
Subject: extremer Haarausfall mit 18

Posted by [alisha](#) on Sun, 15 Jan 2006 13:32:47 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo an euch alle!

Ich hab ein für mich persönlich sehr schlimmes Problem.

Und zwar, ich hab jetzt ca. seit 2 1/2 Monaten einen extremen Haarausfall. Ich bekomme schon kahle Stellen.

Was kann ich dagegen machen?

Ich hab zwar einen Eisenmangel, der wurde aber behandelt, und es hat sich herausgestellt, dass ich die Eisenpräparate nicht so gut vertrage, da ich davon Kopfschmerzen bekomme.

Es kann auch sein, dass ich zuviele männl. Hormone hab (dafür spricht einiges), aber ich glaub nicht, dass das etwas mit dem HA zu tun hat, sonst hätt ich den ja schon früher gehabt, oder!?

Meine Haarfarbe verändert sich auch seit einigen Jahren. Vor ca. 4 Jahren waren sie noch pechschwarz, inzwischen sind sie dunkelbraun und an manchen Stellen mittelbraun.

Woran kann das liegen?

Kann der Haarausfall auch etwas mit dem häufigen Waschen und Föhnen

zusammenhängen? Ich wasche mir die Haare jeden 2. Tag, da sie sehr schnell nachfetten und föhne sie danach.

Aja, was noch wichtig sein könnte, in meiner Familie hat sonst keiner Haarausfall.

Bitte helft mir, ich bin verzweifelt und befürchte, dass ich bald eine komplette Glaze habe!

LG alisha

Subject: Re: extremer Haarausfall mit 18

Posted by [Caro_D](#) on Sun, 15 Jan 2006 18:16:12 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo Alisha,

warst du denn schon beim Arzt, um die Eisenwerte nochmal überprüfen zu lassen?

Haarausfall kann viele Ursachen haben:

Hormonell bedingt, irgendwelche Mangelerscheinungen, Schilddrüse, usw...

Ganz wichtig ist es daß du erstmal ein Blutbild machen

lässt und vor Allem auch die Hormone und die Schilddrüsen

werte überprüfen lässt. Ohne diese Ergebnisse, kann dir hier leider kaum jemand etwas sagen...

Die meisten von uns kämpfen seit Jahren gegen den Haarausfall und mussten leider auch lernen, daß man richtig viel den Ärzten und guten Diagnosen hinterherrennen muss.,

Es gibt auf der anderen Seite super nette Leute hier in dem Forum, die eine Menge Ahnung haben und gerne weiterhelfen!!

Drücke dir die Daumen, es gibt sicherlich einen Grund, man muss diesen oder mehrere Gründe nur erstmal finden!!

Viele Grüße,
caro

Subject: Re: extremer Haarausfall mit 18
Posted by [alisha](#) on Sun, 15 Jan 2006 18:23:13 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hey Caro ... danke für deine Antwort!

Du hast recht - ich komm wahrscheinlich nicht um einen Arztbesuch herum. Na dann lass ich mir so schnell wie möglich einen Termin machen.

Und danke auch fürs Daumen drücken!

Liebe Grüße
Alisha

Subject: Re: extremer Haarausfall mit 18
Posted by [strike](#) on Mon, 16 Jan 2006 07:58:14 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Wenn Du bereits kahle Stellen hast, dann solltest Du Dich besser mal im AAreata vorstellen.

strike

Subject: Re: extremer Haarausfall mit 18
Posted by [alisha](#) on Mon, 16 Jan 2006 16:56:21 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hey ... danke für den Tipp!
Könnte auf mich zutreffen! Leider!

Hab mir jetzt einen Termin bei meinem Hautarzt ausgemacht ... dann hab ich endlich klarheit, was jetzt die Ursache für meinen HA ist!

LG
asiandanger

Subject: Re: extremer Haarausfall mit 18
Posted by [Nali85](#) on Mon, 16 Jan 2006 21:44:25 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hi Alisha!

ich kenn dein Problem. Nur, wie bekommst du es hin die stellen zu verdecken? ich kämpf jeden Morgen damit und langsam weiß ich nicht mehr, was ich noch tun soll...

Subject: Re: extremer Haarausfall mit 18
Posted by [alisha](#) on Tue, 17 Jan 2006 18:45:11 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hey nase!

Das Problem is schrecklich und total nervig!
Ich mach mir meistens einen Seitenscheitel und versuch die Stellen irgendwie zu verdecken!
Einen Pferdeschwanz kann ich mir leider nicht mehr machen, da man die Stellen sonst noch ärger sieht und außerdem ist mein Haar auch schon sehr dünn, sodass es nicht wirklich gut aussieht, wenn ich mir die Haare zumache. Das ist echt zum verzweifeln!

LG
alisha
