
Subject: Wie oft Ferritin bestimmen lassen?
Posted by [Mokey](#) on Fri, 19 Feb 2010 12:46:45 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo,

ich bin mir mittlerweile relativ sicher, dass bei mir der Eisenmangel am Haarausfall schuld ist. Es sprießen wieder kleine Härchen, und ich habe auch das Gefühl, dass mir nicht mehr so viele Haare ausgehen (zählen will ich nicht, das macht mich wahnsinnig). Ich nehme jetzt seit knappen 3 Monaten Eisen. Wann hat es Sinn, wieder zum Arzt zu gehen und das Ferritin bestimmen zu lassen, um sicherzugehen, dass die Eiseneinnahme auch wirklich anschlägt?

Danke übrigens für den Tipp, dass Eisenpräparate bei euch in Deutschland rezeptfrei sind. Ich hab mir schon einen Dreimonatsvorrat Ferro Sanol Duodenal in Passau gekauft und bin froh, dass ich nicht mehr wegen jeder Monatspackung zum Arzt gehen muss.

Liebe Grüße,
Mokey

Subject: Re: Wie oft Ferritin bestimmen lassen?
Posted by [Lilaa](#) on Fri, 19 Feb 2010 18:27:46 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich meine so ab dem ca 3. Monat wäre es ne gute Zeit um die Werte nochmal überprüfen zu lassen.

LG

Subject: Re: Wie oft Ferritin bestimmen lassen?
Posted by [Ataba](#) on Fri, 19 Feb 2010 18:31:44 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

ich hab im Sommer 2008 Eiseninfusionen bekommen weil das Auffüllen mit Tabletten praktisch gar nicht funktionierte. Nach einem halben Jahr wurde bei einer anderen Blutuntersuchung der Ferritinwert nochmal mitgemacht. Er war zwar noch bei 70/80 rundum, hätte aber auf dieses halbe Jahr nicht derart abstürzen dürfen.

Dann bekam ich nochmal Infusionen und da meinte dann die Ärztin, diesmal wird nach 3 Monaten der Wert nochmal bestimmt. Bis jetzt passt er

Subject: Re: Wie oft Ferritin bestimmen lassen?
Posted by [Mokey](#) on Fri, 19 Feb 2010 19:30:12 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Über einen Ferritinwert von 70 wäre ich schon total happy .
Ich werde das Ferritin bald prüfen lassen, dann sind es ca. drei Monate. Hoffentlich hat sich was getan.

Subject: Re: Wie oft Ferritin bestimmen lassen?
Posted by [Ataba](#) on Fri, 19 Feb 2010 19:58:51 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

na ja.... mir wurden diese 70 auch nicht geschenkt. ich hab erst auch monatelang tabletten zu mir genommen. und nix half.

guten tipp: eisen am besten mit o-saft nehmen. vitamin c verbessert die eisenaufnahme

Subject: Re: Wie oft Ferritin bestimmen lassen?
Posted by [annalena](#) on Fri, 19 Feb 2010 21:05:06 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

@mokey: ferro sanol gibt es auch in österreich rezeptfrei, oder irre ich mich?

Subject: Re: Wie oft Ferritin bestimmen lassen?
Posted by [Mokey](#) on Fri, 19 Feb 2010 21:34:44 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Bei uns sind Eisenpräparate leider rezeptpflichtig, soweit ich weiß. Zumindest bei denen, die ich bisher hatte (Ferro Gradumet, Ferretab), stand es am Beipackzettel drauf. Die waren etwa gleich hoch dosiert wie das Ferro Sanol Duodenal, deshalb kann ich mir nicht vorstellen, dass ich das Ferro Sanol Duodenal in einer österreichischen Apotheke rezeptfrei bekommen würde.

Aber es stört mich nicht, alle drei Monate nach Passau zu fahren. Dort gibt es im Gegensatz zu Linz einen Subway, d.h. ich hole mir meine Tabletten und hau mir dann ein Meatball Marinara Sub rein .

Subject: Re: Wie oft Ferritin bestimmen lassen?
Posted by [annalena](#) on Fri, 19 Feb 2010 21:45:53 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

hehe na wenn das so ist

aber also, ich hab mich zwar auch gewundert, dass sie rezeptfrei sind in ö, aber ich bin mir ziemlich sicher. verwunderlich vor allem, weil ja ferretab, wie du eh schon gesagt hast, verschreibungspflichtig ist.

bestelle aber trotzdem bei einer deutschen versandapotheke, kostet für 100 stück dann ca. knapp unter 20 euro anstatt die 26 oder 27 die man in der apotheke blechen müsste. ich warte derzeit auf die lieferung

Subject: Re: Wie oft Ferritin bestimmen lassen?
Posted by [annalena](#) on Fri, 19 Feb 2010 21:49:53 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

achja mokey, was ich noch fragen wollte: nimmst du ferro sanol 1x oder 2x pro tag?

Subject: Re: Wie oft Ferritin bestimmen lassen?
Posted by [Mokey](#) on Fri, 19 Feb 2010 22:07:51 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Stimmt, Versandapotheken sind natürlich auch eine Idee.

Ich nehme die Ferro Sanol Duodenal einmal pro Tag. Ist das eh nicht irgendwie riskant, wenn ich zwei nehme?

Ich wüsste gar nicht, wie ich das bei zwei Kapseln täglich schaffen sollte, weil man ja so viel beachten muss bei der Einnahme (keine Milch gleichzeitig zu sich nehmen, Kaffee soll auch schlecht sein...). Deshalb stelle ich mir immer den Wecker auf eine Stunde, bevor ich aufstehe, und dann spüle ich mir die Kapsel mit einem Glas Vitamin-C-Brause runter. Ich hoffe, dass sich so das Eisen mit meinem Frühstück nicht in die Quere kommt.
