
Subject: Shampoo Nioxin bzw. Ket
Posted by [Angie](#) on Wed, 28 Oct 2009 16:43:20 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hi,
habe im Amiforum gelesen, dass der Wirkstoff Ketokenanzol bei HA helfen soll...
die Amis nehmen ein Shampoo namens NIOXIN, das einen Wirkstoff gegen Schuppen, eben
dieses Ketokenanzol enthält. Die haben festgestellt, dass dann weniger Haare ausgehen, da
dieser Wirkstoff irgendwas am Haarfollikel bewirkt. Nioxin habe ich hier nicht gefunden, habe aber
dann nach dem Wirkstoff in Google gesucht und hier in Deutschland hat das Ket-shampoo diesen
Wirkstoff und ta da: es stimmt, seitdem ich das nehme - ca. 3 Wochen - gehen weniger Haare aus
bzw. ist kaum was im Kamm!!!!
Ist doch schon mal was, he?
LG
Angie

Subject: Re: Shampoo Nioxin bzw. Ket
Posted by [Latisha](#) on Wed, 28 Oct 2009 18:37:43 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

danke für den bericht, das kann man ja mal ausprobieren....
was kostet dieses ket shampoo?

Subject: Re: Shampoo Nioxin bzw. Ket
Posted by [Latisha](#) on Wed, 28 Oct 2009 18:56:18 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

ach ja, im allg. forum hab ich gelesen, dass es sein kann, dass man von ket sheddet...war das bei
dir so? muss ja nicht unbedingt sein

liebste grüße

Subject: Re: Shampoo Nioxin bzw. Ket
Posted by [gretchen](#) on Thu, 29 Oct 2009 11:27:18 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

hallo,
das klingt ja toll!
darf ich fragen, wie viel haare du so in etwa verlierst im vgl. zu vorher? ich meine, hast du ggf
sonst noch was geändert oder kannst du normale schwankungen ausschließen? (weiß, das
kann man nie so ganz aber so in etwa?)

ich google das shampoo gleich mal

so...*nochmaledit*, wenn mans mit "c" geschrieben googelt kriegt man u.a. dashier:

<http://de.wikipedia.org/wiki/Ketoconazol>

..hat wohl nen entzündungshemmenden effekt!

liebe grüße,
gretchen

Subject: Re: Shampoo Nioxin bzw. Ket - Achtung NuvaRing

Posted by [Angie](#) on Thu, 29 Oct 2009 17:47:20 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Oh das war nicht so teuer - habe es aus der Internetapotheke! Hatte es schon länger bestellt aber nicht ausprobiert bis jetzt.

Ich muss mal nachsehen, ob es hier auch eine Spülung dazu gibt. Also bei mir ist es deutlich weniger, was ich beim Kämmen im Kamm habe. Meist ist da gar nichts. Es gehen mir trotzdem noch Haare aus, aber ich finde es wirklich (bis jetzt) gut.

Was ich noch ausprobieren werde, ist den NuvaRing wegzulassen. Den nehme ich seit ein paar Jahren und im Amiland wird der wohl oft verantwortlich gemacht für HA!

Hier ist die Website, wo ich schon viel nachgelesen habe:

<http://www.womenshairlossproject.com/>

Subject: Re: Shampoo Nioxin bzw. Ket - Achtung NuvaRing

Posted by [Ataba](#) on Fri, 30 Oct 2009 07:48:58 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

da könnt ich mich wieder in den A**** beissen. Ehrlich.

Dieser Link würde mich genauso interessieren wie alopeciaworld.com. Aber meine Englischkenntnisse sind ein Graus. Um es mal milde auszudrücken.

LG

Subject: Re: Shampoo Nioxin bzw. Ket

Posted by [gretchen](#) on Fri, 30 Oct 2009 08:09:14 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

hallo angie,

ich habe mir das shampoo direkt gekauft gestern.

die apothekerin meinte, man solle es 2 mal pro woche benutzen, da es sonst die kopfhaut zu sehr austrocknet.

wie hast du es denn angewendet? denke, ggf hilft täglich benutzen in unserem fall besser?

lg, gretchen

Subject: Re: Shampoo Nioxin bzw. Ket

Posted by [Angie](#) on Fri, 30 Oct 2009 08:15:26 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

oh ich denke die Apothekerin könnte recht haben, denn ich finde die Kopfhaut auch recht trocken.... ich habe es bisher täglich benutzt, da ich dann wirklich keine Haare mehr im Kamm hatte... aber vielleicht versuche ich auch, es zu reduzieren. Wie oft wäschst Du? Ich wasche jeden 2. Tag...

LG

Subject: Re: Shampoo Nioxin bzw. Ket

Posted by [Latisha](#) on Fri, 30 Oct 2009 08:27:06 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

liebe angie

im männerforum wird empfohlen ket max 3-4 mal in der woche zu verwenden, aber das würde ja dann bei dir hinkommen.

nochmal meine frage, hattest du so was wie shedding, als du damit angefangen hast?

liebe grüße

Subject: Re: Shampoo Nioxin bzw. Ket

Posted by [gretchen](#) on Fri, 30 Oct 2009 09:58:40 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

hallo angie,

ich wasche die haare täglich, weils sonst einfach unmöglich aussiehtund verliere aber auch gerade 250 stück JEDEN TAG!!! kannst dir ggf vorstellen wies mir geht....

brauche dringend ne lösung.

hast du vor dem shampoo auch ähnlcih viele verloren oder eher da schon viel weniger?

Ig, gretchen

Subject: Re: Shampoo Nioxin bzw. Ket
Posted by [Angie](#) on Fri, 30 Oct 2009 19:46:35 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Gezählt habe ich das nie...
Bin 43 und habe das seit ich ca. 25 bin...
Aber ich kann die Haare nicht mehr offen tragen -sieht total armseelig aus.... Ich hatte meist ca. 2 Hände voll Haare nach dem Kämmen.... manchmal war es auch weniger... aber bisher - toi toi toi - mit dem Ket sind es DEUTLICH weniger...
Ich drücke Dir die Daumen - ich weiß, es ist schrecklich!
LG
Angie

Subject: Re: Shampoo Nioxin bzw. Ket
Posted by [Angie](#) on Fri, 30 Oct 2009 19:51:26 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Meinst Du mit Shedding, dass total viele Haare ausgehen? Nein, das hatte ich nie....
Es gibt und gab bei mir immer Phasen, wo es mal mehr und mal weniger Haarverluste gab, aber ich kann die Haare nicht mehr offen tragen - sieht schlimm aus... ich bin 43 und habe das Problem seitdem ich 25 bin... manchmal ignoriere ich es, dann versuche ich wieder was... es tut sich nicht so richtig viel, aber bisher habe ich gute Erfahrungen mit dem Ket.
Ich fahre nächste Woche ins Amiland und hole mir dann mal das Nioxin, wobei es ja eigentlich das Gleiche ist...
Ich werde mir auch Trockenshampoo kaufen, damit ich nicht so oft waschen muss... das wäre eine weitere Empfehlung der Amis.
Manche hatten auch berichtet, dass Nioxin in Verbindung mit Regaine gut wäre.... aber das wollte ich mir jetzt nicht wieder holen...

Subject: Re: Shampoo Nioxin bzw. Ket
Posted by [gretchen](#) on Tue, 03 Nov 2009 10:45:01 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

hallo ihr lieben,
nur der vollständigkeit halber ud weils ggf motiviert:

http://www.hairsite.com/hair-loss/forum_entry-id-25116-page-0-category-0-order-last_answer.html

http://members.fortunecity.com/alopezie/studien/finasterid-m_inoxidil-ketoconazol-studie.html

http://www.alopezie.de/website/index.php?module=pagemaster∓PAGE_user_op=view_page&PAGE_id=55&MMN_position=57 :21:38

(ich hoffe, man darf hier links reinsetzen??)

ich wasche mit dem shampoo jetzt seit 3 tagen meine haare (ja, mache jetzt mal ne pause) und muss sagen, sie fühlen sich besser, kräftiger an und werden nicht mehr so schnell fettig! ggf wird der HA auch noch weniger!

Ig, gretchen

Subject: Re: Shampoo Nioxin bzw. Ket
Posted by [Latisha](#) on Tue, 03 Nov 2009 11:23:14 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

welches ket nimmst du denn genau? es gibt ja ein normales und eins gegen schuppen...

liebe grüße

Subject: Re: Shampoo Nioxin bzw. Ket
Posted by [nilufar](#) on Tue, 03 Nov 2009 16:52:54 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

bekommt man das shampoo in jeder apotheke?
auf der homepage wird ja ein komplettes packet würde dünne haare verkauft

Ig

Subject: Re: Shampoo Nioxin bzw. Ket
Posted by [nilufar](#) on Tue, 03 Nov 2009 17:19:25 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

in der apotheke wurde mir gerade gesagt das es das dayli shampoo gibt, welches mild ist und man jeden tag benutzen kann und das gegen shuppen, welches auch antibakteriell ist und man 3 mal die woche benutzen sollte.

ich gehe mal davon aus, dass ihr das shuppen shampoo benutzt, oder??

Ig

Subject: Re: Shampoo Nioxin bzw. Ket

Posted by [Angie](#) on Tue, 03 Nov 2009 17:51:40 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ja, bei mir steht Schuppenshampoo drauf. Das ist ja cool, dass es auch eine milde Version gibt. Wichtig ist aber dieser Wirkstoff!!!!

Subject: Re: Shampoo Nioxin bzw. Ket

Posted by [nilufar](#) on Tue, 03 Nov 2009 18:04:03 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

okay.

ich bin da nämlich bisschen durcheinander gekommen, weil im internet steht was von system 1 - 8. und entweder 1 oder 6 für dünner werdendes haar ist und darin mehrere produkte enthalten sind.

aber das shampoo alleine reicht ja eigentlich, oder?

lg

Subject: Re: Shampoo Nioxin bzw. Ket

Posted by [Angie](#) on Tue, 03 Nov 2009 18:11:08 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Also diese Mädels im Ami-Forum nehmen das Shampoo und eine passende Spülung (habe ich noch nicht - als Spülung nehme ich noch Plantur 39), manche nehmen Regaine dazu, manche nehmen noch "Haarvitamine" dazu. Aber hauptsächlich ging es um das Shampoo mit dem Ketoconazol.

Subject: Re: Shampoo Nioxin bzw. Ket

Posted by [nilufar](#) on Tue, 03 Nov 2009 18:32:45 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

okay, dann werde ich mir jetzt einfach das shampoo bestellen.

danke

Subject: Re: Shampoo Nioxin bzw. Ket

Posted by [nilufar](#) on Tue, 03 Nov 2009 18:49:32 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

ich hab jetzt angerufen und nachgefragt. dieser wirkstoff ist nur in dem schuppen shampoo

Subject: Re: Shampoo Nioxin bzw. Ket
Posted by [Binne](#) on Wed, 04 Nov 2009 12:43:54 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

So, ich habe mir nun dieses Shampoo auch mal besorgt morgen fange ich damit an.
War echt schwierig, da ran zu kommen zumindest ist es wohl hier in meiner Gegend sehr schwer, was zu bekommen, da Hexal wohl Lieferungsschwierigkeiten hat (warum auch immer????) und ich nun glücklicherweise noch in Buxtehude ein Restbestand erwerben konnte.
Weiß da jemand näheres drüber, warum es KET momentan nicht gibt?

Liebe Grüße!

Subject: Re: Shampoo Nioxin bzw. Ket
Posted by [nilufar](#) on Thu, 05 Nov 2009 11:46:07 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

muss man das shampoo einwirken lassen oder so?

lg

Subject: Re: Shampoo Nioxin bzw. Ket
Posted by [Binne](#) on Thu, 05 Nov 2009 12:42:11 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Man muss es ca 3-5 Minuten einwirken lassen.
Meine persönliche Erfahrung heute beim ersten Mal mit KET:

- kein Kopfhautjucken
- trotzdem gleichviel HA wie immer
- fettiger Haare als sonst (Ket ist ja wohl nicht ph neutral, oder?)

Deshalb habe ich eben zur Mittagszeit meine Haare nochmal mit einem ph neutralen Shampoo gewaschen

Bin nicht sicher, ob ich das weiter verwenden werde...

liebe Grüße!

Subject: Re: Shampoo Nioxin bzw. Ket

Posted by [nilufar](#) on Thu, 05 Nov 2009 12:59:25 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

also, ich hab jetzt versucht das shampoo in 2 apotheken zu bekommen, aber beide bekommens nicht mehr geliefert.

woran könnte das denn liegen?

lg

Subject: Re: Shampoo Nioxin bzw. Ket

Posted by [Binne](#) on Thu, 05 Nov 2009 17:24:45 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

die gleiche Frage hatte ich auch schon gestellt
bin mal gespannt, ob wer näheres weiß!

Subject: Re: Shampoo Nioxin bzw. Ket

Posted by [Angie](#) on Fri, 06 Nov 2009 08:08:04 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Fettigere Haare als vorher? Das ist ja seltsam - bei mir ist es eher, dass sie mehr "herumfliegen" und lockerer sind?!?

Ich weiß ja nicht, wie sich der HA bei uns allen unterscheidet - es sind nur die Tips, die ich aus dem Amiland hatte und die ich persönlich versuche. Ich überlege nur, ob ich mir nicht das Linola-Shampoo zum Abwechseln hole, um die Kopfhaut nicht zu sehr auszutrocknen - bei mir kommt sie mir nämlich trockener vor!? Welches ph-neutrale Shampoo nimmst Du?

LG

Subject: Re: Shampoo Nioxin bzw. Ket

Posted by [Angie](#) on Fri, 06 Nov 2009 08:10:32 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ehrlich gesagt bin ich da ziemlich faul und lasse es nie lange einwirken.... ich schäume es auf, lasse es kurz drauf (in der Zeit, wo ich mich einseife, wenn ich dusche - wenn ich die Haare ohne Duschen wasche lasse ich es gar nicht einwirken). Als Spülung nehme ich noch Plantur 39, bringe mir aber jetzt so eine Keta... dingsda-Spülung aus dem Amiland mit.

Subject: Re: Shampoo Nioxin bzw. Ket

Posted by [Binne](#) on Fri, 06 Nov 2009 12:40:34 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich nehme abwechselnd mal ein Baby- Shampoo oder von Alverde (aus der DM) das Birke und Salbei oder das Tote Meer Shampoo (áuch DM), das ist besonders gut gegen Kopfhautprobleme. Bin ich auch sehr zufrieden mit.
Den Tipp habe ich auch hier aus dem Forum.

D
