

---

Subject: oh mann, bin verzweifelt....

Posted by [Latisha](#) on Tue, 13 Oct 2009 12:54:17 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

ich muss ja im moment für meine hautärztin haare zählen und heute hab ich mich mal getraut haare zu waschen. 540 Haare und das kämmen heut abend hab ich ja noch vor mir. ich bin so verzweifelt. im januar hab ich meine extensions endlich rausmachen können und meine haare waren wieder einigermaßen schön und jetzt schon wieder der scheiß.

warum denn? ich bin doch erst 22, ich kann diesen scheiß HA nicht mehr ertragen, warum ist das wieder gekommen, wo doch wieder alles ok war? ja meine haare waren viel dünner als früher, aber immerhin sind sie nicht mehr ausgegangen. und jetzt schon wieder und so viele. ich nehm doch schon das blöde regaine, was soll ich denn noch machen. und keiner von meinen freunden versteht das und jeder meint "ist doch nicht so schlimm", aber es ist schlimm. ich bin schon wieder so unglücklich.

tut mir leid, das musste jetzt mal raus. ich versuch mir das so zu verkneifen und auch vor niemandem anmerken zu lassen, wie sehr mich der scheiß belastet, aber ich halt das nicht mehr aus.

ich bin nur noch am heulen....

---

---

Subject: Re: oh mann, bin verzweifelt....

Posted by [LittleTweety](#) on Tue, 13 Oct 2009 16:17:08 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Welche Werte hast du bestimmen lassen? Ich meine Blutwerte.

Bitte alles her mit den Referenzwerten.

---

---

Subject: Re: oh mann, bin verzweifelt....

Posted by [Latisha](#) on Tue, 13 Oct 2009 17:08:37 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

die hast du schon bewertet

meine ärztin (die ich anfangs für sehr toll hielt, hat wohl bemerkt ich bin nicht mehr privat versichert) hat mich heute nach 1 std warten in 2 min abgespeist mit:

"Blutkörperchen zu wenig, zu groß"

auf meine frage was ich jetzt machen soll

"ja ich bin keine internistin, da müssen sie schon woanders hin"

hatte noch fragen, aber wurde abgebrochen mit "also am 22.11 dann Haarwurzeluntersuchung." dann rannte sie raus und hat die tür zugeknallt.

ich soll wie gesagt auch grade haare zählen und wollte sie eigentlich fragen ob das wirklich nötig ist weils mich einfach psychisch zu fertig macht, aber ich hatte nicht den hauch einer chance irgendwas zu sagen oder zu fragen in den 2min wo sie mich auf unsensibelste weise vollgequatscht hat.

wollte auch wissen ob sie ein basisches shampoo für sinnvoll hält, aber pustekuchen.

hatte mir etwas mehr erhofft.

hab ihr auch gesagt, dass mir heute mit waschen 540 haare raus sind. keine antwort oder reaktion....ich fühle mich wirklich in den besten händen

bin so frustriert...

---

Subject: Re: oh mann, bin verzweifelt....

Posted by [LittleTweety](#) on Tue, 13 Oct 2009 18:43:50 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Also mit einem basichen Shampoo kannst du nichts falsch machen.

Die von Sanoll sind toll. Musst du mal schauen unter sanoll.at.

Benutze ich auch und bin voll zufrieden.

Mach dir keinen Stress. Ärzte sind nur auf Kohle aus. Die sind da gern unsensibel. Und die Haaruntersuchung kannst du dir sparen. Da kommt nix bei rum.

Gruß

---

Subject: Re: oh mann, bin verzweifelt....

Posted by [Latisha](#) on Tue, 13 Oct 2009 21:34:04 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

also hälst du ein trichogramm für sinnlos?

hätte es halt mal gemacht, weil, was hab ich zu verlieren. vll sieht man ja wo sie am meisten ausfallen und ich weiß zumindest mal was ich für nen HA hab....

meine ärztin meinte auch ich sollte Regain von 1x tägl. auf 2x tägl. nachm tricho erhöhen...auch quatsch?

danke übrigens, dass du dir so viel zeit nimmst meine fragen zu beantworte!

---

Subject: Re: oh mann, bin verzweifelt....

Posted by [Binne](#) on Wed, 14 Oct 2009 11:56:40 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Bei einem Trichogramm kommt ja nur bei raus, ob bei dir extrem viele Haare in der Ausfallphase sind. Mehr aber auch nicht. WARUM du HA hast, wird dadurch nicht geklärt.

Und sie reißen dir ganz schön viele Haare am Hinterkopf raus

also, ich würde es sein lassen. Das du HA hast, weißt du ja auch so schon selbst

---