
Subject: Wie sieht Erblicher Ha bei Frauen aus
Posted by [nadine.t](#) on Tue, 26 Jan 2010 13:11:32 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo . Ich bin neu hier und habe schon einiges hier gelesen .Ich habe jedes Jahr einmal Ha, aber immer so das man es an denn Haaren nie bermerkt hat, obwohl es an die 120 waren. vorletztes Jahr im August bekam ich wieder Ha und meine Harre sind um die hälfte dünner geworden, ich muß dazu sagen: das ich drei Monate davor eine Crashdiät gemacht habe,in 6 Wochen 12 Kilo.Im November war der Spuck vorbei und ich war (bin der Meinung die Haare wachsen wieder. so letztes Jahr wieder Ha aber immer unter 100 Haaren der ging 3 Monate.

So wie der andere und die anderen jahren auch. Meine Hautärztin meinte ich hätte Erblichen Ha. Wie äußert der sich? Und wie lange dauert es bis man lichte stellen sieht? Mein Scheitel ist genau so dünn wie immer. Ich bin 33 Jahre. Würde mich über antworten sehr freuen

Subject: Re: Wie sieht Erblicher Ha bei Frauen aus
Posted by [Minu](#) on Tue, 26 Jan 2010 17:30:58 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo Nadine!

Erst einmal herzlich willkommen!

Wie ist Deine Hautärztin zu der Diagnose gekommen? Manchmal sind die Ärzte da etwas vorschnell... gerade, weil Du von einer Diät und einem plötzlichen Haarverlust schreibst. Die drei Monate würden auch passen.

Hast Du mal einen Bluttest machen lassen, um einen Nährstoffmangel auszuschließen (Eisen, Zink, Vitamine...)?

Wenn Dein Scheitel sich nicht verändert hat, verlierst Du die Haare eher diffus?

Sicher hast Du Dich schon mal im Netz umgesehen, da findest Du unter weiblicher Alopezie nach Ludwig ja auch Abbildungen wie erblicher HA aussieht (keine Ahnung ob ich hier einfach gefundene Bilder einstellen darf).

Aber besser nicht mit vorschnellen Diagnosen abfinden, lieber noch einen anderen Arzt aufsuchen!

Und hier haben sicher noch viele Leute gute Ratschläge.

LG Minu

Subject: Re: Wie sieht Erblicher Ha bei Frauen aus
Posted by [LittleTweety](#) on Tue, 26 Jan 2010 17:34:05 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Das ist doch so oder so logisch dass man Haarausfall als erstes am Oberkopf sieht. Unten rum fallen ja noch die "restlichen" Haare von oben drüber.

Subject: Re: Wie sieht Erblicher Ha bei Frauen aus
Posted by [nadine.t](#) on Tue, 26 Jan 2010 18:07:52 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

hallo. Ich war im September bei einem Endokrinologen, der sämtliche Blutwerte abgenommen hat. Alles ok. Die Ärztin hat an meinen Haaren sehr doll gezogen, und hatte 3 Haare in der Hand und meinte sie haben ja noch Ha und der ist Erblich. Das Ludwigschäma kenne ich aber das habe ich nicht. Ich weiß ja auch nicht wie lange es dauert bis man es sieht? Im Moment beim Waschen und Kämmen verliere ich höchstens 10 Haare. Hätte man bei einem Erblichem denn daueracute;nt Ha? Obwohl ich im Moment keinen Ha habe , achte ich sehr darauf und mache mich verrückt. Zudem kommt, daß ich meinen Vater nicht kenne, ich nicht weiß wie seine Haare sind. Meine Mutter wird 60 und hat viele Haare meine Oma auch noch. Lg Nadine

Subject: Re: Wie sieht Erblicher Ha bei Frauen aus
Posted by [nadine.t](#) on Tue, 26 Jan 2010 18:10:15 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Weiß ich nicht ob es logisch ist? Am Oberkopf habe ich es nicht so eher an meinen Seiten und insgesamt. Uns mein Ha ist Defuss

Subject: Re: Wie sieht Erblicher Ha bei Frauen aus
Posted by [nadine.t](#) on Tue, 26 Jan 2010 18:21:12 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ach ja, war im letztem Jahr bei einem anderem Hautarzt und dort wurde ein Trichogramm gemacht, und es war alles ok

Subject: Re: Wie sieht Erblicher Ha bei Frauen aus
Posted by [lilli86](#) on Wed, 27 Jan 2010 12:05:16 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

ein gut gemeinter rat:

leh dich zurück und mach dich nicht verrückt. die HA menge die du da beschreibst von unter 100 haaren ist doch vollkommen normal. vorallem wenn man bei dir keine lichtungen sieht. auch das mit den 12 kg und drei monate später HA passt. es kann sein das du durch diese crash diät mangel entwickelt hast oder das diese schnell gewichtsabnahme die wachstumsphase verkürzt hat. ergo vermehrter HA der sich aber wieder umkehren lässt!

also bitte mach dir keine sorgen. vorallem sagst du dein HA ist diffus. aga ist nicht diffus am ganzen kopf. es betrifft bestimmte bereiche die sich diffus ausdünnen können. bei frauen z. b. der oberkopf der sich diffus ausdünt allerdings der scheidel sich verbreitert. also seiten ,nacken dürften nicht betroffen sein. siehe auch andere treads hier im forum und aussagen auf haarerkrankung.de
ich hoffe ich konnte dir ein bisschen helfen

Subject: Re: Wie sieht Erblicher Ha bei Frauen aus
Posted by [xwomam](#) on Tue, 02 Feb 2010 18:45:22 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hört sich für mich nicht nach AGA an, und solange man nichts sieht und dir ja auch nicht so viele Haare ausgehen, und sogar das Trichogramm in Ordnung ist, gibt es ja gar kein problem!!!

Schätz dich glücklich!!!

lg
