
Subject: Mittel gegen Haarausfall
Posted by [Johanna73](#) on Fri, 30 Oct 2009 10:11:25 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo!

Bin noch ziemlich neu im Forum.

Und habe direkt eine Frage:

Ich habe seit einer Weile diffusen Haarausfall. Ich habe jetzt von verschiedenen Mitteln gelesen z.B. Minoxidil und Priorin.

Hier findet man diese Mittel:

[http://www.netdokter.de/Medikamente/Lonolox-r-2-5-10-Tablett e-100002671.html](http://www.netdokter.de/Medikamente/Lonolox-r-2-5-10-Tablett-e-100002671.html)

<http://www.apomio.de/preisvergleich/priorin-neu-120-stueck-b-ayer-selbstmedikation.html>

Was haltet ihr von diesen Mitteln?

Welches ist denn besser?

Würde mich über Erfahrungen freuen!

Grüße

Johanna

Subject: Re: Mittel gegen Haarausfall
Posted by [Ataba](#) on Fri, 30 Oct 2009 10:23:02 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo Johanna,

willkommen im Club.

Zum Thema Minoxidil (Handelsname Regaine) wirst Du Dich wohl oder Übel einlesen müssen. Benutz hier die Suchfunktion oder geh auch ins Unterforum Minoxidil. Auf die Schnelle nur soviel: es wirkt nur so lange, so lang Du es verwendest. Wenn Du es nach 1 Jahr wieder absetzt musst Du damit rechnen, dass alle Haare die unter Minox gewachsen sind, wieder ausfallen.

Ebenso musst Du mit einem Shedding rechnen. Das heisst, dass evtl. anfangs der HA enorm zulegt, dass alle Haare die sowieso ausgefallen wären, nun schneller ausfallen. Und das ist schon ne arg starke psychische Belastung.

Ich selbst nehm es nicht und mag auch nichts dagegen sagen. Bei vielen hilft es wohl. Aber auf alle Fälle: Lass Dich von keinem Arzt schnell zu Regaine bringen. Du muss Dich vorher informieren.

LG

Subject: Re: Mittel gegen Haarausfall

Posted by [Latisha](#) on Fri, 30 Oct 2009 11:37:51 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

priorin ist ok. erwarte keine wunder, aber schaden wird es sicher nicht. ist halt n Nahrungsergänzungsmittel.

allerdings ist es sehr teuer, es gibt aber zum gück ne preiswerte alternative : Doppel Herz Haar vital kapseln.

da ist das gleiche drin, kostet aber nur ein drittel davon, bekommst du in jeder apotheke. diese kapseln nehme ich auch selber.

hoffe ich konnte dir etwas weiterhelfen...

grüße

Subject: Re: Mittel gegen Haarausfall

Posted by [Tinchen](#) on Fri, 30 Oct 2009 19:08:32 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Nehme seit ca.5 Wochen Priorin (neben Regaine,seit gut 2 Jahren).Ob es hilft,kann ich nicht genau sagen.HA wird etwas besser,aber das geht seit 4 Jahren so.Die Horrormonate sind immer Juli,August und September.

Priorin ist sehr teuer(120 Kapseln-ca.28 €).Dagegen ist Doppelherz Haar vital "günstig"(120 -ca.16 €).

Habe beides mal gegoogelt.Bei Doppelherz ist der Wirkstoff L-Cystin (Eiweißbaustein) nicht mit drin.

Wer weiss,wie "wichtig" der ist ?

LG Tinchen

Subject: Re: Mittel gegen Haarausfall

Posted by [Iras](#) on Sat, 31 Oct 2009 09:01:27 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo Tinchen, Cystin ist der Hauptbestandteil des "Hautanhanggebildes Haar". Spass beiseite, ich habe vor einigen Jahren reine Cystein-Kapseln genommen, die waren von einer Firma, die NEM`s speziell für Sportler produzierte und sehr teuer. Aber geholfen haben sie leider nicht.

Viele liebe Grüße und ein schönes Wochenende wünscht Iras

Subject: Re: Mittel gegen Haarausfall
Posted by [xwomam](#) on Sat, 31 Oct 2009 09:19:35 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hi,

Nur zur Sicherheit, du weißt eh, dass man Minoxidil nur äußerlich Anwenden darf? Weil der Link ja auf Tabletten geht.
Vielleicht weißt du es eh, wollt nur sicher gehen

Subject: Re: Mittel gegen Haarausfall
Posted by [Johanna73](#) on Sun, 01 Nov 2009 08:07:24 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Viele Dank für eure Antworten, ihr habt mir sehr geholfen !
Ich werde es nun mit Priorin bzw. Doppelherz-Haar Vital versuchen. Ich hoffe es bringt ein bisschen was.

Viele Grüße

Johanna

Subject: Re: Mittel gegen Haarausfall
Posted by [Luna2](#) on Fri, 06 Nov 2009 11:40:10 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Nimmt jemand von euch extra Eisentabletten zur Vorsorge? Welche Tabletten könntet ihr da empfehlen?

Subject: Re: Mittel gegen Haarausfall
Posted by [Ataba](#) on Fri, 06 Nov 2009 12:01:09 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo Luna,

ich glaube, sehr viele hier nehmen Eisen.
Aber eine Eisensubstitution mit TAbletten erfordert sehr viel Geduld.
Ich hatte damals einen Ferritin-wert von 34 (Normwert 10-290) und nach 4 Monaten hochdosierter Eisentabletten war er bei 37 !!! Das muss nicht bei jedem so langsam gehen, hab es aber schon oft gelesen in diversen Foren.

Ich hab damals die Ferro sanol genommen
LG

Subject: Re: Mittel gegen Haarausfall
Posted by [Luna2](#) on Fri, 06 Nov 2009 12:23:26 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

danke für deinen Tipp. Ich werd sie mal ausprobieren

Subject: Re: Mittel gegen Haarausfall
Posted by [Ataba](#) on Fri, 06 Nov 2009 12:41:24 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

kauf dir aber mal ne kleine Packung. Die meisten User die ich in diversen Foren lese, vertragen keine Eisentabletten. Da bin ich wohl ne Ausnahme.

Subject: Re: Mittel gegen Haarausfall
Posted by [Luna2](#) on Fri, 06 Nov 2009 13:41:44 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Welche Tabletten hast du denn genau genommen? Die Kapseln oder die Tabletten? Welches ist besser?

Subject: Re: Mittel gegen Haarausfall
Posted by [Ataba](#) on Fri, 06 Nov 2009 13:46:14 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

ich hab erst die ferro sanol COMP. kapseln genommen weil da b12 und folsäure dabei war. 3 mal am tag.

als das aber zeitlich bei mir nicht mehr ging wg. einzuhaltendem abstand zu schilddrüsenmedikament und selen bin ich auf die ferro sanol duodenal kapseln 1 mal täglich umgestiegen. da war ich bei 1 mal täglich bei der gleichen dosis eisen.

was besser ist?? keine ahnung. ehrlich. aber google wird dir da bestimmt was sagen können.

lg

Subject: Re: Mittel gegen Haarausfall
Posted by [Luna2](#) on Sat, 07 Nov 2009 12:43:21 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Gibt es eine Beschränkung, wie lange man die Eisentabletten nehmen darf oder ist das unrelevant?
