on Sun, 16 May 2010 20:05:43 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo Evi,

können wir das dann unter "Pille weg.." lesen? Interessiert mich sehr was Du so alles einnimmst und wie es Dir jetzt ohne Pille ergeht!

LG
Didi123
