
Subject: progesteronmangel???

Posted by [lilli86](#) on Thu, 26 Nov 2009 22:07:37 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

hey leute,

kann man auch einen progesteronmangel haben wenn man die pille einnimmt?????(antiandrogene pille)

oder geht das gar nicht????

hoffe auf zahlreiche antworten....

wäre echt toll wenn ihr mir helfen könntet!

Subject: Re: progesteronmangel???

Posted by [derPunkt](#) on Fri, 27 Nov 2009 07:56:49 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

unter pilleneinnahme hat man immer progesteronmangel, denn der körper produziert dann selbst kaum noch welches und die pille enthält kein progesteron.

Subject: Re: progesteronmangel???

Posted by [vanilles](#) on Fri, 27 Nov 2009 08:45:38 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

führt progesteronmangel zu HA?

(wie ich die pille langsam haaaaaaaaaaaaaasse...)

Subject: Re: progesteronmangel???

Posted by [Skdlfnmylms](#) on Fri, 27 Nov 2009 09:19:47 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

ein klares JA

Das geilste...wie viele Mittel gibt es die östrogenhaltig sind????? aber der progesteronmangel wird durch was ausgelöst? einen überschuss an östrogenen...

eine mögliche ursache wäre das...aber dafür muss die pille weg... ab morgen ist der Blister des Monats durch dann setz ich ab, mein arzt meinte mitten drin is scheiße ich soll eben erst noch fertig nehmen....

Subject: Re: progesteronmangel???
Posted by [vanilles](#) on Fri, 27 Nov 2009 09:28:53 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

ich mache mit! mein blister ist am samstag zu ende.

habe mich auch mal schlau gemacht, was man für symptome bei progesteronmangel hat und da trifft einiges auf mich zu:

<http://www.naturheilpraxis-raasch.de/raasch/frau.html>
<http://www.naturheilpraxis-hollmann.de/Progesteron.htm>

ich muss heute nur mal den dermatologen fragen, ob der progesteron zufällig auch getestet hat...

Subject: Re: progesteronmangel???
Posted by [Skdlfnmylms](#) on Fri, 27 Nov 2009 09:59:38 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

hahaha wie geil...gemeinsam sind wir stark. Lass uns gegenseitig mal auf dem Laufenden halten. Darf ich fragen woher du kommst? zwecks Ärzewahl oder so

Subject: Re: progesteronmangel???
Posted by [vanilles](#) on Fri, 27 Nov 2009 10:06:23 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

können wir gerne machen!
ich komme aus der nähe von nürnberg, also bayern.

Subject: Re: progesteronmangel???
Posted by [Skdlfnmylms](#) on Fri, 27 Nov 2009 10:47:45 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

hey ein bayer...sehr schön...bin aus München.

Subject: Re: progesteronmangel???
Posted by [vanilles](#) on Fri, 27 Nov 2009 11:15:44 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

darf ich fragen, wie alt du bist, welche pille du bis jetzt nimmst und seit wann du an HA leidest (wie ist dein "ausfallmuster")?

Subject: Re: progesteronmangel???

Posted by [Skdlfnmylms](#) on Fri, 27 Nov 2009 11:31:02 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

klar darfst...

Ich bin gerade 25 geworden. Nehm die Belara seit 2 Monaten, die setz ich jetzt ja dann ab am Samstag. Davor nahm ich die Valette.

Die hab ich bin 19 zum ersten mal genommen, dann etwa 3 Jahre genommen.

vor 2,5 Jahren ging meine Beziehung in die Brüche. Ich war nur noch fertig und am Ende und hab meine Pille erstmal einfach nimmer genommen...keine Ahnung ich war schwer depressiv, total am ende und leide heute noch darunter...wohl aber mehr darunter, dass ich langsam kapiere, dass das keine beziehung war. das geht ja nur wenn sich beide lieben und gleich wertschätzen und wenn es bedingungslos gewesen wäre. Ich hätte halt niemals aufgegeben. das tu ich eh niemals. es gibt immer nen grund weiter zu kämpfen. Ohne das hätte cih mich mit dem HA abgefunden und niemals all das erfahren.

aber wie gesagt durch den stress der dieser ganzen pseudo beziehungszeug hinterher kam hab ich erstmal nicht mehr am leben teil genommen und damit auch einfach die Pille nicht mehr. Da meine Hausärztin vor zwei monaten sagte, die Pille die ich hab ist sche... hat sie mir die Belara gegeben. Mein endo meinte nun eben er will wissen ob ich das pco syndrom hab und das geht ja nur ohne einnahme der pille. die andere denkt ich hab progesteronmangel. wegen östrogenüberschuss eben.

Das Ausfallmuster ist folgendermaßen: Scheitel klafft auseinander, da isn richtiges loch. Mein ansatz ist zurück gewichen, die berühmten geheimratsecken.

ich sag dir nur eins...such dir einfach den richtigen menschen an deiner seite, dann passiert sowas nicht. ich glaube dass dieser psychische druck, jemandem alles bieten zu wollen, unter dem ich stand und leider zum teil noch immer steh das ganze in die gänge gesetzt hat.

Subject: Re: progesteronmangel???

Posted by [vanilles](#) on Fri, 27 Nov 2009 12:02:55 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

aber wie gesagt durch den stress der dieser ganzen pseudo beziehungszeug hinterher kam hab ich erstmal nicht mehr am leben teil genommen und damit auch einfach die Pille nicht mehr. Da meine Hausärztin vor zwei monaten sagte, die Pille die ich hab ist sche... hat sie mir die Belara gegeben. Mein endo meinte nun eben er will wissen ob ich das pco syndrom hab und das geht ja nur ohne einnahme der pille. die andere denkt ich hab progesteronmangel. wegen östrogenüberschuss eben.

ah, okay. konnte jetzt nur leider aus deiner geschichte nicht heraus lesen, wann genau dein HA angefangen hat.

also ich hab ja schon seit ich 17 bin diese HA-schübe (bin jetzt 20)... wenn die schübe vorbei sind, wachsen alle haare wieder nach.

kurze zusammenfassung:

- zwischen 2004-2006 irgendwann valette angefangen
- ende 2006 erster HA-schub (war da 17); pille aus panik (und naivität) abgesetzt
- zwischen ende 2006 / anfang 2007 10 kilo "einfach so" abgenommen (kein arzt wusste, was mit mir los ist)
- ende 2007 cyproderm angefangen, da wieder HA-schub (männl. hormone waren da leicht erhöht - FA meinte, kann nicht daran liegen, hat aber trotzdem pille verschrieben)
- juni 2008 wieder HA-schub - besuch beim dermatologen: krasser zink- und eisenmangel diagnostiziert (der immer noch anhält)
- ende august 2009 wieder HA-schub - hält immer noch an!

noch dazu leide ich seit drei jahren unter einer starken depression, sollte schon in die geschlossene (auch wegen meinem haar-spleen) und gehe nun in eine gruppentherapie. (hatte probleme mit "freunden", die letzten drei jahre mobbing in der schule durchgemacht, dieses jahr dann im oktober schule abgebrochen, familiäre probleme, etc.p.p.)

zwischen diesen HA-schüben hat der HA übrigens auch immer komplett aufgehört und alle haare wuchsen wieder nach... die schübe hielten teilweise zwischen 3-6 monate an (letztes jahr war's besonders krass: von juni bis november!)

- schilddrüse angeblich ohne befund, außer rechte seite leicht vergrößert.
- nebenniere unauffällig.
- männl. & weibl. hormone unter pilleneinnahme normal.
- immer noch zink- und eisenmangel.

Das Ausfallmuster ist folgendermaßen: Scheitel klafft auseinander, da isn richtiges loch. Mein ansatz ist zurück gewichen, die berühmten geheimratsecken.

okay, das scheidelproblem habe ich nicht... mir fallen die haare überall aus, wo man es nur langsam sieht, ist eben im pony (laut dermatologe meine hauptproblemzone), auch anhand von leichten geheimratsecken - allerdings wachsen auch kleine härchen nach.

muss mich jetzt mal fertig machen, habe um 14 uhr einen termin beim dermatologen!

Subject: Re: progesteronmangel???

Posted by [Latisha](#) on Fri, 27 Nov 2009 12:27:54 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

hey, das thema ist ja mal interessant.

ich denk mir nur immer, ich nehm meine pille mittlerweile seit 8 jahren...müsste ich dann nicht die ganzen jahre HA gehabt haben? hatte den ja das erst mal vor 3 jahren (dank regaine war er dann weg, bis er dieses jahr im juli wieder anfang).

das zweite ist, ich bin ja auch dauernd am überlegen, ob ich die pille absetz, schon allein deswegen, weil ich einen hormonstatus machen lassen möchte. jetzt hab ich aber neulich mit meiner mom drüber gesprochen und sie meinte dazu müsse man die pille NICHT absetzen. wenn man mit der pille den hormonstatus misst, sind die werte die dabei rauskommen ja die, die auch so sind. versteht ihr was ich meine? wenn man die pille absetzt sind klar die hormone anders. aber wenn man jetzt mit pille gewisse hormone ermittelt, sind die ja dennoch GENAU so wie gemessen im körper, oder? also wenn man zuviel östrogene mit pille hat, sind die klar

weniger ohne. aber die hormone die man unter der pille misst sind ja eigentlich die interessanten, weil man hat eben gerade diesen Hormonhaushalt und HA...

ich hoffe ich hab euch icht zu sehr verwirrt jetzt.

grüße

Subject: Re: progesteronmangel???
Posted by [Skdlfnmylms](#) on Fri, 27 Nov 2009 13:32:15 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

nein, das ist so nicht richtig. klar einen hormonstatus kann man auch ohne das absetzen der pille machen. aber die pille verfälscht werte und unterdrückt. ich kann nur nachweisen ob ich pco habe oder nicht wenn ich die pille absetze

Subject: Re: progesteronmangel???
Posted by [xwomam](#) on Fri, 27 Nov 2009 17:03:17 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo,

Hab jetzt keine Zeit mir alle Beiträge durchzuschauen, wollte nur anmerken, dass genau das mein Hormonspezialist behauptet hat. Er meinte, dass ich deshalb von der Pille HA bekommen hätte, und dass mein Progesteron auch ohne Pille sehr sehr niedrig ist. Er hat gemeint, dass Regaine etc. ohne Progesteron zu vergessen wären, weil die Haare Progesteron brauchen, um zu wachsen.

Ich nehme deshalb Progesteronzäpfchen, immer 10 Tage vor der Regel. Ich mache das jetzt seit 1,5 Monaten, weiß also noch nicht ob es was hilft. Ich werde aber auf jeden Fall so Ende Dez. darüber berichten, wie es mir mit den Haaren geht. Dann habe ich es immerhin schon 2,5 Monate genommen und man sollte schon ein bisschen eine Wirkung merken.

lg

Subject: Re: progesteronmangel???
Posted by [Tina66](#) on Fri, 27 Nov 2009 21:43:00 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Da bin ich ja gespannt, ich habe auch ein Progesteronmangel, benutze seit kurzem eine Progesteroncreme die ich 2 mal täglich auftragen muss.

Mein Haarausfallmuster... Geheimratsecken, immer dünner werdender Pony, der klafft in der Mitte schon arg auseinander, ein richtigen Pony kann ich schon gar nicht mehr tragen und das blöde ist mir steht gar kein Poposcheitel

ach wär das schön wenn's am Progesteronmangel liegen würde, da könnten wir wenigstens

was gegen tun.

Regaine benutze ich auch schon lange ,am Anfang hats auch gut geholfen
jetzt ist das kaum noch der Fall,das was noch nachwächst ist ein Witz.Jedes Jahr werden die
Haare schlimmer,ich mag mich kaum noch im Spiegel ansehen aber das kennt ihr ja sicher.
Allerdings muss ich sagen bei mir kann's nicht an der Pille liegen weil ich die schonmehrere Jahre
nicht mehr nehme,dafür bin ich verfrüht in die Wechseljahre gekommen
LG

Subject: Re: progesteronmangel???

Posted by [lilli86](#) on Fri, 27 Nov 2009 21:53:30 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

wow das sind ja wirklich viele beiträge Danke für die antworten!
find ich echt klasse!!!

Also ich hab mal im Netz geschaut was dort so steht zu progesteron mangel und HA.
Auch bei mir passen noch mehr syp tome ausser dem HA !!! deswegen bin ich langsam echt
stutzig. war mir nur nicht sicher ob man das auch unter der pille haben kann.

ich frage mich eben auch ob ich denn aber nicht früher hätte HA haben müssen???

nehme sie seit 2004(valette) erst seit märz 2009 die bellissima.(ist die selbe stärke nur ein
anderes gelbkörper hormon.

sind diese gelbkörperhormone nicht progesteron????

Hey ich setzte die pille mit euch ab!!! Teamwork ?

Subject: Re: progesteronmangel???

Posted by [Didi123](#) on Fri, 27 Nov 2009 23:19:17 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo, jetzt frage ich mich auch gerade, ob ich evtl. einen Progesteron-Mangel habe, da ich seit
über 4 Monaten zwar Regaine nehme, aber ausser HA-Stopp (allerdings NACH extremen
shedding)sich einfach kein Haarwuchs einstellen will!!

Ich nehme die Yasmin und bin auch schon lange am Überlegen, ob ich es lass, aber ich habe
auch Angst, dass es nach dem Absetzen wieder losgeht mit dem HA!? Wie sind da euere
Erfahrungen???

Da ich vor kurzem erst ein Blutbild machen ließ, wollte ich mal fragen, wie die abgekürzte
Bezeichnung von "Progesteron" ist? Könnte man einen Mangel auch während der
Pilleneinnahme testen lassen?????

LG

Didi123

Subject: Re: progesteronmangel???

Posted by [Skdlfnmylms](#) on Sat, 28 Nov 2009 00:38:00 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Teamwork!!! ich bin so froh "euch alle zu haben"! Das macht so Mut weil man sich immer an alle hier wenden kann und gemeinsam nach Losungen Ursachen etc sucht! Das ist schon Teamwork! Morgen ist die letzte Pille "dran" dann ist das blister leer!

Zum progesteronmangel! Soweit ich da aufgeklärt bin kommt sowas erst durch die pille wegen dem unnatürlich zugeführten Östrogenen die eben diesen progesteronüberschuss verursachen! Ich hab mir nun mal eine Liste gemacht mit allen möglichen Ursachen die es bei mir sein könnten!

Danach werde ich weiter forschen! Man langsam komm ih mir vor wie eine Medizinstudentin !

Also:

progesteronmangel

Schilddrüse unterfkt - bei eigenem tsh von 3,38 (der normwert von 4,0 teilweise sogar 4,2 ist ja offensichtlich überholt der liegt jetzt bei max 2,5 also voll drüber)

nebenierenhormone

pco Syndrom

Zu den nebenieren noch etwas: cortisol Messungen müssen sofern sie was Aussagen sollen nicht nur einmal gemessen werden sondern min drei mal! Dann gilt folgendes! Wenn ich das tages cortisol messe sagt das alleine gar nichts! Nachts bildet der Körper normalerweise weniger cortisol! Fahrt der Körper Nachts die Bildung von cortisol nicht herunter kann der wert tagsüber so normal sein wie er will insgesamt stimmt er dann nicht! Das ist wie wenn ich nie runter fahren kann immer nervös bin irgendwann muss ich mal ruhen! Also muss cortisol circa um 24 Uhr auch gemessen werden um zu sehen ob die nebeniere spinnt! So hat's mir ne Ärztin nach nahfrage auch erklärt!

Also du dumme AGA wir haben dich nicht Selbst wenn wir das selbe Haarausfall Muster haben! Und ih nehm die Pille jetzt nicht mehr! Mittlerweile denk ich falls es am Ende doch aga ist und ich quasi die Pille deswegen nehmen hätte sollen dann weiß ich wenigstens woran ich bin u die Haare die ausgefallen sind deswegen wären dann eh ausgefallen u dann muss ich mich eh mit einer perrücke ausinandersetzen! Dann is auch schon Wurscht!

Übrigens zur Schilddrüse nochmal ich habe nun mehrmals schon gelesen in wissenschaftlich fundierten Ansätzen dass selbst ne minimale Abweichung krasse Wirkung habn kann! Nicht jeder Mensch ist gleich! Guckt mal es gibt Menschen die essen ne Erdnuss und sie kriegen bissl Ausschlag und es gibt Menschen die essen eine und kriegen Keine Luft mehr laufen rot an und ersticken halb wegen der allergischen Reaktion! Was ich damit sagen will , jeder ist anders! Es gibt welche die habn wegen bissl ner normwert Abweichung keine grossen probleme und welche die eben auf die kleinste Veränderung enorm reagieren! Deshalb werde ich erst alle versuchen starten nen fiten Mensch aus Mir zu machen und alle Werte von sämtlichen Organen etc. Auf das Maximum an dem was gesund ist bringen! Wenn dann die Haare nich da sind un immer noch ausfallen dann ist das das schlimmste was ich mir nebst so wie ich jetzt Schon aussehe vorstellen kann! Aber dann weiß ich wenigstens okay unversucht hab ich nichts gelassen!

Wir schaffen das Schon alle!

Subject: Re: progesteronmangel???

Posted by [lilli86](#) on Sat, 28 Nov 2009 19:16:38 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

hey evi an und alles anderen,

ich bin auch total glücklich das man hier menschen wie euch hat die a das selbe problem haben und b wir alle zusammen forschen krass finde ich ja auch das du evi an fast die selben sachen auf diener liste hast wie ich. ich habe nämlich auch so eine liste:

- *zinkmangel - wobei der ja auch von der pille kommen kann-genau wie mien hohes kupfer
- *niedriges ferritin(momentan zwar auf 88 aber das war schon niedriger)
- *die pille-progesteron mangel+ testosteron magel(hemmt so weit ich weiss auch den haarwuchs und die libido)
- *schilddrüsenunterfunktion-wobei mein letzter tsh wert 1,95 war.ist laut arzt normbereich aber ich habe sehr sehr viele symptome!
- *nebenniere-habe bei jeder blutuntersuchung(ich glaube es waren 4) zu hohes cortisol gehabt-ärzte sagten es liegt an der pille aber kann man das mit sicherheit sagen da auch hier viele symptome auf mich zutreffen.

also auch mehrere Baustellen.....

@evi an dein tsh ist 3,38? dann ist es ja schon ne unterfunktion laut den neuen normwerten oder?

Subject: Re: progesteronmangel???

Posted by [lilli86](#) on Sun, 29 Nov 2009 22:21:22 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

@ evi an

hey, heute ist sonntag und haste die pille abgesetzt?

Subject: Re: progesteronmangel???

Posted by [Skdlfnmylms](#) on Sun, 29 Nov 2009 22:50:54 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Na klar!!und ich habe mich weiter mit den Hormonen unseres Körpers befasst! Unglaublich wie komplex das alles ist! Vorallem wenn man neben dem ha noch anderes hat wie Schlaflosigkeit antriebsschwäche dick werden ohne mehr essen und und und können für unser Problem noch viele andere Dinge ursächlich sein! Das ist echt mal erschlagend! Wo fängt man da an! Es muss nicht aber wie gesagt es kann! Deswegen rate ich jedem sich mal zu fragen was er/sie sonst noch für Beschwerden hat! Das dann dem Arzt sagen hoffen er nimmt's ernst und kommt nicht mit ach sie haben nur Stress an und sucht die Ursache! Ich will niemandn hier zur Hysterie anstiften! Ih weiß man klammert sich shnell an was -ich ja auch! Aber solange ich nicht alle

anderen Ursachen habe ausschließen können werde ich mich nicht mit aga abfinden und damit dann wertvolle Zeit vertun - hab ich lang genug gemacht! Ich habe mir endokrinologische medizinbücher gekauft - Hilfe ih studier doch schon und zwar nicht Medizin!aber ich arbeite mich unermüdlich durch alles durch denn die Hoffnung stirbt zu letzt und langsam finde ich es intressant! Der Körper ist ein Phänomen wenn man bedenkt was ein leichter Anstieg von einem wert wie dem der Schilddrüse oder so schon anrichten kann! Da greift wieder mein Erdnuss Bsp! Jeder reagiert dann halt auch nochmal anders !

Subject: Re: progesteronmangel???

Posted by [xwomam](#) on Mon, 30 Nov 2009 09:15:00 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hi,

Also ich finde dass sich Progesteronmangel und AGA nicht widerspricht. Bei mir hat der Hormonarzt gemeint, dass der Progesteronmangel durch die Pille den androgenetischen HA ausgelöst hat - und jetzt versuche ich ihn durch das Progesteron wieder auszugleichen. Ich glaube es geht viel um die Verhältnisse der Hormone zueinander. Man muss gar nicht zu viel DHT haben, es reicht wenn man im Verhältnis zum DHT zu wenige Progesteron oder Östrogen hat. Bei mir ist es ziemlich sicher AGA. Aber ich denke, dass diese durch die Pille und das niedrige Progesteron ausgelöst habe, und hoffe dass ich sie mit Progesteron wiederin den griff bekomme...

Subject: Re: progesteronmangel???

Posted by [Skdlfnmylms](#) on Mon, 30 Nov 2009 09:28:05 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

heißt also, aga kann man deiner meinung nach wieder weg machen wenn man den hormonhaushalt reguliert hat (und ne menge geduld mitbringt)aga muss also deiner meinung nach kein allurteil sein sondern kann wie ne hmmm grippe oder so durch wieder weg gehen. sag jetzt bitte einfach ja

Subject: Re: progesteronmangel???

Posted by [lilli86](#) on Mon, 30 Nov 2009 09:44:02 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

oh mann all das was du sagt mit müdigkeit usw.... hab ich auch! was kann das denn sein verdammt? ich werd echt bald verrückt. ich gehe gleich zum arzt um meine blutwerte abzuholen. ich weiss allerdings jetzt schon das es bestimmt wieder heisst.alles in ordnung . ich wünsche mir echt das man mal was in den blutwerten findet das nicht in ordnung ist. hört sich komisch an ich weiss aber das kann doch nicht sein.

kann mir jemand sagen wie die hormonwerte unter der pillen einnahme verändert sind? zum beispiel progesteron, estradiol (ist das eigentlich östrogen?) usw.

Subject: Re: progesteronmangel???

Posted by [Skdlfnmylms](#) on Mon, 30 Nov 2009 09:51:29 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

ja die östrogenwerte erhöhen sich unter der einnahme der pille. dadurch vermindern sich die progesteronwerte.

estradiol gehört zu den östrogenen, also das alleine ist noch nicht das östrogen. Aber ich bin gerade in der Arbeit, deswegen kann ich dir nicht selbst genauer erklären. Zumindest dürfte dir diese Seite Aufschluss darüber geben:

http://www.med4you.at/laborbefunde/lbef3/lbef_oestrogene_oes_estradiol_estradiol.htm

und ja ...was denkst du wie oft ich mich wünsch irgendwas im Blut zu haben...

das hier hab ich auch gerade noch gefunden...bei interesse mal durchlesen...weiter unten kommt was zum aga

...soviel zum arbeiten...oh man ich fleig bald noch raus wenn ich immer im internet hänge

http://www.diss.fu-berlin.de/diss/servlets/MCRFileNodeServlet/FUDISS_derivate_000000002357/1_Kapitel1.pdf;jsessionid=18365CBDDDB5486C8BE97503CB2C46437?hosts=

Subject: Re: progesteronmangel???

Posted by [xwomam](#) on Mon, 30 Nov 2009 11:42:48 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hey,

Also wieder wegmachen klingt jetzt ein bisschen utopisch, aber es ist sicher möglich AGA zumindest für eine Zeit lang zu stoppen und noch nicht tote Haarwurzeln wieder zum Leben zu erwecken. Das ist ja z.B. in der Schwangerschaft nicht anders. Vielen Leuten mit AGA wachsen in der Schwangerschaft viele neue Haare und der HA stoppt. Das hat auch mein Hormonspezialist gemeint. Er hat gesagt, es ist schade, dass ich noch nicht schwanger gewesen bin. Denn wenn während einer Schwangerschaft mein HA besser/weg gewesen wäre, dann wüsste er sicher dass mir das Progesteron hilft.

AGA ist nichts weiter als die Reaktion der Haarwurzeln auf DHT und diese kann man mit Sicherheit beeinflussen, sei es mit der Pille, mit Finasterid, mit Antiandrogenen, oder Östrogenen. Viele nehmen z.B. Haarwasser die Estradiol enthalten oder eben eine Antiandrogenpille.

lg

Subject: Re: progesteronmangel???

Posted by [Binne](#) on Mon, 30 Nov 2009 12:22:38 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

@Evi, eine Frage an unsere Expertin :

Man muss doch nicht immer einen erhöhten Östrogenspiegel durch die Pille haben, oder???

Mein Östrogenspiegel ist durch jahrelanger Pilleneinnahme gleich NULL... ich habe Werte wie eine Frau nach den Wechseljahren....

morgen lass ich mal ne BE machen, ich bin echt gespannt

LG

Subject: Re: progesteronmangel???

Posted by [Skdlfnmylms](#) on Mon, 30 Nov 2009 13:15:24 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

expertin wäre ich gerne. dann würde ich n mittel erfinden dass die haare wieder total schnell und voll wwachsen lässt ... hmmm na ja

im ernst:

zunächst mal muss ich dich mit der aussage : alles kann nichts muss vertrösten. Ich werde mich aber heute abend wieder über meine Medizin Lexika hermachen und nachsehen. Ich bin selber noch nciht so ganz drin und oft verwirren mich widersprüchliche aussasgen immer sehr, das muss man dann aufdröseln nach demm wenn dann prinzip. also wie gesagt ich mach mich schlau.

zu meinem trichoscan kann keiner was sagen? Siehe extra Thema

Ich bin so mit den Hormonen beschäftigt und kaue das PCO und das mit dem Progesteronmangel/Östrogenüberschuss tausendfach durch, dass ich davon keine Ahnung habe...noch

man, man , man ich werd schon doof mit diesem blöden HA. Schau mal was derPunkt geschrieben hat. Zweiter Beitrag. echt ich verwirre mich schon selber...hoffe ich verwirr euch nciht noch mit

Subject: Re: progesteronmangel???

Posted by [lilli86](#) on Mon, 30 Nov 2009 13:30:44 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

also ich komm grad vopm arzt.....bin scheiss sauer. die habe weniger als die ausgemachten werte testen lassen! ich könnte kotzen! cortisol immernoch hoch. das ist jetzt das 5 mal. ja ja das liegt an der pille.setzen sie die mal ab. ja und was ist mit meinen haaren das kann doch in die hosen gehen. ach das wird schon .bla bla bla

ich erzählte ihr von meinem verdacht des progesteron mangels.(wurde ja nicht getestet) sie sagte zu mir das progesteron während der pillen einnahme eigentlich nicht erniedrigt ist weil die pille ja gestangen enthält. die pille würde ötrogen und progesteron ansteigen lassen wie in der schwangerschaft.

kann mir das bitte jemand erklären????? ich dachte progesteron wäre unter der pille erniedrigt. oh gott hilfheeeeeeee. wie ist das denn überhaupt wenn ich unter der pille die hormone testen lasse . habe ich ja schon gemacht. ist lang her. beispiel: damals war 17-ohp 1,5 norm 0,3-1,0 das ist doch zu hoch oder nicht???? sind das jetzt die werte die mien körper selbst bildet oder die der pille. oder beides?

was macht die pille überhaupt genau? führt sie dem körper zusätzlich hormone zu oder stimuliert sie die körpereigene hormonbildung???

ich weiss viele fragen aber bitte ich dreh bald durch!!!!

Subject: Re: progesteronmangel???

Posted by [Skdlfnmylms](#) on Mon, 30 Nov 2009 14:04:30 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

sie führt zu... nur ganz kurz, muss jetzt gleich zu nem Arbeitstermin. Melde mcih aber versprochenermaßen heute Abend nachdem ich Bücher gewälzt habe.

Subject: Re: progesteronmangel???

Posted by [LittleTweety](#) on Mon, 30 Nov 2009 14:54:58 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Unter der Pille ist ein Hormonstatus nicht machbar. Die Daten sind durch die Pille verfälscht. Ist doch auch klar. Du veränderst da künstlich etwas.

So bekommt man niemals raus, wenn etwas nicht stimmt.

Subject: Re: progesteronmangel???

Posted by [Didi123](#) on Mon, 30 Nov 2009 15:30:33 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo,

ich habe mal eben nachgesehen, was mein Trichogramm (ist allerdings vom Sept. 2008) an Progesteron gemessen hat und ich habe hier MIT PILLE einen Wert von 0,48 ng/ml. Wer kann

dazu was sagen??? Liegt das im Normalbereich??

LG
Didi123

Subject: Re: progesteronmangel???
Posted by [lilli86](#) on Mon, 30 Nov 2009 18:07:54 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

in deinem trichogramm wurde das progesteron gemessen? HÄ????
wie gehts das denn? hast d dich da vielleicht vertan

Subject: Re: progesteronmangel???
Posted by [lilli86](#) on Mon, 30 Nov 2009 18:14:56 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

ahhh okay also die pille führt sozusagen künstliche hormone zu. also z.B. künstliches progesteron und Östrogen richtig verstanden? sie führt also nicht dazu das die körpereigene Hormonproduktion angeregt wird....hab ich das so richtig verstanden?

wisst ihr vielleicht auch warum die ärzte dann zu mir sagen das hohe cortisol in meinem blut kommt von der pille? die pille führt ja kein cortisol zu soweit ich weiss oder??? ich frage mich halt ob die pille das ergebniss verfälscht.also ich gar nicht zu viel cortisol habe sondern die pille es nur so aussehen lässt oder ob mein körper zuviel produziert wegen der pille. das selbe gilt für mein zu hohes kupfer. jetzt mal laien haft ausgedrückt .besser kann ich es nicht erklären. wisst ihr was ich meine? mein ärztin hat mir heute auch geraten sie abzusetzen aber nicht primär wegen dem HA sondern um nach dem absetzen zu gucken ob die werte absinken.

beachtet bitte nicht die rechtschreibung. bin viel zu aufgewühlt um danach zu gucken.

Subject: Re: progesteronmangel???
Posted by [xwomam](#) on Mon, 30 Nov 2009 20:27:43 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Also ich bin jetzt total verwirrt. Habe gerade gesehen, dass eine Pille ja sowieso ein Gestagen enthält? Warum meinte dann mein Hormonarzt, die Pille wäre so schlecht für mich, wenn er mir jetzt erst Recht Progesteron gibt? Kennt sich da wer aus? Irgendwie durchschaue ich das ganze auch noch nicht wirklich...

lg

Subject: Re: progesteronmangel???

Posted by [lilli86](#) on Mon, 30 Nov 2009 21:01:16 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

das frag ich mich auch
total verwirrt

Subject: Re: progesteronmangel???

Posted by [Skdlfnmylms](#) on Mon, 30 Nov 2009 21:12:40 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Nun denn mein Lehrgang geht weiter: die Östrogene in der Pille, die dann im Körper vermehrt sind lösen einen Progesteronmangel aus. Soweit waren wir ja schon mal.

ich lese momentan folgendes Buch:

<http://oestrogen-dominanz.de/buch/medikamente.htm>

das Buch hab ich mir in Druckversion gekauft, aber ihr könnt das alle online einsehen. Kostenlos. Das finde ich echt ziemlich geil.

Ich will mich jetzt nicht gänzlich daran aufhängen, aber das mit der Östrogendominanz lenkt wenigstens bissl von diesem scheiß trichoscan ab.

für alle die keinen Bock haben sich son ein wenig durch das BUch zu lesen. Wichtig ist nur zu wissen, dass die Pille eben sehr wohl dieses PMS (Progesteronmangelsyndrom) auslösen kann. Und da hätten wir schon wieder eine neue Abkürzung neben dem PCO Syndrom
In den letzten Jahrzehnten ist es fast normal geworden, über viele Jahre hinweg mit Östrogenen behandelt zu werden.

Im fruchtbaren Alter nehmen viele Frauen jahrelang die Pille ein. Wenn die Fruchtbarkeit durch die Pille herabgesetzt worden ist, kommen bei einem späteren unerfüllten Kinderwunsch wieder Hormone zum Einsatz.

Sobald die Beschwerden der Wechseljahre einsetzen, wird immer noch häufig eine Hormonersatztherapie verschrieben, obwohl diese Therapieform inzwischen wegen ihrer potentiellen Gefahren umstritten ist.

Manche Frauen beginnen schon als Teenager mit einer dauerhaften Hormonbehandlung, die bis ins hohe Alter fortgesetzt wird.

Obwohl die meisten Hormontherapien auch Gestagene beinhalten, die dem Progesteron ähneln, kann die Einnahme von künstlichen Hormonen bei vielen Frauen zu einer Östrogendominanz führen.

Oft bleibt die Anwendung der Pille über längere Zeit hinweg problemlos und führt erst im Laufe der Zeit zu den Problemen einer Östrogendominanz.

Andere Frauen leiden von Anfang an unter lästigen Nebenwirkungen bei der Pilleneinnahme, nehmen sie aber dennoch weiter, weil ihnen die Alternativen noch weniger behagen.

Subject: Re: progesteronmangel???
Posted by [Didi123](#) on Mon, 30 Nov 2009 22:55:25 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

lilli86 schrieb am Mon, 30 November 2009 19:07 in deinem trichogramm wurde das progesteron gemessen? HÄ????
wie gehts das denn? hast d dich da vielleicht vertan

Hallo, hab mich da falsch ausgedrückt. Es wurde gleichzeitig zum Trichogramm ein Hormonstatus erstellt. Werte:

Freies Testosteron 0,90 pg/ml
DHEA-Sulfat 174 qg/dl
Progesteron 0,48 ng/ml

Wert sind angeblich im Normbereich! ODER ???

LG
Didi123

Subject: Re: progesteronmangel???
Posted by [LittleTweety](#) on Tue, 01 Dec 2009 08:14:22 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Didi,

die Normwerte fehlen. Bitte ergänzen.

Subject: Re: progesteronmangel???
Posted by [Skdlfnmylms](#) on Tue, 01 Dec 2009 09:17:14 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Normwerte

freies Testosteron bei Erwachsenen (gehe davon aus du bist ned unter 18 oder?)
0,15-0,55 µg/l

Progesteron Frauen
Follikelphase
<0,1 ng/ml

Ovulation
1-2 ng/ml

Frühe Lutealphase
>5 ng/ml

Mittlere Lutealphase
>12 ng/ml

postmenopausal
<1 ng/ml

präpubertär
0-2 ng/ml

alles auch im laborlexikon.de nachzulesen

aufregen tut mich immer die unterschiedliche Angabe. das nervt endlos. man ich hba immer keine Ahnung dann muss man immer noch tausendmal umrechnen. mal ist was mit n/mol dann wieder pg dann ng dann ug whatever...

Subject: Re: progesteronmangel???
Posted by [Didi123](#) on Tue, 01 Dec 2009 17:29:11 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Didi123 schrieb am Mon, 30 November 2009 23:55
lilli86 schrieb am Mon, 30 November 2009 19:07
in deinem trichogramm wurde das progesteron gemessen? HÄ????
wie gehts das denn? hast d dich da vielleicht vertan

Hallo, hab mich da falsch ausgedrückt. Es wurde gleichzeitig zum Trichogramm ein Hormonstatus erstellt. Werte:

TPHA < 1:80 < 1:80

Freies Testosteron 0,90 pg/ml
Follikelphase : 0,45 - 3,17 qg/ml
Lutealphase : 0,46 - 2,48 pg/ml
orale Kontrazept.: 0,55 - 2,01 pg/ml
Postmenopause : 0,29 - 1,73 pg/ml

DHEA-Sulfat 174 µg/dl
prämenopausal : 80,00 - 340 µg/dl
Postmenopausal : 10,0 - 60,0 µg/dl

Progesteron 0,48 ng/ml
Follikulaere Phase : 0,20 - 1,00 ng/ml
Luteale Phase : 5,00 - 30,0 ng/ml
Postmenopause : 0,20 - 0,80 ng/ml
Schwangerschaft
1. Trimenon : 9,00 - 47.0 ng/ml

Wert sind angeblich im Normbereich! ODER ???

LG
Didi123

Hab jetzt nochmal den Rest dazugesetzt (in rot!). Werde nicht recht schlau draus, da ich ja zu der Zeit auch schon die Pille nahm: Mit welcher "Phase" oben muss ich denn meinen Wert vergleichen???

Es stand auch noch ein komischer Satz mit drauf, habe ich haber darauf zurückgeführt, dass ich eben die Pille nahm:

TSH unauffällig.
Progesteron niedrig, somit kein Anhalt auf Ovulation.
Nach Diäten (? hab gar keine gemacht ?) tritt häufig ein Hypogonadismus auf, hier sollten bitte zum Ausschluss einer relativen Hyperandrogenämie auch LH, FSH und Östradiol beachtet werden. Die Androgene zeigen sich nicht erhöht.

Dieser Satz (welcher aus dem Labor stammte) wurde von meinem Hausarzt aber überhaupt nicht weiter beobachten!

LG
Didi123

Subject: Re: progesteronmangel???
Posted by [lilli86](#) on Tue, 01 Dec 2009 18:05:05 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

@ didi

hey, wie sieht denn dien HA muster aus wenn ich fragen darf?

Subject: Re: progesteronmangel???

Posted by [Didi123](#) on Wed, 02 Dec 2009 13:34:04 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo Lili!

Ich weiß nicht recht, irgendwie androgen, aber dann auch wieder nicht! Die lichte Stelle ist zwar "fast" mittig und ca. 4 cm im Durchmesser, fängt aber gleich am Stirnhaaransatz an, also es ist nicht dieser immer beschriebene "Kranz" vorhanden.

Abgesehen davon ist mein Haar aber trotzdem irgendwie dünner geworden, denn wenn ich z. B. einen Seitenscheitel mache, sieht der rechts breiter aus als links. Zwischen diesem Scheitel und der lichtereren Stelle ist das Haar aber wieder normal dicht! ??? !

Überhaupt sieht es irgendwie gar nicht so aus, wie immer bei diesem Ludwig-Schema beschrieben. Wenn diese eine runde Stelle nicht wäre, würde ich eher auf diffus tippen. Ausserdem hatte ich es so ähnlich schon mal vor 8 Jahren im Alter von 16 Jahren und nach 1-2 Jahren war wieder alles o.k.! Ich nahm zwar damals keine Pille, aber ich denke, meine Hormone könnten trotzdem irgendwie daran beteiligt gewesen sein. (War damals bei keinem Arzt).

Was mir auch noch etwas Kopfzerbrechen bereitet, vielleicht weiß da jemand eine Antwort drauf: Als ich das mit meinen Haaren bemerkte und voll die Panik bekam, musste meine Mutter bei mir immer mal wieder mit der Lupe auf die Kopfhaut gucken, ob denn wieder was wächst und dann sagte sie oft, sie sieht viele kleine schwarze Punkte, allerdings lagen diese nur lose auf meinem Kopf, waren praktisch nicht verankert, so als würden meine Haarwurzeln im Anfangsstadium abgestoßen werden! Man konnte sie praktisch ganz leicht wegstreifen! Kann das sein?

LG

Didi123

Subject: Re: progesteronmangel???

Posted by [Skldfnmylms](#) on Wed, 02 Dec 2009 13:56:49 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

oh gott, meine mutter hat das auch gesagt. sie sieht lauter keinen schwarze pünktchen. also ich ahb gedacht na ja ist ne wurzel wo mal n haar war. wenn da keins mehr drin ist dann ist das quasi ein schwarzes loch das unter der upe halt dann sio aussieht. dachte das damit erklären zu können

Subject: Re: progesteronmangel???

Posted by [lilli86](#) on Wed, 02 Dec 2009 20:21:16 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

hey hey jetzt mal nicht was verwechseln Mädels. die schwarzen Punkte kann einmal die Einstülpung sein in der das Haar mal drinn saß. wenn man die sieht ist es soweit ich weiß gut. denn es ist nicht vernarbt. bei vernarbten HA sieht man das nicht mehr. stellt euch das wie ne vergrößerte Pore vor. aber die liegen nicht lose auf der Kopfhaut und man kann die auch nicht wegschnippsen. ich hab davon noch nie was gehört! keine Ahnung was das sein kann. könnte es evtl. Talg gewesen sein. hat sich das angefüllt wie kleine Körnchen? ich glaube nicht das die Haarwurzeln aus der Kopfhaut raus können. welche Haarfarbe hast du? schon mal gefärbt in dunkel?

Subject: Re: progesteronmangel???

Posted by [lilli86](#) on Wed, 02 Dec 2009 20:24:05 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

ach und noch was. wenn du dunkle Haare haben solltest. waren das wirklich Punkte oder könnten das auch Haarstoppeln gewesen sein die man leicht wegstreifen konnte?

Subject: Re: progesteronmangel???

Posted by [Skdlfnmylms](#) on Thu, 03 Dec 2009 08:52:52 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

also bei mir konnte man's ned wegwischen, nicht dass ich mich missverständlich ausgedrückt habe.

Subject: Re: progesteronmangel???

Posted by [lilli86](#) on Thu, 03 Dec 2009 11:07:29 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

nee Didi sagte was von wegwischen oder so ähnlich deshalb wollte ich das mal erwähnen:) aber Experte bin ich ja bei weitem nicht Medizin müsste man studiert haben

Subject: Re: progesteronmangel???

Posted by [Didi123](#) on Thu, 03 Dec 2009 12:48:14 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo!

Also ich habe nochmal nachgefragt bei meiner Mutter: es sah eigentlich schon aus wie Stoppeln, teilweise wirklich nur ein Punkt, aber viele auch so ca. 1 mm lang, aber wenn sie mit dem Finger

hingelangt hat, um zu sehen ob es sich wie "Haarstoppeln" anfühlt, waren sie entweder an ihrem Finger oder ließen sich "wegschieben", also waren alle nur lose!!!! Sie hat mir das anfangs gar nicht erzählt, um mich nicht zu beruhigen!!!! Dieses Phänomen hatte ich auch nur ca. 6-8 Wochen seit Bemerkung meiner lichter werdenden Haare vor 1,5 Jahren, seither nicht mehr!!!! Habe Angst, dass an diesen Stellen nie wieder ein Haar wachsen wird!!!!

Kann vielleicht noch jemand was zu meinen oben eingestellten Werten sagen! Das Thema ist ja eigentlich Progesteronmangel, was ja so in meinem Hormonstatus auch diagnostiziert wurde, aber ich nahm/und nehme ja die Pille und weiß nun nicht ob das daher kam!!!!!!

LG Didi123

Subject: Re: progesteronmangel???
Posted by [lilli86](#) on Thu, 03 Dec 2009 17:55:55 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Didi,

ist die stelle wirklich rund oder hast du das nur so beschrieben? sind noch haare an der stelle? sind diese unpigmentiert? also grenzt sich diese stelle von den anderen haaren ab? du sagst du hattest sowas schon mal und die sind von alleine wieder gekommen selbe stelle? hast du fotos? vielleicht kann man dann mehr sagen.

Subject: Re: progesteronmangel???
Posted by [lilli86](#) on Thu, 03 Dec 2009 18:00:29 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

@ evi

hey gibt es eigentlich was neues aus deiner literatur?

Subject: Re: progesteronmangel???
Posted by [Didi123](#) on Sat, 05 Dec 2009 11:02:55 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo Lili und Danke, dass Du Dir soviel Mühe gibst bei meinem Problem!!!
Es ist auf jeden Fall keine so runde, abgegrenzte Stelle wie bei kreisrundem Haarausfall, das nicht!!! Deshalb bin ich mir ja auch nicht sicher, ob es nicht doch AGA ist! Die Stelle geht halt fast mittig nach links 2 cm, rechts 2 cm und nach hinten 2 cm, wo zu wenig Haare sind. Ich würde mal sagen, so auf 2-5 mm ist kein Haar, dann kommen wieder welche usw. Um diesen Bereich herum ist die Dichte wieder normal! Die lichte Stelle ansich weißt wohl das androgenetische Muster auf, aber die "Gesamtfläche" ist (NOCH) viel zu klein um in das Muster zu passen! Wie gesagt, es fehlt auch der "Kranz" am Haaransatz! Auf Fotos von früher habe ich einfach unheimlich wenige Haare im Ponybereich und da ich damals immer Mittelscheitel trug, sieht man

deutlich links und rechts des Scheitels die Kopfhaut, aber an der gleichen Stelle wie jetzt auch!
Kann mich aber gar nicht mehr so genau daran erinnern, auch, dass es mir anscheinend wenig
ausgemacht hat, weil ich ja auch nie zum Arzt bin deswegen!

Fotos habe ich leider keine!

LG
Didi123

Subject: Re: progesteronmangel???
Posted by [lilli86](#) on Sun, 06 Dec 2009 19:40:51 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

aaaa okay dann ist gut! ich dachte schon es würde auf kreisrund hinauslaufen. hmmm so ist
das natürlich echt schwer zu sagen . bin ja auch kein experte. wie sind denn die restlichen
haare so? die seiten der nacken? auch dünner geworden?

Subject: Re: progesteronmangel???
Posted by [Skdlfnmylms](#) on Mon, 07 Dec 2009 11:16:50 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

momentan nein..also es gibt immer wieder neues, ich lese ja meine tausend medizinfächer
durch. willst du auf was bestimmtes hinaus? hab ich irgendwann gesagt ich schreib noch was
dazu und habs dann vergessen? Hm, sollte ich so verwirrt gewesen sein,dann musst du mich
bitte nochmal drauf hinweisen)

Subject: Re: progesteronmangel???
Posted by [Didi123](#) on Mon, 07 Dec 2009 11:20:58 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo Lili,

naja, Deine Frage ist sehr schwer zu beantworten! Ich kann mich ja von hinten z. B. nicht wirklich
gut sehen und vor meinem Haarproblem habe ich ja auch nicht so genau hingesehen! Ich habe
insgesamt zwar noch viele dicke Haare (auch sehr lang, da ich seit 1,5 Jahren bei keinem Firsör
mehr war) aber mein Scheitel sieht trotzdem überall etwas breiter aus, da ich extrem helle
Kopfhaut habe und im Gegenzug dazu schwarze Haare!

Vielleicht fotografiert mich mal jemand, dann kann ich das ja mal hier einstellen!

LG
Didi123

Subject: Re: progesteronmangel???

Posted by [lilli86](#) on Mon, 07 Dec 2009 14:47:44 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

oh achso..ich dachte da war noch was offen wegen des progesteronmangels.....war mein fehler und wie ist es jetzt mit dem HA nach absetzen?

Subject: Re: progesteronmangel???

Posted by [Skdlfnmylms](#) on Tue, 08 Dec 2009 15:53:10 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

das kann man so ja nicht beurteilen. denn ich setzte ja egrade erst ab. und nach einer woche tut sich da gar nichts. ich vermute wenn werden mir die haare erst so in drei monaten ausfallen. aber ich hatte heute nochmal ein interessantes gespräch mit meiner ärztin (ne neue und irgendwie auch alte - hab ich euch noch gar ned erzählt): sie meinte die pille hat mist gemacht mit meinen hormonen. grundsätzlich falsch is sie ned. aber bei macnhen richtet sie eben üble sachen an. stichwort progesteron. also erstmal meint sie hormonstatus schön und gut, aber die pille muss so oder so erstmal weg um dann zu gucken welche wenn überhaupt ich wieder nehmen soll kann darf. also das hörte sich alles heute so durch und durch logisch an. unglaublich.

Subject: Re: progesteronmangel???

Posted by [Didi123](#) on Tue, 08 Dec 2009 20:52:35 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo Evi!

Vielleicht hast Du das, was ich jetzt frage, schon mal beantwortet, dann sorry!!!

Wie macht sich denn dein Progesteronmangel bemerkbar?? Nur durch den Haarausfall oder hast Du noch andere Symptome?? Sieht Dein HA androgen aus??? Wie lange hast Du schon die Pille genommen, bis Du auf den Progesteronmangel gekommen bist????

LG

Didi123

Subject: Re: progesteronmangel???

Posted by [Skdlfnmylms](#) on Wed, 09 Dec 2009 10:32:40 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo Evi!

Vielleicht hast Du das, was ich jetzt frage, schon mal beantwortet, dann sorry!!!

ach na und selbst wenn, dann eben nochmal

Wie macht sich denn dein Progesteronmangel bemerkbar?? Nur durch den Haarausfall oder hast Du noch andere Symptome?? Sieht Dein HA androgen aus???? Wie lange hast Du schon die Pille genommen, bis Du auf den Progesteronmangel gekommen bist????

das wirklich beste ist du liest das mal:

<http://oestrogen-dominanz.de/> ach so ja von dem wechselljahreszeug nicht ablenken lassen. das bedeutet nur dass es da oft ist. man das aber auch haben kann in jungen Jahren. es gibt sogar immer mehr solcher fälle

östrogendominanz, also progesteronmangel muss nicht unbedingt zuviel östro heißen. das kann normal sein, nur wenn das progesteron zu wenig ist dann spricht man immer von östrodominanz. nur vorab zur erklärung.

ich habe auch andere Symptome. schau dir mal den ganzen mist an den man bekommen kann. viels wie schlafstörungen, schwindelanfälle, trockene Haut, gewichtszunahme und so hab ich. aber vorallem hab ich HA und aber auch Haare wo sie ned sein sollen. also Bart Region...gut bin blond man sieht es ned so schlimm aber sie sind da.

Ja mein HA sieht androgen aus. aber irgendwie auch diffus. hab allerdnigs echte geheimratsecken bekommen.

Die Pille habe ich fünf Jahre genommen. Die kann das auslösen.

Subject: Re: progesteronmangel???

Posted by [Latisha](#) on Wed, 09 Dec 2009 11:13:43 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

liebes evilein, du alte expertin kann es sein, dass die pille jahrelange keinen HA verursacht und plötzlich schon? sprich sich eine östrogendominanz erst mit der zeit entwickelt bzw. ein progesteronmangel?

liebsten dank für deine antwort

Subject: Re: progesteronmangel???

Posted by [Skdlfnmylms](#) on Wed, 09 Dec 2009 11:30:33 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

ja. genau das ist der fall. das schleicht sich quasi langsam an. Also ich weiß nicht, aber das macht einfach alles total den Sinn. Irgendjemand hat hier diese www.haut-und-hormone.de seite gepostet. wenn man beides aufmerksam liest, siehe da, dann machts alles noch mehr sinn. ich bin der festen überzeugung, manche frauen wissen gar ned was sie haben weil keiner das wirklich kennt. ich war ja bei einer dermatologin und frag sie danach schaut die mich nur doof an und sagt das kennt sie ned. super die frau. aber dieser progesteronmangel kann ja auch ein

ungleichgewicht innerhalb der anderen hormone anrichten. also lasst es die nebennieren oder die schilddrüse sein. für mich machts sinn. absolut. dieses polyzystischen ovarsyndrom - hängt damit zusammen. Also alles kann ich hier ned zitieren. bei wirklichem interesse, diesen link den ich im beitrage vorher gepostet habe anklicken und das buch online lesen. auch mal n service, nicht mal was bezahlen. ich habs mir zwar zusätzlich gekauft, weil ich immer alles unterstreichen muss, aber so gehts eben auch.
