
Subject: gutes und verträgliches Shampoo gefunden
Posted by [Skdlfnmylms](#) on Tue, 05 Jan 2010 18:27:22 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo,

schon oft haben welche hier nach dem richtigen Shampoo gefragt. Deshalb dieser Beitrag. Ich habe endlich ein gutes Shampoo gefunden. Da ich diesen Beitrag gerade schonmal in sehr ausführlicher Weise geschrieben habe und ausversehen gelöscht habe nochmal, aber jetzt in Kurzform .

- Shampoo ist von Ducray und heißt Anaphase

hier der Link zur Produktseite: <http://www.ducray.de/produkte/haar-kopfhautpflege/haarausfall-bruechiges-haar/anaphase-belebendes-creme-shampoo>

- Shampoo propagiert keinen Haarwuchs oder so einen Irrsinn, es ist einfach bei eh schon geschädigtem Haar die richtige Unterstützung

- leider ist es recht teuer, aber wenn man's hernimmt muss man eigentlich keine tägliche Spülung mehr benutzen was den Preis den Drogerieprodukten gegenüber wieder etwas relativiert

- ich habe seitdem auch bessere Kopfhaut

- zusätzlich verwende ich zwei bis dreimal die Woche Pferdemarkspülung (gibt's in der Drogerie), das ist super

- seit der Haaranfang habe ich immer schlechteres Haar bekommen, also so splissig und kratzig irgendwie so "blind". Die anderen Shampoos haben mein Haar immer noch zusätzlich beschwert und manchmal hat es sich in der Hand so angefühlt als hätte ich morgens vergessen das Shampoo richtig auszuspülen. Das ist aber jetzt nicht mehr der Fall.

- ich will keine Werbung machen und ich werde auch nicht bezahlt von Ducray keine Sorge es ist einfach nur ein gutes und verträgliches Shampoo und ich merke es tut meinen Haaren und meiner Kopfhaut gut und ich dachte das geb ich doch dann einfach mal weiter.

Subject: Re: gutes und verträgliches Shampoo gefunden
Posted by [Leila30](#) on Tue, 05 Jan 2010 19:09:37 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Oh schön, dann kann ich mir das ja jetzt auch kaufen gehen. Ich bin auf der Website von Ducray auf dieses Shampoo gestoßen, eigentlich auf der Suche nach einem Anti-Schuppen Shampoo... Ist es denn auch bei einer schnell nachfettenden Kopfhaut geeignet?

Lg

Subject: Re: gutes und verträgliches Shampoo gefunden
Posted by [Skdlfnmylms](#) on Tue, 05 Jan 2010 20:27:59 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Also ich finde schon ja! Seit absetzen der Pille fetten die Haare bei mir zwar generell schneller aber mit dem andern Shampoo war mittags schon alles eklig am Kopf! So halt ich wenigstens einen ganzen Tag aus ! Von ducray gibt's auch Schuppen Shampoo! Mir hat ducray mein endo empfohlen auch der ist unabhängig und zwingt einem nicht irgendwas auf weil er nen netten Zuschuss bekommt wenn er den Marktschreier macht! Also ich finde das Zeug von denen echt gut und benutz das weiter ! Keine Ahnung wie das bei andern wirkt aber eins hat's bei mir zumindest bewirkt: ich fühl mich bissl wohler mit den Haare weil sie wenn sie so weich sind auch anders fallen und nicht ineinander "verkleben"! Ist keine Hilfe gegen den Ausfall sei nochmal betont aber für die Haarstruktur ist es echt pflegend und super gut! Und wenn die paar flusen da oben dann wenigstens gepflegt und halbwegs gesund aussehen ist das auch schon mal zumindest für mich was wert !

Subject: Re: gutes und verträgliches Shampoo gefunden
Posted by [Tinchen](#) on Wed, 06 Jan 2010 18:06:39 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Kann das Shampo auch nur empfehlen.Habe es von der Hautärztin bekommen.Es hilft wirklich gegen eklige,fettige Schuppen.Ist aber sehr teuer,ca.10 € für 100 ml übers Internet.

Subject: Re: gutes und verträgliches Shampoo gefunden
Posted by [Minu](#) on Wed, 06 Jan 2010 18:27:02 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo und vielen Dank für den Tipp!

Bin nämlich auch noch auf der Suche nach einem guten und milden Shampoo ohne Antischuppenwirkung (hab ich schon), das ich im Wechsel brauchen kann.

Gerade war ich auf der Internetseite, sind aber nicht alle Inhaltsstoffe angegeben.

Darf ich mal fragen, was da so alles drin ist...?

Bin zu faul und zu eingeschneit, um zur Apotheke zu laufen.

Gibt es auch einen schönen, cremigen Schaum?

Bisher habe ich bei milden Shampoos die Erfahrung gemacht, dass es nicht so schäumt. Die lassen sich dann eher schlecht im Haar verteilen, und ich habe Angst, beim Waschen zu viel an meinen Haaren zu zerren.

Subject: Re: gutes und verträgliches Shampoo gefunden
Posted by [Skdlfnmylms](#) on Wed, 06 Jan 2010 18:49:05 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Inhalt: aqua. Sodium laureth sulfate. coco-glucoside. disodium laureth sulfosuccinate. cetareth-60 myristyl glycol. artemia extrakt. biotin. citric acid. parfum. glycol palmitate. glycol stearate. hydroxypropyl guar. panthenol. propylene glycol. pyridoxine hcl. Sodium chloride. sodium propylparaben. tocopheryl nicotinate. ci 15985.

aber frag mich ned????

ne das shampoo ist sehr cremig, aber es lässt sich super auftragen. deine hände glitzern eher so übers haar, da bleibt nichts hängen. es schäumt schon klar aber nicht so badeschaum mäßig. aber so richtig schäumen soll shampoo ja eh ned...soll wohl ned gut sein. Außerdem spült das Wasser ja das oben aufgetragene Shampoo durch die Haare und nur das wasser shampoo gemisch reinigt die haare dann schon. grobes gefuhrwerke im haar um schaum zu erzeugen sei eher verkehrt sagt der friseur. daher ok. aber da haste bei dem shampoo eigtl. kein problem.

Übrigens hab ich mal gelesen man soll das shampoo ned so oft wechseln. wisst ihr was dazu?

Subject: Re: gutes und verträgliches Shampoo gefunden
Posted by [Minu](#) on Thu, 07 Jan 2010 21:16:36 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hm, sieht doch soweit ganz gut aus!
Ne moderate Liste an Chemie.

Das habe ich ebenfalls gehört, dass es besser ist, wenn es nicht so doll schäumt, da hast Du Recht.

Aber ich hatte mal eins, das war nur glibberig und ganz ohne Schaum, aber nach dem Ausspülen war das Haar richtig verfilzt.

"Cremig" ist auf jeden Fall fein!

Bei Schuppen heißt es ja immer, ein Shampoo mit Wirkstoff und ein Mildes im Wechsel brauchen. Aber sonst denke ich auch, dass die Kopfhaut irritiert reagiert, bei ständig wechselnden Präparaten. Ist vermutlich vergleichbar mit Gesichtspflegeprodukten...

Aber ich persönlich bin sowieso eher ein "treuer" Nutzer, wenn mir was gefällt.

Subject: Re: gutes und verträgliches Shampoo gefunden

Posted by [nilufar](#) on Fri, 08 Jan 2010 10:27:25 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Übrigens hab ich mal gelesen man soll das shampoo ned so oft wechseln. wisst ihr was dazu?

ich habe genau das gegenteil gehört, da sich die haare & die kopfhaut angeblich sonst zu sehr an ein bestimmtes shampoo gewöhnen.

Subject: Re: gutes und verträgliches Shampoo gefunden

Posted by [Titania](#) on Fri, 08 Jan 2010 10:29:42 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

nilufar schrieb am Fri, 08 January 2010 11:27Übrigens hab ich mal gelesen man soll das shampoo ned so oft wechseln. wisst ihr was dazu?

ich habe genau das gegenteil gehört, da sich die haare & die kopfhaut angeblich sonst zu sehr an ein bestimmtes shampoo gewöhnen.

Ja, das kenne ich auch "so herum" - hat sich bei mir auch bewiesen. Sollte man vielleicht einfach so machen, wie es bei einem selbst am besten erscheint.

Subject: Re: gutes und verträgliches Shampoo gefunden

Posted by [vanilles](#) on Fri, 08 Jan 2010 20:58:11 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Da hänge ich mich gleich mal mit dran!

Ich benutze seit ein paar Wochen (auf Anraten meines Dermatologen) Kelual DS von DUCRAY, da ich große Probleme mit Schuppen habe und das schon fast einem Seborrhoisches Ekzem glich...

Schon nach der ersten Wäsche habe ich die volle Wirkung des Shampoos gespürt und es schien, als würde sich meine komplette Kopfhaut einmal schälen. Habe hinterher wie gewohnt eine Spülung benutzt, aber die hätte ich mir sparen können, da die Haare dank des Shampoos auch ohne Spülung oder jegliche Produkte, die die Haare besser kämmbar machen, super weich und glänzend sind. (War total überrascht!) Seitdem ich das Shampoo also benutze, sind meine Haare wieder richtig schön und die Schuppen sind so gut wie weg. Ich sehe jetzt auch überall am Scheitel viele neue Härchen, die nachwachsen, abstehen!

Was ich an dem Shampoo allerdings nicht so mag, ist dass es so schwer zu verteilen und aufzuschäumen geht. Ich muss es immer ein bisschen mit Wasser verdünnen...

Auch war ich entsetzt, als die Apothekerin von mir über 16 € verlangt hat und die Packung dafür eigentlich ziemlich mickrig war/ist... Aber das Zeug ist wirklich sehr ergiebig und so habe ich, obwohl ich immer viel mehr als einen haselnussgroßen Klecks verwende, noch für ein paar Wäschen Shampoo in der Flasche.
