

---

Subject: haar ausfall seit vier jahre macht mich fertig

Posted by [Rufina](#) on Fri, 06 Nov 2009 19:38:35 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo,ich bin ganz neu hier,heise Rufina,bin 29,hatte vor vier jahren starke haarausfall bekkommen,

war bei viele Artze,null erfolg.

Dann war ich bei einer Fitoterrapoitin,die hat mir 8 kreuter

verschrieben(hauptsachlich fur magen darm), mineralien auch jod ich habe 6 mon.es

eingennomen,danach habe mich korperlich sehr gut gefult,

haar ausfall ist zu 50 % weniger geworden.1jahr war das so,aber seit 3 mon,geht es wieder los mit neu kraft,ich will jetzt wieder

dieser kreuterkur machen.Aber warschainlich in 2-3 mon. wird schon kopf haut zusehen sein.

Ich wurde schon lange haar abschneieden,aber mir passt kurze frisur nicht und auch zopf

nicht,ich sehe einfach hasslich aus.

ich wollte fragen uber teures crescina mittel,hat jemand das ausprobiert?

Wurde sehr dankbar fur die Antwort.

Entschuldigung fur schlechtes Deutsch.

Viele Gruse, Rufina.

---

---

Subject: Re: haar ausfall seit vier jahre macht mich fertig

Posted by [Chrissy25](#) on Sat, 07 Nov 2009 17:57:54 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Liebe Rufina, gehe doch mal zu einem Dermatologen und finde die genaue Ursache für deinen HA heraus. Ich wünsche dir alles Gute!

---

---

Subject: Re: haar ausfall seit vier jahre macht mich fertig

Posted by [Rufina](#) on Sun, 08 Nov 2009 09:16:20 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Danke fur die Antwort Chrissy,

ich war schon das wegen bei 3 hausartze,ginekologe(hormon test

fur 70 euro)bei 2 hautartzer,alle werte wie bei vielen total in ordnung.Ich weis aber nicht ob die alle tests gemacht haben,warschainlich nicht ,jetz muss mann alles selbst kontrollieren,nimand interessiert wirklich dein haarausfall.

Alle sagen das ist nerflich(obwohl so nervos bin ich auch nicht),etwas geholfen hat mir nur fitoterapoitin-iridodiagnostin,hat fest gestellt,das trotz gute werte schilddrose doch nicht ganz in ordnung war,auch darm\_leber probleme,aber so was haben viele,ob das ursache war ich weis nicht.Gestern habe ich haare gewaschen ganze vanne war schwarz,

etwer 650 haare,am sommeer war es etwer 350-400,ob Herbst die ursache ist?

Meine freundin\_Apotekerin hat mir Crescina empfohlen,ihr hat es geholfen,sagt sie,aber richtige haarausfal hatte sie nicht.

Es ist fur mich sehr teuer,ich will nicht um sonst geld rausschmeisen das wegen,wollte ich hier erkundigen.

Und noch einer\_kann jemand mir gute Thrichologe in Frankfurt empfohlen?Ich war bei eine in Frankfurt,das war katastrofer,warum nur da spezialbereich haarausfall stand?

Wunsche allen viel kraft und nicht verzweiflen,  
viele Gruse Rufina.

---

---

Subject: Re: haar ausfall seit vier jahre macht mich fertig  
Posted by [Chrissy25](#) on Sun, 08 Nov 2009 09:29:34 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Liebe Rufina, gib bitte nicht auf! Wenn dir die bisherigen Ärzte nicht helfen wollten, dann such dir lieber andere, die mehr Verständnis zeigen. Es gibt in Deutschland sogar Haarspezialisten.

Wenn deine Blut und Hormonwerte in Ordnung sind könnte es natürlich auch sein, daß du an erblich bedingtem HA leidest.

In diesem Falle ist eines der Wirksamsten Mittel Regaine, obwohl es da auch Gegensprecher gibt. (Es wirkt nicht bei allen und viele haben Angst vor dem sogenannten Shedding)

Alles Liebe!Chrissy

---

---

Subject: Re: haar ausfall seit vier jahre macht mich fertig  
Posted by [Rufina](#) on Mon, 09 Nov 2009 13:57:51 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Liebe Cryssy,

Nachdem ich forum gelesen habe,habe ich mich doch entschieden regaine nicht zunehmen.

Wenn niemand über crescine weis,mus ich ja das testen.

Ich habe es heute bestellt,war sehr teuer,aber ich muss was machen,sonst noch zwei monate,und ich werde Glatze haben.

Über ergebnisse werde ich hier schreiben.

Noch werde ich mineralien nehmen,und wieder kreuter kur machen.

---

---

Subject: Re: haar ausfall seit vier jahre macht mich fertig  
Posted by [Chrissy25](#) on Mon, 09 Nov 2009 15:34:06 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Liebe Rufina, Ich kann natürlich verstehen, daß du gewissen Respekt vor Regaine hast. Dennoch ist es so ziemlich das wirksamste Mittel auf dem Markt gegen androgenen HA. Natürlich gibt es viele, viele teure andere Mittel.....aber ob sie wirken oder nicht steht wohl in den Sternen.

Liebe Grüße und alles Gute!

---

Subject: Re: haar ausfall seit vier jahre macht mich fertig  
Posted by [Skdlfnmylms](#) on Sun, 15 Nov 2009 12:08:09 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo Rufina,

nach einem guten Arzt in Frankfurt suche ich auch -bisher ebenso vergeblich. Ich arbeite unter der Woche dort und habe demnach auch immer wenig Zeit. Bin gestresst. Aber Stress ist als Ursache sicherlich Mitverantwortlich - bestimmt meiner Meinung zufolge jedenfalls nicht alleine ursächlich. Wie sieht dein HA denn genau aus? Überall oder nur an gewissen Stellen? Ich weiß auch nicht ob ich wirklich Androgen. HA hab.

Regaine hab ich letztes Jahr genommen u leider die nebenwirkung von haarwuchs an echt unangenehmen stellen bekommen. Ich wollte keinen Bart sondern haare auf dem kopf. aber das ist halt auch sehr individuell weißt du. Chrissy hat schon recht - rein wissenschaftlich gesehen ist es wohl das einzig nachgewiesene Mittel das hilft!

---