
Subject: pille abgesetzt

Posted by [nilufar](#) on Thu, 31 Dec 2009 16:14:36 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

hallo ihr lieben,

bin momentan leider so beschäftigt, das ich kaum zeit habe mir hier alles durchzulesen.

ich habe meine pille jetzt seit ca. 2 monaten abgesetzt und bisher fallen mir weniger haare aus. ich hoffe das bleibt so.

allerdings werden meine haare extrem schnell fettig.

am 2ten tag sind die haare soo fettig, dass ich sie wieder waschen muss. das war vorher nie der fall bei mir.

meint ihr das hängt damit zusammen? oder was kann verantwortlich dafür sein? ausserdem wäre ich sehr dankbar wenn ihr mir tips geben könntet, was ich dagegen machen kann?!

wünsche allen einen guten rutsch ins jahr 2010.. auf ein neues jahr mit hoffentlich weniger haarausfall

lg

Subject: Re: pille abgesetzt

Posted by [vanilles](#) on Fri, 01 Jan 2010 13:51:10 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich denke, das hängt mit dem Absetzen der Pille zusammen, dass die Haare nun schneller fetten. Aber das reguliert sich auch wieder. Zumindest hatte ich das Problem früher auch schon mal, als ich die Valette abgesetzt hatte und es wurde auch wieder besser.

Subject: Re: pille abgesetzt

Posted by [ha_mk](#) on Fri, 01 Jan 2010 17:02:57 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

...bei mir war der Zusammenhang ebenfalls so gegeben, seit dem Absetzen Ende Juni ist meine Haut und damit ja auch die Kopfhaut ebenfalls fettiger, so wie sie von Haus aus aber immer auch war; unter der Pille war das weniger bzw. das Erscheinungsbild der Haut besser.

Mich stört es bei den Haaren weniger, da ich sowieso die Haare immer alle zwei Tage wasche. Machen kann man m.E. wenig, bei mir ist es ganz klar Veranlagung. Kosmetische Mittel aus der Drogerie habe ich einige ausprobiert, hilft aber nicht so recht, meiner Meinung nach eher Werbeversprechen. Ich benutze zweimal die Woche Ket-Shampoo (gefällt mir sehr gut), ansonsten Shampoos, die als 'mild' deklariert sind. Ich konnte bei den einzelnen Marken aber nie einen Unterschied feststellen.

Einzigster Trost: meine Haut scheint dadurch recht robust zu sein, ich kann alles mögliche wie 'Regaine' und 'Pantostin' mehrmals täglich ohne irgendwelche -äusserlichen- Nebenwirkungen benutzen. Schuppen kenne ich auch gar nicht.

Wenn Deine Haare sonst nicht so schnell gefettet sind, vielleicht einfach noch etwas Geduld, auch wenn's nervt, das Pillenabsetzen ist ja bei Dir erst zwei Monate her, vielleicht dauert es noch, bis sich hormonell alles wieder eingespielt hat.

Subject: Re: pille abgesetzt

Posted by [Skdlfnmylms](#) on Sun, 03 Jan 2010 21:44:13 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hey ihr drei! Ich hab das auch beobachten können nach dem absetzen aber mir ist das momentan das kleinere Übel und ich erinnere mich an früher da hab ich auch schnell fettiges Haar bekommen! Aber ich wasche jeden Tag insofern wie gesagt grad nagt es nicht so sehr an mir! An euch zwei wie ist das denn bei euch verlaufen ihr habt ja schon länger die Pille abgesetzt! Hat sich das dann gebessert mit dem ha und könnt ihr beobachten dass was nachwächst? Würd mich freuen über eure Berichte! Bei mir ist es soweit so dass die Haare mehr ausfallen aber ich halte durch weil ich denke das ist normal wegen dem Hormonchaos und bis sich's wieder reguliert dauert halt!

Subject: Re: pille abgesetzt

Posted by [Titania](#) on Sun, 03 Jan 2010 21:50:53 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo

Der Zeitrahmen passt und die erhöhte Talgproduktion ist erstmal völlig normal, das müsste sich dann so nach 3 - 4 Monaten spätestens legen, so war meine Beobachtung immer.

Probier ein paar milde Shampoos aus (vielleicht auch mal was natürliches von Sante oder Logona) gegen fettiges Haar und wasche sie jeden Tag, wenn es nicht anders geht, das kannst Du dann über kurz oder lang wieder reduzieren.

Liebe Grüße
Angelika

Subject: Re: pille abgesetzt

Posted by [nilufar](#) on Sun, 03 Jan 2010 22:40:20 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

hey ihr lieben,

ich merke das auch schon an meiner Haut. ich hatte immer eine total reine Haut, auch bevor ich

die pille genommen habe. ich hatte noch nie in meinem leben einen richtigen pickel.. aber seitdem ich die pille abgesetzt habe ist die haut etwas komisch & ein pickelchen hab ich auch bekommen aber das stört mich überhaupt nicht und ist nicht weiter tragisch

ich wasche meine haare normalerweise auch alle 2 tage, aber ich habe sie mir gestern zB gewaschen und heute sind sie schon soooo fettig, wie normal nach über einer woche bei mir. total ekelhaft.

ich benutze auch schon das milde shampoo von seba med und zusätzlich noch ket.

der haarausfall an sich hat sich bei mir auf jeden fall reduziert, jedoch kann ich nicht sagen ob das wirklich was mit dem absetzen der pille zutun hat oder doch eher damit das ich seit 2 monaten propecia nehme

jedenfalls hat sich mein haarstatus minimal verbessert und momentan bin ich auch optimistisch.

.. abwarten und tee trinken

aber das allerbeste ist das ich soooo gut gelaunt bin, seitdem ich diese doofe hormonpille nicht mehr nehme. ich hatte schon angst bekommen warum ich so "seltsam" drauf war.

Subject: Re: pille abgesetzt
Posted by [Titania](#) on Sun, 03 Jan 2010 22:43:27 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Das mit der Haut (und den mehr fettenden Haaren) gibt sich - es muss sich erst einpendeln, aber das wird es

Schöner, optimistischer Beitrag - ich freu mich für Dich!

LG
Angelika

Subject: Re: pille abgesetzt
Posted by [nilufar](#) on Sun, 03 Jan 2010 23:00:13 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

vielen dank liebe angelika!

Subject: Re: pille abgesetzt
Posted by [nilufar](#) on Sun, 03 Jan 2010 23:03:24 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

regaine benutze ich übrigens auch gar nicht mehr..

Subject: Aw: Re: pille abgesetzt
Posted by [Skdlfnmylms](#) on Sun, 16 May 2010 14:05:23 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hey nilufar und alle andren Pillenabsetzer. Wie ist es denn mittlerweile bei dir? Isdt ja nun schon einiges an Zeit vergangen? Wles mir ergangen ist könnt ihr in meinm Thread lesen
