
Subject: diffuser HA

Posted by [lilli86](#) on Fri, 04 Dec 2009 19:07:19 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

nabend mädels

ich melde mich mal wieder. hänge hier in den letzten tagen ziehmlich oft rum merke ich gerade... aber ich habe folgende frage und würde mich sehr sehr sehr darüber freuen zahlreiche antworten lesen zu dürfen

ist hier jemand unter euch die sicher weiss das sie diffusen HA hat durch-medikamente,eisenmangel oder ähnliches und auch geheimratsecken hat?

Subject: Re: diffuser HA

Posted by [Leila30](#) on Fri, 04 Dec 2009 19:24:13 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hey

Mein Hautarzt ist zumindest ziemlich überzeugt davon, dass ich diffusen HA habe. Vorher, da hatte ich sogar noch meine Mütze auf, sprach er auch gleich von AGA, aber nach dem Trichoscan, meint er das wäre eindeutig diffuser HA. Ob es nun sicher diffuser HA ist kann ich dennoch nicht sagen. Aber die Blutergebnisse zeigen, dass ich schon länger einen geringen Eisenmangel habe (Eisen ok, Ferritin zu niedrig, Hämoglobin, Erys vermindert) und Vitamin B12 Mangel (vorher wurde mein Blut nie darauf getestet, deshalb weiß ich nur, dass ich jetzt diesen Mangel habe). Einige Symptome sprechen auch dafür, wie Müdigkeit, Schwindel etc...

So,was genau willst du eigentlich wissen? ... achso ja ich habe auch sowas wie Geheimratsecken, aber es ist eher so, dass die Haare dort ziemlich dünn sind und weniger, aber allgemein am Ansatz - an den Seiten.

Subject: Re: diffuser HA

Posted by [lilli86](#) on Fri, 04 Dec 2009 19:37:52 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

hey danke,

genau darauf wollte ich hinaus:) genau so ist es auch bei mir! mein ferritin war zeitweise auch erniedrigt.nicht aus der norm aber an der grenze. dann mal bei 78, 34, 88 und jetzt wieder auf 77 gesunken innerhalb knapper zwei monate. zink mangel bestand trotz tabletten immernoch am grenzwert. selen mangel auch, folsäure mangel wurde angeblich behoben, hämoglobin,hämatokrit,erythrozyten alles erniedrigt(was aber wohl auch von der pille kommen kann wie ich gehört habe) . nun ja mien haaransatz ist etwas zurück gewichen und an den stellen wo bei männern geheimratsecken sind sind nur nicht wenige haare . echt licht geworden dort. auch mien kopfseiten sind dünner geworden als z.B der oberkopf. insgesamt ist aber der ganze kopf ausgedünnt.auch im nacken! was ja bei aga selbst bei frauen eigentlich nicht sein soll. zudem sind sogar meine augenbrauen lichter geworden.

habe schon von anderen gehört bei denen die augenbrauen lichter geworden sind als sie diese oder ähnliche mängel hatten. ich habe auch die schilddrüse im verdacht weil ich viele symptome habe. diese können aber auch bei eisenmangel z.B. auftreten. ahneln auch diesen bei zinkmangel. meine SD werte sind laut arzt normal.

wie dem auch sein mich interessiert im prinzip nur ob mal auch so ne art geheimratsecken durch diffusen HA bekommen kann. quasi wie ausgedünnte geheimratsecken. weiss nciht wie ich das besser erklären kann wisst ihr was ich meine???

achtet bitte nicht auf die rechtschreibung

Subject: Re: diffuser HA
Posted by [lilli86](#) on Fri, 04 Dec 2009 19:39:55 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

ich weiss das es schwer ist zu sagen ob man nu diffusen HA hat oder nicht. mir gehts ja auch so. aber vielleicht gibt es trotzdem welche die davon überzeugt sind das ihre "geheimratsecken " nciht von einer aga sind???

Subject: Re: diffuser HA
Posted by [Leila30](#) on Fri, 04 Dec 2009 19:50:28 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Mein Ferritin lag so bei 24, aber ich will ihn nochmal messen lassen, bevor ich Eisentabletten nehme. Ich habe auch festgestellt, dass ich nach dem Blutabnehmen immer total fertig bin (Augen tun weh, schlapp, Schwindel). Meine Haare sind nach dem waschen sehr verfilzt, ist das bei dir auch so? Würde einfach gern einschätzen können, ob das vom Nährstoffmangel kommen kann. Ich habe auch gehört, dass die Nährstoffaufnahme durch die Pille negativ beeinträchtigt wird, der Eisenmangel wurde allerdings bei mir schon vorher festgestellt. Wenn bei dir die Seiten (bei mir auch)ausgedünnt sind, ist es dann nicht auch normal, dass du vorne an den Schläfen (Geheimratsecken) auch weniger Haare hast?

Subject: Re: diffuser HA
Posted by [lilli86](#) on Fri, 04 Dec 2009 20:14:49 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

gute frage... ob das normal ist?? ich finde den ganzen haarverlust nicht normal aber das weiss ich eben nciht. ich finde es ja auch komisch das die seiten überhaupt dünner sind als der rest wobei ja auch der rest diffus ausdünn. und aga typisch finde ich das auch nicht. zu den ferfilzten haaren nach dem waschen. ist bei mir eigentlich nicht so. bist du blond gefärbt oder blondiert? benutzt du keine spülung für die längen?

Subject: Re: diffuser HA

Posted by [Leila30](#) on Fri, 04 Dec 2009 23:08:02 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

nö, ich töne nur ab und zu meine Haare, aber dieses Verfilzen der Haare habe ich erst seit dem ich HA habe. Egal ob ich Spülung, Kur oder keins von beiden benutzte die Haare sind dennoch verfilzt nach dem Waschen, bzw. eine Kur oder Spülung beeinflussen das nur minimal. Was sagt denn dein Hautarzt zu deinen HA?

Subject: Re: diffuser HA

Posted by [lilli86](#) on Fri, 04 Dec 2009 23:54:17 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

welcher von den mittlerweile unzähligen? ich gehe zu keinem hautarzt mehr deswegen. die meisten haben selbst kein plan. ich hab beschlossen die sache selbst in die hand zu nehmen und nach der ursache zu forschen. es ist nur diese unsicherheit ob es aga sein könnte oder nicht oder ne mischform...

Subject: Re: diffuser HA

Posted by [vanilles](#) on Sat, 05 Dec 2009 12:03:53 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

also mein dermatologe hat auch immer davon gesprochen, dass ich diffusen HA habe, aber meine hauptproblemzone vorne im pony ist. er hat gesagt, dass sich diffuse HA auch unterschiedlich stark auf die unterschiedlichen regionen des kopfes niederschlägt. also kann es gut sein, dass du diff. HA hast, deine geheimratsecken aber stärker betroffen sind.

ich z.b. habe, wenn ich jetzt auf kinderfotos gucke, wo ich die haare zurück habe, schon immer so kleine "äffchenhaare" vorne am pony und an den geheimratsecken gehabt. ich habe auch noch nie so einen "abgerundeten" stirnrand gehabt, sondern so ein viereck - also geheimratsecken eben, an denen halt diese kleinen, feinen härchen sind.

Subject: Re: diffuser HA

Posted by [kala.](#) on Sat, 05 Dec 2009 13:12:08 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

@Lilli

Ich hab jetzt nicht alle Posts von dir verfolgt, aber du beschreibst diffusen Ha und auch Ausfall in den Brauen... das hat mich sofort an ne SD Problematik erinnert. Hast du denn da alles checken lassen??

Subject: Re: diffuser HA

Posted by [lilli86](#) on Sun, 06 Dec 2009 19:11:24 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

die werte wie TSH , FT3 UND FT4...waren angeblich immer okay....ich weiss das denke ich irgendwie auch! hab ich andere symptome die passen könnten! aber die ärzte sagen immer es wäre alles okay. habe vor ein paar wochen einen ultraschall machen lassen. allerdings beim allgemeinarzt. endocrinologen wollten das nie machen weil die sagten meine werte sein doch okay.... ich weiss echt nicht mehr was ich noch machen soll.....vorallem treten SD probleme bei mir i der familie vermehrt auf ! was kann cih denn noch tun???
