
Subject: Kleiner Erfahrungsbericht
Posted by [Chrissy25](#) on Sun, 08 Nov 2009 21:59:12 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Kleiner Erfahrungsbericht nach einem Monat Minoxidil (Regaine 5%)

Hallo ihr Lieben!

Ich möchte hier schonmal einen kleinen Erfahrungsbericht einstellen, falls es einigen weiterhelfen könnte.

Nach einer längeren Anwendung (3 Monaten) werde ich dann mal erneut schreiben, was und ob sich etwas verändert hat.

Seit ca. 4 Wochen benutze ich das 5% Regaine, meine Hautärztin hatte es mir empfohlen. (Eigentlich das 2%ige, jedoch neige ich dazu sehr nachdrücklich zu handeln und habe mir gleich das 5%ige geholt)

Ich trage es 2x täglich auf dem Oberkopf, im Stirn- und Schläfenbereich und am Hinterkopf auf, wobei ich nach einem Monat immer noch etwas Flüssigkeit in der Flasche übrig habe was eigentlich verbraucht sein sollte.

Meine Kopfhaut fühlt sich manchmal etwas angespannt an, und ich habe leichte Schuppenbildung bekommen (was ich sonst noch nie hatte).

Am Haaransatz bemerke ich, wie sich einige kleine Flaumhärchen zu festeren, dunkel pigmentierten entwickelt haben.

Es ist nicht natürlich ausgeschlossen, dass es auch ohne Regaine dazu gekommen wäre, jedoch fühlt es sich wirksam an und ich bemerke, dass irgendetwas passiert.

Auch habe ich seit einer oder 2 Wochen leicht erhöhten HA, was ich auf ein Shedding zurückführe.

Ich hoffe, mein kleiner Beitrag hat euch interessiert und wünsche euch allen, nie den Mut zu verlieren!

Grüße....

Subject: Re: Kleiner Erfahrungsbericht
Posted by [gretchen](#) on Tue, 10 Nov 2009 18:49:53 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

hallo chrissy,

meine ärzte raten mir auch immer wieder zu regaine und verleugnen ein shedding ...

wie viele haare sind dir den davor täglich ausgefallen und wie viele sind es nun beim shedding?

steht bei dir fest, woher der HA kommt?

ich bin immernoch unschlüssig, weil ich ein shedding momentan einfach nicht verkraften würde.

Ig, gretchen

Subject: Re: Kleiner Erfahrungsbericht
Posted by [Chrissy25](#) on Tue, 10 Nov 2009 19:00:33 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo liebe Gretchen,

Naja ob Ärzte es verleugnen oder nicht spielt wohl eher minder eine Rolle, denn wenn Regaine wirken soll müsste es doch zumindest ein kleines Shedding geben.

Natürlich habe ich auch angst vor dem Shedding - immerhin zählt ja jedes Haar.... jedoch führe ich mir vor Augen, daß die Haare, die evtl. durch das Shedding ausfallen ja sowieso die sind, die ohnehin bald ausgefallen wären.

Heute zum Beispiel habe ich ca. 150 Haare verloren.
(Ich dusche jeden Tag und wasche mir dabei natürlich auch die Haare, da lässt sich das ganz gut überschauen)

Insgesamt fallen bei mir auch eher die etwas kürzeren, kraftloseren Haare aus (wobei auch viele normale dazwischen sind).

liebe Grüße
