
Subject: Wieso sind Ärzte so unfähig?

Posted by [vanilles](#) on Thu, 17 Dec 2009 19:50:18 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Guten Abend!

Ich muss mich mal eben gerade wieder extrem über die deutschen Allgemeinärzte aufregen!

Gerade habe ich nämlich einen Anruf von einer guten Freundin bekommen, die nun seit 5 Monaten mit Haarausfall zu tun hat und jetzt erst beim Arzt zur Blutuntersuchung war. (Sie war nicht früher beim Arzt gewesen, weil sie gedacht hat, es wäre nicht so schlimm... Sie hatte auch nie Haare gezählt und als ich einmal meinte, sie solle das mal tun und sie nach einem Waschtage über 400 Haare gezählt hat, war sie am Boden zerstört, da das eben schon ein paar Monate so ging.)

Auf alle Fälle hat sie mir am Telefon ihre Ergebnisse durchgegeben und meinte, der Arzt konnte keine Mängel, die im Zusammenhang mit dem Haarausfall stehen, feststellen, obwohl ihr Eisenwert bei 12 (!!!) ist und der "Normwert" zwischen 13 und 150 liegt.

Das ist ja wohl ein Eisenmangel und zwar ein krasser, wenn mir meine Dermatologe schon sagt, dass man mindestens 75 haben MUSS!

Zink wurde, wie üblich bei Kassenärzten, erst gar nicht getestet...

Es ist einfach nur unglaublich, wie viel Ahnung die meisten Hausärzte haben. Kein Wunder, dass ich mittlerweile schon kaum mehr Vertrauen zu denen habe...

Ich habe meiner Freundin jetzt gesagt, dass sie auf alle Fälle Eisentabletten nehmen soll und eventuell vorsichtshalber noch leicht dosiertes Zink. Des Weiteren muss sie noch zur Schilddrüsenuntersuchung, um zu gucken, ob sie eine Unterfunktion hat (laut Vermutung ihres Hausarztes).

Mein Haarausfall ist übrigens zu 80% weg! Auch in meinem Pony ist er bedeutend zurückgegangen, nachdem sich eine ziemlich dicke Schuppenschicht gelöst hatte. Hatte meine Pille ja doch nicht abgesetzt (was eine gute Entscheidung war) und nehme weiterhin noch Ferro Sanol Duodenal und Unizink 50!

Liebe Grüße und schönen Abend noch!

Subject: Re: Wieso sind Ärzte so unfähig?

Posted by [Binne](#) on Fri, 18 Dec 2009 13:35:49 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hey, das freut mich für dich, dass dein HA fast weg ist! Super!

Meinst du, es liegt an den Eisentabletten? Wie lange nimmst du sie schon und hast du einen aktuellen ferritinwert?

Tja, das mit deiner Freundin ist wieder mal echt nen Hammer, was soll man dazu noch sagen???

Gut, dass sie Dich hat

Liebe Grüße!

Subject: Re: Wieso sind Ärzte so unfähig?
Posted by [Mokey](#) on Sun, 20 Dec 2009 13:48:53 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich hatte in letzter Zeit auch mit solchen Exemplaren zu tun. Mein Ferritinwert liegt ebenfalls bei 12 und der Hautarzt meinte, es wäre alles in Ordnung. Ich habe den Befund dann noch einem Internisten gezeigt, und der meinte, das mein niedriger Ferritinwert bestimmt nicht die Ursache für meinen Haarausfall wäre, denn dann müssten 90% aller Frauen meines Alters Haarausfall haben. Aber wenigstens hat er mir auf meine Bitte hin ein Eisenpräparat verschrieben.

Seit ich die Tabletten nehme, habe ich manchmal das Gefühl, dass es besser wird. Und dann gibt es wieder Tage wie heute, wo mir beim Haarewaschen so viele Haare ausgehen, dass ich eine Kinderperücke draus machen könnte.

Subject: Re: Wieso sind Ärzte so unfähig?
Posted by [Binne](#) on Sun, 20 Dec 2009 19:26:53 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich denke dennoch, dass bei mir mein Eisenmangel der Grund für den HA war, denn seitdem ich welches nehme, ist mein HA viel besser geworden.. hatte immerhin seit Mai welchen.. Danke, bei jeder wirkt sich ein Mangel anders aus, die eine reagiert bei Eisenmangel mit HA, die andere mit Atemnot, die nächste merkt gar nichts... ist ja mit der SD nicht anderes, oder? Was bei der einen mit einem TSH von 2 schon Symptome einer UF hervorrufen kann, lässt eine andere mit einem TSH von 5 völlig kalt.

LG!

Subject: Re: Wieso sind Ärzte so unfähig?
Posted by [vanilles](#) on Tue, 22 Dec 2009 14:36:04 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Nee, liegt wohl nicht nur an den Eisentabletten, sondern wohl noch eher am Zink (hatte und habe extremeren Zinkmangel als Eisenmangel). Nehme beides jetzt schon fast 4 Monate, wobei ich bei den Zinktabletten eben auf Stärkere (von Zinkorotat 20 auf Unizink 50) umgestiegen bin. Die Neuen werden viel, viel besser aufgenommen!
Außerdem lag mein HA anscheinend auch an den schlimmen Schuppen...

Mal gucken, wie sich das ganze weiterentwickelt. Im Januar habe ich wieder einen Termin beim Dermatologen und der kann mir erst wirklich den Stopp des HA bestätigen und sagen, ob viele neue Härchen nachwachsen.

Subject: Re: Wieso sind Ärzte so unfähig?
Posted by [vanilles](#) on Tue, 22 Dec 2009 14:38:32 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

denn dann müssten 90% aller Frauen meines Alters Haarausfall haben.
Vielleicht haben ja auch 90% aller Frauen HA, wer weiß das schon? Ich habe neulich wieder gelesen, dass extrem viele Frauen auf Grund von Eisenmangel HA haben.

Das mit dem Eisenspeicher auffüllen und merken, dass der HA besser wird, kann 3-6 Monate dauern - also Geduld! Aber wenn es daran liegt, wird es 100% wieder besser!

Subject: Re: Wieso sind Ärzte so unfähig?
Posted by [Mokey](#) on Tue, 22 Dec 2009 15:18:29 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich habe das Eisenpräparat leider nur für 2 Monate verschrieben bekommen. Der Internist hat gemeint, "dann müsste der Eisenspeicher wieder gut gefüllt sein". Ich werde wahrscheinlich zu einem Allgemeinmediziner gehen und fragen, ob er es mir weiterverschreibt.

Subject: Re: Wieso sind Ärzte so unfähig?
Posted by [LittleTweety](#) on Tue, 22 Dec 2009 16:02:35 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Eisentabletten sind lediglich Apothekenpflichtig.

Ein Rezept brauchst du nicht.

Subject: Re: Wieso sind Ärzte so unfähig?
Posted by [Mokey](#) on Tue, 22 Dec 2009 17:22:43 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hier in Österreich sind stark dosierte Eisenpräparate wie Ferro-Gradumet und Ferretab leider rezeptpflichtig. Gibt es die in Deutschland ohne Rezept? Dann würde ich nämlich mal kurz nach Passau überfahren .

Subject: Re: Wieso sind Ärzte so unfähig?
Posted by [vanilles](#) on Thu, 24 Dec 2009 08:05:42 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich habe das Eisenpräparat leider nur für 2 Monate verschrieben bekommen. Der Internist hat gemeint, "dann müsste der Eisenspeicher wieder gut gefüllt sein".
Wieder so ein toller "Arzt"... Das ist natürlich bei jedem Menschen unterschiedlich, wie schnell

sich der Speicher füllt. Manche merken schon nach ein paar Wochen eine Besserung, andere (so wie ich) erst nach Monaten...

Gibt es die in Deutschland ohne Rezept? Dann würde ich nämlich mal kurz nach Passau überfahren.

Ferro Sanol Duodenal! Ich finde, die sind super verträglich.

Subject: Re: Wieso sind Ärzte so unfähig?
Posted by [Mokey](#) on Fri, 25 Dec 2009 10:51:16 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Vielen Dank . Ich bin jetzt echt beruhigt, weil ich wirklich schon Angst hatte, dass ich womöglich kein Eisenpräparat mehr bekomme nach den 2 Monaten.
