
Subject: Regaine 2% -DosisErhöhung?

Posted by [Latisha](#) on Thu, 15 Oct 2009 19:21:59 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

hallo ihr lieben,

nehme regaine 2% seit 3 jahren mit urspränglichem erfolge, allerdings nur 1 x tägl. da mir leider im moment die haare wieder mehr ausgehen, überleg ich es von einmal tägl auf zweimal zu erhöhen.

Vll wirkt es auch nach ner zeit nimmer so gut, weil sich der körper dran gewöhnt hat? würde die erhöhung ganz langsam machen, weil ich angst vor nem weiteren shedding habe... also morgen 2x, dann in 7 tagen, dann nach 6 usw.

was haltet ihr davon?

hat jmd die erfahrung gemacht, dass es nach ner zeit nicht mehr so gut wirkt?

meint ihr ich habe bei erhöhung ne große gefahr auf shedding?

oder meint ihr vll sogar unter regaine kann man schon mal wie ich ne phase von 2-3 monaten haben mit 250+ ausgehenden Haaren täglich?

soooooo viele fragen, sorry.

bin für jede antwort dankbar

schönen abend und liebe grüße-

Subject: Re: Regaine 2% -DosisErhöhung?

Posted by [rose67](#) on Fri, 16 Oct 2009 03:39:18 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo,

Regaine 2% einmal am Tag zu nehmen finde ich sowie so zu wenig. Man sollte es ja eh zweimal tgl. auftragen.

Ich hatte auch 1 Jahr lang mit Regaine 2 % gute Erfolge erzielt doch dann hatte ich plötzlich starken Haarausfall (evtl. Sommerhaarausfall?) darauf hin habe ich 3,5 % aufgetragen (selbst gemischt mit 5% und 2%) und nach einiger Zeit war der Haarausfall wieder weg. Nun trage ich weiterhin 2 mal tgl. 3,5 % Lösung auf. Vermehrtes Shedding habe ich nicht bemerkt. Nur beim Auftragen von 5 % hatte ich zu sehr Kopfjucken deshalb die Mischung mit 3,5 %. Vielleicht gehe ich auch demnächst wieder runter auf 2 %?!?!

LG Rose

Subject: Re: Regaine 2% -DosisErhöhung?

Posted by [Latisha](#) on Fri, 16 Oct 2009 08:18:35 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

ach, das hört sich ja an wie meine geschichte.
nur, dass es meiner meinung nach 3 jahre gewirkt hat und plötzlich (diese Jahr Ende Juli)
starker HA, und auch ich dachte SommerHa?!

Hast du dann die Dosis langsam erhöht, also alle paar tage etwas mehr, oder schlagartig?
wie lang hält die wirkung von regaine jetzt wieder bei dir an?

danke für deine antwort!

liebe grüße

ps: wenn du versuchst weniger zu nehmen, solltest du aber wirklich sehr langsam reduzieren.

Subject: Re: Regaine 2% -DosisErhöhung?
Posted by [LittleTweety](#) on Fri, 16 Oct 2009 08:35:31 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Was mich ja an den Hormonmittelchen stutzig machen würde:

Man wird immer höher in der Dosierung müssen. Und die Nebenwirkungen sind ja auch nicht
zu verachten.

Wo soll das denn dann noch hinführen?

Subject: Re: Regaine 2% -DosisErhöhung?
Posted by [Latisha](#) on Fri, 16 Oct 2009 08:42:01 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

naja, bei regaine denk ich mir, ich habe das minimalste genommen, und es hat 3, oder eher 2,5
jaher gewirkt. wenn ichs jetzt erhöhe, auf die eigtl. normale dosis und es hält wieder 1-3 jahre
und dann erhöh ich wieder gering, dann ist mir das egal.

ich bin kein fan von der abhängigkeit von regaine, aber ich bin noch viel mehr fan meiner haare.
da muss mal halt seine prioritäten setzen...

regaine ist das beste und das schlechteste was mir passieren konnte. das beste weil hilft/half und
das schlechteste, weil ichs für immer nehmen muss.

aber mal ganz ehrlich soooo teuer ist es auch wieder nicht und die 2 min morgens und abends
sind drin. bei mir ist das so routiene, das auftragen stört mich gar nicht mehr.

und was es dem körper antut, ganz ehrlich, hört sich vll bisschen naiv an, aber das will ich
nicht wisse.

ich bin grade mal 22 und bei mir fing der mist mit 19 an, regaine hat mir viel selbstvertrauen und
meine haare zurückgebracht...und auch wenns grad nciht so gut läuft, ich glaube ich krieg das
mit ner dosis erhöhung wieder hin

Subject: Re: Regaine 2% -DosisErhöhung?
Posted by [LittleTweety](#) on Fri, 16 Oct 2009 10:22:18 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Eben,

gerade weil du so jung bist, musst du nach der Ursache suchen.

Die Haare fliegen nicht einfach nur so. Oder weils angeblich AGA sein soll. Dafür bist du zu jung.
