

---

Subject: Blutwerte und die diagnose meines Hautarztes nach Haaranalyse..

Posted by [Manatee](#) on Fri, 17 Mar 2006 09:33:12 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

So erst einmal die Blutwerte...

| Untersuchung | Messwert | Normwert  |
|--------------|----------|-----------|
| Eisen        | 115      | 49-151    |
| T4           | 10,4     | 4,5-11,5  |
| T3           | 1,24     | 0,80-1,90 |
| Tsh basal    | 3,91     | 0,30-4,50 |
| Leukozyten   | 6,2      | 4,0-10,5  |
| erythrozyten | 4,4      | 3,5-5,4   |
| haemoglobin  | 13,7     | 12,0-16,0 |
| haematokrit  | 0,41     | 0,36-0,46 |
| MCV          | 92       | 81-99     |
| MCH          | 31       | 28-34     |
| Thrombozyten | 344      | 130-430   |
| Neutrophile  | 59%      | 45-75     |
| Eosinophil   | 3%       | bis 7     |
| Basophile    | 1%       | bis 1     |
| Monozyten    | 9%       | bis 14    |
| Lymphozyten  | 29%      | 25-45     |

also wie mein Arzt es ausdrückt bin ich kerngesund....

dann kam das Haaranalyseergebniss..nun das war auch ok....was sich rausstellte war das ich mich falsch ernähre.

Tja da rächt sich wohl jetzt 5 Jahre Bulimie.

Er sagt ich solle jede woche mindestens 1 mal Fleisch essen.

Und riet mir mir Pantovigar zu holen..

was ich jetzt auch mal getan habe und den ersten erfolg nach 3 monaten sehen sollte.

Ich hoffe es hilft..den auf meinem Kopf sind nicht mehr viel Haare zum verlieren..

Gruß Manatee

---

---

Subject: Re: Blutwerte und die diagnose meines Hautarztes nach Haaranalyse..  
Posted by [Padme](#) on Fri, 17 Mar 2006 09:43:11 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Guckst Du mal in Deine Privaten Nachrichten? Danke!

---

Subject: Re: Diese Arztmeinung ist korrekt!  
Posted by [tino](#) on Fri, 17 Mar 2006 09:46:13 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo

"Er sagt ich solle jede woche mindestens 1 mal Fleisch essen.  
Und riet mir mir Pantovigar zu holen..  
was ich jetzt auch mal getan habe und den ersten erfolg nach 3 monaten sehen sollte."

Zu Bulimie,und Behandlung mit dieser Erkrankung assoziierten Haarwuchsstörungen(ein sehr sehr komplexes mukltifaktorielles Thema!),wollte ich eigentlich was auf meine Seite schreiben.

Aber ich sehe gerade,..die Aussage,und auch die Theraphieempfehlung dieses Fachmannes(des Arztes)....übertrifft das was ich schreiben wollte,..inc Theraphieempfehlungen,..um Meilen.

Dieser Arzt ist kein dummes Schaf,..sondern ein Meister aller Klassen.Wenn alle Ärzte tatsächlich so gut sind,..dann mache ich meine Seite bald dicht,..es erübrigt sich ja dann.

Applaus....

Gruss Tino

---

Subject: Re: Diese Arztmeinung ist korrekt!  
Posted by [Manatee](#) on Fri, 17 Mar 2006 09:51:14 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

ich musste auch nach diesem arzt lange suchen..hab bis dahin 4 Hautärzte hinter mir gelassen.

zugegeben ich bin etwas positver im denken mit dieser Diagnose...

nur wie ich das mit dem Essen schaffen soll weiss ich noch nicht.

jedenfalls hat er mir mut gemacht...lieber ein paar kilo zuviel als keine Haare mehr auf dem Kopf.

Gruß manatee

---

Subject: Re: Diese Arztmeinung ist korrekt!  
Posted by [FrankfurtER-1974](#) on Fri, 17 Mar 2006 09:52:36 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Zitat:nur wie ich das mit dem Essen schaffen soll weiss ich noch nicht.

jedenfalls hat er mir mut gemacht...lieber ein paar kilo zuviel als keine Haare mehr auf dem Kopf.

Schau mal nach deinen privaten Nachrichten...

Grüße vom  
FrankfurtER

---

---

Subject: Re: Diese Arztmeinung ist korrekt! @ tino  
Posted by [strike](#) on Fri, 17 Mar 2006 10:20:12 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

---

Subject: Re: Oh doch Strike,..oh doch..  
Posted by [tino](#) on Fri, 17 Mar 2006 10:25:20 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

...oh ja oh ja oh ja...

"Tino, überschlag Dich man nicht vor Begeisterung, denn dieser Arzt ist keineswegs so ein Wunderexemplar."

wer so schlau ist,und bei Magersucht-induziertem HA Ell Cranell und Essen verordnet,.....must be send from above:-)

Ich bin das erste mal so richtig glücklich geworden beim Lesen,..der Fortschritt zieht ein in das Haus des Leidens.....

---

---

Subject: Re: Oh doch Strike,..oh doch..  
Posted by [Padme](#) on Fri, 17 Mar 2006 10:28:39 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Zitat:wer so schlau ist,und bei Magersucht-induziertem HA Ell Cranell und Essen  
verordnet,.....must be send from above:-)

That's not the same!

---

---

Subject: Re: Oh doch Strike,..oh doch..  
Posted by [Manatee](#) on Fri, 17 Mar 2006 10:28:44 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

wüsst gern mal was strike schlecht an den Blutwerten findet??

ok kerngesund ist ein großer begriff..aber gesund ist man laut blutbild doch...

---

---

Subject: Re: Oh doch Strike,..oh doch..  
Posted by [strike](#) on Fri, 17 Mar 2006 10:30:28 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

---

Subject: Re: Oh doch Strike,..oh doch..  
Posted by [FrankfurtER-1974](#) on Fri, 17 Mar 2006 10:32:30 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Zitat:wüsst gern mal was strike schlecht an den Blutwerten findet??  
An den Blutwerten an sich nichts, die sind alle klasse. Leider fehlt aber einiges, zum Beispiel  
weitere Eisenwerte und das Blutbild. Das ist nicht so dolle.

Grüße vom  
FrankfurtER

---

---

Subject: Re: ach so entschuldigung..  
Posted by [tino](#) on Fri, 17 Mar 2006 10:33:37 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

"Und riet mir mir Pantovigar zu holen.."

Ich hatte das mit Pantostin verwechselt.Na ja,...das ändert nicht viel daran das  
hier.....ein guter Arzt am Werke ist.Ein biochemisch versierter Arzt.

---

---

Subject: Re: Oh doch Strike,..oh doch..  
Posted by [Manatee](#) on Fri, 17 Mar 2006 10:35:54 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

nun dieses sogenannte weisskittelchen hat sich heute 1 stunde zeit genommen für das Frauchen...um mit mir darüber zu reden und versucht mir ängste zu nehmen... wer weiss schon ob es hilft..aber erst mal hat man wieder hoffnung..also warum so negativ strike

an seiner diagnose ist soweit nichts falsch...auch bei den blutwerten hat er recht...also wo liegt das Problem ..das man mal einen Arzt findet der auf einen eingeht?  
bitte das nächste mal eine ernst gemeinte Meinung und keine Verarschung...darauf kann man (ich) verzichten.

---

---

Subject: Re: ach so entschuldigung..  
Posted by [Manatee](#) on Fri, 17 Mar 2006 10:38:00 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

eure machtkämpfchen unter Männern..(tino und strike) tragt bitte woanderst auf aber nicht in meinem Hilferuf.Danke

---

---

Subject: Re: neeee schon gut..  
Posted by [tino](#) on Fri, 17 Mar 2006 10:43:48 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

denn wie ich bereits sagte,..der hat alles richtig gemacht,..excellentes Eisen-spezifisches Blutbild,und auch alle etwas über die allgemeine,und Hormon,Antioxidanz u Enzym-spezifische Gesundheit,aussagenden Werte abgenommen.Unter diesen Vorraussetzungen darf er ruhig Hoffnung machen,..echte Hoffnungen.

You won't waste your time with this master my dear.....

In drei Monaten,..wenn sich seine Prophezeihung erfüllt hat,.....trag es hinaus in die Welt der Unglücklichen.

---

---

Subject: @Manatee  
Posted by [Gaby](#) on Fri, 17 Mar 2006 10:44:02 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo Manatee,

nicht dein Haarausfall ist das Problem, sondern deine Bulimie. Bist du noch akut erkrankt? Wenn ja, solltest du unbedingt etwas dagegen unternehmen. Bulimie kann tödlich enden. Es ist eine sehr ernsthafte Erkrankung, die man nicht so einfach aus rationalen Gründen (z.B. Haarausfall) von heute auf morgen einfach abstellen kann.

---

---

Subject: Re: @Manatee  
Posted by [Manatee](#) on Fri, 17 Mar 2006 10:45:59 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

seit 6 monaten hab ich die bulimie gut im griff..naja an manchen tagen mehr an manchen weniger.Aber ich denke es hat sich in magersucht verwandelt..was ja auch schon mal ein schritt ist...werd es wohl schaffen mehr obst und einmal in der woche fleisch zu essen

Hoff ich

---

Subject: Re: @Manatee  
Posted by [Manatee](#) on Fri, 17 Mar 2006 10:49:06 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

hab einen wert vergessen Ferritin

ich hab 20,0  
norm wäre 20,0-291

---

Subject: Re: @Manatee  
Posted by [Gaby](#) on Fri, 17 Mar 2006 10:55:53 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Manatee schrieb am Fre, 17 März 2006 11:45seit 6 monaten hab ich die bulimie gut im griff..naja an manchen tagen mehr an manchen weniger.Aber ich denke es hat sich in magersucht verwandelt..was ja auch schon mal ein schritt ist...werd es wohl schaffen mehr obst und einmal in der woche fleisch zu essen

Hoff ich

"es hat sich in magersucht verwandelt..was ja auch schon mal ein schritt ist".  
Ja, aber in die völlig verkehrte Richtung. Das ist ja noch schlimmer! Kein Wunder, das du dann Haarausfall hast. Da brauchst du auch kein Pantovigar zu schlucken - das bringt rein gar nichts. Lass dir das man ruhig von mir sagen - ich hatte gut 7 Jahre Magersucht und weiß genau wovon ich rede! Man kann dir im Grunde nichts raten zu deinen Haaren, so lange wie du an deinem Körper Raubbau betreibst. Du zahlst halt den Preis der Unvernunft mit deinen Haaren. Und wahrscheinlich musst du so lange leiden, bis du aufwachst und feststellst, das du etwas ändern mußt in deinem Leben.

---

Subject: Re: @Manatee  
Posted by [Manatee](#) on Fri, 17 Mar 2006 10:58:08 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

na soweit war ich auch schon gaby ..das weiss ich ....und ich versuch mich zu bessern..jeden tag ein schritt...ich erbreche ja schon mal nicht mehr..was für mich riesig ist

---

Subject: Re: @Manatee

Posted by [Gaby](#) on Fri, 17 Mar 2006 11:12:25 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Manatee schrieb am Fre, 17 März 2006 11:58na soweit war ich auch schon gaby ..das weiss ich ....und ich versuch mich zu bessern..jeden tag ein schritt...ich erbreche ja schon mal nicht mehr..was für mich riesig ist

Glaub ich dir. Ich möchte dir auch nur klar machen, das du ohne therapeutische Hilfe wenig, bis gar keine Chance hast, deine Eßstörung in den Griff zu bekommen und damit einhergehend den Haarausfall (es reicht nicht aus, sich "zusammenzureißen" oder "vernünftig zu sein"). Du sagtest selber, es gleitet ab in Richtung Magersucht. Das ist ganz schlecht! Leider sind schon die Versagerquoten bei therapeutischer Begleitung recht hoch bei den Eßstörungen. Wenig bis gar keine Chancen hat man jedoch, wenn man versucht, sich selbst zu helfen. Die Gefahr, dann von einer Eßstörung in die andere zu rutschen, ist recht groß. Du hast jetzt eine Motivation etwas zu verändern, nämlich deinen Haarausfall. Hast du noch deine Periode? Weil, wenn nicht, ist auch dein ganzer Sexualhormonhaushalt aus den Fugen und der hat wiederum ziemlich großen Einfluß auf die Haare. Wenn die Menstruation aufhört, ist dein Körper in großer Not. Vergiß dann die Haare, du hast dann wirklich schwerwiegendere Probleme.

---

Subject: Re: @Manatee

Posted by [Manatee](#) on Fri, 17 Mar 2006 11:16:16 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

bis jetzt gehts mir noch gut..ich ess eigentlich normal..vieleicht weniger als andere...aber ich denk normal...

meine periode hab ich noch und mit meiner psychaterin kann ich gut reden..ich hab aufgehört zu brechen weil ich weiss das es berg ab nimmt.

Wir wissen aber auch alle das es meist ein seelisches Problem ist..also ich bempf dich und auch wen du mich hier wach rütteln willst...mach dir keine sorgen das bin ich schon.Schliesslich kämpf ich jeden tag dagegen

---

Subject: Re: @Manatee

Posted by [Gaby](#) on Fri, 17 Mar 2006 11:22:49 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Manatee - ich wünsch dir viel Glück auf deinem schweren Weg zurück in die Normalität.

---

---

Subject: Re: @Manatee  
Posted by [Manatee](#) on Fri, 17 Mar 2006 11:25:57 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

danke ich hoff das beste ..nur ich kann mich da rausholen..und ich werd es schaffen

---

Subject: Manatee, hast ne PN!  
Posted by [Lisa76](#) on Fri, 17 Mar 2006 15:29:20 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---