
Subject: Wassermangel

Posted by [Nali](#) on Sun, 17 Jan 2010 15:18:20 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hi zusammen!

Ich hab mal ne Frage und würd gern eure Meinung dazu hören.

Wenn man nun über viele Jahre immer wenig getrunken hat (man soll ja zirka 1,5 - 2 Liter am Tag trinken), sagen wir jetzt mal 0,5 - 1 Liter, kann das dann auch zu Haarausfall führen - also zu diffusen?!

Hab nur mal drüber nachgedacht, weil wenn man Pflanzen nur selten gießt, dann fallen denen ja auch die Blätter nach und nach aus!^^

Subject: Re: Wassermangel

Posted by [LittleTweety](#) on Sun, 17 Jan 2010 16:02:38 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo.

Interessanter Gedankengang.

Ich trinke auch wenig und hab manchmal das Gefühl, wenn ich mehr trinke, dass dann auch der HA besser wird.

Ich glaube das liegt einfach an den Entgiftungsorganen. Nieren brauchen Wasser um ordentlich entgiften zu können. Genau wie die Leber. Wenn die Entgiftungsorgane nicht mehr gut arbeiten, dann sammeln sich viele unerwünschte Stoffe an, die wiederum Vitamine und Mineralien benötigen, damit diese abgebaut werden können.

Subject: Re: Wassermangel

Posted by [Ataba](#) on Sun, 17 Jan 2010 17:16:21 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

jetzt muss ich fast lachen. erst heute vormittag saß ich neben meinem ficus, hab ihm die vertrockneten blätter rausgeschüttelt, mich geschämt, dass ich ihn nicht gegossen hab und mir dabei gedacht..... die blätter rieseln wie meine haare

Subject: Re: Wassermangel

Posted by [ha_mk](#) on Mon, 18 Jan 2010 23:13:58 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich denke, da gibt es keinen Zusammenhang. Neben der Photosynthese verdunsten Pflanzen über die Blattoberfläche Wasser, wenn es nicht genügend davon gibt infolge von Trockenheit oder Frost, werden die Blätter eben abgeworfen, damit weniger Wasser verdunstet wird und die Pflanze als Ganzes nicht eingeht. Immergrüne Pflanzen verkleinern die Oberfläche zu dem selben Zweck, in dem sie Dornen oder Nadeln ausbilden. Mit Haaren hat das m.E. nichts zu tun.
