
Subject: Mehrere HA-Phasen in einem Monat?

Posted by [@Alexandra@](#) on Wed, 28 Oct 2009 14:45:21 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo, melde mich seit langem mal wieder.

Bin jetzt 1 Jahr Pillenfrei und fühle mich wie immer außer das ich öfters geschwollene Beine hab.

HA wurde minimal besser, wobei er jetzt mehr schwankt als vorher.

Ist das möglich das man im Monat 3-4 verschiedene HA Phasen hat?

Kann noch gar nicht sagen wie genau, aber sicher ist das ich ne Woche sehr wenig verliere, dann etwas mehr und dann gibts noch ne woche wo es ganz schlimm ist.

Verhalten sich die Hormone im Körper so unterschiedlich?

Muß auf jeden Fall sagen das ich das Gefühl habe, die Haarqualität ist seit dem Pille absetzen besser geworden.

Sind nicht mehr ganz so fusselig.

Subject: Re: Mehrere HA-Phasen in einem Monat?

Posted by [derPunkt](#) on Thu, 29 Oct 2009 07:00:27 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

naja, man ist im verlauf des zyklus schon starken hormonellen schwankungen ausgesetzt.

ich hatte es früher immer so in zwei phasen: 1. zyklushälfte ging es und nach dem eisprung wurde es immer schlechter.

Subject: Re: Mehrere HA-Phasen in einem Monat?

Posted by [HA-Anja](#) on Thu, 29 Oct 2009 19:54:31 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Bei mir gab es auch immer 2 Phasen, allerdings genau anders herum.

Die erste Zyklushälfte bis zum Eisprung war heftig mit viel Haarverlust, danach wurde es langsam weniger und während "der Tage" fiel dann kaum noch was aus.

Das war damals ohne als auch jetzt mit Pille so, auch wenn die Anzahl der ausfallenden Haare nun mit Pille bedeutend geringer geworden ist.

Subject: Re: Mehrere HA-Phasen in einem Monat?

Posted by [Latisha](#) on Fri, 30 Oct 2009 09:54:47 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

@ anja

welche pille nimmst du denn, wenn ich fragen darf?

Subject: Re: Mehrere HA-Phasen in einem Monat?
Posted by [HA-Anja](#) on Fri, 30 Oct 2009 17:26:14 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo Latisha,

ich nehm die Valette seit 6 Monaten. Hatte meine Geschichte und Erfahrungen am 17. und 21. Oktober hier schon mal ausführlich gepostet. Da kannst Du ja mal schauen.

Mir geht es mit der dort angegebenen Medikation weiterhin prima, aber die Diskussion, die sich daraus ergeben hat, sollte man halt auch berücksichtigen.

Toitotoi und schönes Wochenende!