

---

Subject: Valette?

Posted by [inamelina](#) on Sat, 24 Oct 2009 11:24:56 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Auch wenn das Thema hier schon des öfteren aufgetaucht ist, noch mal die Frage an Valette oder ähnliche anti-androgenen Pillen Konsumentinnen...bringt das was??

Habe sie wegen meines Haarausfalls verschrieben bekommen, habe jetzt jahrelang überhaupt keine Pille genommen. Wenn man googelt findet man immer wieder Berichte von Frauen, denen unter der Valette gerade die Haare ausgingen. Steht auch unter den Nebenwirkungen, aber nur bei 1-10 von 1000 Anwenderinnen, was ja eigentlich nicht viele sind...

Weiß jetzt nicht was oder wem ich Glauben schenken soll, meine FÄ meinte ganz lapidar, klar die Haare werden schon besser unter der Pille...

Bin dankbar für Meinungen oder Erfahrungen!

---

---

Subject: Re: Valette?

Posted by [nilufar](#) on Sat, 24 Oct 2009 11:26:37 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

ich hab jahrelang die valette genommen und der ha wurde immer schlimmer..

lg

---

---

Subject: Re: Valette?

Posted by [Ataba](#) on Sat, 24 Oct 2009 11:31:50 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

ich nehm seit 1 Jahr die Belara. Anfangs hat sie geholfen. Oder was es das Ende des Sommerhaarausfalls? Ich weiß es nicht.

Derzeit ist es wieder so schlimm, dass ich den ganzen Tag weinen möcht.....

---

---

Subject: Re: Valette?

Posted by [Binne](#) on Sat, 24 Oct 2009 11:49:53 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ich habe auch jahrelang die Belara und dann die Valette genommen, der HA kam immer phasenweise, wurde also nicht wirklich besser.  
Hast du denn mal in Deiner pillenfreien Zeit einen Hormonstatus machen lassen?????  
ich habe seit 2 Wochen nun die Pille für immer ( wie sich das anhört ) abgesetzt, um eben endlich mal einen Hormonstatus machen zu lassen!  
Ich denke, die Pille kann vielleicht phasenweise mal recht gut helfen, verlagert aber das Problem HA nur..

Wie erging es dir denn in deiner pillenfreien Zeit?

Liebe Grüße!

---

---

Subject: Re: Valette?

Posted by [inamelina](#) on Sat, 24 Oct 2009 19:21:17 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Das klingt ja fast alles eher negativ....  
Oder liegt es evtl auch daran, dass die Frauen, die unter der Valette o.ä. keinen Haarausfall haben, hier nicht schreiben, weil die eben kein Problem damit haben, und sich nicht in Foren über Haarausfall tummeln?  
Schwierige Sache, find ich.....

Ich nehme schon seit 6 Jahren keine Pille mehr, kann aber jetzt im Nachhinein schlecht sagen, wann mir das Haarproblem so richtig aufgefallen ist, das kam eher so schleichend, und ich habe keine Ahnung ob es mit dem Absetzen der Pille, dem Alter(bin40), oder einfach mit ner genetischen Disposition zusammenhängt.  
Hatte früher aber auch keine antiandrogene Pille.

Und, ich habe auch das typische Sommerhaarausfall Phänomen, habe das Gefühl es lässt jetzt so langsam nach, aber dafür sind die eh schon wenigen Haare total ausgedünnt.  
Irgendwann im Laufe des Winters hab ich dann das Gefühl, es wird wieder etwas mehr, also wächst wohl, gott sei dank noch was nach....  
Wie ist das bei euch( mit Sommerhaarausfall), merkt ihr auch diesen Unterschied was die Haarfülle angeht?

---

---

Subject: Re: Valette?

Posted by [Tinchen](#) on Sun, 25 Oct 2009 07:45:50 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Guten Morgen,

das mit dem Sommerhaarausfall kann ich nur bestätigen. Beobachte es nun seit 4 Jahren. Die Monate Juli, August und September sind die reinsten Horrormonate. (bis zu 300 an Waschtagen) Und die Haare werden immer weniger. Und das alles mit Regaine, Biothin, Zink und Eisen.  
LG

---

---

Subject: Re: Valette?  
Posted by [Latisha](#) on Sun, 25 Oct 2009 10:59:57 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

ich merke es leider in diesem Jahr auch extrem.... (wenns wirklich nur daran liegt), es hält bei mir auch im Moment noch an. Geb die Hoffnung nicht auf, dass es "nur" Sommer HA ist, aber dann müsste es so in den nächsten 2-3 Wochen wieder aufhören....

Mein Höhepunkt waren dieses Jahr für 2 Wochen traurige 250-300 am Tag und 600 an Waschtagen. Im Moment (bis auf gestern, da waren mehr) so 170-200 am Tag und beim Waschen ca. 450. (Wasch nur alle 4 Tage Haare)

Ist das bei euch mitunter auch so extrem? Fürchte ja langsam, dass es bei den Haarmengen doch nicht "nur" Sommer HA ist

---

---

Subject: Re: Valette?  
Posted by [inamelina](#) on Sun, 25 Oct 2009 11:29:58 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Kenne das auch, der Sommerhaarausfall zieht sich meist bis in den November, dann sollte es eigentlich so langsam besser werden....

Alle vier Tage Haare waschen wäre bei mir ne Katastrophe, da sie sehr schnell nachfetten, und das sieht dann bei den eh nur wenigen dünnen Haaren so richtig schlimm aus!

Also wasche ich fast täglich, und habe dann auch täglich gut hundert Haare die mit rauskommen, im August, September waren es aber erheblich mehr, aber diese Zählerei ist auch ganz schön frustrierend, oder?

---

---

Subject: Re: Valette?  
Posted by [Latisha](#) on Sun, 25 Oct 2009 12:34:17 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Oh ja. Ich musste das für meine Hautärztin machen und wollte dann aufhören, weils ja doch ne Hammer psychische Belastung ist... aber dann will man halt doch wissen, ob's nicht vll besser geworden ist

---

ja ich hoffe es hört im nov. auf...weil wenn dann im winter wieder alles einigermaßen ok ist...dann macht mich das wenigstens psychisch nimmer so fertig...

wegen dem haarewaschen habe ich großes glück...ich könnte sie auch nur einmal die woche waschen. klar, das volumen (wenn mans überhaupt so nennen kann ) geht flöten nach 1 tag, aber fetten tun meine haare null!

wobei ich auch sagen muss beim waschen an sich hab ich vll 10-30 haare im sieb, aber der horror ist halt das kämmen danach. hab längere haare (noch ) und die bleiben da hängen und dann beim kämmen allein -->300 haare und mehr

also bewegt dich dein sommerHA auch diesen dimensionen wie bei mir? also sind die 100 haare allein beim waschen oder am ganzen tag?

---

Subject: Re: Valette?

Posted by [inamelina](#) on Mon, 26 Oct 2009 10:53:59 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Die hundert Haare sind es schon beim Waschen, und anschließendem Kämmen.

Was dann den Tag über noch so kommt, keine Ahnung, sind auch noch mal einige, geht dann aber, außer wie gesagt so im August, September, da habe ich noch dauernd welche auf dem Fußboden, Kissen usw gefunden.

Wie ist es denn bei dir mit der Haardichte, hast du das Gefühl es lichtet sich was, oder geht das noch?

Ich habe zu allem Übel auch noch einen Super Wirbel am Hinterkopf( da scheiteln sich die Haare auf einer Länge von mehrerren cm), da brauche ich nur eine Nacht draufliegen, dann sieht man den sehr deutlich.

Wie alt bist du eigentlich, und wie lange hast du schon das Problem mit dem Haarausfall?

lieben Gruß

---

Subject: Re: Valette?

Posted by [Latisha](#) on Mon, 26 Oct 2009 11:05:55 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

ja ich bin schon der meinung es lichtet sich...allerdings hatte ich das, als der haarausfall bei mir vor 3 jahren anfang auch gedacht. da waren meine haare halt mega dünn, man konnte wenn ich sie offen hatte von vorne total durch die haare durchschauen.

bei mir wurde ja dann der HA mit regaine besser, aber da hab ich blöderweise nicht auf meinen

haaransatz geachtet, wie der aussah. hab aber schon das gefühl, dass mans da sieht. meine haare sind halt im zopf schon wieder viel dünner geworden aber kahle stellen hab ich nicht.

mein freund meint mein ansatz schaut aus wie immer. aber ich denk mir, wens mir schon auffällt, dass es da anders aussieht, wirds das schon tun. ich bild mir das ja nicht urplötzlich ein....und er schaut da ja auch mal nicht soooo genau hin...

ach ja, ich bin 22

---

---

Subject: Re: Valette?

Posted by [inamelina](#) on Mon, 26 Oct 2009 22:08:40 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Dann bist du ja wirklich noch sehr jung, ich habe immer gedacht, dass Haaausfall in diesem Alter eher selten ist, in dem Alter hatte ich zum Glück noch keine Probleme damit, das fing bei mir erst mit über 30 an.

Ist komisch, als ich bei meiner Frauenärztin war, und mit ihr darüber gesprochen habe, meinte sie ihr sei aufgefallen, dass immer mehr ganz junge Frauen mit dem Problem zu tun haben, ist schon merkwürdig, vielleicht sind doch so Dinge wie Umwelt, Ernährung und Stress mitverantwortlich?

---