

---

Subject: Regaine 3 wochen nehmen 1 pausieren  
Posted by [Latisha](#) on Mon, 26 Oct 2009 20:54:03 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

dazu wurd mir jetzt schon zweimal im allg. forum geraten.  
ist hier irgendjemand, der das so handhabt?  
bzw. es halt erst über ne zeit lang normal genommen hat (da würde mich interessieren wie lang diese war) und dann der meinung war, dass die wirkung irgendwie nachlässt und es dann so versucht hat und wie das läuft  
ach ja ob jemand mit erfolg die dosis erhöht hat....

ach ich will so viel immer wissen

wär lieb wenn ihr mir antwortet

---

---

Subject: Re: Regaine 3 wochen nehmen 1 pausieren  
Posted by [Latisha](#) on Fri, 06 Nov 2009 20:10:03 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

?

---

---

Subject: Re: Regaine 3 wochen nehmen 1 pausieren  
Posted by [xwomam](#) on Sat, 07 Nov 2009 08:41:16 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Was soll denn der Sinn der Sache sein? Ich denke mir, wenn du eine Woche pausierst, kannst du ja gleich durchnehmen - die eine Woche wird jetzt auch nicht viel ausmachen. Und sooo schädlich ist Regaine ja nicht,...

---

---

Subject: Re: Regaine 3 wochen nehmen 1 pausieren  
Posted by [Latisha](#) on Sat, 07 Nov 2009 11:08:18 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

es geht darum, dass sich das gerücht hält, es gäbe nen gewöhnungseffekt bei minox. also es wirkt 1 od. 2 jahre (manchmal auch länger) gut und dann plötzlich nicht mehr.

nachdems bei mir ja ganz super mit regaine war und jetzt der HA wieder seit juli da ist, überleg ich halt obs daran liegen könnte...

aber ich erhöhe es jetzt erst mal langsam auf 2 mal tägl, habs ja vorher nur 1x genommen. ich mache es langsam, weil ich angst vor shedding hab, aber vll passiert das auch so? ach, ich hab keine ahnung.

ich weiß nur ich hab meine haare über 3 jahre mit regaine und zum überbrücken mit extension wieder lang bekommen und in max. 2 wochen muss ich sie wieder kurz schneiden,

---

weils unmöglich aussieht und das macht mich einfach nur mega unglücklich, von der belastung jeden tag alles voller haare haben ganz zu schweigen.

---

---

Subject: Re: Regaine 3 wochen nehmen 1 pausieren  
Posted by [Chrissy25](#) on Sat, 07 Nov 2009 17:55:53 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo!Ich denke,daß es nicht gut ist Regaine 3 Wochen zu nehmen und dann eine zu pausieren. Nimm es solange es wirkt, und falls die Wirkung irgendwann nachlassen sollte, dann setz es ab und versuche es nach einer Weile erneut (vielleicht springt der Körper dann wieder drauf an). Das wäre mein Rat für dich

---

---

Subject: Re: Regaine 3 wochen nehmen 1 pausieren  
Posted by [Latisha](#) on Sat, 07 Nov 2009 18:55:13 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

hi chrissi, danke für deine antwort.  
ich sehe du nimmer 5%iges Minox. hast du dann allg. erst vor 1 monat damit angefangen oder vorher 2&iges genommen?

liebe grüße

---

---

Subject: Re: Regaine 3 wochen nehmen 1 pausieren  
Posted by [Chrissy25](#) on Sat, 07 Nov 2009 19:50:25 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo!Ich habe genau vor einem Monat mit dem 5% angefangen.  
Grüße!

---