

---

Subject: Nuvaring

Posted by [Luna2](#) on Wed, 31 Mar 2010 14:46:53 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo,

hat von euch jemand schonmal den Nuvaring, also den Verhütungsring, ausprobiert? Dachte mir, weil der ja weniger dosiert ist, dass dies ja nur positiv bezüglich des Haarausfalls sein kann, damit der eigene Hormonhaushalt sich vielleicht wieder etwas regeneriert. Was meint ihr dazu?

---

---

Subject: Aw: Nuvaring

Posted by [Centellita](#) on Thu, 01 Apr 2010 20:25:04 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo Luna2,

ich habe grade von Diane 35 auf Nuvaring gewechselt, ein Zyklus ist jetzt um. HA-technisch hat sich weder zum Positiven noch zum Negativen groß was getan, wie vorher auch fallen die Haare anscheinend nach Lust und Laune mal mehr, mal weniger aus (das war auch der Grund, warum ich mich von dieser hochdosierten Pille verabschiedet habe, was ich mich lange nicht getraut hab). Ich könnte mir aber vorstellen, dass die Umstellung von Pille auf Ring nicht so unmittelbar festzustellen ist, also berichte ich gern noch mal nach zwei, drei Monaten.

Mein HA begann, als ich die Diane vor zwei Jahren abgesetzt hab. Nach ein paar Monaten, in denen ich etwa die Hälfte meiner Haare verloren hab, hab ich den Ring damals auch schon mal probiert. Hat nix geholfen. Deswegen hab ich die Diane wieder genommen. Hat auch nix mehr geholfen, obwohl ich damit natürlich fest gerechnet hab. Meine Ärztin, früher an der Uniklinik für die Haarsprechstunde zuständig, meinte, es wäre ohnehin egal, was ich an Hormonen nehmen würde oder nicht. Insofern: Lieber Hormondosis runterschrauben, meinte meine Gyn.

Viele Grüße

Centella

---